

211



Agréation n° P 302 147  
Trimestriel  
Juillet - Août - Sept. 2016

**GR**  
sentiers

[www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)

ÉTÉ 2016

# FOLLE RANDO EN RÉUNION

**IDÉE RANDO**

**Sur les traces  
du sanglochon**

**RETOUR RANDO**

**Pyrénées catalanes**

**NOUVEAUTÉ**

**RANDO FAMILLE  
EN NAMUROIS**

- GR 12 Amsterdam - Bruxelles - Paris + GR 121 Brabant wallon** Atomium - Walcourt - Moulin - Manteau (212 km)
- GR 123/121/122 Tour du Hainaut occidental** Tournai - Lessines - Mont-de-l'Enclus - Tournai (218 km)
- GR 125 Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse** Walcourt - Namur - Walcourt (262 km)
- GR 126 Bruxelles - Membre-sur-Semois** Ohain - Namur - Dinant - Houyet - Beauraing - Gedinne **Nouvelle édition**
- GR 129 La Belgique en diagonale! (Wallonie ouest)** Ellezelles - Mons - Maredsous - Dinant (198 km)
- GR 129 La Belgique en diagonale! (Wallonie sud)** Dinant - Florenville - Virton - Arlon (255 km)
- GR 14 Sentier de l'Ardenne** Malmedy - La Roche - Bouillon - Sedan (215 km) **Refonte en cours**
- GR 15 Monschau - Martelange** Eupen - Spa - Houffalize - Bastogne (191 km)
- GR 151 Tour du Luxembourg belge** Neufchâteau - Libramont - Marche - Bastogne - Neufchâteau (226 km)
- GR 16 Sentier de la Semois** Arlon - Florenville - Bouillon - Monthermé **Nouvelle édition**
- GR 412 - O Sentier des terrils - Ouest** Borinage - Charleroi - Basse-Sambre (140 km)
- GR 412 - E Sentier des terrils - Est** Namurois - Hesbaye - Bassin liégeois (139 km)
- GR 5 Mer du Nord - Méditerranée** Kanne - Spa - Diekirch - Rumelange (360 km)
- GR 56 Cantons de l'Est et parc naturel Hautes Fagnes - Eifel**  
Sankt Vith - Malmedy - Monschau - Manderfeld - Burg-Reuland - Sankt Vith (168 km)
- GR 563 Tour du Pays de Herve** Dalhem - Eupen - Dalhem - (148 km) **Refonte en cours**
- GR 57 Vallée de l'Ourthe et Sentier du Nord (L)** Liège - La Roche - Houffalize - Diekirch (283 km) **Refonte en cours**
- GR 571 Vallées des légendes: Amblève, Salm et Lienne** (166 km) **Refonte en cours**
- GR 573 Vesdre et Hautes Fagnes** Liège - Botrange - Pepinster (159 km) **Nouvelle édition**
- GR 575/576 À travers le Condroz** Ciney - Andenne - Esneux - Aywaille - Gesves - Ciney (293 km)
- GR 577 Tour de la Famenne** Marche - Han-sur-Lesse - Houyet - Hottot - Marche-en-Famenne (170 km)
- GR 579 Bruxelles - Liège + GR 564 Avernas - Huy** Bruxelles - Jodoigne - Avernas - Liège (182 km)
- GTFFC Grande Traversée de la Forêt du Pays de Chimay**  
Macquenoise - Virelles - Hastière (178 km) **Nouvelle édition cet été**
- L'Amblève par les GR** Comblain - Stavelot - Robertville - Butgenbach (156 km + 10 boucles)
- TDV Tour de la Vesdre** Chaudfontaine - Spa - Verviers + 10 circuits PR
- RF en province de Liège** 15 randonnées familiales en boucle dans la province
- RF en province de Luxembourg** 15 randonnées familiales en boucle dans la province
- RF en province de Namur** 15 randonnées familiales en boucle dans la province **Nouveauté**
- RB Bruxelles** 12 randonnées en boucle dans la Région et sa périphérie (243 km)
- RB Province de Liège Tome 1** 16 randonnées en boucle dans la province **Nouvelle édition cet été**
- RB Province de Liège Tome 2** 16 randonnées inédites à la journée dans la province **Nouveauté**
- RB Province de Namur** 16 randonnées en boucle dans la province
- RB Province de Luxembourg Tome 1** 16 randonnées en boucle dans la province
- RB Province de Luxembourg Tome 2** 16 circuits inédits en boucle dans la province **Nouveauté**
- RB Province de Hainaut** 15 randonnées en boucle dans la province
- RB Province du Brabant wallon** 16 randonnées en boucle dans la province
- RB Dans les parcs naturels de Wallonie** 18 randonnées vertes

- Prix des topo-guides: 16,00 €, excepté GTFFC: 13,00 €, et fins de série (voir le site): 10 €.
- Les prix indiqués ne comprennent pas les frais d'envoi.
- Livraison: après versement: BE84 0012 2204 1059 des SGR asbl  
OU paiement en ligne sur le site [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)
- Majorée des frais de port: pour la Belgique: 2,96 €/1 topo - 4,40 €/2 - 5,84 €/3;  
pour l'Union européenne: 7,02 €/1 topo - 11,30 €/2 - 22 €/3
- Contact: [expedition@grsentiers.org](mailto:expedition@grsentiers.org)

Permanence au 3<sup>e</sup> étage de «Mundo» rue Nanon 98 - 5000 Namur.  
Tous les mardis et vendredis de 10 à 16 heures, des membres sont à votre service pour répondre à vos questions et aussi pour vous vendre des topo-guides (sans frais de port!).  
Notre association de bénévoles n'est pas subsidiée **Tél. 081 39 06 15**

## CONTACT

- **Siège social et administratif**  
Les Sentiers de Grande Randonnée asbl  
«Mundo - N», rue Nanon 98, 5000 Namur  
Tél. 081 39 06 15 - [gr@grsentiers.org](mailto:gr@grsentiers.org)
- **Président**  
Jean-Pierre Beeckman - Tél. 0471 81 17 82  
[president@grsentiers.org](mailto:president@grsentiers.org)
- **Secrétariat**  
Jacques Dubucq - Tél. 081 56 85 84  
[secretaire@grsentiers.org](mailto:secretaire@grsentiers.org)
- **Trésorerie**  
Michel Janssens - Tél. 0484 49 11 50  
[tresorier@grsentiers.org](mailto:tresorier@grsentiers.org)
- **Trésorier adjoint - Membres**  
Pierre Jassogne - Tél. 0494 45 57 01  
[tresorier.ajoint@grsentiers.org](mailto:tresorier.ajoint@grsentiers.org)
- **Coordination technique - Balisage**  
Alain Lousberg - Tél. 0495 43 20 25  
[technique@grsentiers.org](mailto:technique@grsentiers.org)
- **Médias - Communication - Presse**  
Alain Carlier - Tél. 0475 58 01 93  
[communications@grsentiers.org](mailto:communications@grsentiers.org)
- **Développement**  
Thierry Anciaux - Tél. 02 366 10 34  
[developpement@grsentiers.org](mailto:developpement@grsentiers.org)
- **Coordination des topo-guides GR**  
Jean-Paul Wibrin - Tél. 061 27 82 58  
[topo-guides@grsentiers.org](mailto:topo-guides@grsentiers.org)
- **Coordination des topo-guides RB**  
Jacques Mahieu - Tél. 063 41 27 61  
[randos@grsentiers.org](mailto:randos@grsentiers.org)
- **Rédaction «GR Sentiers»**  
Alain Carlier - Tél. 02 229 30 78  
[redaction@grsentiers.org](mailto:redaction@grsentiers.org)
- **Sauvegarde des sentiers**  
Raoul Hubert - Tél. 0485 80 19 02  
[sentinelle@grsentiers.org](mailto:sentinelle@grsentiers.org)
- **Brabant wallon et Bruxelles**  
Léon Vandekerckhove - Tél. 02 633 15 89  
[brabant@grsentiers.org](mailto:brabant@grsentiers.org)
- **Hainaut**  
Lucien Antoine - Tél. 071 51 95 94  
[hainaut@grsentiers.be](mailto:hainaut@grsentiers.be)
- **Luxembourg**  
Jean-François Dobeckies - 0498 54 05 32  
[ajoint.hainaut@grsentiers.be](mailto:ajoint.hainaut@grsentiers.be)
- **Liège**  
Michèle Rosoux - Tél. 04 233 52 03  
[liege@grsentiers.org](mailto:liege@grsentiers.org)
- **Namur**  
Nicole Depelsenaire - Tél./fax 04 336 91 52  
[ajoint.liege@grsentiers.org](mailto:ajoint.liege@grsentiers.org)
- **Luxembourg**  
Jacques Mahieu - Tél. 063 41 27 61  
[luxembourg@grsentiers.org](mailto:luxembourg@grsentiers.org)
- **Namur**  
José Moreau - Tél. 063 57 17 70  
[ajoint.luxembourg@grsentiers.org](mailto:ajoint.luxembourg@grsentiers.org)
- **Namur**  
Marcel Jaumotte - Tél. 081 41 20 26  
[namur@grsentiers.org](mailto:namur@grsentiers.org)
- **Namur**  
Georges Lambillote - Tél. 083 65 65 63  
[ajoint.namur@grsentiers.org](mailto:ajoint.namur@grsentiers.org)

## LE MOT DU PRÉSIDENT



JEAN-PIERRE BEECKMAN

Durant ce printemps pour le moins troublé, le besoin de se ressourcer, voire de se retrouver entre amis a été plus présent que jamais. La randonnée, loisir démocratique par excellence, permet cette évasion. La demande de topo-guides ne faiblit pas. Depuis quelques semaines, le RB Luxembourg Tome 2 est venu s'ajouter à l'offre en topo-guides des Sentiers de Grande Randonnée. Il est disponible dans les points de vente traditionnels ainsi que sur notre site Internet. Le démarrage en trombe de ce nouvel opus montre à quel point ces ouvrages répondent à ce besoin d'évasion.

Quant au Rando-Famille Namur, il verra le jour très bientôt, ainsi que deux rééditions. D'autres projets suivront à plus long terme.

Ce succès a un revers: plusieurs topo-guides sont proches de l'épuisement! Les équipes de conception des topos, entièrement constituées de bénévoles à l'exclusion bien sûr de la mise en page et de l'impression, arrivent aux limites de ce qui est possible de réaliser. L'association va devoir faire preuve d'imagination afin de répondre à cette demande. J'ose croire que tous ces passionnés, qu'ils soient coordinateurs, descripteurs, concepteurs, cartographes, trouveront les ressources qu'il faut afin de relever le défi. Je leur dit ici toute mon admiration pour ce travail qu'ils réalisent dans l'ombre.

L'été est à nos portes, les quelques 5 000 km de sentiers blanc et rouge sont là, prêts à vous recevoir. Profitez-en sans modération durant ces longues journées à venir.

## SOUTENEZ LES SENTIERS GR

et contribuez ainsi aux frais de gestion de l'asbl.  
Cotisation annuelle (365 jours, de date à date): 18 € (21 € pour l'étranger).  
Compte: BE 45 0012 0287 6889. Vérifiez votre adresse sur votre virement.  
Indiquez en communication votre adresse mail.

## ENCORE PLUS D'AVANTAGES!

- abonnement au trimestriel «GR Sentiers»,
- réduction de 2 €, sur le prix des topo-guides à 16 €,
- accès aux Auberges de Jeunesse (AJ) en Wallonie et à Bruxelles, aux Gîtes d'Étape (CBTJ) aux mêmes conditions que leurs membres.

## REMBOURSEMENT DE VOTRE AFFILIATION

Téléchargez le formulaire sur le site de votre mutuelle, remplissez ensuite les informations qui vous concernent: nom, adresse, sans oublier la date du paiement et son montant. Formulaire à renvoyer, accompagné d'une enveloppe pré-timbrée avec votre adresse, au trésorier adjoint Pierre Jassogne - Sur-les-Dos, 65 - 5537 Bioul.

## IMPORTANT: LE FICHER DES MEMBRES

Le fichier des membres est un outil indispensable pour le bon fonctionnement de notre ASBL. En dépendent l'envoi de la revue «GR Sentiers», la préparation des cartes de membres, la gestion des réductions pour les topo-guides, etc.

Vous changez d'adresse postale ou électronique? Signalez-le vous-même sur le site: «Mes informations personnelles» et «Mes adresses» ou par courriel au trésorier adjoint, responsable du fichier «membres»: [tresorier.ajoint@grsentiers.org](mailto:tresorier.ajoint@grsentiers.org)  
Merci.

Édité par l'asbl Les Sentiers de Grande Randonnée (SGR)  
Éditeur responsable:  
Jean-Pierre Beeckman  
Rue Nanon, 98 - 5000 Namur  
En couverture:  
La Réunion  
photo © Jacques Mahieu



## RANDONNEZ CURIEUX

- 04** Actu des SGR . . . . . Rando Famille Namur
- 06** GR et Vous . . . . . WE de rencontre
- 10** Entre deux gares . . . . . De Grupont à Marloie
- 11** Mobilité Rétro . . . . . Train World
- 12** Échappées belles . . . . . Lee Trail (GDL)
- 14** Retour rando. . . . . GR du littoral (B)
- 16** Retour rando. . . . . Folle rando en Réunion (F)
- 19** Idée rando . . . . . Sur les traces du sanglochon
- 23** Retour rando. . . . . Pyrénées catalanes (E)
- 26** Retour rando. . . . . Tour du mont Blanc (F)
- 29** Équipement . . . . . Pour le plaisir
- 30** Échappées belles . . . . . Saône et Beaujolais (F)
- 32** Dans les pas de la nature Des marais et des hommes
- 34** Découverte . . . . . Figures de Wallonie
- 36** Bons Plans . . . . . Nouveautés FFRandonnée
- 38** Mise à jour des topos

Rédaction achevée le 29/05/2016  
VOS RÉACTIONS sont les bienvenues sur [redaction@grsentiers.be](mailto:redaction@grsentiers.be) - BP 44 - 1640 - Rhode  
Ont contribué à ce numéro: Henri Corne, Xavier Van Damme, Donat Regaert, Pierre De Keghel et Jean-Pierre Beeckman.  
Cartographes-géographes: Bernard Weickmans et Jean-Pierre Beeckman.  
Conception et propriété graphique: Dathi, pour l'asbl SGR.  
Mise en page et impression: European Graphics, Strépy-Bracquegnies.  
Routage: [www.ateliercambier.be](http://www.ateliercambier.be)  
Publicité: Michel Janssens - [tresorier@grsentiers.org](mailto:tresorier@grsentiers.org)

REJOIGNEZ-NOUS SUR  
[WWW.GRSENTIERS.ORG](http://WWW.GRSENTIERS.ORG)  
ET SUR NOTRE  
PAGE FACEBOOK



**Le saviez-vous?** Cette revue est entièrement imprimée sur du papier écologique avec des encres végétales.

**PROLONGEZ VOTRE DÉCOUVERTE**  
Abonnez-vous gratuitement à notre lettre d'information sur [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org) et soyez informé(e) de nos activités.

## Une nouveauté dans la série des Randonnées en Famille



Le temps passé en famille est trop précieux pour qu'il soit ennuyeux. En manque d'inspiration ? Après les 30 Randos Famille des provinces de Liège et de Luxembourg, laissez-vous tenter par notre sélection de randos en famille originales et sympas. Il y en a pour tous les goûts en province de Namur !



Bientôt disponible, un nouveau topo-guide relate les aventures de la famille Rando dans une série de quinze épisodes qui sont autant de folles découvertes à travers la belle province de Namur. De la caverne de l'Homme de Spy jusqu'au château de la Belle au bois dormant de Vêves en passant par la grotte de l'Adujoir à Petigny, la famille Rando découvre les sites les plus remarquables du Namurois : citadelles, demeures féodales, cavités souterraines, parcs et jardins, réserves naturelles... Y sont d'abord décrits quinze itinéraires testés par notre famille aventurière. En récompense de ses pérégrinations pédestres, nos héros se détendent en jouissant de récréations bien méritées : parcs d'attractions, voyages en trains à vapeur, musées interactifs...



Découvrons sans tarder l'odyssée de la famille Rando en terre namuroise dans ce nouvel ouvrage, le troisième de la série « Randonnées en Famille » après ceux des provinces de Liège et de Luxembourg, qui décrit quinze petites randonnées (petites boucles de 5 à 6 km ou grandes boucles de ±10 km pour les plus sportifs) accessibles à tous les âges. Démarrer de l'attraction même ou à proximité pour y revenir et en profiter après l'effort, telle est l'originalité de ce concept. À titre d'exemple, un départ de promenade est proposé au pied des gradins du stade de l'esplanade de la citadelle de Namur. Un chemin emmène la famille Rando jusqu'en bord de Meuse à La Plante puis ramène ce petit monde vers les hauteurs du domaine fortifié où la promenade se poursuit dans le labyrinthe des murailles,



tunnels et souterrains de la citadelle mosane. À l'issue de la balade, plusieurs attractions permettent à la famille Rando de se détendre : visite de Terra Nova, train touristique, grande plaine de jeux... Ce nouveau guide est abondamment documenté et illustré. L'arbre est au centre des observations de la famille Rando. En effet, chaque séquence décrit un arbre commun de nos régions facilement observable lors de la traversée des grands espaces forestiers et toujours visibles aux abords des chemins et sentiers empruntés. Les auteurs de ce topo invitent donc de nombreuses familles randonneuses à mettre leurs pas dans ceux de la famille Rando et à découvrir avec émerveillement les multiples facettes originales de la province de Namur, en appréciant toutes ses richesses. ■



Les GR présents chaque samedi, de fin juin à fin septembre, dans l'émission radio en direct sur VivaCité, l'émission télé sur La Une, le livre du Beau Vélo de RAVeL, le site internet ainsi que la page Facebook. Venez nous rejoindre sur place de 9 à 18 heures.

## VIVACITÉ PARTICIPATION DES GR AU BEAU VELO DE RAVEL

Samedi 25 juin :	La Calamine, invité d'honneur les Sentiers Grande Randonnée
Samedi 2 juillet :	Tournai
Samedi 9 juillet :	Oupeye
Samedi 16 juillet :	Vielsalm
Samedi 23 juillet :	Nivelles
Samedi 30 juillet :	Moresnet
Samedi 6 août :	Boussu - Colfontaine
Samedi 13 août :	Namur
Samedi 20 août :	Arlon
Samedi 27 août :	Mettet - Fosses-la-Ville
Samedi 03 septembre :	Perwez
Samedi 10 septembre :	Liège
Dimanche 18 septembre :	Bruxelles (Dimanche sans voiture)

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2016

- Les « Sentiers de Grande Randonnée, asbl » ont tenu leur 44<sup>e</sup> assemblée générale le jeudi 24 mars 2016, à MUNDO-Namur.
- La réunion était présidée par Jean-Pierre BEECKMAN. De nombreux membres effectifs, c'est-à-dire membres de l'AG, ont tenu à assister à cette réunion annuelle. À l'ouverture de la séance, l'assemblée a respecté un moment de recueillement au lendemain des attentats terroristes et aveugles qui ont endeuillé Bruxelles.
- Le président a également regretté la disparition de Léon LAMBIET qui fut un membre très actif de l'association.
- Conformément aux obligations légales, l'ordre du jour appela notamment l'exposé du rapport d'activités de l'association au cours de l'année 2015, le bilan financier, avec l'intervention des vérificateurs aux comptes, l'approbation des comptes, ainsi que

le quitus aux administrateurs. Les prévisions financières ont également été exposées. Les trésorier et trésorier-adjoint ont été félicités pour leur investissement au sein de l'association. Un nouvel administrateur a été élu : le brabançon, Thierry ANCIAUX, chargé du « développement » ainsi que deux nouveaux membres effectifs, Philippe JOURION (webmaster) et Bernard WEICKMANS (cartographe). La composition du conseil d'administration est désormais la suivante. Président : Jean-Pierre BEECKMAN ; responsable « développement » : Thierry ANCIAUX ; responsable « médias - communications - presse » : Alain CARLIER ; secrétaire : Jacques DUBUCQ ; trésorier : Michel JANSSENS ; coordinateur technique : Alain LOUSBERG.

### ÉCHOS DE NOS GR DANS LA PRESSE



À Ethe, le 17 mai, présentation des 16 circuits inédits du nouveau **Topo-Guide Randonnées en Boucle en province de Luxembourg, tome 2.**

Reportages dans : **L'Avenir, Vivacité, Dernière Heure, Le Soir...** et voici le lien pour tv lux : [www.tvlux.be/video/info/nature/des-randos-en-boucle-gourmandes\\_22923.html](http://www.tvlux.be/video/info/nature/des-randos-en-boucle-gourmandes_22923.html)

**WE de rencontre GR à l'AJ de Namur les 24 et 25 septembre**



La délégation namuroise des SGR vous invite au week-end annuel de rencontre, l'occasion de côtoyer divers responsables de l'association, des auteurs de topos, des cartographes, des délégués provinciaux, des baliseurs, des membres et, pourquoi pas, des futurs membres tous passionnés des beaux chemins bucoliques, dans tous les tons « blanc et rouge », dévoués à servir la noble cause de la randonnée.

**Quand ?** Le week-end des 24 et 25 septembre 2016

**Où ?** À l'Auberge de Jeunesse de Namur, avenue Félicien Rops, 8 à 5000 Namur, quartier de La Plante.

**Accès ?** En voiture, parking le long de la Meuse en face de l'auberge de jeunesse. Par le train, arrêt en gare de Namur. En face de la gare, prendre une série de rues quasi en enfilade: rue Godefroid, rue des Croisiers, rue des Carmes, rue de l'Ouvrage, rue Saint-Loup, rue du Président. Aller jusqu'au quai de la Sambre à suivre à gauche. Franchir le pont sur la Sambre. Au Grognon, descendre sur le quai de la Meuse et l'emprunter à droite jusque l'A.J. de La Plante.

**PROGRAMME:**  
**Samedi 24 septembre**

12 heures: accueil et installation dans les chambres-dortoirs (draps fournis); café et douceurs; mot du président.  
13h30: départ vers la citadelle; visite guidée de la parfumerie Delforge; visite libre de Terra Nova; randonnée sur le site de la citadelle et ses alentours.  
18h30: apéritif  
19 heures: dîner et soirée d'échanges.



**Dimanche 25 septembre**

8 heures: petit déjeuner et préparation des lunchs (uniquement formule W-E complet)  
9 heures: départ en bus jusqu'à Godinne  
9h30: randonnée d'une vingtaine de kilomètres sur les GR 125 et 126 en direction de l'A.J. de La Plante. Magnifiques perspectives sur la vallée au point de vue des 7 Meuses, escalade de la « montagne » de la Grande Hulle à Profondeville (divers belvédères), traversée de Bois-de-Villers, retour à l'A.J. par la Haute Charlerie, la ferme de l'Aquisse, Cabaca et le bois de la Vecquée.

13 heures: pique-nique à Bois-de-Villers (pique-nique à prévoir pour ceux qui nous rejoignent le dimanche seulement)  
16h30: arrivée à l'auberge de jeunesse, goûter de l'au revoir.

**Participation aux frais**

- WE complet: 50 € (code C)
- Samedi uniquement (activités + repas): 25 € (code S)
- Dimanche uniquement: (attention, départ de l'A.J. à 9 heures précises en prévoyant son pique-nique): 10 € (code D)

**Modalités d'inscription**

Réservation obligatoire avant le 15 septembre chez le délégué de Namur [namur@grsentiers.org](mailto:namur@grsentiers.org) ou [marcel.jaumotte@voo.be](mailto:marcel.jaumotte@voo.be)  
Tél. 081 41 20 26 - GSM 0473 42 05 41  
Indiquer: nom, prénom, adresse  
Paiement au plus tard le 15 septembre sur le compte BE84 0012 2204 1059, avec la communication précise (exemple; virement de 100 € avec en communication: 2 C ou 4 S ou 10 D).

**À VOS AGENDAS**

**Rando en boucle à Gouvy ce samedi 2 juillet**



Dans le cadre des randos découvertes du nouveau « topo-guide des randonnées en boucle en Luxembourg - tome 2 », la section luxembourgeoise vous invite à parcourir la région de Gouvy.  
Rendez-vous le 2 juillet à 9h45 en gare de Gouvy (emmenez votre pique-nique).  
Sur les GR 57 et GR571, rando dans le parc naturel des Deux Ourthes (trois possibilités:

15,4 ou 22,7 ou 28,9 km). Cette randonnée vous invite à découvrir quelques villages nichés dans le parc naturel des Deux Ourthes.  
Prochaine randonnée-découverte du RB Luxembourg Tome 2, le samedi 10 septembre à 10h15 au départ de la gare de Marbehan.  
Participation gratuite. Inscription indispensable auprès de Raymond Louppe (063 42 32 12 ou [raymond.louppe@gmail.com](mailto:raymond.louppe@gmail.com)). Informations complémentaires: Jacques Mahieu (063 41 27 61 ou [luxembourg@grsentiers.org](mailto:luxembourg@grsentiers.org)).

**Rando dans le « Pays de Herve » - Samedi 9 juillet**



L'équipe liégeoise propose une randonnée en boucle de ±222 km (550 m de dénivelé positif) au départ du site de Blegny-Mine. L'itinéraire débutera, si la météo est de la partie, par l'ascension d'un terril, qui vous permettra ensuite, par les vallées du ruisseau d'Asse et de la Berwinne notamment, de découvrir les contreforts bocagers du pays d'Aubel mais aussi les villages de Mortroux, Aubin-Neufchâteau et Saint-André. Il empruntera également un tronçon du GR 563.



Rendez-vous à 10 heures sur le parking du site de Blegny-Mine, 23 rue Lambert Marlet à 4670 Blégny - coordonnées GPS: 50°41'10.26" N, 5°43'24.63" E  
Fin de la randonnée prévue vers 16 h 30 - 17 heures suivie du verre de randonneur.  
Possibilité de souper sur le site de Blegny-Mine (à la brasserie « Le Puits sans Faim » à des prix démocratiques. Réservation obligatoire.

À emporter: pique-nique et boissons - chaussures de randonnée - vêtements de saison et votre bonne humeur!  
Randonnée gratuite ouverte à tous et à toutes. Il est indispensable de s'inscrire avant le mercredi 6 juillet en précisant si vous souhaitez prendre le souper après la randonnée. Attention places limitées!  
Inscriptions: Olivier Schiffers - 0479/62.17.49 - [promo.liege@grsentiers.org](mailto:promo.liege@grsentiers.org) - Alain Lousberg - 0495/43.20.25 - [technique@grsentiers.org](mailto:technique@grsentiers.org)

**ÉCHOS DE NOS ACTIVITÉS**

**Inauguration du totem à La Roche**



Disposé sur la place du Bronze il indique la direction des deux grands GR qui traversent La Roche-en-Ardenne. Le GR 57 Liège-Diekirch et le GR 14 Sentier de l'Ardenne.

**Randonnée découverte RB en province de Luxembourg**



Ce printemps, à Wellin, le ciel gris n'a pas refroidi notre équipe luxembourgeoise et 22 valeureux randonneurs à parcourir de superbes sentiers dans un environnement verdoyant au sein d'un massif forestier creusé par la Lesse et son affluent l'Almache, par un plateau offrant de nombreux points de vue sur la Calestienne, tout en flirtant avec les GR 129 et 577.



**Vivre la nature en plein essor en Wallonie picarde**



Le printemps était là! Enfin c'est ce que nous dit la nature: le 23 avril était une journée sportive pour la randonnée organisée par la délégation GR du Hainaut à Péruwelz, point de départ de la rando. Les conditions sont clémentes bien qu'indécises. L'hiver n'est pas seul à faire montre d'agressivité: lors de la traversée du joli parc communal, une oie rappelle à une participante les exploits de ses congénères du Capitole. Dans les premiers bois que nous traversons, le printemps marque son empreinte: le sol est couvert d'un tapis végétal où la floraison des jacinthes succède à celle des anémones, et par endroits des arums dressent leurs spathes. Les arbres qui débourent offrent au regard une palette variée de verts tendres et lumineux. La rando se poursuit dans un paysage varié, et nous bouclons bientôt la boucle autour d'un verre de bière et de morceaux de tarte. Score de la journée: net avantage au printemps, mais la bataille n'est pas finie!



**WE Wallonie Bienvenue**



©Patrick Evrard

La délégation namuroise a eu la chance d'être accueillie durant tout le week-end des 23 et 24 avril dans la très belle église de Durnal à l'occasion du WE Wallonie Bienvenue organisé par la commune d'Yvoir.



©Patrick Evrard



**Une version pdf de la revue existe!**

À la demande de plusieurs abonnés et dans un souci environnemental, notre revue est désormais disponible sous forme de fichier informatique (pdf). Les membres intéressés peuvent nous le faire savoir en nous envoyant un courrier électronique à l'adresse [communications@grsentiers.org](mailto:communications@grsentiers.org)



Les Auberges de Jeunesse, toujours votre point de départ



Toute votre famille aime enfiler les chaussures de marche afin d'explorer les alentours des endroits que vous visitez? Dans toutes les grandes villes wallonnes, en Ardenne et à Bruxelles, les Auberges de Jeunesse forment des étapes idéales pour les amateurs de randonnées.

L'Ardenne reste l'une des plus belles régions de Belgique. Vous désirez la revisiter sous une autre facette et la faire découvrir à votre famille à travers la randonnée? Dans ce cas, les Auberges de Jeunesse de Champlon et de Bouillon seront le point de départ de votre aventure. Toujours en plein dans la nature, au cœur des Hautes Fagnes, ce sera l'auberge de Malmedy qui vous accueillera.

Toutes les provinces wallonnes recèlent également leurs charmes propres. N'hésitez donc pas à tenter l'expérience à partir de Tournai, Mons, Namur ou Liège.

Dans nos auberges, l'accent est également mis sur le confort de votre «tribu» grâce notamment à un service de restauration ainsi qu'un petit déjeuner bio inclus. Le Wi-Fi est disponible gratuitement. En termes d'infrastructures, les auberges offrent des chambres pour plusieurs personnes (quadruples et triples) ainsi que des services annexes (en fonction de l'auberge) comme par exemple un bar, une table de ping-pong, un salon, une cuisine, un jardin, un barbecue, un parking...

Enfin, en tant que famille, vous bénéficierez de certains avantages. Par exemple, chaque enfant de moins de 16 ans qui vient dans le cadre d'un séjour familial (au moins un adulte et un enfant avec lien de parenté) bénéficie de 50% de réduction sur le logement, petit déjeuner bio et adhésion à la nuitée inclus!

[www.lesaubergesdejeunesse.be](http://www.lesaubergesdejeunesse.be) • [info@lesaubergesdejeunesse.be](mailto:info@lesaubergesdejeunesse.be)

## Savourez la randonnée d'étape en étape!

Des idées d'itinéraires, des chambres de qualité, des repas traditionnels montagnards, des panoramas époustouflants, des expériences inoubliables, une réservation en ligne... et juste un petit sac à dos



Réseau de gîtes d'étape de montagne dans le Massif des Vosges, à 30-45 min de Gérardmer

[www.hautes-vosges-randonnees.com](http://www.hautes-vosges-randonnees.com)

PLEIN D'ÉVASION!  
DES KILOMÈTRES DE BONHEUR À PARCOURIR

La Wallonie,  
pourquoi chercher plus loin?  
[www.tourismewallonie.be](http://www.tourismewallonie.be)



Wallonia.be  
COMMISSARIAT  
GÉNÉRAL AU TOURISME

## Au Pays de Charleroi

Partez à l'assaut des terriils et à l'affût d'images insolites dans des sites inattendus en compagnie d'un guide nature photographe ...

**Demandez le programme complet à la Maison du Tourisme**

Nouveau programme 2016

Promenades Terriils

Balades photographiques

Prix : 5 € / demi-jour,  
gratuit pour les enfants de - 12 ans.  
Réservation obligatoire.

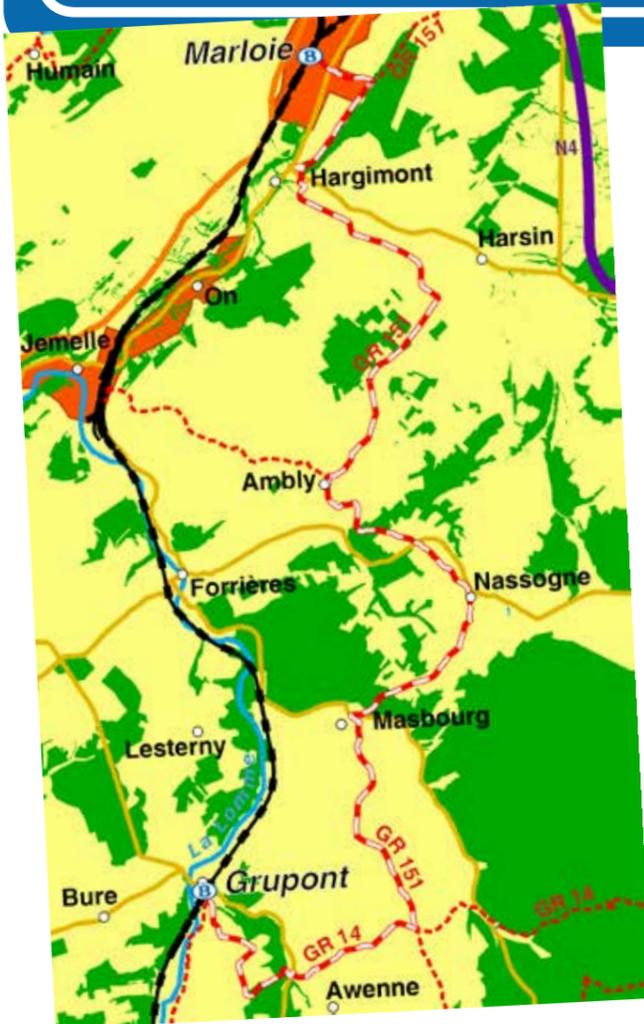
Infos et réservations  
Maison du Tourisme du Pays de Charleroi  
place Charles II, 20 - 6000 CHARLEROI  
Tél. 071 86 14 14 - [maison.tourisme@charleroi.be](mailto:maison.tourisme@charleroi.be)  
[www.paysdecharleroi.be](http://www.paysdecharleroi.be)

Berghen



[www.berghen.be](http://www.berghen.be)

# DE GRUPONT À MARLOIE PAR LE GR 151 (24,9 KM)



Le GR 151 «**Tour du Luxembourg belge**» est un bel itinéraire qui offre quelques possibilités entre gares qui ne sont pas nombreuses dans la région. Elles permettent d'effectuer un déplacement assez long de manière reposante, surtout après la randonnée. Les propositions sélectionnées impliquent néanmoins des liaisons hors GR.

Train à Marloie aux heures paires à hh:40. Correspondance depuis Namur (départ aux heures impaires, à hh:50 - hh:51 le week-end). Depuis Liège-Guillemins (départ aux heures impaires, à hh:14 - hh:17 le week-end).

## Ce que cette randonnée vous fait découvrir...

Cet itinéraire débute par 150 mètres hors GR depuis la gare de Grupont. Descendre le chemin longeant le quai n° 2, puis rebrousser chemin dans un sentier montant vers le GR 14, que l'on va suivre dans le prolongement (d'abord en orientation sud-est) durant cinq kilomètres. C'est au nord-est d'Awenne que le GR 151 est rejoint pour filer au nord durant 18 kilomètres jusqu'aux environs de Marloie, au bout de la rue de l'Aurore, où la liaison - balisée - d'un kilomètre vers la gare part à gauche dans le chemin de Malinchamps. Cet itinéraire est décrit dans le topo-guide.

Ce parcours très vallonné alterne les zones forestières et rurales en passant par Masbourg, Nassogne (collégiale Saint-

Monon) et Ambly (brasserie artisanale). Près d'Hargimont, le GR 151 vient côtoyer la Wamme et se dirige sans l'atteindre vers l'église par une belle allée arborée. Le balisage s'approche de la ferme et du château de Jemeppe pour franchir la Hédérée dont il quitte la vallée.

Un tronçon sur la crête offre un beau paysage sur la Famenne. Et voici un quartier résidentiel récent, dans les environs de Marloie. Là se termine la randonnée sur le GR 151.

À Marloie, train chaque heure vers Namur et Bruxelles (hh:33 - le week-end à hh:40) et vers Liège-Guillemins (aux heures paires à hh:38, aux heures impaires à hh:36). Le week-end, train direct vers Liège uniquement aux heures impaires (aux heures paires, à hh:30, il est possible d'atteindre Liège via Namur, mais le temps de parcours est d'1 h 48 au lieu de 1 h 10).

**Topo-guide du GR 151,**  
«**Tour du Luxembourg belge**», avec la description détaillée de l'itinéraire et le tracé sur cartes au 1:50 000 :  
[www.grsentiers.org/gr-sentiers/59-gr-151-tour-du-luxembourg-belge.html](http://www.grsentiers.org/gr-sentiers/59-gr-151-tour-du-luxembourg-belge.html)

En collaboration avec la



## Train World: une expérience qui retrace l'épopée du rail belge

Train World, le nouveau musée des chemins de fer de la SNCB, imaginé par François Schuiten, fait voyager le visiteur-randonneur dans un univers magique. Situé juste à côté de la gare de Schaerbeek à Bruxelles, c'est une vitrine spectaculaire sur l'histoire du rail. La visite débute dans une salle plongée dans une certaine pénombre. Cinq locomotives à vapeur trônent ici fièrement.

### Une expérience totale

Vingt-deux machines exposées dans un univers fait de sons, de lumières et d'images. Une expérience totale qu'a voulu le dessinateur et architecte François Schuiten, le scénographe de Train World: «*Le fil conducteur, c'était vraiment plonger le spectateur dans une sorte de féerie pour qu'il se remette à rêver, à retrouver l'imaginaire du chemin de fer. L'idée n'était pas juste de mettre des machines les unes à côté des autres*». Un spectacle hors norme empreint de sobriété, aucun artifice. Les 1300 objets qui racontent la petite ou la grande histoire ferroviaire sont authentiques. Ils ne peuvent qu'aiguiser notre curiosité lorsque nous les croisons au fil de nos itinéraires GR.

### Train World

5, place Princesse Elisabeth  
1030 Schaerbeek  
du mardi au dimanche  
de 10 à 17 heures  
Tél. 02 224 74 98  
[www.trainworld.be](http://www.trainworld.be)



La colonne hydraulique permet de remplir les soutes à eau des locomotives à vapeur.  
© SNCB/NMBS



La salle des pas perdus de l'historique bâtiment de la gare de Schaerbeek et ses guichets ont retrouvé leur lustre d'antan par une restauration à l'identique. Il s'agit de la dernière gare bruxelloise préservée dans son état original.  
© SNCB/NMBS Photographe: Marie-Françoise Plissart



La galerie des nez, vitrine des trains à grande vitesse d'aujourd'hui et de demain.  
© SNCB/NMBS Photographe: Marie-Françoise Plissart



La maison du garde-barrière et son passage à niveau. Train World a été entièrement construit autour de cette authentique maisonnette.  
© SNCB/NMBS Photographe: Marie-Françoise Plissart



La salle des horloges illustre le rôle des chemins de fer dans l'unification du temps.  
© SNCB/NMBS Photographe: Marie-Françoise Plissart

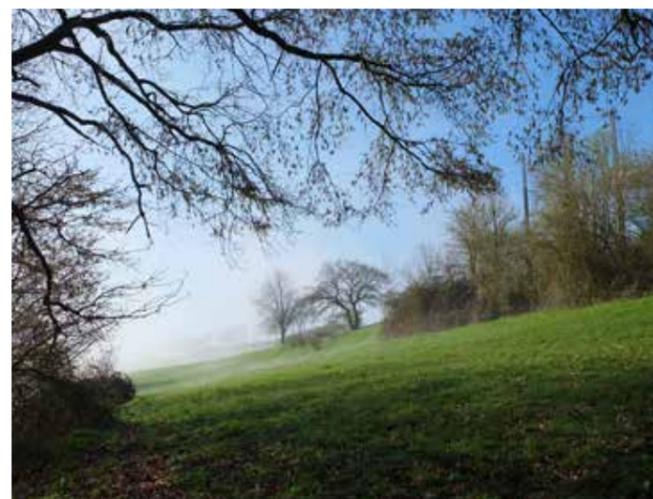


Type 12 Atlantic, locomotive à vapeur carénée qui a établi un nouveau record mondial de vitesse en 1939 (165 km/h).  
© SNCB/NMBS Photographe: Marie-Françoise Plissart



# LEE TRAIL luxembourgeois

Nous poursuivons la découverte d'une région d'Europe en empruntant les sentiers de **Grande Randonnée** européens. Cap sur « **Les Ardennes luxembourgeoises** » et ses parcs naturels.



## EN CHIFFRES:

- 3000 m de dénivelé positif
- + de 50 % de chemins en état naturel
- - de 20 % de revêtements asphaltés
- 29 sites naturels traversés ou longés
- 44 points de vue remarquables.

Le Lee trail, long de 53 km, vous propose 3 étapes (18, 20 et 15 km) qui peuvent être parcourues dans les deux sens, un périple du bassin du Rhin à celui de la Meuse à travers des petits sentiers discrets bordant les vallées, aux larges chemins dégagés des hauteurs des plateaux. Il vous emmène sur des sentiers raides et des crêtes **étroites** (Lee en luxembourgeois) le long de la Sûre, d'Ettelbruck à Kautenbach. Depuis Kautenbach, vous aurez directement accès à l'Eisleck trail, qui vous permettra de rejoindre La Roche-en-Ardenne en 5 étapes supplémentaires d'un total de 104 km. Pour le retour, pas de soucis, Kautenbach et Ettelbruck sont directement reliés par le rail, ce qui vous permet ainsi de rejoindre facilement votre point de départ, dans un sens comme dans l'autre.

## RANDONNÉES DE GARE EN GARE

Des paysages grandioses qui se découvrent au long des voyages en chemin de fer luxembourgeois caractérisent le Grand-Duché. Pour de nombreux randonneurs, le nouveau guide « CFL - 1000 km Lëtzebuerg » se veut un fidèle accompagnateur du randonneur qui se déplace en chemin de fer.

1000 km de randonnées sont décrits avec précision et complétés de renseignements pratiques. L'offre englobe la promenade du dimanche en famille aussi bien que le parcours exigeant pour le sportif. Les vallées encaissées et les plateaux des Ardennes, les coteaux vallonnés et bien ensoleillés de la Moselle, les réserves naturelles à l'aspect de canyons du pays des « Terres Rouges » invitent à la randonnée.



43 circuits d'une longueur variant entre 4 et 30 km sont présentés sur les feuilles du classeur. Leur particularité: les itinéraires sont toujours reliés à une gare ferroviaire. Les cartes publiées à échelle 1:20 000 et 1:50 000 signalent toutes les curiosités à visiter, les attractions touristiques et bien sûr les sites des gares.

Le nouveau guide des randonnées de gare en gare est en vente au prix de 29 € dans les grandes gares ainsi que dans les librairies. Chaque premier mercredi du mois, des randonnées guidées de gare en gare sont organisées par les CFL en coopération avec les offices régionaux du Tourisme. Un guide accompagne les participants. Ces randonnées de 6 à 12 km de longueur proposent différents degrés d'exigence physique. L'excursion s'effectue sur simple présentation d'un ticket voyageur valable et grâce au paiement d'un supplément de 15 € pour le pique-nique.



**Deux sentiers européens de grande randonnée** traversent le Luxembourg en suivant le tracé des sentiers nationaux. Il s'agit du sentier européen **E2/GR5**, qui descend des Pays-Bas jusqu'à la Méditerranée, et du sentier européen **E3/GR570**, qui relie la forêt de Bohême à l'Atlantique. D'autre part, le Luxembourg se situe également sur le parcours du pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Sur ce tronçon luxembourgeois long de 160 kilomètres, les pèlerins côtoient voies romaines et cours d'eau jusqu'aux sites qui ont accueilli la célébration du culte de saint Jacques (lieux de pèlerinage renommés, tels que la basilique abritant la tombe de saint Willibrord à Echternach, la cathédrale de Luxembourg ou encore le château fort de Dudelange qui appartenait à l'ordre évangélique de Saint-Jean).

**EN PRATIQUE**  
Téléchargez vos cartes sur geoportail! Accessible en ligne, la cartographie complète du Grand Duché est mise gratuitement à disposition des randonneurs. Pour télécharger et imprimer les cartes détaillées des parcours qui vous intéressent: <http://tourisme.geoportail.lu> Également disponible sur smartphone. Application mobile sur Android et iOS disponible sur [www.geoportail.lu](http://www.geoportail.lu)



**Adresses utiles:**  
OFFICE NATIONAL DU TOURISME • B.P. 1001 • L-1010 Luxembourg • Tél. +352 42 82 82-10  
[info@visitluxembourg.com](mailto:info@visitluxembourg.com) - [www.escapardenne.eu](http://www.escapardenne.eu) - [www.naturwanderpark.eu](http://www.naturwanderpark.eu)  
[www.visitluxembourg.com/fr/que-faire/nature-excursions/randonnee-luxembourg](http://www.visitluxembourg.com/fr/que-faire/nature-excursions/randonnee-luxembourg)

# Le littoral belge GR 5A Nord



En janvier dernier, nous avons parcouru, en trois jours, le sentier du Littoral (GR 5A Nord). Sa longueur totale est de 60 kilomètres environ et ce GR relie Wenduine à La Panne. Le temps a été clément et les grands espaces étaient à nous, vu le peu de touristes à cette époque.

Une expérience GR riche car le parcours est agréablement varié et très vert (il n'y a pas que les buildings en front de mer !): le sentier caracole à travers petits bois et zones de dunes, le long de la plage et de la mer, le long d'un canal paisible à un saut de puce de la côte. Ce GR permet aussi de (re)découvrir Ostende, la reine des plages, et Nieuport où vous côtoyez le mémorial Albert I<sup>er</sup>, témoignage de la Grande Guerre. À Mariakerke, la visite de la petite église Notre-Dame-des-Dunes est recommandée car elle respire l'environnement marin. Dans le minuscule cimetière attenant repose le grand peintre James Ensor. De nombreux autres sites et curiosités émaillent le chemin. À vous de les découvrir cet été lors d'une semaine au littoral.

Paulette Claerhout et Daniel Voituron



*Paysage de dunes et mer en quittant la digue à Nieuport.*



*Raversijde.*



*Un petit bois.*



*Ostende, les galeries royales.*



*La Panne, Oosthoekduinen.*



*La plage de Bredene.*



*La digue à Middelkerke.*



*Nieuport, le monument Albert I<sup>er</sup>.*

# La Réunion, « l'île à grand spectacle », paradis de la randonnée

Depuis quelques années, la Réunion figurait en bonne place dans le registre des destinations que je programmait pour la retraite. Après avoir lu le topo-guide de la FFRP (outil indispensable) et consulté Gaby, un compagnon baliseur virtuos ayant brouillé sur l'île, j'optai pour un séjour de quatre semaines de la mi-novembre à la mi-décembre 2015, dont dix-neuf jours consacrés à la randonnée (y incluse une journée de repos), ce qui me laissait le loisir de parcourir l'entièreté des trois GR sillonnant l'île. Une fois la chronologie de mon périple établie, en mai, je contactai la centrale de réservation ([www.reunion.fr](http://www.reunion.fr) - [resa@reunion.fr](mailto:resa@reunion.fr) - tél. +33 2 62 90 78 78) qui se chargeait de réserver les hébergements successifs en demi-pension.

## Les sentiers GR

La Réunion, au patrimoine paysager et botanique exceptionnel, est sans aucun doute le paradis des randonneurs. Trois sentiers de Grande Randonnée se distinguent dans la longue liste des itinéraires pittoresques et variés offrant la possibilité de découvrir ses plus beaux atouts.



Au sommet du piton des Neiges.

### GR R1 « Le tour du piton des Neiges »

Long d'une soixantaine de kilomètres, ce GR ceinture le piton des Neiges au cœur de l'île. Approchant les trois cirques, il offre une palette de paysages grandioses.



Aménagement sur le GR R1.

### GR R3 « Le tour de Mafate »

Concrétisé en 2005 seulement, le GR R3 encercle le cirque de Mafate, le plus aride et le moins accessible des trois effondrements du piton des Neiges, sur un tracé de 47 kilomètres. Évoluant par les remparts abrupts et les îlets accrochés aux maigres terres instables des hauts plateaux isolés, ce GR offre des panoramas à couper le souffle dans un univers qu'aucune route ne vient troubler.

### GR R2 « La traversée de l'île du nord au sud sauvage »

Le tracé du GR R2 suit, grosso modo, la ligne de démarcation entre le secteur « au vent », humide, à l'est, et le secteur « sous le vent », plus sec, à l'ouest. Traversant l'île de part en part, d'une longueur de 130 kilomètres, il offre l'île dans toute sa diversité et promène le randonneur à travers différents types de végétation (dont une part importante est endémique) pour aboutir dans les paysages lunaires du volcan de la Fournaise.



## Ma folle rando en Réunion

Après un long vol au départ de Paris, le lendemain des attentats, je m'offre d'abord une journée de repos et d'imprégnation à la vie trépidante de Saint-Denis, la ville insulaire la plus peuplée.

### Sur le GR R2

#### J1: La Providence (Saint-Denis) - gîte de la Roche Écrite (+1 837 m)

Au menu de la première journée, une « mise en jambes » ardue plonge le randonneur directement dans le bain. Bien sûr, moyennant un saut de puce en bus (que je me refusais de concéder), il eût été possible de dépoussiérer cette ascension plutôt raide, ponctuée de marches irrégulières, en prenant le départ depuis le village du Brulé (822 m) ou de Mamode Camp (1192 m), aire aménagée à la lisière d'une forêt de cryptomérias et consacrée aux grillades des dimanches en famille, loisirs incontournables des Réunionnais.



La plaine des Tamarins (cirque de Mafate).

La forêt d'altitude est peuplée de tamariniers (de la famille des acacias), multiséculaires et endémiques de l'île, faisant bon ménage avec les calumets, bambous également endémiques. Parti à 7 h 10, arrivé à 12 h 30 alors que le gîte est inaccessible avant 15 heures, je décline l'invitation du propriétaire des lieux à faire, l'après-midi même, l'ascension du sommet de la Roche Écrite, convaincu que la vue serait plus dégagée le lendemain matin. « Ne remettez jamais au lendemain ce qui peut être réalisé le jour-même ! » Lisez donc la suite...

#### J2: Du gîte à Dos d'Âne, après un aller-retour au sommet de la Roche Écrite (+ 439 m; - 1 336 m)

Après un petit déjeuner aux biscottes (j'en ai eu des frayeurs pour les jours suivants!), je prends la direction du sommet (2 276 m) pour une ascension en douceur. Le brouillard s'est installé très tôt et je commence à méditer le dicton précité. Arrivé au but, je n'y vois rien, alors que le cirque de Salazie se réveille sous mes pieds! Je m'en retourne bredouille tout en m'écartant du sentier balisé pour découvrir tour à tour la caverne des Soldats puis la mare aux Cerfs qui donne accès à un balcon ouvert sur le cirque de Mafate complètement dégagé. Une première merveille visuelle récompense mon obstination!

Une pluie dense se met à tomber alors que je regagne le gîte de la Roche Écrite (fermé à cette heure matinale!) Avec d'autres randonneurs aussi déconfits que moi, nous profitons de l'hospitalité d'un préau pour avaler quelques provisions. Ne constatant guère d'accalmie, je me lance en direction de Dos d'Âne, à travers la plaine des Chicots, royaume du tuit-tuit, oiseau endémique, dont il ne subsiste qu'environ trente-cinq couples ayant échappé à l'appétit des chats sauvages et des rats importés.

Le GR se profile sur une crête qui, ici et là, sur chaque versant, offre des vues plongeantes sur l'océan ou sur la rivière des Galets.



La rivière des Galets (cirque de Mafate).

#### J3: Dos d'Âne - Aurère (+ 701 m; - 688 m)

Le sentier plonge dans le rempart pour rejoindre la rivière des Galets. Au-delà des Deux Bras, l'itinéraire serpente dans le lit de la rivière et, moyennant plusieurs passages à gué, remonte vers l'intérieur du cirque de Mafate. L'ascension se fait plus rude pour atteindre le typique hameau d'Aurère. Arrivé à l'auberge où je fais étape, le fils du propriétaire (23 ans) prend le temps de faire la causette avec les randonneurs et nous éclaire sur le quotidien des habitants des îlets, accessibles seulement à pied et ravitaillés par hélicoptère. Après avoir expérimenté la vie en ville, sur la côte, il s'est rapidement « reconverti » à la vie moins trépidante du cirque et ne plonge

« en bas » que pour quelques bouffées d'animation urbaine. La veille, un hélicoptère a emmené un villageois victime d'un infarctus: si son malaise s'était produit nuitamment, il n'aurait eu aucune chance de s'en sortir vivant. Mieux vaut donc être en bonne santé quand on vit là-haut!

### Sur les GR R2 et GR R3

#### J4: Aurère - Cayenne (+ 410 m; - 485 m)

Belle étape tranquille par l'îlet à Malheur et l'îlet à Bourse en contournant le piton Cabri. Un îlet (prononcez « îlette ») est un petit plateau perdu dans un relief accidenté. Hébergement dans un gîte très coloré et abondamment rempli car nous sommes en week-end et de nombreux Réunionnais s'adonnent à leur passion de la rando. Comme partout dans les îlets, l'électricité est produite par des panneaux photovoltaïques. J'y fais une constatation bizarre en consultant ma carte IGN: voulant m'orienter, haut de la carte vers le nord, je suis complètement déboussolé car rien ne correspond au terrain; ce n'est qu'en partageant mon désarroi avec un indigène que je prends conscience que les panneaux sont orientés au nord, et non au sud comme en Europe!

#### J5: Cayenne - îlet des Orangers - roche Plate (+ 943 m; - 613 m)

À nouveau, cette étape s'apparente à une escale en montagne vu le dénivelé annoncé. Après une sérieuse descente pour retrouver la rivière des Galets, la rude remontée pour gagner l'îlet des Orangers transite par des gorges creusées entre deux remparts et semble interminable. Comme tous les jours, le ciel est bleu azur au saut du lit mais les nuages formés par l'évaporation de l'océan s'amoncellent dans la montagne en cours de matinée.



Marla, depuis le col du Taïbit.

### Sur le GR R3

#### J6: Roche Plate - Trois Roches - Marla (+ 488 m; - 121 m)

Passage obligé du GR R3, le site de Trois Roches offre une vue plongeante sur un canyon de 80 mètres de profondeur creusé par la rivière des Galets. Plus loin, le GR crapahute dans la caillasse résultant de l'effondrement d'un pan de lave peu résistante. Marla est un chouette hameau ayant grandi avec l'arrivée des randonneurs tout en gardant l'accent local. Un snack, une épicerie et une boulangerie sont les bienvenus pour refaire des provisions.

### Sur les GR R1 et GR R2

#### J7: Marla - La Nouvelle (+ 103 m; - 280 m)

Peu réjoui par le menu allégé de cette étape, sur les conseils d'un autochtone, je décide de rallonger quelque peu l'itinéraire. Je transite par la plaine aux Sables et emprunte un itinéraire « bis » moins classique pour aboutir à La Nouvelle, rebaptisée « le Saint-Trop de Mafate » par une randonneuse chevronnée. Si cette appellation est quelque peu exagérée, il est vrai que ce hameau s'est étendu et offre quelques bars et fêtes comme nulle part ailleurs dans le cirque.

### Sur le GR R1

#### J8: La Nouvelle - Le Bélier par le col de Fourche (+ 610 m; - 694 m)

L'itinéraire menant au col de Fourche (altitude 2 009 m) traverse une très belle forêt dans la plaine des Tamarins. L'autre versant bascule dans le cirque de Salazie. Comme chaque jour, je conclus l'étape de bonne heure (en début d'après-midi), bien avant l'arrivée d'autres randonneurs. Je trouve parfois le temps bien long avant le repas du soir! Comme je fais mention des repas, ceux-ci sont succulents, même s'ils finissent par devenir répétitifs\*.

#### J9: Le Bélier - Hell Bourg via le piton d'Enchaing (+ 1 076 m; - 1 236 m)

Afin de meubler davantage l'étape du jour, j'opte pour une variante par le piton d'Enchaing (comme pour de nombreux lieux, le nom de ce piton entretient la mémoire d'un Marron\*). L'itinéraire traverse Grand Sable, village de 65 habitants anéanti en pleine nuit par l'effondrement d'un pan entier du Gros Morne en 1875. Ici et là, des bambous géants colonisent la forêt. Hell Bourg est un village attrayant. Le tenancier du gîte est aussi « guide péi » (guide local) et musicien. Le repas sera d'ailleurs agrémenté d'un concert improvisé.



Lever de soleil au sommet du piton des Neiges.

#### J10: Hell Bourg - piton des Neiges - refuge de la Caverne Dufour (+ 2 144 m; - 592 m)

Pour gagner le piton des Neiges, sur les conseils de l'aubergiste-guide, je préfère m'engager sur un itinéraire alternatif afin d'éviter une portion du GR R1 prétendument très boueuse. J'y gagne en distance mais la pente en direction du cap Anglais promet d'être corsée. L'affaire est rondement menée à travers une belle forêt où foisonnent les fougères arborescentes et la suite de l'étape vers le refuge s'apparente à une promenade de santé. Arrivé de bonne heure à la caverne Dufour (2 479 m), je décide de faire une première

ascension du piton des Neiges afin d'éviter une longue après-midi indolente. Au sommet (3071 m), je goûte en solitaire au spectacle d'un panorama sur les trois cirques et l'océan. Dans la descente, je croise ici et là une vingtaine de randonneurs décidés à bivouaquer là-haut. Au refuge, le confort est minimaliste, entassés que sont les quatre-vingt hôtes bien chanceux d'avoir réservé leur place depuis des mois!

**J11: Ascension du piton des Neiges puis descente sur Cilaos** (+ 647 m; - 1913 m)  
Levé à 2 h 15 (il est de toute façon impossible d'y faire la grasse matinée!), à la lumière de la frontale, je m'ébroue à nouveau vers le sommet pour assister à l'émergence du soleil depuis les fonds marins. J'y retrouve les « campeurs » encore plongés dans leur sommeil, bientôt rejoint par les privilégiés formant une longue procession scintillante et arrivant à temps pour le lever de rideau sur un spectacle toujours très émouvant et commenté dans toutes les langues. Comblé, je redescends et, après avoir englouti un petit déj' de misère, j'enchaîne avec la plongée sur Cilaos, reine du cirque éponyme, où m'attend un ami pour une journée de repos relatif et de lessive (J12), agrémenté de courtes excursions pédestres et la découverte de la (petite) ville.

**J13: Cilaos - Marla** (+ 1 493 m; - 853 m)  
Une entame assez musclée, avec passage d'un torrent, suivie d'une nouvelle ascension, précède le franchissement du col du Taibit. Le cheminement est agrémenté par des points de vue sur l'océan et quelques sommets imposants (le piton des Neiges, le Gros Morne et le Grand Bénar). Au passage par l'îlet des Salazes, une famille propose tisane et crêpes dégustées avec délectation. À Marla, je retrouve le gîte accueillant déjà fréquenté. J'y côtoie six Bretons à l'humour désopilant, un garde-frontière suisse et une Autrichienne randonnant en solo. À vrai dire, quoique de courte durée, les rencontres sont nombreuses avec des randonneurs aux origines diverses et avec lesquels il est agréable de partager ses expériences et souvenirs pédestres.

#### Sur le GR R2

**J14: Marla - Cilaos** (+ 570 m; - 991m)  
Après être revenu sur mes pas de la veille, le retour vers Cilaos s'amorce par l'itinéraire du GR R2, guère plus reposant que celui de son confrère.

**J15: Cilaos - Bourg Murat** (+ 1 164 m; - 794 m)  
Cette étape débute sur l'ancien tracé du GR R2 pour gagner le coteau de Kerveguen par un véritable mur rendu très glissant par les pluies de la veille. Pas étonnant que la FFRP ait modifié l'itinéraire! Sur le plateau, l'effort est moins intense dans la traversée de la plaine des Cafres où domine une végétation basse. S'ensuit un paysage constitué de pâturages rappelant l'Ardenne. Le chemin est encore long et ennuyeux (hors GR) pour rejoindre Bourg Murat, siège de la Maison du Volcan. Pour une fois, la journée est longue avec une arrivée à 17 heures.

#### J16: Bourg Murat - gîte du Volcan (+809m; -162m)



Au bord du cratère Dolomieu (piton de la Fournaise).

Ravitillé dans un commerce local, je retrouve le GR après une progression au milieu de pitons et le long d'un rempart dominant un vide impressionnant. À mesure que je déroule, le paysage devient lunaire dans le décor volcanique de la plaine des Sables. Le gîte, quasi accroché au-dessus du Rempart de Bellecombe, culmine à 2 260 mètres.



Piton de la Fournaise, Neiges.

**J17: Piton de la Fournaise** (+ et - 689 m)  
Petit déj' matinal (6 heures) afin de précéder les nuages au cratère du Dolomieu. Une longue ascension succède à la descente (par des escaliers interminables) dans le volcan piqué de petits cratères séculaires. Le site est magique, unique! Des balises blanches peintes au sol tous les cinq mètres jalonnent la progression vers le sommet (mieux vaut les suivre à la trace pour éviter de s'égarer, surtout si les nuages s'installent!) Malheureusement, elles rivalisent avec les innombrables papiers Q de la même couleur (du moins, vus à distance) laissés par les « touristes ». Posant le pied avec précaution, tantôt sur de la lave dure (coulée lisse en cordage ou drapée), tantôt sur la lave « en gratons », plus chaotique et instable, j'arrive au cratère dans les temps pour jouir du spectacle offert par les turpitudes de la nature en furie au cours des 500 000 dernières années. Avant de rentrer au gîte, j'excursionne encore vers le cratère du Rivals dont l'accès est barré suite à une éruption très récente.

#### J18: Gîte du Volcan - gîte de Basse Vallée (+103 m; -1752 m)

La fin du périple s'annonce: il me faut donc redescendre au niveau de l'océan, pas vraiment ma tasse de thé! Toutefois, la journée me réserve encore bien d'agréables surprises: nouvelle traversée de la plaine des Sables, itinérance le long de la crête du rempart cernant l'Enclos Fourquet, déambulation compliquée dans une forêt luxuriante très opportunément appelée « forêt de bois de couleurs » où règne une diversité arboricole d'exception. Arrivé à 14 heures, il me faut attendre le retour de la gardienne du gîte en m'abritant tant bien que mal d'une subite pluie diluvienne.

**J19: Gîte de Basse Vallée - Basse Vallée** (-565 m)  
Une dernière étape m'amène dans les bas étages de la forêt de bois de couleurs où règnent les vanilliers fixés aux troncs d'arbres servant de tuteur. J'ai peine à imaginer la somme de travail nécessaire à polliniser artificiellement chaque individu (cette opération est effectuée manuellement depuis la découverte de cette technique par un esclave, Edmond Albius, encore adolescent, au 19<sup>e</sup> siècle). À l'issue de cette longue dégringolade, j'aboutis à Basse Vallée, village niché au bord de l'océan, afin de débiter une seconde partie de séjour plus légère sur le plan athlétique.

#### Conclusion

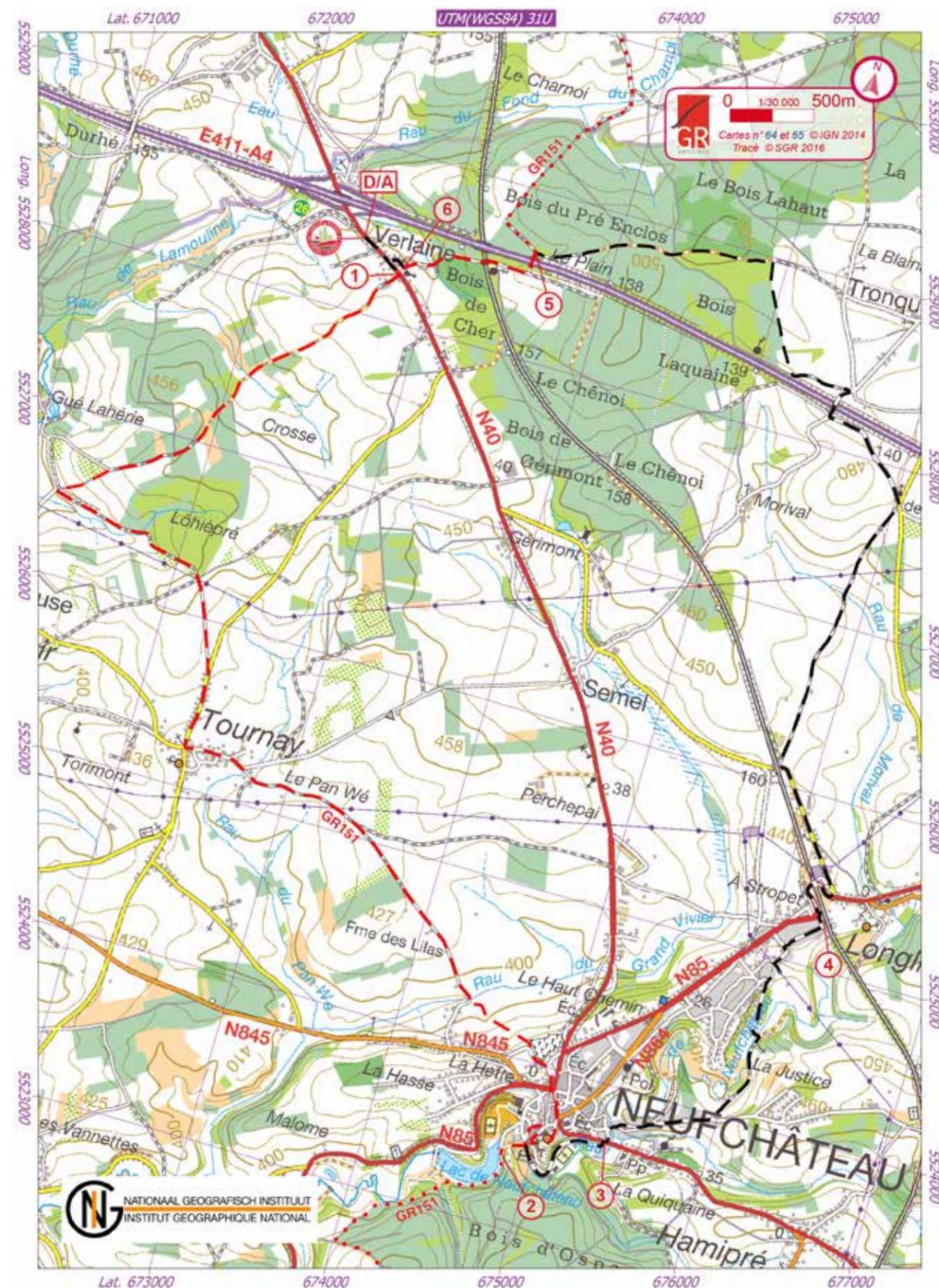
Le relief de l'île étant très escarpé, la randonnée telle que je l'ai pratiquée est exigeante sur le plan physique (14 000 mètres de dénivellés positifs et autant de négatifs). Les sentiers sont régulièrement formés de marches taillées dans la roche ou dans la terre, sans aucune homogénéité. Il est dès lors difficile d'avancer à un rythme régulier. Mais la récompense est au bout de l'effort!

Le balisage est impeccable. À de nombreux carrefours, un poteau directionnel permet au randonneur de progresser sans hésitation (cela n'empêche pas qu'il peut être très utile d'emporter topo et cartes IGN). Il est primordial de bien gérer le poids du sac! Sur base du topoguide de la FFRP, il est recommandé de bien préparer son périple. Celui-ci n'en sera que plus agréable. En marche, donc, pour vous en mettre plein les yeux et pour vivre des moments inoubliables!

Jacques Mahieu

\*Sur le site, via le lien, vous découvrirez quelques informations complémentaires à propos de la Réunion, ainsi que des clichés supplémentaires (à découvrir aussi sur <https://picasaweb.google.com/117841477282093299004/LaREUNIONNovDec201502>)

## Sur les traces du sanglochon (Verlaine - Tournay - Neufchâteau - Longlier - Verlaine) 19,9 km





Au départ d'un sympathique bistrot de terroir, cette idée-rando vous invite à découvrir la campagne chestrolaise et de faire une incursion dans Neufchâteau. Si vous souhaitez prolonger votre plaisir, depuis le moulin Klepper, vous pouvez cumuler cette randonnée avec l'entièreté ou une partie de la RB n° 21 du topo-guide des « RB en province de Luxembourg – Tome 2 » (avril 2016).

**Départ:** « Le Sanglochon », chaussée de Namur 42, 6840 Verlainne (Neufchâteau). Coordonnées : N49° 53' 00.6" E5° 24' 06.7".

**Accès:** par la E411, à 100 m de la sortie 26 (Verlainne) en direction de Neufchâteau.

L'itinéraire est également accessible depuis la gare de Neufchâteau au point 4 ou depuis le centre de Neufchâteau au point 2.



19,9 km

## DESCRIPTION DE L'ITINÉRAIRE

### « Le Sanglochon » (D/A)

#### Hors GR

Dos au « Sanglochon », s'engager sur la N40 vers la gauche, en direction de Neufchâteau. Après 300 mètres (petite église sur la gauche), rejoindre le GR 151 à un carrefour avec le chemin de la Crosse à emprunter vers la droite.

### 0,3 km Jonction avec le GR 151 1

#### Sur le GR 151

L'asphalte cède rapidement le relais à un chemin agricole qui progresse dans la campagne chestrolaise. Cent mètres après le lieu-dit « La Crosse - alt. 435 m », continuer tout droit dans un bois. Un kilomètre plus loin, à la jonction avec une route, poursuivre tout droit sur un sentier herbeux (sur Grandvoir à droite). Au lieu-dit « La Fineuse - alt. 400 m » (panneau didactique, ), virer à gauche. Progresser parallèlement à une ligne HT. Au croisement avec deux chemins, le GR vire à droite. 400 mètres plus loin, au lieu-dit « Lohierre - alt. 440 m » (panneau didactique, ), poursuivre encore tout droit.

À l'entrée de Tournay, continuer dans le même axe vers l'église. Au rond-point précédant celle-ci, tourner à gauche par la route du Fonteni et garder le cap jusqu'à la sortie du village. Filer tout droit vers un bois. Au bout de 1,6 kilomètre, atteindre le lieu-dit « Chemin des Morts - alt. 420 m ». Encore 1,5 kilomètre plus loin, au chemin des Lilas (juste avant les premières maisons de Neufchâteau), dans un virage, prendre à gauche un sentier herbeux. Celui-ci vous amène à un cimetière que vous longez. Poursuivre vers le centre-ville par la rue du Marché et la rue Franklin Roosevelt. Avec les , rejoindre l'église par la rue du Château débouchant sur la place du Château. Au bas des escaliers, tourner à droite puis encore à droite par la rue Clos des Seigneurs. Rapidement, descendre à gauche par la rue Terme du Moulin. À la fin de celle-ci, virer à gauche dans la rue du Moulin. Après 30 mètres, le GR rejoint alors le moulin Klepper (situé sur la droite, face à un étang), point de départ de la RB 21 déjà mentionnée dans l'introduction.

Face au moulin Klepper, hors itinéraire de l'idée-rando, vous avez la possibilité d'entamer le « parcours d'interprétation d'une zone humide » sur l'étang Bergh. Un caillebotis y est installé dans le but de découvrir la richesse des lieux. La digue du moulin banal a créé un étang qui s'étendait sur une superficie plus grande qu'actuellement. La carte d'Aremberg (daté de 1609) représentant la Terre et la Prévôté de Neufchâteau montre le site et mentionne l'existence d'une « Heronneri » (sic) dans les bois jouxtant l'étang. En 1838, Célestin Bergh, propriétaire du moulin banal, acquiert le site. Cet étang subsista jusqu'au début du 20<sup>e</sup> siècle, alimentant le moulin, une scierie et une tannerie. La ville de Neufchâteau a initié la réhabilitation de ce site, entretemps laissé à l'abandon, en un espace didactique dédié à la zone humide, sa faune, sa flore, ses richesses.



### 8,8 km - 9,1 km Le moulin Klepper 2

#### Hors GR

Le randonneur qui ne souhaite pas enchaîner avec la RB 21 quitte le GR 151 à la fin de la rue du Moulin et poursuit son périple par le chemin du Hays. Lui rester fidèle jusqu'à son terme en longeant successivement l'étang Bergh puis des installations sportives (il faut donc ignorer, en cours de progression, l'invitation des balises locales).

### 0,9 km - 10 km Jonction avec la N40 3

À la jonction avec la N40, vous êtes au PR 7 de la RB 21. Emprunter, en face, la rue du Paquis, vers « Le Menhir ». L'itinéraire se poursuit alors en direction de la gare de Neufchâteau.

Atteindre la place du Paquis. Virer à droite. Franchir un pont. Rejoindre la place du Faubourg. Poursuivre en montant, à gauche, la rue de la Justice. Ignorer la rue de la Scierie à un premier Y. À un second Y, prendre la rue de la Chournô vers les anciennes ardoisières. L'asphalte cède le relais à un chemin qui aboutit à une passerelle en béton enjambant le ruisseau de Neufchâteau (site d'une ancienne ardoisière sur la droite). S'engager entre des maisons. Par une route, monter vers la droite et, au sommet de la côte, poursuivre tout droit par la rue des Bouleaux. Celle-ci se rétrécit, amorce un « gauche-droite » en montant entre les maisons, puis vire à gauche. Avant le sommet, tourner à droite en se faufilant entre les bacs d'arbustes qui barrent le passage. Vous êtes à « La Massoquière » sur le territoire de Longlier. En vous engageant vers le bout de cette rue qui s'élargit, vous arrivez à la gare de Neufchâteau

### 2,3 km - 12,3 km Gare de Neufchâteau 4

Pour quitter la gare, une alternative est possible ponctuellement : passer par le tunnel sous les voies de chemin de fer et rejoindre le second rond-point cité ci-dessous par la rue du 20 Août 1914.

Dos à la gare, se diriger à droite vers un rond-point et longer les voies de chemin de fer. Par la N85, dépasser le tunnel sous les voies. À un nouveau rond-point, prendre la direction de Semel vers la gauche. Après 850 mètres, la route vire à gauche. Sans passer sous le chemin de fer, opter pour la petite route qui démarre vers la droite en s'éloignant des voies de chemin de fer. Une piste empierrée prend le relais et vous entraîne dans la campagne. Passer sous un autre pont (chemin de fer) et poursuivre tout droit. Au niveau d'une chapelle, votre itinéraire rejoint une route. Virer à gauche vers Morival. Au carrefour, 700 mètres plus loin, emprunter à droite le pont qui enjambe la E411 et, une centaine de mètres après le pont, s'engager à gauche dans un chemin à la suite des balises . Avec la même balise, tourner à droite en s'éloignant de l'autoroute. Progresser entre un bois et un champ en ignorant les chemins latéraux. Au T suivant, quitter l'itinéraire pour entrer en sous-bois à gauche. Poursuivre toujours tout droit. Après 1,5 kilomètre, atteindre un Y. Passer sous la E411 vers la gauche et, au T qui s'ensuit, tourner à droite.



Neufchâteau.

### 6,5 km - 18,7 km Jonction avec le GR 151 5

#### Sur le GR 151

Avec le GR, dépasser la voie de chemin de fer et, tout droit, entrer dans Verlainne.

### 0,9 km - 19,6 km Séparation avec le GR 151 6

#### Hors GR

Avant de rejoindre la N40, tourner à droite et, en 100 mètres, après un virage à gauche, atteindre la route principale. Par la droite, celle-ci vous ramène à votre point de départ.

### 0,3 km - 19,9 km « Le Sanglochon » (D/A)



Sur le GR 151.

### Où se désaltérer et se restaurer :

#### « Le Sanglochon »

(bistrot de terroir)  
chaussée de Namur, 42  
6840 Neufchâteau (Verlaine)  
Tél. 061 22 22 33  
sanglochons@hotmail.be  
www.sanglochon.be

Le dictionnaire ne décrit pas le terme « **sanglochon** », et pour cause, puisqu'il s'agit d'une marque commerciale déposée. Jadis, on l'appelait « le noir », le sauvage et actuellement on parle aussi parfois de « cochonglier ». Jusqu'à la fin du 19<sup>e</sup> siècle, on menait encore les cochons au bois. Ils y trouvaient fraîcheur et nourriture. Il n'était pas rare, alors, qu'une truie croise son cousin sauvage. S'ils se plaisaient, le sanglier lui faisait un « tour de cochon ». Trois mois, trois semaines et trois jours plus tard naissaient les petits, moitié sanglier, moitié cochon : des sanglochons.

Le goût particulier de leur chair assurait à l'éleveur une plus-value attendue et bienvenue. Au siècle dernier, mises en enclos, les truies ont perdu le choix des amours sauvages et les sanglochons ont disparu. Aujourd'hui, à nouveau, à la **Ferme des sanglochons**, ces « croisés » du passé sont revenus au goût du jour.

La Ferme des sanglochons est une ancienne ferme ardennaise avec des murs épais comme des murs de châteaux. Les meubles et ustensiles divers rappellent le temps passé, le temps où on avait encore le temps. Un musée vivant du jambon jouxte la taverne où Christine et Marc vous accueilleront en toute simplicité et vous feront découvrir les produits « maison » et autres produits régionaux qu'ils ont découverts pour vous.

Consulter le site [www.sanglochon.be](http://www.sanglochon.be) pour connaître les horaires d'ouverture.

Information complémentaire :  
[www.bistrotdeleterroir.be](http://www.bistrotdeleterroir.be)



Nombreux commerces dans Neufchâteau.

Bar à vins « **Les 4 Vins** » :  
1, place de la Gare - 6840 Longlier  
Tél. 0491 90 33 19  
info@les-4-vins.be  
www.les-4-vins.be

Épicerie de terroir  
« **L'épicerie du centre** » :  
rue Burnotte 13, (Grand-Place)  
6840 Neufchâteau  
Tél. 061 27 04 27  
info@epicerieducentre.be  
www.epicerieducentre.be



La campagne chestrolaise.

Conception de l'itinéraire :  
Jacques Mahieu et Jean-Paul Wibrin.

Vérification sur le terrain :  
Madeleine Boniver et Christian Reynaert.

Photos :  
Dominique Linel, Jacques Mahieu  
et Christian Reynaert.

Cartographie :  
Bernard Weickmans.

# Au pays des eaux tortueuses, dans les Pyrénées catalanes

Le versant espagnol des Pyrénées compte une zone particulièrement riche en lacs, située en Catalogne, le parc d'Aigüestortes (eaux tortueuses). Une sorte de Finlande à plus de 2 000 mètres d'altitude, offrant des possibilités de baignades pour ceux ou celles qui craquent. Le tour classique du parc s'appelle le Carros de Foc (chariots de feu), couvre 55 kilomètres de vraie montagne. Cet article relate le parcours réalisé dans le cadre d'une sortie d'un club de randonnée, Nivé Trek, avec un guide CAB, co-auteur de l'article (Markus [Marc] Rossignol). Les habitués de la montagne peuvent fort bien se lancer seuls sur ce parcours bien balisé. Ceux qui ne préfèrent pas porter le gros sac peuvent opter pour des randos en étoile sans renoncer à l'ambiance et au climat du refuge d'altitude, en partant par exemple des bases de Colomers ou d'Amitges. Ces deux refuges se situent à environ trois heures d'un parking, respectivement Banhs de Tredòs et pré de Pierró. Bien que le versant espagnol des Pyrénées soit réputé pour ses coins verts, l'altitude

du Carros de Foc limite les passages forestiers. Les sentiers se situent aux alentours des 2 000-2 700 mètres dans des zones majoritairement minérales comptant d'occasionnels névés. Le parcours ne comprend pas de passages franchement exposés, mais de sérieux sentiers de montagne et quelques zones d'éboulis, où le marcheur passe prudemment d'un bloc à l'autre.

Le Carros de Foc complet comptant neuf refuges, il y a moyen d'aménager la boucle. Nous nous sommes limités à un parcours de sept jours, passant par six refuges dans le parc d'Aigüestortes du circuit Carros de Foc, plus le refuge du premier soir situé dans le val d'Aran voisin, à Salardù, Refugi Rosta, dans le vieux quartier. Cette localité d'accès aisé depuis la France constitue un bon point de départ pour garer les voitures, acheter les dernières victuailles. Des taxis permettent de relier le point de départ et celui de l'arrivée de la boucle qui, dans notre parcours, étaient différents.



La descente enneigée après le collet de Contrex (2748 m).



### Salardù et la première étape vers le refuge Joan Ventosa i Calvell

Le refuge Rosta, à Salardù, est aussi une sorte de petit musée original du pyrénéisme, un lieu de réunion naturel pour se préparer à arpenter les sentiers du parc d'Aigüestortes, en buvant notamment une bière locale, l'Immortelà (une bière blanche) devant les vitrines avec les chaussures antiques et les piolets historiques. Il est situé dans les murs d'une auberge fort ancienne, base des premiers « pyrénéistes ». Nous y arrivons un samedi, pour partir le dimanche matin vers le point de départ, le parking Pontet de Rius (vallée de la rivière Rius), à une petite dizaine de kilomètres (en taxi), à environ 1 600 mètres d'altitude. Le parcours serpentera entre une petite dizaine de lacs, en commençant par celui de la Restanca (2 100 m), couleur émeraude, après une montée vivifiante serpentant dans les arbres. Première leçon du parcours : les lacs se traduisent par le mot « estany » en catalan (qui veut aussi dire « étang »). Le sentier grimpe jusqu'au col de Rius, point culminant du jour (2 320 m). Si le soleil est de la partie, c'est l'occasion de sortir son maillot pour tenter une tête dans le lac suivant, l'estany des Monges. Le sentier serpente entre des rochers solitaires, parfois en équilibre surprenant. Pour aboutir au refuge Joan Ventosa i Calvell (2 220 m) qui surplombe l'estany Negre, un charmant balcon.

Devant le refuge Maria Blanc, devant le lac de Tort de Peguera (2310 m), une féerie aquatique.





Le premier lac bien tranquille du parcours, l'era Restanca.



Parfois des blocs de pierre remplacent les sentiers.



Parfois l'iris veille.

### Du refuge Ventosa i Calvell à celui d'estany Long

Le refuge Ventosa donne le ton des refuges du Carros de Foc : les sacs à dos sont laissés à l'entrée dans des étagères, près des chaussures, le refuge prête des bacs de plastique pour ranger les affaires de nuit dans le dortoir, près des lits qui s'alignent. Certains regrettent. D'autres apprécient car ils ne marcheront pas dans les sacs à dos avant d'aller dormir, ou ne seront pas réveillés à cinq heures du matin par les scritch-scratch des lève-tôt rangeant leur sac. Note d'humour dans les toilettes (à la turque) : l'équilibre de l'impétrant(e) est assuré par des prises de mur d'escalade colorées fixées aux parois latérales. Le lendemain, le départ dans l'aube fraîche commence en douceur, avant de se corser sur un chemin remplacé par un chaos de blocs de pierre menant au col de Contraix (2748 m), qui bascule vers un lac homonyme rejoint après un névé qu'il faudra descendre en légère glissade. Ensuite, le parcours devient plus boisé pour aboutir au refuge d'estany Llong (2 000 m), peu après une rivière, le riu de Sant Nicolau, fort apaisante pour les pieds chauffés par les sentiers.

### De l'estany Llong à celui du refuge perché de Colomina

Après une belle montée boisée qui débouche sur des passages de blocs pas trop difficiles à franchir et quelques rencontres bovines, nous passons un col (de Dellui, à 2 557 m), les sentiers longent des lacs dotés de barrages en voûte. C'est la trace d'une exploitation de certains coins du parc d'Aigüestortes, mais les centrales hydroélectriques se situent hors de ses limites. Peu avant d'arriver au refuge de l'arrivée, le Colomina, le parcours passe dans une ancienne zone minière désaffectée. Le randonneur peut même jouer au petit train car le sentier se confond avec une petite voie d'un ancien mini-chemin de fer. Le refuge Colomina (2 395 m), plutôt petit, est ancien, agrandi par une annexe dotée d'une terrasse et d'une magnifique baie vitrée, perché sur l'estany Gento. La situation du refuge lui confère une position de nid d'aigle d'où nous avons admiré, non sans inquiétude, les orages éclatant dans la soirée.

### De Colomina au Josep Maria Blanc

L'étape est courte (environ trois heures). Elle suit une portion du GR 11, un sentier qui traverse les Pyrénées de l'Atlantique à la Méditerranée du côté espagnol (le GR 10 fait la même chose côté français). Après le passage du col de Saburó (2 668 m), le chemin descend rapidement vers un vaste refuge, le Maria Blanc (2 310 m), posé sur une langue de terre et de rocher s'avancant sur le lac de Tort de Peguera, situé juste à côté d'un grand lac, l'estany Negre. Depuis le début du périple, c'est le refuge le plus proche d'un lac, il y baigne quasiment. De loin, il paraît même comme posé sur un miroir, avec un toit qui se donne des airs japonais.



### De Josep Maria Blanc vers Amitges

C'est sans doute le parcours où la partie forestière est la plus importante. Après l'ascension vers le col de Monestero (2 776 m), le chemin serpente vers le contrebas de montagnes jumelles, les Encantats, ce qui signifie « enchantés », situées à 2 747 et 2 734 mètres. Elles ne sont pas exceptionnellement élevées mais leurs sommets sont acérés. Leur nom provient d'une légende : ces monts représenteraient la forme de deux hommes pétrifiés car ils avaient préféré chasser qu'aller à la messe à la Saint-Maurice (quelle idée !). Cela explique sans doute que le lac situé au pied de ces montagnes est l'estany Sant Maurici, l'un des plus grands lacs du parc de l'Aigüestortes, un haut lieu de la Catalogne montagnaise, car il y a un accès en voiture. Le sentier, qui descend à environ 2 000 mètres, repart en douceur en hauteur, contournant le lac parmi les pins, pour rejoindre le refuge d'Amitges (2 380 m). À l'arrivée, on ne se lasse pas de la vue sur la vallée, depuis la terrasse du bâtiment, qui s'ouvre sur le théâtre des montagnes entourant les Encantats. Le refuge est plutôt grand (74 lits), les douches à lumières led y sont surprenantes, ambiance night club seventies.

### D'Amitges vers Colomers et l'arrivée

Dans la fraîcheur du matin, le groupe rejoint le GR 11 pour le suivre vers le nord, vers le dernier refuge du séjour, le Colomer (2 135 m). Le parcours arrive, via un pierrier, au large col de Ratèra (environ 2 600 m). Il laisse le temps d'aller sur le sommet Tuc de Ratèra (2 859 m), fort accessible. Ensuite, le sentier serpente pour longer un véritable chapelet de lacs jusqu'au refuge de Colomers (2 135 m) qui repose dans le cirque du même nom, contenant une quarantaine de lacs et d'étangs. Dont le lac de Colomers, quasi circulaire, doté d'un barrage. Sous le soleil, le parcours est enchanteur (comme les montagnes de la veille). Hélas, la pluie va nous obliger à aller au plus court et à ne pas se perdre et faire des pauses autour des lacs pour rejoindre plus vite le refuge. Nous aurons un aperçu le lendemain, le dernier samedi, où le soleil percera le brouillard pour nous faire regretter de ne pas rester quelques jours de plus. La descente, qui prend trois heures, aboutit très vite à des zones boisées, en longeant des rivières qui font partie des eaux tortueuses qui ont donné leur nom au parc. Un taxi nous ramènera à Salardù, au premier refuge, pour récupérer les bagages qui y étaient laissés et pour se réunir autour d'un dernier repas. Puis pour profiter du centre très ancien du village fortifié et de l'église Sant Andreu, une belle œuvre romane du XII<sup>e</sup> siècle, un dernier moment de quiétude après les lacs et avant le retour.

Markus Rossignol et Robert van Apeldoorn



Le système des refuges du Carros de Foc : les sacs à dos restent au vestiaire à l'entrée.



### EN PRATIQUE

- **Carte.** La carte topographique du Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de San Maurici, au 1:25 000, éditée par le Parc.
- **Infos pratique pour le Carros de Foc :** [www.carrosdefoc.com/fr/](http://www.carrosdefoc.com/fr/)  
Le site propose plusieurs langues, il inclut les infos sur les refuges.
- **Infos sur le parc d'Aigüestortes :** <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/>
- **Refuges.** À réserver d'avance (infos sur le web). Environ 45 euros en demi-pension (dortoirs).
- **Transport.** Salardù est surtout accessible en voiture en un ou deux jours (arrêt vers Bourges). En avion, il y a moyen de passer par Barcelone, mais c'est un peu compliqué (deux bus, plus de cinq heures de trajet).
- **Guides.** En français il y a « Lacs des Pyrénées : Du val d'Aran à la Méditerranée, 75 promenades et randonnées » et « Lacs des Pyrénées : de l'Atlantique au Val d'Aran, 86 promenades et randonnées », de Louis Audoubert (deux tomes), rédigé par un pyrénéiste fameux. Hélas, son « Les Pyrénées pas à pas : 50 balades et randonnées en Val d'Aran et Encantats » est indisponible.

### REFUGE ET MUSÉE

Le refuge **Rosta** à Salardù, point de départ du périple, est un cas particulier. Ce lieu historique, vieux de plus d'un siècle, compte un attachant musée du pyrénéisme, le Pyrenmuseum. C'est le plus ancien hébergement du val d'Aran, qui compte un bar, une boutique (avec cartes et guide), des chambres, des dortoirs, il propose le couvert. Peut servir de base pour des randos en étoile.

[www.refugirosta.com/fr/](http://www.refugirosta.com/fr/)

# Le Tour du mont Blanc, un GR mythique

## Un programme alléchant

C'est par facilité que nous adhérons au programme proposé par l'agence touristique des Mutualités Chrétiennes Intersoc, à savoir une rando-refuge classique avec sac à dos pour huit jours de marche et neuf nuitées. C'est un package tout compris qui nous a séduits, comprenant les réservations des gîtes, les nuitées en pension complète, l'accompagnement de deux guides et un transfert en bus. Nous n'avons donc à nous soucier de quoi que ce soit, tout étant pris en charge par les organisateurs. La formule est intéressante, d'autant plus que le Tour du mont Blanc (TMB) est bien fréquenté, qui plus est en haute saison (notre randonnée s'est déroulée du 3 au 10 août).

Nous avons rendez-vous aux **Houches**, au gîte Michel Fagot, pour constituer une cordée de douze randonneurs, dont deux accompagnateurs. La plupart se connaissent, riches d'expériences communes antérieures; néanmoins nous sommes rapidement adoptés. Chacun est de bonne humeur et très confiant.

## Une collection de cols

**J1** - Le matin du départ, nous laissons nos véhicules sur un parking extérieur au village, parking prévu pour de longues durées. D'emblée, nous volons vers les cimes avec le téléphérique qui nous hisse jusque Bellevue, la bien nommée, à 1 800 mètres. La troupe se met en route en direction du col de Tricot (2 120 m) via le pont suspendu népalais. Ensuite, une succession de côtes et de descentes nous mène jusqu'aux granges de la Frasse avant une dernière et sévère ascension jusqu'au **refuge de Tré-la-Tête** (1 970 m). La chaleur et la longueur de cette première étape (17 km!) entament déjà le moral de certains.



Au refuge de Tré-la-Tête.

**J2** - Ragaillardis par une bonne nuit de repos et un bon accueil au gîte, la cordée se met en route vers le chalet de Nant Borrant (1 460m) avant de gagner le refuge du col de la Croix du Bonhomme (2 433m). Une ultime grimpe et nous voici à la **Tête nord des Fours** (2 756 m).



**J3** - Par le col des Fours (2 665 m), nous rejoignons la Ville des Glaciers (1 789 m). Après le col de la Seigne (2 516 m), nous arrivons au refuge italien **Elisabetta Soldini** (2 185 m).

**J4** - Nous voici en Italie pour grimper au col de Chécrouit (1 956 m). Dans la descente, nous prenons le téléphérique jusqu'à Courmayeur, où un bus nous emmène à Arnouva (1 769 m). Cette déloyauté vis-à-vis du TMB permet de respecter le programme de huit journées prévu par Intersoc. Mais l'étape n'en est pas pour autant terminée car il faut grimper jusqu'au Petit col Ferret (2 490 m)



À la queue leu leu.

avant de redescendre vers le refuge de **La Léchère** (1 877 m). Nous sommes en Suisse. Et la cordée Intersoc est en relative bonne forme.

**J5** - Après une accalmie jusqu'à Pra-de-Fort (1 151 m), une longue ascension nous attend jusqu'à la cabane Orny (2 811 m), suivie d'une descente par le col de la Breya (2 194 m) jusqu'à atteindre le confortable refuge du **Relais de l'Arpette** (1 627 m). Durant cette journée caniculaire, une pause au lac de Champeix est la bienvenue.



Le lac de Champeix.



Au sommet de la Fenêtre d'Arpette.

**J6** - L'étape commence par une solide grimpe jusqu'à la Fenêtre d'Arpette (2 665 m). Le parcours se poursuit vers le **col de la Forclaz** (1 526 m). Nous logeons à l'hôtel du même nom mais... en dortoir commun toujours. Programme immuable à l'arrivée, désormais routinier: étirements, une bière, parfois deux, douche, repas, parties de cartes ou lectures, voire papotage, dodo à 10 heures au plus tard.



Encore une échelle!

**J7** - La forme est au rendez-vous pour les deux journées restantes. Les difficultés du jour sont presque une formalité. Néanmoins, le menu est encore copieux: col de Balme (2 191 m) - nous revenons en France -, Aiguillette de Posettes (2 201 m), Tré-le-Champ (1 430 m, passages d'échelles successives et enfin, le **refuge du Lac Blanc** (2 352 m). Ouf!



Le lac Blanc.



Au sommet du Brévent.

**J8** - Ultime journée. Après La Flégère, voici Planpraz (1 999 m). Les efforts répétés ont usé quelques organismes. Le groupe se sépare pour rejoindre Les Houches. Le retour par un dernier sommet tente encore quelques aventuriers téméraires qui décident d'effectuer la finale par le col du Brévent et le Brévent (2 526 m). Du



Le mont Blanc.

point culminant de la journée via le refuge de Bel-Lachat, il faudra deux heures pour retrouver l'autre partie de l'équipe déjà rentrée au **gîte Michel Fagot**.

## Une aventure exaltante dans un décor exigeant

Dénivelés positifs ou négatifs quasi toujours au-delà de 1 000 mètres (la « meilleure » journée propose 1 700 mètres de dénivelé positif et près de 1 200 mètres de dénivelé négatif) font que cette escapade est tout de même réservée à des randonneurs confirmés ne souffrant ni de vertige ni d'équilibre. Sept heures de marche quotidienne (deux journées de neuf heures quand même!) exige d'avoir une bonne résistance aux efforts répétés et de longue haleine. Vu la configuration du relief, porter un

sac léger et avoir de bonnes chaussures sont autant de bonnes précautions à prendre. Du point le plus bas (975 m) au point culminant de la semaine (2 811 m), c'est une belle aventure, de souffrance parfois, mais le plus généralement d'exaltation face à la splendeur du milieu alpin avec, en permanence, des panoramas extraordinaires sur le massif du mont Blanc et son sommet mythique en particulier.



Le glacier n'est pas loin.



Contact avec la population locale.

Cette longue marche permet d'approcher les glaciers toujours en mouvement. Cet univers de glace et de granit offre un visage de faces rocheuses verticales. En d'autres endroits, le décor est plus pastoral, fait de vastes alpages. Bref, un site prestigieux dont on ne se lasse jamais, d'autant plus quand le soleil est généreux à souhait.

Le lendemain, nous faisons nos adieux à nos compagnons de route, Ward et Michel, sympathiques guides attentifs à tous nos besoins, Geneviève et Jean-Marie, Édith, Francine, Michel, Damien, André, et Daniel (qui nous avait quittés trois jours plus tôt) collègues de sueur, de courage, d'entraide, de complicité, de bonne humeur et... de ronflements.

La cordée Intersoc.



### La montagne nous retient encore un peu

Quant à nous, point rassasiés encore, nous nous offrons une journée de détente à Chamonix pour quelques fortes sensations au sommet des Aiguilles du Midi ou une visite plus calme à la grotte de la mer de Glace ou encore au glacier des Bossons.

Et l'envie pédestre de la montagne nous reprend le lendemain, car nous avons décidé d'effectuer une partie du Tour du Pays du mont Blanc, itinéraire situé plus à l'ouest du plus haut sommet d'Europe. Le paysage y est moins minéral, plus pastoral. Le chemin peu fréquenté, moins accidenté. Après trois journées, la pluie et le brouillard ont raison de nos meilleures intentions. Après Megève, nous prenons le train à Sallanches et revenons aux Houches.

Laissons le mot de la fin à Gaston Rébuffat, un célèbre alpiniste. « Les montagnes ne vivent que de l'amour des hommes. Là où les habitations puis les arbres, puis l'herbe s'épuisent, naît le royaume stérile, sauvage, minéral; cependant, dans sa pauvreté extrême, dans sa nudité totale, il dispense une richesse qui n'a pas de prix: le bonheur que l'on découvre dans les yeux de ceux qui le fréquentent. »

Août 2015

Micheline et Marcel Jaumotte

# La rando est un plaisir et doit le rester

Vous êtes sûrement occupé(e) à préparer vos futures randonnées en attendant le grand départ en vacances. Découvrez une suggestion de produits techniques adaptés à vos besoins pour votre nouvelle saison de randos.



### Pour le plaisir de vos yeux

S'il est toujours conseillé de ne pas randonner trop longtemps au soleil et de rechercher l'ombre lorsque le rayonnement est le plus fort, entre 11 et 16 heures. La protection de vos yeux, même quand le soleil est voilé, est primordiale. La marque Loubsole propose des modèles sport aux protections latérales particulièrement efficaces et spécialement bien adaptés aux randonneurs et randonneuses.

### Pour le plaisir quotidien du randonneur

Le bracelet d'activité design et discret, Acti-T Band, qui s'adapte à tous les poignets des randonneurs et vous accompagne dans toutes vos activités. Il vous aide, le jour, à mesurer à la fois vos pas, les distances parcourues et les calories brûlées. La nuit, il veille sur vos cycles de sommeil et vous réveille en douceur pour attaquer la rando du bon pied. Connecté à l'application Wellness Coach® de Terraillon, vous pourrez voir directement le résultat de vos efforts sur l'écran OLED, synchroniser vos données sur l'application, partager vos performances en toutes randos et le recharger directement via le port USB. Prix: 70€ chez EP-Shop.



### Pour le plaisir votre peau

Randonner en toute sécurité en profitant du soleil de cet été:

- Évitez les shorts et les T-shirts.
- Protégez au maximum la peau en appliquant régulièrement (toutes les deux heures) une crème solaire avec un indice de protection de 30 à 50. Mettez un chapeau.

Après la rando, vérifiez votre peau et recherchez des taches changeantes et suspectes:

- Observez votre visage, en particulier le nez, les lèvres, la bouche ainsi que l'avant et l'arrière des oreilles.
  - Examinez votre cou et vos jambes.
  - Pliez le coude pour examiner les bras et aisselles.
- N'hésitez pas à utiliser le miroir à main pour contrôler le cou et l'arrière de vos jambes.

Pour plus d'informations sur la façon de prévenir le cancer de la peau et de le reconnaître très tôt, rendez-vous sur le site [www.euromelanoma.org/belgium](http://www.euromelanoma.org/belgium) ou [www.cancer.be/soleil-et-uv](http://www.cancer.be/soleil-et-uv)



### Pour votre confort de randonneur

À ne pas oublier dans son sac pour les randos du petit matin ou de fin de journée, la lampe CLIC Hike v2, pratique, légère, facile à orienter, vendue chez Decathlon, 18,99€. Pour les pluies d'été ou de l'entre-saison, nous avons testé la veste randonnée pour dames Forclaz 500 Prune Quechua. Très bon rapport qualité/prix, 69,99€, ou Forclaz 900 pour hommes, aux poches très profondes et étanches, de quoi y abriter très facilement en cas d'orage un topo-guide et une carte sans les abîmer, 169,99€. Et en toutes circonstances, un tee shirt respirant, léger confortable, on en trouve déjà de bonne qualité à partir de 19,99€.



### TiquesNet.be

Pour améliorer la prévention de la maladie de Lyme, l'Institut scientifique de la santé publique a lancé un site internet. Y sont cartographiées les zones où sévissent les tiques en Belgique.

Plus d'infos: <https://tiquesnet.wiv-isp.be>

# En Beaujolais - Saône



Nous poursuivons la découverte d'une région d'Europe en empruntant les sentiers de **Grande Randonnée**.

Cap sur le **Beaujolais - Saône**, entre Lyon et Macon.



Pérourges.

Le plus long : au départ de Namur, pour rejoindre la région de Villefranche, on emprunte le GR 125 et, au sud de Philippeville, le GR 12 qui descend depuis Bruxelles vers la Champagne pour rejoindre l'ouest des Vosges, le plateau de Langres et descendre vers Dijon par le GR 7, sept comme la célèbre route qu'empruntaient les Belges qui descendaient vers la Côte d'Azur avant l'ouverture des autoroutes.



Oingt.



Oingt.

Le plus rapide : au départ de Bruxelles, en TGV à destination de Lyon, ensuite TER jusqu'à Villefranche-sur-Saône. Durée totale : un peu moins de 5 heures.

À trente kilomètres au nord de Lyon, entre la Dombes et le Beaujolais, Trévoux est une petite ville les pieds dans l'eau, en bord de Saône. Les activités n'y manquent pas : entre canoë, pêche, découverte des domaines viticoles du Beaujolais et autres spécialités culinaires, il y en a pour tous les goûts, que vous soyez plutôt épicurien ou plutôt sportif. Côté paysage, les amateurs d'espaces verts ou de villages ancestraux ne resteront pas en reste, Trévoux offre une diversité assez incroyable qui lui vaut depuis 2004 l'appellation de « plus beau détour de France ».

Entre vignes et monts, le Beaujolais déploie toutes ses facettes. Ne manquez pas le pays des Pierres dorées et ses villages perchés.

Trévoux, c'est aussi la région de la Dombes, parsemée de plus de 1200 étangs soit plus de 10 000 hectares d'eau ! La Dombes révèle un paysage changeant et inattendu aux visiteurs qui la parcourent.

Elle est une région des plus riches en oiseaux : canards, échassiers, gibiers d'eau, donc propice aux rencontres... À découvrir dans le parc des oiseaux à Villars-les-Dombes, 3 000 oiseaux, 300 espèces du monde entier sur 35 hectares. Avec une pêche traditionnelle encore pratiquée, la Dombes est la première région piscicole de France en eau douce.



Il existe aussi des étangs dits « de loisir » et de découvertes. C'est le cas de « Little Fishland » le havre de paix écologique d'Amaury. Après une carrière dans la finance, Amaury a décidé de tout quitter pour acquérir un étang et faire découvrir au grand public, et aux enfants en particulier, l'art de la pêche et le respect de la nature. Pêche oui, mais une pêche « no kill » tous les poissons étant relâchés après la prise.

Cette région est aussi composée de villages classés parmi les plus beaux de France, c'est le cas de Oingt et de Pérourges. Oingt est un village perché au-dessus des vignes du Beaujolais, un des joyaux du « Pays des pierres dorées ». De son passé médiéval, la cité a conservé l'ancienne chapelle du château, la porte fortifiée de Nizy et une tour donjon d'où l'on jouit d'un panorama exceptionnel sur la vallée d'Azergues. Au cœur du village, les maisons aux façades jaune ocre accueillent artistes et artisans d'art.

Pérourges, c'est la cité médiévale par excellence, on dirait que le temps s'y est arrêté. Pas de fil électrique, (presque) pas de voitures, ruelles aux galets inégaux, tout est fait pour que cet écrin d'histoire préserve son authenticité.

Élodie Guidet



Hôtel à insectes.



Oingt.



Pérourges.



Pérourges.



Le GR 7 passe à une douzaine de kilomètres à l'ouest de Villefranche-sur-Saône, pour descendre jusqu'aux Pyrénées. Un peu plus près, à 10 kilomètres, passe le GR 76, une variante du 7, qui descend aussi de Bourgogne par la magnifique abbaye de Cluny, pour le rejoindre un peu avant Lyon.

Sur place :

- Le département de l'Ain à pied : 46 circuits de balade d'un jour entre Bourg-en-Bresse et Villefranche-sur-Saône.
- La traversée des Dombes : un parcours de 95 kilomètres d'est en ouest à travers les départements de l'Ain et du Rhône. Un parcours balisé, mais sans topo-guide, il faut se munir de cartes.
- D'autres randos parcourent les chemins de halage de la Saône et les Landes du Beaujolais, avec gîte possible chez un vigneron !

[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

Adresses utiles :

[www.beaujolais-saone.com](http://www.beaujolais-saone.com)

[www.tourismepierresdorees.com](http://www.tourismepierresdorees.com)

[www.ars-trevoux.com](http://www.ars-trevoux.com)

[www.parcdesoiseaux.com](http://www.parcdesoiseaux.com)

Bons plans :

[www.restaurantchezbibet.com](http://www.restaurantchezbibet.com)

[www.baravinmaispasque.fr](http://www.baravinmaispasque.fr)



## Kanopee Village à Trévoux

Hébergement « Sites et Paysages » original et chaleureux pour randonneurs, au rapport qualité-prix excellent. Des cabanes perchées sur pilotis, tout confort, jusqu'à 10 personnes, « kanopee cottages », ainsi que des lodges. Ils jouxtent les rives de Saône dans l'ancienne capitale de la principauté de la Dombes, classée « Pays d'Art et d'Histoire ». Lieu de rencontre privilégié pour partager avec toute l'équipe de Véronique et sa sœur la passion de leur terroir régional.

[www.sites-et-paysages.com/camping-rhone-alpes/camping-sites-et-paysages-kanopee-village.html](http://www.sites-et-paysages.com/camping-rhone-alpes/camping-sites-et-paysages-kanopee-village.html) - contact@kanopee-village.com - kanopee.village@gmail.com



## DES MARAIS ET DES HOMMES

Vue de la réserve naturelle prise du mirador.

La réserve naturelle de la Haute Sambre s'étend sur 70 hectares, dans un coude de cette rivière.

Des oiseaux, des chevaux et des hommes y vivent en harmonie.

Les rencontres y sont enrichissantes et la nature à couper le souffle !



Alain, Robert et Gérard sur les lieux de leur dernière gestion.

Pour rejoindre la réserve de la Haute Sambre à partir de Charleroi, le train se faufile dans la vallée de la Sambre. Le trajet, à travers les petits villages hennuyers est encaissé et forme un superbe couloir de migration pour les oiseaux. À Labuissière, la gorge s'élargit sur une large plaine. Une superbe piste d'atterrissage pour les limicoles en déplacement, tout comme pour un naturaliste en goguette.

### Des gestionnaires irréductibles

Une petite équipe de volontaires irréductibles veille sur la réserve naturelle. Des vieux de la vieille qui manient la faux et la bêche comme un troisième bras. Ils veillent au maintien des roselières, à l'entretien des chemins et des clôtures, aux réparations des observatoires et à toutes ces tâches qui rendent les milieux accueillants.

Sans interventions, les arbres envahiraient rapidement les marais. Grâce à ces gestions, de nombreuses espèces trouvent refuge en bord de plan d'eau, dans les roselières ou dans les fourrés environnants. La sarcelle d'hiver et la bécassine des marais y nichent, tandis que grandes aigrettes, butors et busards Saint-Martin sont fréquemment présents. Les travaux sont parfois l'occasion de rencontres étonnantes. Ainsi de ce nid de lérots profondément endormis au milieu de l'hiver, trouvé au milieu d'un arbre tronçonné. Déplacés à l'abri, ils ont pu terminer leur hibernation en paix. Une autre fois, c'est une méduse d'eau douce qui a été observée dans un des plans d'eau...

### Une colonie gutturale

Mares, étangs, drains et rivières s'enchaînent. Sur un ancien terrier de déchets calcaires, cédé par la marbrerie De Merbes-Sprimont, quelques années de fauche ont permis de faire apparaître une flore spécifique, comptant rien de moins que l'ophrys abeille, un fleuron de ce type de milieu.

À la sortie d'un chemin, tandis que coassent les grenouilles et qu'un pic tambourine sur un arbre proche, une série de cris et d'appels rauques et gutturaux se fait entendre. L'ambiance sonore, très étrange, est celle d'une colonie de hérons cendrés. Plusieurs oiseaux sont au nid, tandis que d'autres font des allers-retours vers les plans d'eau, notamment aménagés à leur attention. Répartie dans une série de robiniers et d'épicéas, la colonie compte quelque septante nids, ce qui en fait la troisième plus grande héronnière de Wallonie.



Un héron cendré en approche rejoint la colonie

### Le petit cheval des fermes polonaises

#### Des chevaux pour gestionnaires

Pour aider à garder les milieux ouverts, un pâturage extensif par des chevaux de race camarguaise est mené depuis 2004. Très rustiques, ceux-ci supportent aussi bien la chaleur de l'été avec ses nombreux insectes que les rigueurs de l'hiver. De petite taille, assez légers, ils possèdent de larges sabots qui leur permettent de ne pas trop s'enfoncer dans un sol gorgé d'eau.

En 2016, sept Konik Polski, offerts par les Grottes de Han, sont venus les rejoindre (voir encadré).

Au-delà d'une prairie abritant de superbes oiseaux connus sous le nom de gorgebleues, se situe une deuxième pâture à chevaux. Des chevaux de trait cette fois qui, en piétinant les prairies humides, créent des vasières. L'apport de bouses attire de nombreux insectes. Les conditions obtenues sont alors idéales pour de nombreux oiseaux limicoles : bécassines, chevaliers, combattants, bécasseaux...



Chevaux camarguais.



Gorgebleue à miroir. (©Aurélien Audevard)



L'église de Labuissière à Merbes-le-Château.

Les sept chevaux lâchés en 2016 dans la réserve de Haute Sambre sont des descendants des tarpans, les derniers chevaux sauvages européens. En 1780, en Pologne dans la forêt de Bialowieza, les derniers individus sont capturés puis distribués dans les fermes environnantes. Au début du 20<sup>e</sup> siècle, des scientifiques sont frappés par l'aspect très primitif de ces poneys locaux. À partir de 1926, ils essayent de « reconstituer » le tarpan en faisant de l'élevage sélectif et, en quelques générations, obtiennent des résultats très proches du cheval originel. Ils lui donnent le nom de Konik Polski (« petit cheval » en polonais), mais l'appellation tarpan continue à être utilisée aujourd'hui pour cette espèce.

### Le poney qui voulait être un castor

Ces chevaux ont conservé une incomparable rusticité et peuvent jouer un rôle essentiel afin de maintenir le milieu ouvert et éviter l'embroussaillage. Peu exigeants, ils sont capables de s'alimenter de branches, écorces, bourgeons et autres végétaux habituellement délaissés par les espèces domestiques. Leur rusticité les rend également peu sensibles aux parasites. Les traitements antiparasitaires, particulièrement toxiques pour les insectes et la petite faune, peuvent ainsi être évités dans la plupart des cas. Au-delà de l'aide à la gestion, la réintroduction de chevaux sauvages présente plusieurs autres intérêts. Elle permet de sensibiliser les enfants des écoles de la région à la protection de leur environnement. En créant de petites cellules dans ses réserves, Natagora contribue à la sauvegarde du patrimoine génétique de ces animaux primitifs. Et ce type de projet attire en général nombre de promeneurs, naturalistes et photographes amateurs.



Texte et photos (sauf mention contraire) : Benjamin Legrain

Nous devons la rédaction et les illustrations de cet article à la collaboration, aimable et gracieuse, de l'association Natagora.

#### SOUTENEZ NATAGORA!

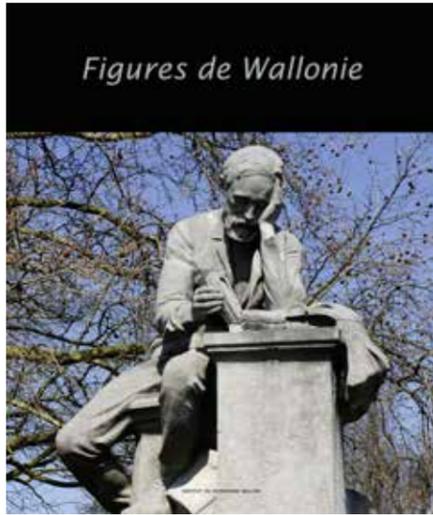
En adhérant à cette association :

- vous devenez un acteur actif de la protection de la nature en Wallonie et à Bruxelles et vous agissez concrètement en faveur de notre planète,
- vous recevez six fois par an l'agenda des activités et le magazine bimestriel Natagora,
- vous bénéficiez de la gratuité des visites guidées,
- vous bénéficiez de réductions sur vos achats de livres et de matériel optique à la Boutique Verte.

Pour tout renseignement :  
Natagora, rue Nanon 98, 5000 Namur  
Tél. 081 390 720  
info@natagora.be  
www.natagora.be

 natagora  
la nature avec vous

# Portraits sculptés de figures de Wallonie



Au fil de nos itinéraires GR en Wallonie et à Bruxelles, nous croisons régulièrement sur les places de nos villes, villages ou en pleine nature des portraits sculptés dans la pierre, le marbre, le métal, le bois ou le plâtre, sur des bâtiments, des monuments. Ce livre présente un large éventail de personnes et de personnages de Wallonie dont le portrait a été sculpté. Un panthéon de marbre et de bronze. Des monuments aux médailles, d'hommes de lettres, des musiciens, des patrons pour l'éternité, des militaires et des résistants, de grandes figures religieuses de Wallonie, des savants et inventeurs, des traditions populaires et folkloriques. L'ouvrage recèle aussi quelques réflexions sur la place et la conservation de la sculpture dans les cimetières belges des XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles et présente dix-huit sépultures du cimetière du Sud, à Tournai, pour aborder le portrait funéraire.

À une première partie constituée d'analyses variées sur la problématique de la statuaire sous des angles divers, succède un important répertoire des œuvres conservées dans l'espace public ou accessible au public en Wallonie, à Bruxelles-Capitale, en Flandre et même à l'étranger. Un index final permet de retrouver aisément les personnes mentionnées à travers l'ensemble du livre. Un premier ouvrage de référence sur un sujet encore peu exploré. De quoi assouvir notre curiosité et enrichir nos connaissances lors de nos prochaines randonnées.

**Fiche technique | Titre:** Figures de Wallonie. Premiers jalons d'analyse et d'inventaire de portraits sculptés | **Coordinateurs:** Jean-Marie Duvosquel et Denis Morsa (dir.) | **Collection:** Prestige - « Patrimoine de Wallonie » | **Format:** 25,8 x 30,5 cm, relié pleine toile sous jaquette plastifiée, intérieur en quadrichromie | 512 pages | Environ 1 700 clichés | ISBN : 978-2-87522-161-2 | Prix : 45 €



**Gerpinnes (Acoz).** Près de l'église, Eugène-François de Dorlodot, maître de verreries à Charleroi. © RSI Gerpinnes - Photo Éd. van der Meiren



**Mons (cimetière),** Sylvie Passage, directrice de l'École normale de Mons et fondatrice de l'Institution Sainte-Waudru. © Jacky Legge



**Arlon (cimetière),** famille Merveille-Plume. © IPW



**Bouillon.** Boulevard Vauban, Madeleine Ozeray, comédienne et actrice. © M. Poley - MT Bouillon



**Charleroi.** Boulevard Solvay. Paul Pastur, homme politique socialiste, fondateur de l'enseignement provincial en Hainaut. G. Focant © SPW-Patrimoine



**La Louvière.** Parc communal, Omer Lefèvre, résistant, fusillé au Tir national. © Coll Archives de la Ville et du CPAS de La Louvière



**Liège.** Palais provincial. Aynechon et Falloz, membres des lignages des Awans et des Waroux. © Bruxelles, KIK-IRPA



**Liège.** Place de l'Opéra. André-Modeste Grétry, compositeur d'opéras et d'opéras-comiques. G. Focant © SPW-Patrimoine



**Namur.** Square d'Omalius, Jean-Baptiste d'Omalius d'Halloy, géologue, gouverneur de la province de Namur de 1815 à 1830. G. Focant © SPW-Patrimoine



**Bruxelles.** Rue aux Laines, Baron Louis Seutin, médecin en chef de l'armée belge, chirurgien en chef des hôpitaux de Bruxelles, sénateur, professeur de chirurgie à l'Université libre de Bruxelles. G. Focant © SPW-Patrimoine



**Liège.** Boulevard d'Avroy, Charlemagne, empereur. G. Focant © SPW-Patrimoine



**Mons.** Médaillon à l'effigie de Georges Garnier, réalisé par Godefroid Devreese, au parc du Waux-Hall. G. Focant © SPW-Patrimoine



**Tournai.** Grand-Place, Catherine de Lalaing, princesse d'Épinoy, organisa la défense de Tournai contre les Espagnols en 1581. © Jacky Legge



**Bruxelles.** Palais des Académies, Jules Bordet, microbiologiste, professeur à l'Université libre de Bruxelles, prix Nobel de médecine (1919). © Académie royale de Belgique, photo Luc Schrobiltgen



**Tubize (Clabecq).** Place Josse Goffin, Josse-Philippe Goffin, industriel, maître de forges, propriétaire des Forges de Clabecq, bourgmestre de Berchem-Sainte-Agathe de 1859 à son décès. F. Dor © SPW-Patrimoine



**Liège (cimetière),** Jean Warroquiers, fondateur de l'École de musique Grétry et de la République libre d'Outre-Meuse et militant wallon. G. Focant © SPW-Patrimoine



**Ath.** Centre administratif, Eugène Defacqz, avocat, magistrat, homme politique libéral, grand maître du Grand Orient de Belgique. F. Dor © SPW-Patrimoine



**Mons (cimetière),** sainte Waudru, patronne de la ville de Mons. © Jacky Legge



**Boussu.** Église Saint-Géry, Maximilien de Henin-Liétard, son épouse Charlotte de Werchin, leur fils Pierre de Henin Liétard et son épouse Marguerite de Croÿ, seigneurs de Boussu. © Gy serai Boussu



**Péruwelz (Bon-Secours) (cimetière),** Émile Baijot, chef de l'Armée secrète de Péruwelz, tué lors de la retraite des Allemands. © Jacky Legge



**Virton.** Parc communal, Camille Jacquemin, prêtre et musicien. © SI Virton / G. Focant © SPW-Patrimoine



**Virton.** Parc communal, Camille Jacquemin, prêtre et musicien. © SI Virton / G. Focant © SPW-Patrimoine



**Comines-Warneton.** Place de l'Abbaye, le Mountche, personnage du folklore. G. Focant © SPW-Patrimoine

Toutes ces publications sont disponibles dans les librairies de Wallonie, ou auprès du service des Publications - [publication@idpw.be](mailto:publication@idpw.be) 081 230 703, ou via le site de vente en ligne : [www.institutdupatrimoine.be](http://www.institutdupatrimoine.be)

La Lettre du Patrimoine  
**Place au patrimoine religieux et philosophique!**  
Samedi 10 et dimanche 11 septembre 2016.

La Lettre du Patrimoine est intégralement téléchargeable sur le site [www.idpw.be](http://www.idpw.be)  
L'abonnement à La Lettre est entièrement gratuit, si vous en faites la demande par écrit ou par mail auprès de l'Institut du Patrimoine wallon - Cellule Communication - La Lettre du Patrimoine, rue du Lombard, 79 B - 5000 Namur - [lalettre@idpw.be](mailto:lalettre@idpw.be)

Vous pouvez également choisir de recevoir chaque trimestre la version électronique de cette Lettre en en faisant la demande à l'adresse : [lalettre@idpw.be](mailto:lalettre@idpw.be)



## BRUXELLES

## Quatre nouvelles promenades « à la carte ».

Pour se dépayser à bon compte un jour de vacances, les archives de la Ville et de la Région bruxelloise publient deux nouvelles brochures-promenades « Bruxelles à la carte » consacrées au Pentagone et à l'extension Est.

Quatre promenades pour découvrir la ville à l'aide d'une carte, de commentaires et... de petits jeux : « La tournée des grands ducs » au départ de la place Royale d'où on met le cap sur les Marolles... et « Sous les pavés la Senne » qui rappelle que Bruxelles est traversée par une rivière...

Deux balades dans la partie orientale de la ville, le quartier européen aux riches hôtels particuliers du XIX<sup>e</sup> siècle et les immeubles et bureaux modernes de l'Union européenne, « ténors sur squares », l'un des plus beaux paysages urbains où se côtoient les plus belles créations architecturales des débuts du siècle précédent.

Contact : [www.classesdupatrimoine.be](http://www.classesdupatrimoine.be)  
[www.bruxelles.be](http://www.bruxelles.be)

## La forêt de Soignes, un poumon vert à (re)découvrir

En collaboration avec Bruxelles Environnement, Agentschap Natuur&Bos et le Service public de Wallonie, l'IGN présente la nouvelle édition de la carte touristique au 1:20 000 de la forêt de Soignes.

Ce n'est pas une, mais bien deux cartes : au recto une carte thématique mise à jour contenant toutes les informations utiles aux promeneurs, cyclistes et cavaliers (routes, chemins, sentiers, balisages, etc.), et au verso une carte topographique traditionnelle (coordonnées géographiques, légende, etc.), très pratique pour les utilisateurs de GPS ! Des pictogrammes vous signalent les parkings, les curiosités, les points d'information et beaucoup d'autres détails, notamment les arrêts des transports en commun des trois Régions, les stations « Villo », les arbres remarquables ou la provenance des arbres de l'arboretum. Une carte indispensable à tous les amoureux du poumon vert de notre capitale !

Prix : 7 euros - [www.ngi.be](http://www.ngi.be) - 02 629 82 94 - Contact : [sales@ign.be](mailto:sales@ign.be)



## WALLONIE

## Walk to the Moon à Mons

Think-Pink, la campagne nationale de la lutte contre le cancer du sein, organise la deuxième édition de sa marche *Walk to the Moon*. Cette randonnée nocturne de 20 ou 50 kilomètres aura sous la lueur de la lune, à la découverte du patrimoine de Mons et de sa région. En amont, chaque participant récolte au minimum 250 € au profit de la lutte contre le cancer du sein.

Inscriptions et informations :  
[www.think-pink.be](http://www.think-pink.be)  
Contact : Aline Robert  
[aline@think-pink.be](mailto:aline@think-pink.be)  
+32 (0)475 406 602

## LOGEMENTS



## GR 123 Gîte à Wez-Velvain

Dans la campagne de pépinières et vergers. Gîte deux personnes - super rénové, cuisine équipée, salle de bain avec un bain/douche - feu de bois pivotant. Situé à Wez-Velvain dans le Hainaut occidental, au cœur de la Wallonie picarde, à 7 kilomètres de Tournai, sur le GR 123.

Contact : Élisabeth Sirjacobs 069/346021 - [esirja@gmail.com](mailto:esirja@gmail.com)



## GR 151 B&amp;B LES TRAPPEURS

Situé à quelques pas du GR151, à pied par les bois de Tenneville. Privilégiant les randonneurs, notre membre Bernard vous propose un service « navettes » de ou vers le GR le plus proche, le menu du jour. Tous les repas et petits déjeuners sont bio et composés de produits locaux. Un sauna et des huiles essentielles sont aussi prévues pour détendre les marcheurs après leur journée.

Contact :  
Laneuville-au-Bois 36A - 6970 Tenneville - Tél : +32(0)475.48.98.40  
[bernard@lestrappeurs.be](mailto:bernard@lestrappeurs.be) - [www.lestrappeurs.be](http://www.lestrappeurs.be)

## FLANDRE



## Sans chaussures, sans chaussettes!

Marcher pieds nus, c'était le lot quotidien de nos lointains ancêtres. Le saviez-vous, nos « panards » comptent pas moins de 30 000 terminaisons nerveuses ? Notre cœur et notre circulation nous remercieront de les stimuler autant que possible.

À Oudenaarde, dans les Ardennes flamandes, on vous propose un parcours avec galets, sable, écorce d'arbres, eau, boue. Histoire de vous garantir un massage des pieds naturel et original. Prévoir des vêtements de rechange, cela peut être utile !

Contact :  
[www.theoutsidervlaamseardennen.be](http://www.theoutsidervlaamseardennen.be)

## Trouvez le trésor !

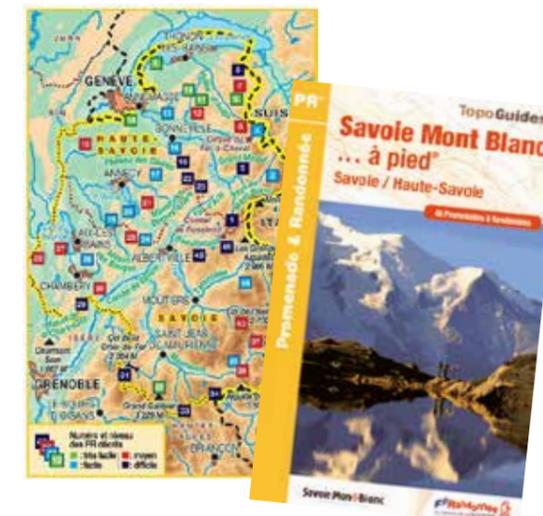
La bonne vieille chasse au trésor a bien évolué. Les cartes et plans ont laissé place au récepteur GPS. Et grâce à l'Internet, n'importe qui peut cacher un trésor et en avvertir la Belgique entière. La terre entière, même. C'est ce qu'on appelle le geocaching, une activité qui permet d'allier sportivité, découverte d'endroits les plus insolites et détente en famille.

Le principe est simple : quelqu'un cache à un endroit déterminé une boîte étanche, dans laquelle il place un certain nombre d'objets, ayant plus ou moins de valeur. Cette boîte doit contenir, au minimum, un « livre de bord ». Ensuite, à l'aide d'un récepteur GPS, il détermine les coordonnées exactes de la cachette, qu'il publie ensuite sur Internet. Ces coordonnées seront vues par d'autres personnes qui, avec leur récepteur GPS, iront à la recherche de la cache. S'ils la trouvent, ils signent le livre et ont le droit de prendre un objet, à condition de le remplacer par autre chose. Le contenu de la cache change ainsi continuellement.

Infos : [www.geocaching.be](http://www.geocaching.be)



## FRANCE



## NOUVEAUTÉS

## SAVOIE MONT BLANC

Des rives des quatre grands lacs jusqu'aux plus hauts sommets, le territoire Savoie Mont Blanc réunit la Savoie et la Haute-Savoie. Du massif du Mont-Blanc à celui de la Vanoise, nature, histoire, traditions et culture se mêlent pour former un territoire étonnant, à découvrir toute l'année. Nouveauté 2016.

Entre lacs et montagnes, Savoie Mont Blanc est un territoire propice à la grande itinérance : tours de massifs (dont le Tour du mont Blanc) et traversées emblématiques (dont celle du parc national de la Vanoise), sentiers GR<sup>®</sup> mythiques, offrent au randonneur le plaisir de découvrir une nature spectaculaire et préservée.

La destination regorge également de promenades et randonnées à la journée ou le temps d'un week-end, à pratiquer seul ou sous l'égide d'un accompagnateur en montagne.

Au détour des chemins, dans l'alpage où se croisent les troupeaux de taries et d'abondances, dans le refuge où s'affaire le gardien, c'est aussi une histoire particulière, riche de traditions et de savoir-faire qui se raconte.

## REFONTES



Les SGR ne vendent pas ces topo-guides. Vous les trouverez sans difficulté dans divers magasins spécialisés en articles de randonnée et dans certaines librairies, ou via internet [www.ffrandonnee.fr/](http://www.ffrandonnee.fr/) et cliquez sur « Boutique ».

Dans la rubrique « Le catalogue... », les critères de recherche sont très étendus (géographiquement, par GR, par n° de référence, etc.)

Pour les rééditions, nous vous présentons uniquement la couverture du topo-guide.

Vous trouverez les détails de la publication en cherchant la référence dans la page « boutique » de la FFRandonnée.

**GR12 Amsterdam - Bruxelles - Paris**

Quatrième édition - octobre 2009

Pages 30 à 32 et carte page 139, entre Uccle-Calevoet et Drogenbos, entre les repères 12 et 14.

**Cette modification remplace et complète la modification parue dans GR Sentiers n° 188 d'octobre 2010.**


(...) Traverser aux feux puis emprunter le passage souterrain situé à gauche. De l'autre côté, en haut de l'escalier, des aux rails, partir à droite, puis emprunter, par la gauche, la rue François Vervloet. Après une école, la rue se transforme (...)

(...) Tourner à gauche dans un sentier (chicanes) entre les potagers, traverser la rue du Melkriek par un « gauche-droite » et emprunter le chemin de la Truite sur sa gauche. Continuer tout droit dans le sentier (chicanes) entre les maisons. Poursuivre à droite dans la rue de la Brasserie (Brouweijstraat). Au rond-point, virer à gauche et traverser la Grote Boan - Grand-Route en face de la maison communale de Drogenbos, puis quart de tour à gauche. Le GR 12 tourne à droite dans la rue Neuve (Nieuwstraat) en longeant le vieux mur du parc du château. Trois cents mètres plus loin, devant la maison n° 56, tourner à gauche dans le sentier pavé (klinkers), traverser la rue et poursuivre le sentier. A son extrémité, prendre à droite puis, immédiatement à côté de la maison n° 100, emprunter le sentier de gauche entre terrains de sports et haies. A son issue, par la gauche, entrer dans le parc Frankveld. Le chemin s'incurve à droite, poursuivre par la droite. A la bifurcation suivante, en prenant à gauche, le GR 12 traverse le ruisseau et continue en gardant le ruisseau à sa droite. Au carrefour suivant, aller à droite et longer le ruisseau sur l'autre rive. Sortir du parc pour emprunter à droite la « Dachelenbergstraat ». Après septante-cinq mètres, tourner à gauche dans « Kelleveldweg » et, au bout, continuer à gauche sur le chemin asphalté. Juste avant le pont, retrouver le tracé original du GR 12. Le GR 12 franchit le pont sur une ligne de chemin de fer et tourne immédiatement à droite, ayant été rejoint par le GR 512. (...)

**Randonnées en boucle à Bruxelles et dans sa périphérie**

Première édition - mars 2014

**Randonnée n°7 à la périphérie sud** - pages 104 à 107, dans le parc Frankveld, repères 49 à 55.

...	...	...
49	60 m	GR 12- Au-delà du pont, à droite (C. Baumenweg).
...	...	...
55	90 m	Au T, à droite.
...	< 14,9 km	23,7 km
...	...	...

Le tracé actuel du GR 12 reprend le tracé hors GR du tronçon entre les points 49 et 55.

**GR15 Tronçon nord Monschau - Martelange**

Troisième édition - juin 2005

Pages 78, 79 et cartes pages 114, 115, à Oster, entre les repères 34 et 35.

(...) Il prend en face la route de Dochamps.



À la deuxième bifurcation, il prend à gauche dans le chemin du Béguinet. Il vous amène en 300 mètres devant un Y : choisir la branche de droite. En sous-bois, ignorer un autre chemin qui arrive de la gauche. Dans le virage suivant, à l'Y formé par un sentier herbeux, s'engager dans celui-ci. Il rejoint une route suivie à gauche vers le panneau signalant l'entrée dans le village. Au T, prendre à gauche jusqu'à une chapelle et la brasserie artisanale d'Oster. Prendre à droite la rue de la Clisore. Au carrefour suivant devant une autre chapelle, tourner à gauche. Après quelques dizaines de mètres, opter pour le premier chemin de terre à gauche. À l'Y qui suit, continuer vers la gauche à la lisière du bois. On rejoint bientôt le parcours du GR15 qui part à droite, vers le sud-est.

Celui-ci s'enfonce bientôt dans la forêt en montant jusqu'à une crête à 572 mètres. (...)

**Randonnées en boucle dans les parcs naturels de Wallonie**

Première édition - mai 2019

**RB PN 5A Autour de la Fagne wallonne**

Pages 76 et 77, le long de la Helle, entre les repères 2, 3 et 4A.

**À la suite de l'incendie de 2011 cette partie a été interdite au public, la piste est maintenant ouverte même si les passerelles en bois avaient été partout remplacées.**
**Le descriptif est modifié comme indiqué ci-dessous. Le tracé du parcours n'a pas changé.**

(...) Votre piste serpente au milieu de la fagne. Vous remontez sur les caillebotis en virant à droite devant le ruisseau. Quelques dizaines de mètres plus loin, abandonnez-les pour passer la Helle sur une passerelle en bois et empruntez une piste perpendiculaire souvent très fangeuse.

**0,5 km Embranchement vers le Noir Flohay et le Geitzbusch (3)**
**Première possibilité de raccourci vous ne quittez pas la piste en caillebotis qui poursuit tout droit. Elle vous mène sans quitter les bords de la Helle au premier pont que vous rencontrez (...)**

Vous dessinez un coude à droite (maintenant seule possibilité). La sente étroite, sinuant maintenant (...)


**Randonnées en boucle à Bruxelles et dans sa périphérie**

Première édition - mars 2014

**Randonnée n°7 à la périphérie sud**

Cartes page 102 et page 104, entre Linkebeek et Beersel, des repères 27 à 47.

 Le tracé du GR 512 a été modifié entre les repères 27 et 47. Les cartes ci-dessous reprennent le nouveau tracé. Le descriptif du parcours n'est pas modifié, veuillez simplement adapter le liseré rouge en fonction des cartes. Vous pouvez télécharger ces cartes au format topo via notre site [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org). Pour télécharger la carte, il faut aller sur la page décrivant la Randonnée en Boucle à Bruxelles puis choisir l'onglet « Télécharger ».

**GR57 Vallée de l'Ourthe et sentier du Nord**

Septième édition - juin 2008

Pages 62, 63 et carte page 146, avant Logne, entre les repères 23 et 24.

 Cette modification sera publiée dans notre prochaine revue. Dès à présent, vous pouvez la consulter sur notre site [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org).

**GR575/576 À travers le Condroz**

Première édition - mai 2013

Pages 80, 81 et carte n° 12, entre Vieuxville et Logne, entre les repères 38 et 39.

 Cette modification sera publiée dans notre prochaine revue. Dès à présent, vous pouvez la consulter sur notre site [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org).

**Randonnées en boucle dans la province de Luxembourg Tome 2**

Première édition - avril 2016

**RB17 D'une vallée à l'autre en forêt gaumaise**

Page 80

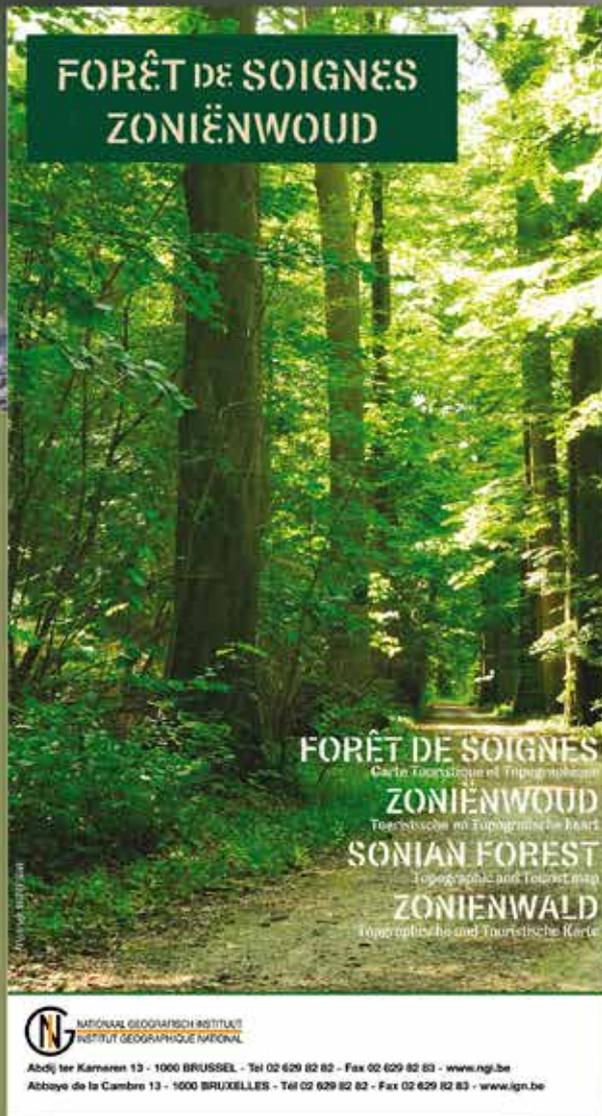
 L'adresse du courriel de l'établissement «Au cœur de la Gaume» est remplacée par celle-ci : [schmitz.maryvonne@yahoo.be](mailto:schmitz.maryvonne@yahoo.be)
**Randonnées en boucle dans la province de Namur Tome 3**

Troisième édition - juin 2014

**RB14 Au pays des grands lacs**

La Rando-boucle n° 14 est supprimée suite à l'impraticabilité d'un tronçon le long du lac de Féronval.

# Nouvelle édition !



En collaboration avec - In samenwerking met  
In Cooperation with - In Zusammenarbeit mit



[www.foret-de-soignes.be](http://www.foret-de-soignes.be) INFO [www.zonienwoud.be](http://www.zonienwoud.be)



[www.ngi.be](http://www.ngi.be)  
NATIONAAL GEOGRAFISCH INSTITUUT  
INSTITUT GEOGRAPHIQUE NATIONAL