



GR

Le seul magazine belge de randonnées

www.grsentiers.org

É T É 2 0 1 7



Agréation n° P 302 147
Trimestriel
Juillet - Août - Sept. 2017

ÉCHAPPÉES BELLES

**Randos des îles
De Majorque à Chypre**

RETOUR RANDO

**Traversée des Alpes
autrichiennes et suisses**

RANDO FAMILIALE

Vacances sur le GR 129

**NOUVELLE ÉDITION
Randos-Boucles
Brabant wallon**

GR Carte réseau Belgique - 7€ (hors frais de port)

Nouvelle édition

GR 12 Amsterdam - Bruxelles - Paris + GR 121 Brabant wallon Atomium - Walcourt - Moulin - Manteau (212 km)

*GR 123/121/122 Tour du Hainaut occidental Tournai - Lessines - Mont-de-l'Enclus - Tournai (218 km)

GR 125 Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse Walcourt - Namur - Walcourt (262 km)

Épuisé

GR 126 Bruxelles - Membre-sur-Semois Ohain - Namur - Dinant - Houyet - Beauraing - Gedinne (241 km)

GR 129 La Belgique en diagonale! (Wallonie ouest) Ellezelles - Mons - Maredsous - Dinant (198 km)

GR 129 La Belgique en diagonale! (Wallonie sud) Dinant - Florenville - Virton - Arlon (255 km)

GR 14 Sentier de l'Ardenne Malmédy - La Roche - Bouillon - Sedan (215 km)

Épuisé

GR 15 Monschau - Martelange Eupen - Spa - Houffalize - Bastogne (191 km)

GR 151 Tour du Luxembourg belge Neufchâteau - Libramont - Marche - Bastogne - Neufchâteau (226 km)

GR 16 Sentier de la Semois Arlon - Florenville - Bouillon - Monthermé (209 km)

*GR 412 - O Sentier des terrils - Ouest Borinage - Charleroi - Basse-Sambre (140 km)

*GR 412 - E Sentier des terrils - Est Namurois - Hesbaye - Bassin liégeois (139 km)

GR 5 Mer du Nord - Méditerranée Kanne - Spa - Diekirch - Rumelange (360 km)

GR 56 Cantons de l'Est et parc naturel Hautes Fagnes - Eifel

Sankt Vith - Malmédy - Monschau - Manderfeld - Burg-Reuland - Sankt Vith (168 km)

GRP 563 Tour du Pays de Herve Herve - Eupen - Aubel - Herve (170 km)

Nouvelle édition

GR 57 Sentier de l'Ourthe et Sentier du Nord (L) Liège - La Roche - Houffalize - Diekirch (283 km)

Refonte en cours

*GR 571 Sentiers des légendes: Amblève, Salm et Lienne (166 km)

GR 573 Vesdre et Hautes Fagnes Liège - Botrange - Pepinster (159 km)

GR 575/576 À travers le Condroz Ciney - Andenne - Esneux - Aywaille - Gesves - Ciney (293 km)

GR 577 Tour de la Famenne Marche - Han-sur-Lesse - Houyet - Hotton - Marche-en-Famenne (170 km)

*GR 579 Bruxelles - Liège + GR 564 Avenas - Huy Bruxelles - Jodoigne - Avenas - Liège (182 km)

GR 655 Saint-Jacques-de-Compostelle Bruxelles - Paris - Tours

GTFPC Grande Traversée de la forêt du Pays de Chimay

Macquenoise - Virelles - Hastière (178 km)

Nouvelle édition

L'Amblève par les GR Comblain - Stavelot - Robertville - Butgenbach (156 km + 10 boucles)

TDV Tour de la Vesdre Chaudfontaine - Spa - Verviers + 10 circuits PR (212 km)

RF en province de Liège 15 randonnées familiales en boucle dans la province

RF en province de Luxembourg 15 randonnées familiales en boucle dans la province

RF en province de Namur 15 randonnées familiales en boucle dans la province

RB Bruxelles 12 randonnées en boucle dans la Région et sa périphérie (243 km)

Nouvelle édition

RB Province de Liège Tome 1 16 randonnées en boucle dans la province

RB Province de Liège Tome 2 16 randonnées inédites à la journée dans la province

RB Province de Namur 16 randonnées en boucle dans la province

Épuisé

RB Province de Luxembourg Tome 1 16 randonnées en boucle dans la province

RB Province de Luxembourg Tome 2 16 circuits inédits en boucle dans la province

RB Province de Hainaut 15 randonnées en boucle dans la province

RB Province du Brabant wallon 16 randonnées en boucle dans la province

Nouvelle édition

RB Dans les parcs naturels de Wallonie 18 randonnées vertes

*Fin de série, disponible uniquement sur la boutique en ligne du site au prix unique de 10€, toutes réductions comprises.

• Prix des topo-guides: 16,00€, excepté GTFPC: 13,00€, et fins de série (voir le site): 10€.

• Les prix indiqués ne comprennent pas les frais d'envoi.

• Livraison: après versement: BE84 0012 2204 1059 des SGR asbl

OU paiement en ligne sur le site www.grsentiers.org• Majorée des frais de port: pour la Belgique: 2,96€/1 topo - 4,40€/2 - 5,84€/3;
pour l'Union européenne: 7,02€/1 topo - 11,30€/2 - 22€/3• Contact: expedition@grsentiers.org

CONTACT

• Sièges social et administratif

Les Sentiers de Grande Randonnée asbl
«Mundo - N», rue Nanon 98, 5000 Namur
Tél. 081 39 06 15 - gr@grsentiers.org

• Président

Jean-Pierre Beeckman - Tél. 0471 81 17 82
president@grsentiers.org

• Secrétariat

Jacques Dubucq - Tél. 081 56 85 84
secretaire@grsentiers.org

• Trésorerie

Michel Janssens - Tél. 0484 49 11 50
tresorier@grsentiers.org

• Trésorier adjoint - Membres

Pierre Jassogne - Tél. 0494 45 57 01
tresorier.adjoint@grsentiers.org

• Coordination technique - Balisage

Alain Lousberg - Tél. 0495 43 20 25
technique@grsentiers.org

• Médias - Communication - Presse

Alain Carlier - Tél. 0475 58 01 93
communications@grsentiers.org

• Coordination des topo-guides GR

Jean-Paul Wibrin - Tél. 061 27 82 58
topo-guides@grsentiers.org

• Coordination des topo-guides RB

Jacques Mahieu - Tél. 063 41 27 61
randos@grsentiers.org

• Rédaction «GR Sentiers»

Alain Carlier - Tél. 02 229 30 78
redaction@grsentiers.org

• Sauvegarde des sentiers

Raoul Hubert - Tél. 0485 80 19 02
sentinelle@grsentiers.org

• Brabant wallon et Bruxelles

Léon Vandekerckhove - Tél. 02 633 15 89
brabant@grsentiers.orgThierry Anciaux - Tél. 02 366 10 34
adjoint.brabant@grsentiers.org

• Hainaut

Lucien Antoine - Tél. 071 51 95 94
hainaut@grsentiers.orgJean-François Dobeckies - Tél. 0498 54 05 32
adjoint.hainaut@grsentiers.org

• Liège

Michèle Rosoux - Tél. 04 233 52 03
liege@grsentiers.orgNicole Depelsenaire - Tél./fax 04 336 91 52
adjoint.liege@grsentiers.org

• Luxembourg

Jacques Mahieu - Tél. 063 41 27 61
luxembourg@grsentiers.orgJosé Moreau - Tél. 063 57 17 70
adjoint.luxembourg@gmail.com

• Namur

Marcel Jaumotte - Tél. 081 41 20 26
namur@grsentiers.orgPascal Lenoir - Tél. 0473 61 75 79
adjoint.namur@grsentiers.org

LE MOT DU PRÉSIDENT



L'été arrive enfin; il s'agit sans aucun doute de la période la plus propice pour les sorties au grand air! La toile des Sentiers de Grande Randonnée est étendue afin de vous permettre un retour à la nature en vous coupant du quotidien et, sans doute, en vous déconnectant de vos écrans et autres smartphones qui envahissent nos vies. Au fil des GR et depuis peu des GRP, découvrir de nouvelles régions, de nouveaux paysages tout en pratiquant à votre rythme une activité physique, voilà le programme estival que nous vous proposons. La randonnée pédestre connaît un engouement de plus en plus important et notre réseau offre des possibilités multiples, que ce soit pour les randonneurs débutants ou pour les plus aguerris. Des Rando-Familles ou Rando-Boucles à la randonnée itinérante sur plusieurs jours, l'offre SGR est complète, y compris les randonnées en autonomie grâce aux itinéraires avec bivouacs.

Et si jamais les frontières de notre beau pays vous semblent trop étriquées, les pages de votre revue «GR Sentiers» fourmillent d'idées de randonnées proches ou plus lointaines: la randonnée sur l'E4 à Chypre et le sentier des Pierres Sèches à Majorque ont un parfum méditerranéen, tandis que l'Offas Dyke Path au Pays de Galles et le Walsersweg à travers les Alpes raviront les amateurs de treks.

Bref de quoi s'offrir un été bien rempli...

Bel été et excellentes randonnées à vous.

SOUTENEZ LES SENTIERS GR

et contribuez ainsi aux frais de gestion de l'asbl.
Cotisation annuelle (365 jours, de date à date): 18€ (21€ pour l'étranger).
Compte: BE 45 0012 0287 6889. Vérifiez votre adresse sur votre virement.
Indiquez en communication votre adresse mail.

ENCORE PLUS D'AVANTAGES RÉSERVÉS AUX MEMBRES!

- bénéficier d'un abonnement annuel gratuit au trimestriel «GR Sentiers»,
- bénéficier d'une réduction de 2€, sur le prix des topo-guides à 16€,
- accéder aux Auberges de Jeunesse (AJ) en Wallonie et à Bruxelles, aux Gîtes d'Étape (CBTJ), aux Maisons Amis de la Nature aux mêmes conditions que leurs membres.

REMBOURSEMENT DE VOTRE AFFILIATION

Téléchargez le formulaire sur le site de votre mutuelle, remplissez vos: nom, adresse, sans oublier la date du paiement et son montant. Formulaire à renvoyer, accompagné d'une enveloppe pré-timbree avec votre adresse, au trésorier adjoint: Pierre Jassogne - Sur-les-Dos, 65 - 5537 Bioul.

IMPORTANT: VOUS CHANGEZ D'ADRESSE POSTALE OU ÉLECTRONIQUE

Signalez-le vous-même sur le site: «Mes informations personnelles» et «Mes adresses» ou par courriel: tresorier.adjoint@grsentiers.org, responsable du fichier «membres».

Le saviez-vous? Cette revue est entièrement imprimée sur du papier écologique avec des encres végétales.

Rédaction de ce numéro achevée le 15/05/2017 - Photos DR sauf mention contraire. Vos réactions sont les bienvenues sur redaction@grsentiers.be
Ont contribué à ce numéro: Henri Corne, Xavier Van Damme, Pierre De Keghel, Jean-Pierre Beeckman et Bernard Weickmans.
Conception et propriété graphique: Dathi, pour l'asbl SGR - Mise en page et impression: European Graphics, Strépy-Bracquegnies
Routage: www.ateliercambier.be - Publicité: Michel Janssens - tresorier@grsentiers.org
La reproduction, même partielle, d'articles et illustrations est interdite sauf accord écrit préalable de la redaction@grsentiers.org

Une version pdf de la revue existe. Dans un souci environnemental, notre revue est désormais disponible sous forme de fichier informatique (pdf). Les membres intéressés peuvent ainsi remplacer la version papier en nous envoyant un courrier électronique à l'adresse communications@grsentiers.org

Sommaires des derniers numéros. Consultables sur notre site Internet et les numéros les plus anciens en téléchargement libre sur www.grsentiers.org

Commander les anciennes revues. Possibilité pour les n°s 202 à 214 au prix de 4,50€/ex (frais de port compris) tresorier.adjoint@grsentiers.org



Trimestriel n° 215
Belgique 4,50 €
Europe (U.E.) 7 €
Juillet - août - septembre 2017

Le seul magazine belge de randonnées.

Édité par l'asbl Les Sentiers de Grande Randonnée (SGR)

Éditeur responsable:
Jean-Pierre Beeckman
Rue Nanon, 98 - 5000 Namur

Couverture:
Chypre - E4 près du cap Graiko.
© Dathi



RANDONNEZ CURIEUX

04 Actu des SGR . . . Randos-Boucles Brabant wallon

06 GR et Vous . . . WE rencontre 23-24 septembre

08 Entre deux gares . . . De Sart-Bernard à Andenne

09 Échappées belles . . . L'E4 à Chypre

13 Retour rando . . . Vacances familiales sur le 129

16 Retour rando . . . Alpes autrichiennes et suisses

19 Idée rando . . . À Gentinnes Brabant wallon

23 Retour rando . . . L'Offa's Dijke Path au Pays de Galles

27 Retour rando . . . Le Saar-Hunsrück-Steig

28 Échappées belles . . . Le sentier de la Pierre sèche

32 Partenaires . . . Les Auberges de Jeunesse

33 Technologie . . . Applis météo

34 Sur les pas de Dame Nature . . . La symphonie des bach

36 Equipement . . . Randos d'été

37 Bons Plans . . . Les 46 ans du Club «La Godasse»

38 Coin Livres . . . Origines des noms de nos rivières

39 Mise à jour des topos . . . Modifs d'itinéraires GR



SGR SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE

Permanence au 3^e étage de «Mundo» rue Nanon 98 - 5000 Namur - Tél. 081 39 06 15.
Tous les mardis et vendredis de 10 à 16 heures, des membres sont à votre service pour répondre à vos questions et aussi pour vous vendre des topo-guides (sans frais de port!) Notre association de bénévoles n'est pas subsidiée.

REJOIGNEZ-NOUS SUR
WWW.GRSENTIERS.ORG
ET SUR NOTRE
PAGE FACEBOOK



PROLONGEZ VOTRE DÉCOUVERTE

Abonnez-vous gratuitement à notre lettre d'information sur www.grsentiers.org et soyez informé(e) de nos activités.





LES GR PARTICIPENT AUX JOURNÉES DU PATRIMOINE des 9 et 10 septembre

Cette année, les journées du patrimoine en Wallonie ont pour thème « voies d'eau, de terre et de fer », dont nos sentiers GR. Nous proposons des balades d'initiation à la randonnée tout au long du deuxième week-end de septembre dans les cinq provinces wallonnes.

Secrétariat des Journées du Patrimoine
Tél. 085 27 88 80
info@journeesdupatrimoine.be
www.journeesdupatrimoine.be

Remarques importantes :

- Chaque participant randonne sous sa propre responsabilité.
- Pour plus de détails pratiques sur les autres activités organisées sur place et les repas éventuels à réserver, consulter l'agenda du site www.grsentiers.org

BRABANT WALLON

BRAINE-LE-CHÂTEAU

Samedi et dimanche 9 et 10 septembre
de 10 à 16 heures



Initiation au GPS de randonnée

Sur un itinéraire en boucle de 5 kilomètres qui suit le chemin de pèlerinage vers Notre-Dame de Hal jusqu'à l'endroit dit « Les Monts » (motte médiévale) puis redescend vers la Maison du Bailli.

Balades guidées à 9 h 30 et à 14 heures.
Rendez-vous devant la Maison du Bailli,
20, Grand-Place

Contact: brabant@grsentiers.org - Tél. 02 633 15 89
tourisme@braine-le-chateau.be

HAINAUT

ARQUENNES (SENEFFE)

Dimanche 10 septembre, de 10 à 16 heures, une balade familiale de 6 kilomètres

Au fil de l'eau de Samme, le long de l'ancien canal Charleroi-Bruxelles, par le GR 12

À la découverte d'un tronçon du canal dont les systèmes de régulation du niveau d'eau dans les dif-

férents biefs successifs. Travaux menés à bien en 1832, afin de franchir la crête de partage (altitude 150 m) entre les bassins de la Sambre (Meuse) et de la Senne (Escaut).



Son tracé suit les vallées très encaissées de la Samme, puis de la Senette, qui présentent une géologie particulière. Les fonds de ces vallées atteignent le socle de roches de l'ère primaire, phénomène très rare dans cette région. À proximité du canal, s'observent encore aujourd'hui de nombreux « trous » de carrières actuellement inondés, où l'on extrayait la pierre bleue (« petit granit ») et de la pierre à chaux.

Le site de l'ancien canal est devenu une réserve naturelle domaniale, elle comprend d'anciennes tenues d'eau, dont une alimentée par des bras de la Samme, qui présente une roselière remarquable où l'on peut admirer le héron cendré et la roussette effarvate ou le bruant des roseaux, notamment. La balade emprunte aussi une partie de l'ancienne voie ferrée Nivelles - Manage, reconverte en RAVeL, avant de traverser un petit bois et de revenir à travers champs au point de départ. Rendez-vous sur le parking du restaurant de l'Ô de Samme, 24 rue de la Samme.

Dans votre GPS: chaussée de Nivelles, 105
7181 Arquennes.

Deux départs guidés sont prévus, à 10h30 et à 14h30. Vous pouvez toutefois démarrer à toute heure de la journée, à l'aide d'un descriptif et d'une carte.
Contact: Virginie Decrême
promo.hainaut@grsentiers.org
GSM: 049 14 81 30.

ROISIN

Samedi 9 et dimanche 10 septembre après-midi



Dans l'ombre d'Émile et Marthe Verhaeren

Promenade pas à pas de leur ermitage à leurs anciens arrêts de tram et de train en croisant un

sentier de Grande Randonnée et le long d'un futur RAVeL. Une promenade de 2 h 30, ceinte de poésie, dans des paysages amis et les senteurs de la forêt classée du Caillou qui bique.

Contact: legrandrene@skynet.be - 0476 59 82 66
www.emileverhaerenroisin.net

ROUX

Samedi 9 Septembre à 9 heures



« La Boucle Noire »

Au cœur du Pays Noir, un itinéraire en montagnes russes sur les collines vertes des anciens terrils. Du sommet de certains d'entre eux, vous découvrirez un panorama impressionnant sur les vestiges de la sidérurgie carolorégienne que vous longerez de près sur la rive de la Sambre industrielle. Paradoxalement, ce circuit côtoie aussi deux monuments architecturaux remarquables, les châteaux de Cartier à Marchienne-au-Pont et à Monceau-sur-Sambre.

Départ à 9 h 30, devant la taverne « Le Pullman », rue Edmond Foulon à 6044 Roux (à proximité de la gare). Retour vers 16 h 30.

Pour les randonneurs qui souhaitent rejoindre le départ par les transports en commun, il est conseillé d'emprunter, à Charleroi, le bus 41 aux Beaux-Arts (quai 9) à 8 h 26 et de descendre à l'arrêt Roux SNCB à 8 h 45.

Inscription avant le samedi 2 septembre au plus tard!

Personne de contact: Virginie Decrême
promo.hainaut@grsentiers.org
GSM: 0499 14 81 30.

MONCEAU-SUR-SAMBRE

samedi 9 septembre à 15 heures
et dimanche 10 septembre à 10 heures



La Boucle Noire du GR412 et le site minier classé du Martinet

Deux passionnés d'archéologie industrielle et initiateurs de la « Boucle Noire » vous conduisent à la découverte d'un des anciens sites miniers parmi les plus performants d'Europe et ses bâtiments réhabilités. Cheminant sur le GR412 au contact

d'un biotope unique, ils vous guident sur les terrils classés du Martinet, le carreau du charbonnage, la salle des pendus et la remise à locomotives.

Durée de la visite: une à deux heures.

La promenade sur les terrils n'est pas accessible aux PMR. Chaussures de marche conseillées.

Rendez-vous à la salle des pendus du Martinet, 301, rue de Roux à Monceau-sur-Sambre.

Contact: Virginie Decrême
promo.hainaut@grsentiers.org - 0499 14 81 30.
www.cheminsdesterrils.be

LIÈGE

FLÉMALLE

Dimanche 10 septembre à 10 heures



Rando découverte des éléments patrimoniaux de la vallée et du plateau mosan

Aux alentours des Awirs, marche de 15 kilomètres sur le GR 579, chaussures de marche et pique-nique indispensables.

Rendez-vous à 10 heures, au moulin « Le Jeneffe » sur le site de la Gleixhe, rue des Awirs à hauteur du n° 321. À Flémalle. Activité gratuite.

En collaboration avec Qualité-Village Les Awirs. Diverses animations sur le site de 10 à 18 heures.

Contact: promo.liege@grsentiers.org - 0479 62 17 49.

LUXEMBOURG

HABAY

Les 9 et 10 septembre à 10 heures



À pied à la rencontre du passé et du présent d'Habay

Au départ de la villa romaine de Mageroy, une rando-visite guidée pédestre de 10 kilomètres pour remonter le temps, l'histoire locale, la mobilité sur le territoire communal d'Habay.

Au domaine privé de la Trapperie, visite de la turbine qui a été remise en état et alimente en électricité le château. Celle-ci utilise les galeries qui avaient été creusées au temps des forges au XVII^e siècle.

À l'orée de la forêt d'Anlier, la chapelle Notre-Dame de Grâce doit sa notoriété à la procession annuelle qui y a lieu régulièrement depuis 1832. Elle s'élève

à proximité du GR 151 et ses 232 kilomètres dans la province de Luxembourg. Cette portion fait également partie du grand itinéraire E3 de la Fédération européenne de la randonnée pédestre, qui relie les Balkans à Saint-Jacques de Compostelle. Sur le chemin de retour, nous utiliserons le RAVeL qui côtoie le domaine de la Trapperie pour gagner le village d'Habay-la-Vieille et son ancienne glacière. Après un passage sous la voie ferrée de la ligne SNCB 162 inaugurée en 1858, nous regagnerons notre lieu de départ vers 15 heures.

La randonnée est ouverte à toute personne équipée de bonnes chaussures de marche. Ne pas oublier son pique-nique, une protection pour la pluie ou le soleil.

Lieu de départ et d'arrivée: Villa de Mageroy (Nantimont - commune d'Habay).

Contact: promo.luxembourg@grsentiers.org
0478 50 60 93

NAMUR

YVOIR

Samedi 9 et dimanche 10 septembre à 9 h 30



Balade en boucle de 12 kilomètres au départ de Poilvache

Poilvache, l'une des grandes sentinelles mosanes médiévales. L'accent sera mis sur les liens entre le site et les voies de communication qui passent à ses pieds: la Meuse, la chaussée Marie-Thérèse, le chemin de fer mais aussi le RAVeL et les sentiers de Grande Randonnée. Ces voies de communication furent aussi des voies de guerre: depuis le Moyen-Âge jusqu'à la tentative de traversée de la Meuse par les blindés de Rommel.

Les randonneurs quittent les ruines du site fortifié par le GR 126 vers la vallée qu'ils traversent via la passerelle du chemin de fer. Après un court tronçon sur le chemin de halage (RAVeL Dinant - Namur), l'itinéraire emprunte un profond vallon sauvage qui remonte vers le GR 129 (Bruges - Arlon) et atteint les ruines de Crèvecoeur (arrêt et visite).

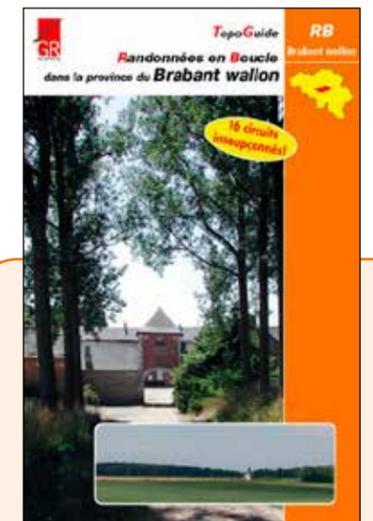
Ensuite, c'est la plongée vers Bouvignes, autrefois ville du comté de Namur, rivale de Dinant, la liégeoise. C'est un petit village aux vieilles ruelles pavées. Fleuron de la charmante place, les randonneurs pourront y visiter la maison du Patrimoine médiéval mosan. C'est depuis ce très beau musée que les randonneurs seront conduits en bord de Meuse où ils embarqueront pour une courte croisière, à bord du bateau « Le Copère » qui les ramènera vers les quais de l'écluse de Houx, d'où ils remonteront vers l'éperon des ruines de Poilvache qu'ils auront tout le loisir de visiter.

Départ: 9h30 du parking des ruines de Poilvache, chemin de Poilvache, 5530 YVOIR (pour le GPS: 50°18'19.50» N et 4°54'5.63» E).

Retour: vers 15 heures, par la voie navigable (mini-croisière Bouvignes - Houx).

Activité gratuite - Prévoir son pique-nique.

Réervations obligatoires: Marcel Jaumotte
namur@grsentiers.org - 0473 42 05 41.



NOUVELLE ÉDITION DU TOPO-GUIDE RB EN BRABANT WALLON

Vous étiez de plus en plus nombreux à l'attendre. Enfin, le voilà! Le topo-guide des randonnées en boucle en Brabant wallon, qui en est déjà à sa troisième édition, est disponible.

Vous pouvez donc à nouveau vous le procurer sur notre site Internet et en librairie.

Si la plupart des itinéraires ont subi peu de changements, certains ont été adaptés à la création du nouveau GR de pays « Tour du Brabant wallon », circuit de 260 kilomètres déjà balisé, en jaune et rouge, et dont le topo-guide sortira vers la fin de cette année 2017.

Les descriptifs ont été tous vérifiés: chaque RB a été parcourue afin que le texte reflète bien les nouvelles réalités de terrain. Les cartes, schémas et kilométrages ont été mis à jour et beaucoup de photos sont nouvelles. Bref, tout ce qu'il vous faut pour parcourir les plus beaux coins de cette province d'une incroyable diversité de paysages: vastes espaces champêtres, vallons tranquilles, chemins creux aux pavés parfois incertains, bois aux essences multiples, sites naturels protégés. Pour découvrir aussi un patrimoine bâti multiple, allant de lieux chargés d'histoire aux églises romanes, de grandes fermes en carré aux potales et chapelles au coin d'un chemin.

Nous vous souhaitons tout le plaisir possible en randonnant sur ces belles RB brabançonnaises.



Où habitez-vous ?

Le nombre total de nos membres continue de progresser : plus 5% en 2016. De quelles régions sont-ils originaires ? Pour le savoir, nous avons consulté les statistiques au premier janvier 2017 établies minutieusement par notre trésorier-adjoint, Pierre Jassogne.

- La région la plus représentée, les Brabants et Bruxelles. Ils totalisent à eux seuls 29% des membres, moitié Région bruxelloise, moitié les deux Brabants, deux tiers en Brabant wallon et un tiers en Brabant flamand, majoritairement, mais pas uniquement, dans les six communes « à facilités ».
- Suit la province de Liège, le berceau des GR depuis la fin des années cinquante : près d'un membre sur quatre y habite.
- Le Hainaut, la province la plus peuplée de Wallonie, est bonne troisième avec 18%, juste devant Namur (17%) et le Luxembourg, la moins peuplée, avec 9%.

Le poids démographique de chacune des provinces est relativement bien respecté, à l'exception du Hainaut, sous-représenté.

- La Flandre représente un peu plus d'un pourcent de nos membres, et moins d'un demi-pourcent habite à l'étranger. Petite surprise, ce sont les Grands-ducaux qui arrivent en tête devant les Français !

Notre week-end de rencontre des 23 et 24 septembre à Auderghem



Invitation au week-end annuel de rencontre qui se déroulera au Centre ADEPS d'Auderghem (Bruxelles), le dernier week-end de septembre. À ceux qui ne connaissent pas encore les Sentiers de Grande Randonnée, cette activité - ouverte à toutes et tous, membres et non-

membres, jeunes et moins jeunes... - permettra une prise de contact avec les membres actifs de l'association et la découverte de ses multiples facettes et activités. L'occasion de passer des moments de convivialité au fil d'un programme varié. À son gré, chacun pourra choisir de participer au week-end dans sa totalité, soit à l'une ou l'autre des deux journées.

Au programme :

Le samedi 23 à 13 heures: accueil et installation dans les chambres doubles.
 À 14 heures: départ pour une marche de 4,5 km par le GR579 et le RAVeL pour arriver au musée du Tram. Visite guidée du musée, retour en tram de ligne.
 À 18 h 30, apéritif et, à 19 heures, dîner et soirée d'échange.
 Le dimanche 24 à 8 h 30: petit déjeuner et préparation des lunchs (uniquement pour les participants au week-end complet).
 À 9 h 30: départ pour une rando de 20 km par les GR 579, 512 et 126.
 À 12 heures: pique-nique dans la forêt de Soignes (pique-nique à prévoir pour ceux qui nous rejoignent le dimanche).
 À 16 heures: retour au centre ADEPS et collation de fin de séjour.
 Participation aux frais et modalités d'inscription:
 W.E. complet: 55€ (code WEC).
 Samedi uniquement: visite plus repas: 35€ (code SAM).
 Dimanche uniquement: 10€ (code DIM).
 Indiquer: nom, prénom, adresse et téléphone/adresse courriel.
Paiement au plus tard le lundi 14 août, au compte BE84 001222041059 des SGR asbl, avec la communication très précise (exemple: 110€ = 2 WEC, 90€ = 2 SAM, 20€ = 2 DIM...)
 Clôture des inscriptions le lundi 14 août.
 Contact: adjoint.brabant@grsentiers.org
th.anciaux@skynet.be
 Tél. 02 366 10 34 - 0473 788 857.

Agenda de nos randos découvertes

Avertissement : chaque participant randonne sous sa propre responsabilité.
En province de Luxembourg
Saint-Hubert - Samedi 1^{er} juillet - 10 heures



Près de Saint-Hubert, au « Coin gourmand », à côté du parc à gibier, 130, rue Saint-Michel (sur la route menant de Saint-Hubert au Fourneau Saint-Michel et à Nassogne). « Sur les pas d'Albert I^{er} en forêt domaniale de Saint-Hubert », deux randonnées accompagnées de 25,3 ou 17,3 km. Elles combleront ceux qui sont friands d'une longue journée en forêt, d'autant que l'itinéraire est dessiné aux abords de la capitale européenne de la chasse et de la nature. Elle sera agrémentée par le voisinage de l'un ou l'autre ruisseau et la découverte de fagnes.
 Prévoir pique-nique et boissons. Possibilité de prendre un repas en fin de journée.
 Participation gratuite, mais inscription préalable indispensable auprès de raymond.louppe@gmail.com.

En province de Liège
Trooz - Samedi 29 juillet - 9 h 45



Cette randonnée estivale emprunte plusieurs tronçons des GR 5, 563, 573 et la liaison GR 576-GR 5. Elle traverse différents paysages apparentés au Condroz, à l'Ardenne et au Pays de Herve.
 Cette boucle de 22 kilomètres est située sur les entités de Forêt, Trooz, Sprimont, Pepinster et Olne. Cet itinéraire assez sportif de 840 mètres de dénivellation privilégie les paysages campagnards, les panoramas et les forêts.
 Randonnée pour bons marcheurs - 5 à 6 heures de marche effective avec de « forts » dénivellés.
 Pour ceux et celles qui le souhaitent, possibilité de se rendre à la gare de Trooz en train: venant de Liège, les trains arrivent à l'heure 37 et venant de Verviers, ils arrivent à l'heure 24. À emporter: pique-nique et boissons, chaussures de randonnée, vêtements de saison et votre bonne humeur!
 La participation est gratuite et ouverte à tous et à toutes avec comme objectif de vous faire découvrir notre association et nos beaux sentiers.
 Rendez-vous à 9 h 45 devant la gare de Trooz, place du 11 novembre à 4870 Trooz, d'où nous rejoindrons notre boucle, non loin de la Fendrie.

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, il est indispensable de vous inscrire pour le 26 juillet au plus tard. Informations et inscriptions obligatoires: Olivier Schifflers - 0479 62 17 49
promo.liege@grsentiers.org
www@grsentiers.org

Idée-rando du « Roannay »

Bonne nouvelle pour les randonneurs à Moulin-du-Ruy, point de départ de l'idée-rando « Vallée du Roannay » parue dans la revue précédente (n° 214).
 Le café « L'instant présent » vient d'ouvrir au centre du village.
 Vous pourrez y étancher votre soif les vendredis à partir de 15 heures, les samedis et dimanches à partir de 11 heures.

Inauguration GRP Herve



Les sentinelles sont sur le front



Notre asbl Les Sentiers de Grande Randonnée, pour Bruxelles et la Wallonie, partage avec « De Grote Routepaden » pour la Flandre, la gestion générale des sentiers et chemins balisés pour la randonnée internationale, régionale et locale sur toute la Belgique. Sous le signe « blanc et rouge » ou « jaune et rouge », les SGR couvrent plus de 5000 kilomètres de chemins balisés dans le sud du pays. L'organisation fonctionne grâce à plus de 250 bénévoles passionnés, tous mordus de randonnée et assurant différentes fonctions, souvent techniques comme la cartographie et l'édition de topo-guides, mais aussi l'importante gestion de tout le réseau réparti entre des centaines de baliseurs. Chaque province a son équipe de promotion comprenant, entre autres, une « sentinelle » chargée de la défense des sentiers. Comme son nom l'indique, en plus de la création et de la gestion de tous les itinéraires qui sont approuvés par les communes et par le Commissariat géné-

ral au tourisme, cette fonction intervient pour résoudre des problèmes d'usurpation, d'entrave ou de contestation du caractère public d'un chemin balisé. Les cas ne sont pas nombreux, mais pas rares non plus, et nécessitent une approche juridique et de la négociation avec certains grands propriétaires, forestiers ou agriculteurs, les chasseurs et les communes, ces dernières étant souveraines en la matière, surtout depuis le nouveau décret sur la voirie communale et le caractère définitif du Cadastre à l'Atlas des sentiers Vicinaux! Les problèmes, survenant tant en Brabant ou au Hainaut qu'en Ardenne (Namur, Liège, Luxembourg), se règlent le plus souvent par quelques contacts avec la commune qui intervient et remet les chemins « à leur place » mais, pour les cas difficiles, les SGR sont associés à « Itinéraires Wallonie » et à « Sentiers.be » pour agir plus « administrativement ». Sur dix cas de contestation, un doit se défendre en justice. Raoul Hubert coordonne la fonction au sein des SGR et représente l'asbl aux travaux des fédérations et des groupes de travail d'experts aux ministères.
 Les sentinelles veillent avec vous sur l'accessibilité des sentiers publics et des voiries communales.
 Vous aussi, vous pouvez collaborer en nous signalant toute entrave que vous auriez pu rencontrer au cours de vos cheminements: sentinelle@grsentiers.org ou, en cas d'urgence, Raoul Hubert au 0485 80 19 02.

ÉCHOS DE NOS GR DANS LA PRESSE

Le nouveau RB Bruxelles et dans sa périphérie
Plus Magazine - Mai 2017



Reportage radio sur Vivacité RTBF - 26 avril 2017



L'Avenir - 26 avril 2017



Sud Presse - 26 avril 2017

Le nouveau GRP Pays de Herve
Reportage télé sur Télévesdre
 26 avril 2017



Vlan - 28 avril 2017

DE SART-BERNARD À ANDENNE PAR LE GR 575/576

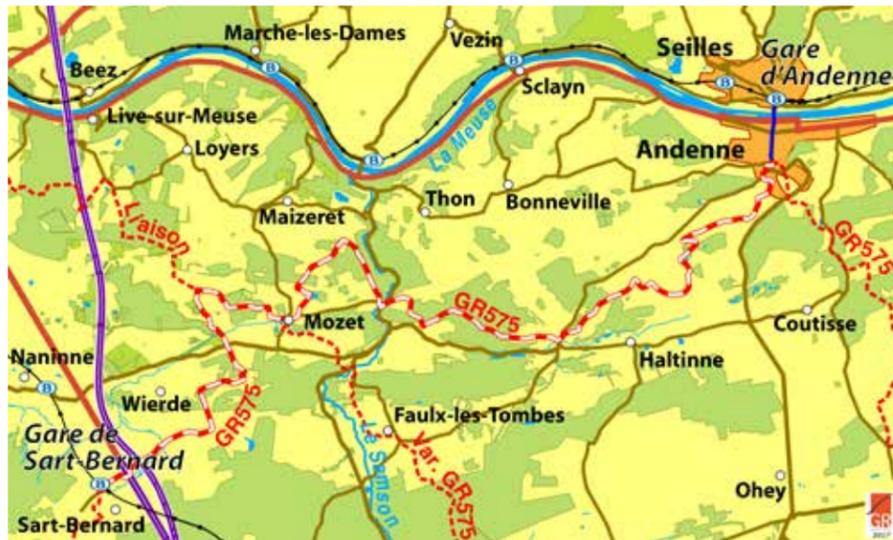
24,9 km

La gare de Namur est facilement accessible (depuis Bruxelles, Charleroi, Liège...).

Départ pour Sart-Bernard chaque heure à hh:23 en semaine et aux heures paires à hh:03 le week-end.

Au retour d'Andenne, deux trains par heure vers Namur ou vers Liège en semaine.

Le week-end chaque heure à hh:43 vers Liège ou à hh:16 vers Namur.



Ce que cette randonnée vous fait découvrir...

Le parcours n'est pas très difficile mais un peu plus long que la moyenne des propositions. Le kilométrage inclut la liaison de 1,2 km « hors GR » vers la gare d'Andenne. À Mont-Sainte-Marie, le randonneur longe une tour romane et une chapelle du 16^e siècle, les restes d'une ancienne paroisse. Peu après se dévoile la ferme blanche de Basseille. Le village de Mozet, retenu parmi les plus beaux villages de Wallonie, vaut une flânerie (château, église Saint-Lambert). Au hameau de Goyet, château, ancien moulin, grottes. Voilà Strud avec son église romane Notre-Dame du Mont Carmel

(11 et 12^e siècles). Le bus 42 vers Namur ou Andenne permet de raccourcir l'itinéraire à 16 km (pas fréquent et pas le dimanche, consultez les horaires).

Groyne est le dernier hameau avant de descendre vers Andenne. La rue du Charbonnage évoque un passé minier jusqu'en 1950.

Andenne mérite également une flânerie (et un petit crochet) vers la collégiale Sainte-Begge et le musée de la Céramique. C'est aussi une référence dans l'épisode de la « Guerre de la vache », un conflit local en 1273. Ce fut le titre du premier topo-guide GR consacré à la région en 1976. Le tracé a été profondément remanié depuis lors.

Topo-guide du GR 575-576 - À travers le Condruz,

avec la description détaillée de l'itinéraire et le tracé sur cartes au 1:50.000 : www.grsentiers.org/topo-guides/77-gr-575-576-a-travers-le-condruz.html

En collaboration avec la



CHYPRE : AU CŒUR DES SENTEURS ET DES COULEURS DU SENTIER E4



Pour connaître vraiment un pays, il faut le parcourir à pied.

Nous poursuivons la découverte d'une région d'Europe en empruntant les sentiers de Grande Randonnée.





L'île, surnommée « l'espadon » en raison de sa forme, la plus au sud et la plus à l'est de l'Europe, bénéficie d'un ensoleillement permanent tout au long de l'année. Elle n'est pas seulement une destination de vacances « soleil, mer et sable ». À l'intérieur, un vrai paradis pour les amoureux de la rando en pleine nature, loin des zones touristiques, la campagne avec ses villages traditionnels, ses vignobles, ses chapelles peintes de fresques, ses monastères perdus dans les montagnes et ses fraîches forêts ombragées. Notamment au printemps lorsque les champs de fleurs s'étendent à perte de vue, coquelicots, anémones, cyclamens, iris, glaïeuls, tulipes, asters et orchidées.

On y randonne des heures sans rencontrer âme qui vive, tout en s'arrêtant pour visiter une petite chapelle byzantine ou admirer un pont de l'époque vénitienne sur une ancienne voie commerciale.



Cap sur Chypre, située au carrefour de trois continents, l'île englobe 10 000 ans de tradition et de culture et bénéficie d'une diversité surprenante pour une si petite île de 9 251 kilomètres carrés, un peu moins du tiers de la Belgique, habitée par un million d'habitants. Située à 105 kilomètres à l'ouest de la Syrie, à 75 kilomètres de la Turquie et à 400 kilomètres à l'est des îles grecques.



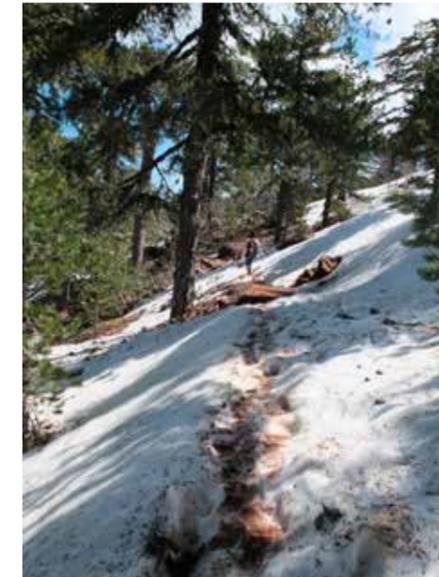
Ce GR traverse l'Europe entière, il commence à Gibraltar, traverse l'Espagne, la France, la Suisse, l'Allemagne, l'Autriche, la Hongrie, la Bulgarie et la Grèce; un vol conduit ensuite en Crète, puis à Chypre. La partie chypriote de l'E4 relie l'aéroport de Larnaka à celui de Pafos en traversant l'île d'ouest en est ou d'est en ouest. Le sentier de 539 kilomètres traverse notamment les montagnes du Troodos aux superbes points de vue sur les pentes du mont Olympe, sa vallée des cèdres et la péninsule d'Akamas. L'itinéraire, balisé dans les deux sens, est entretenu régulièrement par le Département des Forêts. Hors E4, plus de 70 parcours de randos sont répartis sur l'île.



www.grsentiers.org/content/102-Chypre

PRUDENCE

- La meilleure période pour la randonnée, d'octobre à mai, température moyenne maximum, 26°C, pour 33°C en juillet et août! Quand le tracé du GR E4 ou d'un autre sentier traverse une voirie, assurez-vous **d'abord** qu'il n'y a pas de véhicules venant à **votre droite**, puis à gauche!
- Assurez-vous d'avoir suffisamment d'eau potable avec vous, les fontaines sont rares voire inexistantes et l'eau de distribution est très chlorée, préférez l'eau en bouteille, de 0,80€ à 1€.



L'E4 au cœur vert de Chypre

Au sud de l'île, l'imposante chaîne montagneuse du Troodos culmine au mont Olympe à 1 951 mètres, constitué de roches éruptives et de couleur de lave, issues de roches en fusion, un des rares endroits au monde où l'on se trouve directement sur le manteau terrestre. Elle s'étend sur la majeure partie de l'ouest et du sud de Chypre. Cette région offre aux randonneurs un refuge de fraîcheur dans les forêts de pins parfumées et en hiver ses sommets couverts de neige permettent de skier! Blottis au cœur du massif et de ses torrents se trouvent quelques-uns des plus beaux monastères byzantins et de pittoresques villages construits en terrasses.

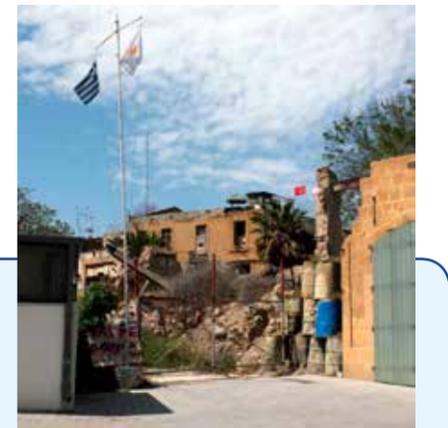
Le christianisme s'est implanté très tôt à Chypre, les apôtres Paul et Barnabé l'ayant introduit dès le premier siècle de notre ère. Depuis, il est indissociable de la vie des chypriotes grecs, qui se réclament de l'église grecque orthodoxe.

LE SAVIEZ-VOUS...

La troisième plus grande île de la Méditerranée, après la Sicile et la Sardaigne, s'est formée, il y a environ 70 millions d'années lors de la collision des plaques tectoniques euro-asiatique et africaine. Toute l'histoire du bassin méditerranéen s'est donnée rendez-vous sur l'île d'Aphrodite. Grecs, Phéniciens, Assyriens, Francs, Vénitiens et Ottomans. Tous ont laissé une empreinte que les randonneurs amateurs de patrimoine découvriront sans marcher de nombreux kilomètres. Britannique depuis 1878, Chypre est devenue une république indépendante en 1960, elle en a gardé la conduite à gauche mais les distances sont mentionnées en kilomètres! En été 1974, la Turquie envahit l'île, dont elle occupe depuis un peu plus du tiers du territoire. La capitale Nicosie est toujours coupée en deux. Chypre a rejoint l'Union européenne en 2004 et la zone euro en 2008.



En 1197, la dynastie catholique des Lusignan, qui avait pris le contrôle de l'île, réprima l'église orthodoxe, ce qui conduisit son clergé à se réfugier dans les montagnes du Troodos où, pour cacher leur pratique religieuse, ils camouflèrent leurs nouveaux lieux de culte sous forme de petites granges, avec ou sans dôme, coiffées d'un toit très pentu pour les protéger des chutes de neige abondantes. À l'intérieur, des fresques décorées d'images de couleurs éclatantes. Dix de ces merveilles sont inscrites par l'Unesco au registre des sites du Patrimoine mondial.





INFORMATIONS PRATIQUES

■ DÉCALAGE HORAIRE

GMT + 2 (toute l'année + 1 heure par rapport à la Belgique).

■ REJOINDRE

✈ Plusieurs vols par semaine au départ de Bruxelles National, à destination de Larnaka ou de Pafos. Ryanair, Cobalt, Tui Fly et Thomas Cook Airlines
Temps de vol : 4 heures.

🚗 Conduite à gauche
Réseau autoroutier moderne, sans péage, routes secondaires bien entretenues.

🚌 www.cyprusbybus.com

www.travelexpress.com.cy - Taxis collectifs

■ SE RESTAURER

- www.moa.gov.cy/moa/fd.nst rubrique « Forest Recreation » - « Picnic Sites »
- Larnaka : spécialiste des poissons et fruits de mer www.zephyros-fishtavern.com.cy
- Plano Platres : resto familial typique du Troodos 00357 99652679
- Limassol : resto terroir dans un ancien moulin www.carobmill-restaurants.com

■ SE LOGER

Prévoir un adaptateur 240 volts avec prise anglaise à triple fiche.

- Hébergement rural - www.agrotourism.com.cy
- Auberges de jeunesse - montis@logos.cy.net
- Guest house à Valva : une maison typique restaurée avec goût et passion, parfaitement équipée et aménagée selon la mode locale, elle offre toutes les facilités, agrémentée d'une délicieuse cuisine du terroir - www.countryhousecyprus.com
- à Omodos - www.omodosvillagecottage.com
- Hôtel Golden Bay à Larnaka - www.lordos.com.cy
- Hôtel St Raphael à Limassol - www.raphael.com.cy

■ GOÛTER LE TERROIR

- Vastes choix de mezzés (hors d'œuvres), innombrables salades à l'huile d'olive, feta et tomates, tahini crémeux, halloumi grillé, champignons sauvages au citron, saucisses épicées, feuilles de vigne farcies, moussaka.
- Dessert : essayer les « glika tou koutaliou » (fruits confits).
- Vins : viticulteur traditionnel www.ayiamavri.com 8027 viticulteur moderne www.vlassideswinery.com

■ ALLER PLUS LOIN

- Office du Tourisme de Chypre
Tel. 0031 20 62 44 358 | Keizersgracht 174 III, 1016 DW Amsterdam, Nederland
www.visitcyprus.com/files/wine_routes/Cyprus_Wine_Routes_4600414_FRE.pdf
- Guide de randonnée E4 et autres sentiers chypriotes, parlant français : Thalia Sofiali - thsofiali@gmail.com tél. 00357 99322399
- Région de Larnaka : Birdlife Cyprus - Projet Life - Natura 2000 www.birdlifecyprus.org
- Dans un site Natura 2000, des jeunes proposent de tout savoir sur les abeilles, les ruches et les miels de l'île www.ecophysiscy.com

■ CONSULTER ET TÉLÉCHARGER DES ADRESSES UTILES :

- www.visitcyprus.com Cyprus Tourism Organisation P.O.Box 24535 CY-1390 Nicosia - Tél. +357 22 691 100
- www.moa.gov.cy/moa/fd.nst
- www.visitcyprus.com/files/Routes/nature_trails/Cyprus_Nature_Trails_2015_FRE.pdf



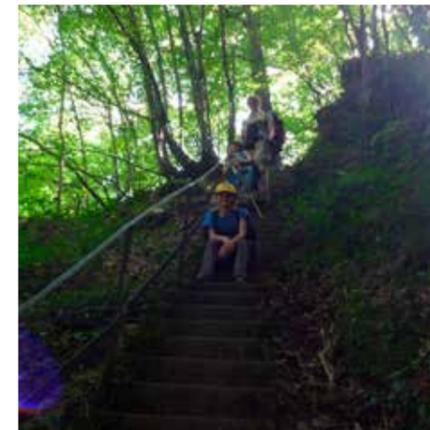
Vacances familiales SUR LE GR129

Depuis des années, lors de nos vacances, nous nous promenons beaucoup. Nous faisons des balades d'un jour, de 15 kilomètres, avec nos enfants et retournons chaque soir au camping. Les Vosges, le Jura, l'Auvergne, la Forêt Noire... furent nos lieux de vacances ces dernières années.

Lors d'une promenade au mois de janvier, ma fille Clara (9 ans) me demande pourquoi nous n'irions pas chez An, une ancienne collègue de ma femme qui habite à Ave-et-Auve, à à peu près 150 kilomètres de chez nous. Je lui réponds que c'est impossible, mais l'idée est née. Le soir, je consulte Internet et je vois que le GR 129 passe à quelques kilomètres de chez nous et de chez elle.

L'idée prend forme. Les enfants sont partants pour l'aventure et ma femme et moi trouvons que, pour un premier GR, la Belgique, ce n'est pas trop mal. S'il y a un problème, un coup de téléphone et, dans l'heure qui suit, il y aura quelqu'un de la famille ou des amis pour nous secourir. Un des problèmes ce sont les logements. Si nous faisons des étapes de 15 à 20 kilomètres par jour c'est difficile de trouver un camping, une chambre d'hôtes... tous les soirs. Impossible de quitter le GR et d'accomplir deux kilomètres de





plus par jour, parce que Rosanne (6 ans) ne pourra en faire plus que vingt. C'est pour ça que nous décidons d'emporter une tente et de pratiquer le camping sauvage le long du GR si nous ne trouvons rien pour nous loger.

Début juin, nous accomplissons un test de dix kilomètres les sacs à dos remplis (papa et maman, 14 kilos, Gust, 10 ans, 4,5 kilos et les filles, 3,5 kg). À part la pluie après dix minutes, cette expérience s'est bien déroulée. En guise de préparation, nous établissons des listes de tout ce qu'on ne peut pas oublier, des villages avec ou sans magasin, des campings sur la route... et nous calculons des étapes d'environ 15 kilomètres, en partant de Ave-et-Auve et en reculant pour voir d'où nous allons partir. C'est ainsi que huit jours de marche nous feront partir de Lobbes.

Comme la météo de fin juin et début juillet est très mauvaise, nous attendons jusqu'au dernier moment pour prendre la décision : ou nous suivons le GR, ou nous partons en France pour des vacances habituelles.

Finalement, nous démarrons de Lobbes le lundi 4 juillet. Après dix minutes, nous sommes baptisés par une bonne averse. Au bout d'une heure, plus de traces blanc et rouge sur les arbres. Dix minutes de recherches et nous sommes à nouveau sur le droit chemin ! Heureusement, le premier jour, l'abbaye d'Aulne est sur notre route et nous y avons mangé une glace pour nous remonter le moral. Quelques kilomètres plus loin, nous trouvons un endroit dans les bois à Gozée, où nous montons nos tentes pour la nuit. Manque de pot : il y a une soirée en plein air. En plus, notre chien aboie sur tous les petits bruits de la nuit jusqu'à ce que je le rentre dans la tente. Le bon côté, c'est que Gust et moi avons vu beaucoup d'étoiles cette nuit-là.

Le lendemain, le soleil est au rendez-vous et nous randonnons dans les bois au sud de Charleroi. À Gerpinnes, nous rencontrons deux marcheurs qui suivent le GR en sens inverse. À 11 heures, ils ont parcouru seize kilomètres et nous venons à peine de quitter notre deuxième bivouac. Le fait de rencontrer d'autres GR-istes motive les enfants pendant au moins une demi-heure. Le reste de la journée, nous devons les encourager par des



petits jeux, des chants et beaucoup de bonbons. C'est comme ça que, le troisième jour, nous avons trouvé une place pour la tente sur le terrain de foot de Stave. Là, nous avons, en vain, espéré pouvoir prendre une douche dans les vestiaires.

Les villages ont rarement des magasins et des cafés ouverts. Pour l'eau, les gens sont toujours prêts à remplir nos gourdes et, chaque fois que nous avons trouvé un magasin, nous avons prévu du ravitaillement pour deux jours. Nous nous approchons de Maredsous et de régions plus touristiques. À Maredsous, nous quittons le GR pour suivre les rails des draines de la Molinee et trouvons enfin notre premier camping. Douches pour tout le monde, resto et glaces et, en surprise, un castor dans la Molinee, à quelques mètres de notre tente.

Du camping de Falaën-Gare, nous retrouvons le GR qui nous emmène vers Dinant. De Dinant, nous nous retrouvons, via Foy-Notre-Dame, vers Houyet. De là, nous suivons la Lesse vers Our. Pas loin du camping d'Our, nous rendons visite à un de mes anciens collègues. Les enfants remarquent alors que marcher sans sac à dos leur permet d'avancer plus vite.

Le 11 juillet, nous accomplissons notre dernière étape, d'Our à Ave-et-Auve, en passant par Lavaux-Sainte-Anne. Chaque tournant nous fait découvrir de beaux paysages et de nombreux animaux, des biches, des orvets, des rapaces... Arrivés à Ave-et-Auve, les enfants profitent du jacuzzi et nous allons manger des frites. Comme récompense, le lendemain, nous faisons la descente de la Lesse.

Petite évaluation de notre rando : il n'y a eu que des points positifs (dormir dans les bois, voir les animaux sauvages, déguster des glaces lors de nos arrêts...) et, lorsque je demande à Clara où elle veut aller cette année, pleine d'enthousiasme, elle répond : en Espagne. Le reste de la famille trouve que c'est un peu loin pour y aller à pied, mais, la dernière fois, ce fut aussi notre première réaction...

Philippe Berchmans
philippe.berchmans@telenet.be



Sentier Walser – Walsersweg À travers les Alpes autrichiennes et suisses



Au-dessus de Saas-Fee. En arrière-plan l'Allalin (4 027 m).



Sur les traces des Walser, par tronçons de cinq à sept jours, il permet de découvrir certains coins peu connus, non parcourus par les tours de massifs ou par la Via Alpina (à l'exception du Tour du Mont-Rose dont il emprunte la boucle sud).

Les touristes, japonais ou autres, qui remontent l'ultra-chic rue principale de Zermatt, ne se doutent sans doute pas que, huit siècles auparavant, le Cervin fut témoin du départ d'hommes et de femmes pour ce qu'on qualifierait aujourd'hui de superbe trekking.

Obermatten, Bosco Gurin, Vals, ces noms ne vous diront probablement rien si vous êtes un habitué des GR alpins, des sentiers valaisans ou des « Alte Vie » italiennes.

Et pourtant, si je vous parle des vallées du Mont-Rose, de Davos ou de Klosters, vous ne serez plus tout à fait en terrain inconnu. Alors, quel commun dénominateur entre ces localités ?

Les Walser, tout simplement. Les Walser ?

En parcourant les Alpes d'aujourd'hui, on prend très vite conscience des frontières d'États. Nombre de grands cols en balisent les limites. Sans devoir trop chercher plus avant, on découvre des identités régionales bien marquées, comme le Val d'Aoste ou le Tyrol italiens, intégrées au gré de l'histoire à des nations dans lesquelles elles ne se reconnaissent pas forcément.



Le panorama de la chaîne de l'Albula, depuis l'Aelplhorn vers Klosters (3 006 m).



Au bord du lac Stellisee, au-dessus de Zermatt. En arrière-plan, le Cervin (4 478 m).



Vue sur le village Walser de Davos Clavadel (1 664 m).

Mais il faut beaucoup de curiosité, ou le hasard d'une lecture, pour découvrir l'existence d'une culture montagnarde, totalement indépendante des États ou des régions et encore présente, par petites zones disséminées, dans une grande partie de l'arc alpin, en Suisse, en Italie, en Autriche, en Allemagne et même en France à Vallorcine. Les Walser, puisque c'est d'eux qu'il s'agit, constituent un extraordinaire exemple, parfois encore vivant mais hélas souvent moribond, d'établissement humain dans les zones montagnardes les plus inhospitalières.

Bonne nouvelle pour le randonneur, une combinaison de sentiers regroupés sous le nom de « Walsersweg » permet de marcher sur leurs traces et de découvrir leur apport, extraordinaire, à la vie montagnarde. Même s'il ne présente pas de réelle continuité (pas de balisage unique) et comporte de nombreux diverticules liés à l'histoire même des Walser, cet itinéraire vous permettra de découvrir, souvent loin des foules et des « tours » pédestres ultra-courus, des régions alpines superbes et méconnues.

Mais pour bien comprendre la structure du, ou des cheminements, qui vont être proposés, il est indispensable de faire un détour par l'histoire et l'étymologie.

« Walser », « Wallis », en allemand « Valaisan », « Valais ». Aujourd'hui, les Valaisans germanophones de ce canton sont des « Walliser ».

Les Walser sont donc issus des régions valaisannes mais ils sont au départ des « Alamans » venus de Westphalie.

Dans les périodes troublées où les grandes vallées des Alpes sont morcelées en territoires de l'ordre du duché ou de la principauté, l'insécurité territoriale règne de manière permanente.

Les hautes vallées alpines, inoccupées, ont une valeur stratégique certaine puisque l'ennemi peut venir de là. Les occuper est donc important, mais qui veut aller s'installer dans ces régions inhospitalières, monstrueuses, sièges de toutes les terreurs ?

En très résumé, les Walser vont le faire, poussés sans doute par l'espoir de trouver des terres inoccupées dont, par privilège, ils pourront jouir, en échange de leur présence dissuasive ou de « sonnette d'alarme » vis-à-vis d'éventuels intrus.

Et voilà pourquoi, un « beau » jour du 13^e siècle, des Walser partirent de « Zer Matt » et franchirent le glacier et col du Théodule pour arriver dans les vallées aujourd'hui italiennes d'Ayas et du Lys. Saint-Jacques, Gressoney-la-Trinité et Gressoney-Saint-Jean sont, maintenant encore, des localités où le passage des Walser a laissé des traces importantes. Dans ces localités italiennes de la région autonome du Val d'Aoste où le français est une seconde langue officielle, on trouvera nombre d'édifices à consonance Walser-germanophone.

En franchissant les cols, confortablement équipé de ce que la technologie met à disposition du randonneur « moderne », il est impossible de ne pas se demander dans quelles conditions, matérielles et climatologiques, ces hommes sont partis à la découverte d'un ailleurs pas forcément synonyme de meilleur. Comment étaient-ils vêtus, chaussés, comment s'orientaient-ils – à vue sans doute –, comment enfin choisissaient-ils leurs lieux d'établissement ? Pourquoi décidaient-ils de disperser leur habitat ? Pour occuper un maximum d'espace ?

Ces questions, je me les poserai tout au long des 29 étapes – étalées sur quatre ans – parcourues sur les pas des Walser. Avec au bout du compte une immense admiration pour ces gens qui, aujourd'hui, résistent difficilement à l'a-culturation que leur inflige la machine broyeuse de nos États modernes.

Il y a énormément à apprendre de l'histoire des Walser pour qui veut bien ne pas simplement considérer les Alpes comme un immense terrain de jeu.

Mais, surtout, ne « faites » pas le sentier Walser. Il ne s'agit pas d'ajouter un nom à une liste, que je vous souhaite longue, de randonnées mais bien de parcourir la montagne en essayant de s'intégrer à elle et d'essayer de comprendre comment des hommes et des femmes ont pu s'y établir et y pérenniser, presque jusqu'à nos jours, un mode d'existence rude et exceptionnel.

Presque jusqu'à nos jours, car, petit à petit, se précise le risque de ne plus voir dans l'histoire des Walser que de belles cartes postales ou photos numériques de vieux et « pittoresques » chalets perchés sur de hauts alpages. C'est pour cela que suivre le sentier Walser comporte un devoir de mémoire, celui de s'imprégner de l'esprit de ceux qui y vécurent.

Mais que cela ne vous empêche pas de profiter comme il se doit de cette merveilleuse rando.

Michel Rysenaer

 www.grsentiers.org/content/104-Walser



Obermatten.

Vals.

©swiss-image images ci-contre.



Le panorama des Alpes Pressur, depuis le sommet du Weissfluhgipfel (2843 m) vers Klosters.



Lever du soleil au lac Stellisee, au-dessus de Zermatt. En arrière-plan, le Cervin (4 478 m).

LE PARCOURS

Voir la carte d'ensemble du parcours de Zermatt (CH) à Mittelberg (Oberstdorf) (D).

De Zermatt à Saas-Almagell (boucle sud du Tour du Mont-Rose), 6 jours

- Parcours haut-alpin avec de solides dénivelées et le glacier Théodule pour quitter Zermatt. Villages de Saint-Jacques et de Gressoney.

De Saas-Almagell à Airolo (sortie sud du tunnel du Gothard), 7 jours

- Traversée de l'est valaisan et retour en Italie. Vallées Walser typiques et village de Bosco Gurin.

D'Airolo à Klosters, 9 jours

- La partie la plus originale dans le « Hinterrhein » et l'entrée dans les Grisons avec l'extraordinaire village d'Obermutten.

De Klosters à Mittelberg par le massif de la Silvretta, 6 jours

- Passage en Autriche, quelques petits cols neigeux et arrivée en Allemagne à Mittelberg. Mittelberg, dans le « Klein Walsertal » - littéralement, « la petite vallée des Walser » - est situé en Autriche mais régi économiquement par l'Allemagne. À proximité, Oberstdorf (D) constitue la gare de départ/arrivée.

LA DOCUMENTATION

Sur les Walser en général : [http://fr.wikipedia.org/wiki/Walser_\(peuple\)](http://fr.wikipedia.org/wiki/Walser_(peuple))

Il n'existe, à ma connaissance, pas en français de « topo-guide » au sens classique.

En allemand, *Der Grosse Walserweg* de Bernhard Irlinger, est un superbe album avec une bonne carte d'ensemble (avec le parcours que j'ai suivi) et des cartes sommaires pour chaque étape (éditions Berg). Peut s'acheter sur Amazon (pub non payée).

Quadrilingue (textes sommaires) et comportant de vraies cartes, *Le Grand Sentier Walser* édité en... 1989 par l'Office national suisse du Tourisme aux éditions Bugra (sans doute épuisé).

Sur Internet, peu de sites en français évoquant le parcours complet.

Un site quadrilingue très complet : www.walser-alps.eu/

Et, en allemand seulement, www.walserweg.com comportant un descriptif des étapes, les points de passage principaux, les dénivelées et les références cartographiques de chacune d'entre-elles. Il reprend également les étapes dont je me suis inspiré.



Vers le village Walser de Monbiel. En arrière-plan, la région de Klosters.

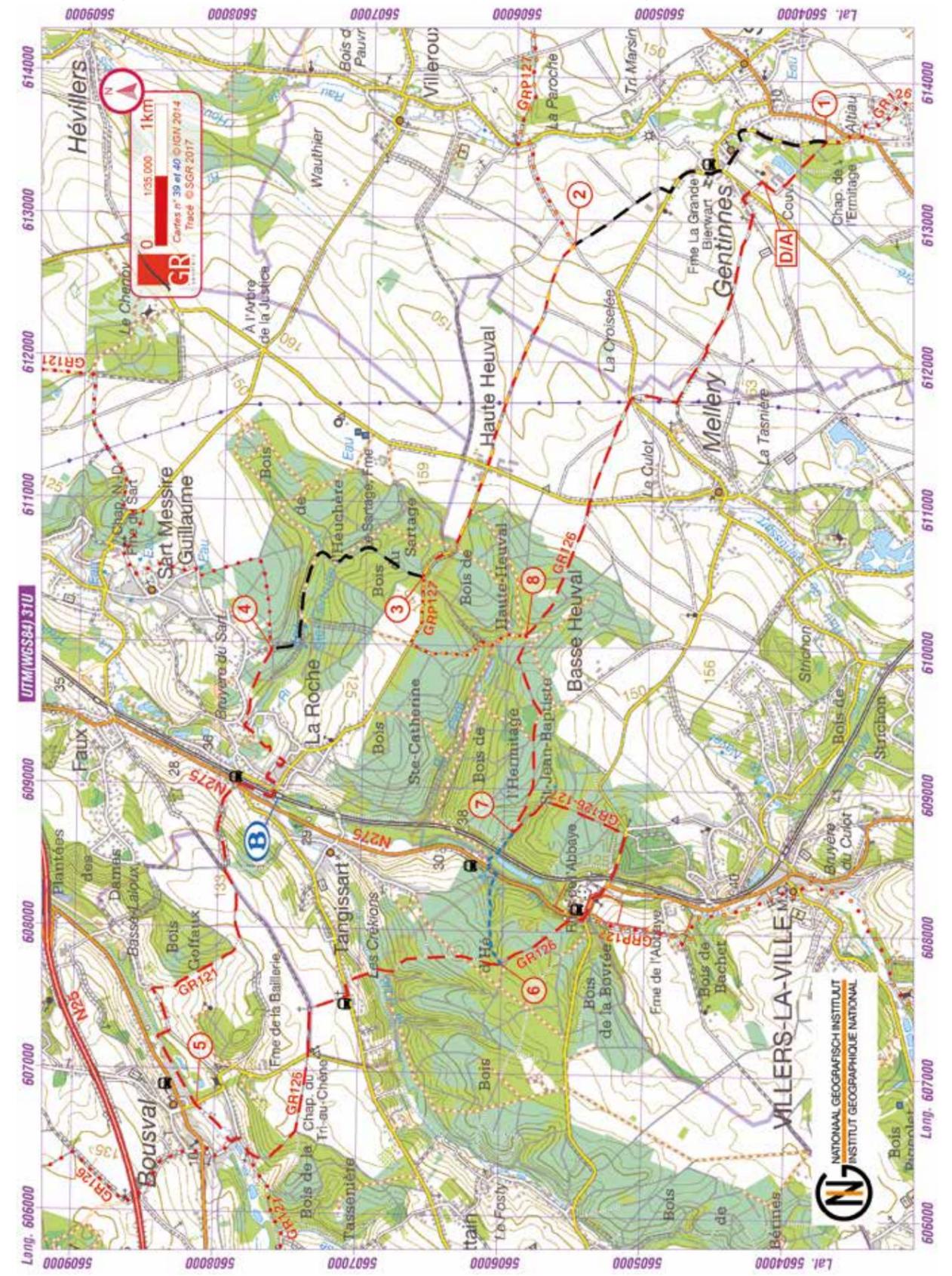
EN PRATIQUE

- Rejoindre**
Tous les tronçons peuvent être facilement atteints et quittés en train ou en car postal + train.
- Se loger**
Beaucoup de logements (hôtels, auberges) dans les villages et plusieurs refuges. Aussi à l'Hospice (du col du Simplon).
- Consulter et télécharger des adresses utiles**
Sur les Walser en général : [http://fr.wikipedia.org/wiki/Walser_\(peuple\)](http://fr.wikipedia.org/wiki/Walser_(peuple))

ENTRE PLATEAUX ET VALLÉES EN BRABANT WALLON

(Gentignes - La Roche - Bousval - Villers-la-Ville - Gentignes)

L'itinéraire complet présente une longueur de 22,9 kilomètres. Il peut être réduit à 21,7 kilomètres ou à 10,8 kilomètres en empruntant les raccourcis.



Au départ du Mémorial Kongolo à Gentinnes, cette randonnée vous fera parcourir deux aspects bien différents du Brabant wallon. Gentinnes est située dans la Hesbaye brabançonne, où vous découvrirez les grands plateaux et les cultures à perte de vue. Les villages de La Roche, Tangissart et Bousval sont situés, quant à eux, dans l'Ardenne brabançonne, une succession de vallées bien marquées au cœur de la forêt. Départ : rue du Couvent à 1450 Gentinnes (Chastre). Parking aisé juste en face de l'entrée du Mémorial Kongolo. Coordonnées : 50° 34' 45,4" N et 4° 36' 00,7" E. L'itinéraire est également accessible depuis la gare de La Roche située sur le parcours entre les points de repère 4 et 5.



22,9 km



21,7 km



10,8 km



Le plateau.



Vue sur Tangissart.



Le long de la Dyle.



La chapelle du Tri-au-Chêne.



L'abbaye de Villers-la-Ville.



Villers-la-Ville, la chapelle des Affligés.

DESCRIPTION DE LA RANDONNÉE

MÉMORIAL KONGOLO

D/A

Sur le GR 126

La Maison de Gentinnes était devenue, dès 1903, le noviciat des Pères du Saint-Esprit. La gentilhommière et le parc qui l'entoure avaient été donnés par un industriel anversois.

Le Mémorial Kongolo est dédié à la mémoire des missionnaires massacrés au Congo, au lendemain de son indépendance. C'est en 1967 que fut inaugurée la chapelle, en présence du roi Baudouin. Le bois et la pierre viennent d'Afrique, les vitraux sont l'œuvre d'un artiste de Nantes et les statues d'un sculpteur de Genk.

Face à l'entrée du Mémorial Kongolo, suivre les balises du GR 126 qui s'éloignent du mémorial vers la droite, sur les pavés de la rue de l'Ermitage, et contourner la ferme. Le GR 126 quitte la voie pavée qui part à droite, s'engage sur le chemin à main gauche, franchit le ruisseau de la Houssière près d'un étang et se prolonge en sous-bois entre deux rangées de hêtres jusqu'à la sortie, rue Charlemont.

0,6 km SÉPARATION AVEC LE GR 126

1

Hors GR

Ne pas suivre à droite les balises blanc et rouge, mais se diriger vers la gauche en direction du centre du village de Gentinnes. Environ 600 mètres plus loin, ignorer la rue Prosper Bouffiuou à droite et persévérer dans le virage, marqué à gauche, de la rue Charlemont. Juste avant le virage suivant, à hauteur de la maison n° 73, emprunter l'impasse à gauche. Après avoir retraversé la Houssière, vous voilà dans la rue du Pont d'Arcole. Arrivé sur la sympathique place de l'Église, poursuivre tout droit, toujours par la rue du Pont d'Arcole. Au T, virer à droite dans la rue des Maïeurs.

TEC lignes 27, 205 (arrêt : Gentinnes Place)

Au carrefour, s'engager à gauche dans la rue de Mellery et dépasser une école et de beaux bâtiments de ferme. Ignorer la première rue à droite (rue du Moulin) au profit de la suivante, la rue d'Heuval. Dépasser les bâtiments isolés d'une ferme et continuer dans l'axe en direction d'un pylône de télécommunications sur le chemin herbeux où affluent ici et là les pavés d'origine. Le chemin remonte vers le plateau brabançon-hesbignon. Au bout de 500 mètres, atteindre un carrefour avec une route de remembrement en béton.

2,2 km JONCTION AVEC LE GRP 127

2

Sur le GRP 127 (Tour du Brabant wallon)

Au-delà de la route en béton, poursuivre tout droit sur une voie campagnarde herbeuse et encaissée avec les balises jaune et rouge du GRP 127. Au sommet, sur une croupe du plateau, on jouit d'une belle vue panoramique. Ignorer plus loin la route de remembrement bétonnée qui part à gauche. Continuer sur le chemin agricole et atteindre le hameau de Haute-Heuval. Traverser la route et continuer tout droit en direction de La Roche et Tangissart par la rue d'Heuval, pavée. Au bout d'une longue ligne droite, la rue pavée pénètre progressivement en forêt. Elle y sinue jusqu'à la jonction, à main droite, avec deux chemins forestiers interdits aux véhicules motorisés.

2,6 km JONCTION AVEC DES CHEMINS FORESTIERS

3

Raccourci : Sur le GRP 127

Poursuivre sur le Tour du Brabant wallon en suivant la rue pavée (rue d'Heuval) et en ignorant tous les chemins forestiers latéraux. Dépasser le panneau «La Roche» et une balise signalant une conduite de gaz. Virage à droite et, un peu plus loin, au premier croisement de chemins,

tourner à gauche sur le large chemin qui pénètre dans le bois. Au premier carrefour de chemins, ignorer les chemins privés à droite et à gauche ainsi qu'une sente à droite et poursuivre sur le même large chemin qui bifurque légèrement vers la gauche. En abordant une descente, le chemin se creuse et marque un virage vers la gauche. Au bas de la descente, quart de tour à droite pour déboucher face à une zone d'étangs situés en terrain privé. Lieu-dit «Ri Pirot». Quart de tour à gauche. Cent mètres plus loin, ignorer le chemin privé et poursuivre sur la voie forestière en courbe vers la droite. Arriver rapidement au carrefour au point de repère 8. Continuer quasi en face avec l'itinéraire intégral.

Du point 3 au point 8, vous aurez parcouru 1,4 kilomètre, pour une randonnée de 10,8 kilomètres et un raccourci de 12,1 kilomètres par rapport à l'Idée-Rando complète.

Hors GR

Pour la randonnée complète, bifurquer à droite dans le deuxième sentier perpendiculaire à la route pavée. Le sentier descend progressivement jusqu'au fond d'un vallon. Continuer la descente en appuyant à gauche parallèlement au ruisseau et franchir une passerelle. Déboucher sur un large chemin forestier à suivre à main gauche. Le chemin atteint rapidement un vaste carrefour forestier. Quart de tour à gauche sur une belle voie sylvestre. Au carrefour suivant, poursuivre tout droit en suivant la «promenade de Messire Guillaume». Tout en montant, le chemin s'incurve vers la droite et arrive à proximité d'une zone d'habitations.

1,7 km JONCTION AVEC LE GR 121

4

Sur le GR 121

Partir directement à gauche, avec le balisage blanc et rouge, en longeant le jardin de la première maison. Vous êtes sur le GR 121 Wavre-Boulogne-sur-Mer. Suivre ce sentier entre jardins et forêt en ignorant les sentiers latéraux jusqu'à arriver à un T. Après un «gauche-droite», enfiler une sente herbeuse jusqu'à une rue. La suivre à gauche sur quelques mètres. À l'amorce du virage, le GR 121 fait mine d'entrer à droite dans la propriété n° 43. Aussitôt, après quelques mètres, appuyer à gauche et emprunter le sentier longeant la clôture sous le couvert végétal. Passer une chicane et descendre entre les clôtures jusqu'au ruisseau Sainte-Gertrude. Sauter le ruisseau, et, en haut de la remontée, après le franchissement d'une nouvelle chicane, prendre à droite la rue du Try. Après un S, l'itinéraire rejoint la rue Sainte-Gertrude. La prendre à gauche. Au carrefour, le blanc et rouge vous entraîne à droite pour franchir la passerelle au-dessus de la halte ferroviaire de La Roche. Dans le prolongement de l'escalier, suivre la rue du Marais parallèle aux voies ferrées et franchir la Thyle. Traverser la N275.

À 100 m à droite : **TEC** ligne 28 (arrêt : Sart-Messire-Guillaume - Pont)

Prendre en face la ruelle Foriaux, un agréable chemin creux empierré et raviné qui escalade la colline. Au sommet, au pied d'un chêne solitaire, obliquer à gauche, direction sud-ouest avec en point de mire la chapelle du Tri-au-Chêne. Après moins de 200 mètres, délaisser le chemin principal pour obliquer dans une piste herbeuse à droite. À hauteur des balises d'une conduite de gaz, descendre à droite entre deux clôtures en bois vers le bois Goffaux et en parcourir la lisière. (À main gauche, le vignoble du château de Bousval planté en 2014. Les premières vendanges sont prévues en 2017). Arrivé à une route, le randonneur la suit sur la gauche et, juste après la maison n°37, à l'angle d'un mur, il emprunte, à droite, un sentier le long du parc du château de Bousval (vue sur le château et son parc, au loin, à travers la grille). Après avoir franchi la Dyle, quart de tour à gauche, progresser sur le sentier entre le parc du château et le RAVeL (ou bien sur le RAVeL si les ronces entravent le passage).

Avenue des Combattants, à hauteur du hall omnisport de Bousval, **TEC** ligne 19 (arrêt BOUSVAL Gare)

Atteindre la rue du Grand Arbre, non loin du centre de Bousval. Cafés au centre omnisports et aux feux de circulation sur la grand-route.

4,6 km

BOUSVAL

5

Sur le GR 121

Une fois la route franchie, s'écarter du RAVeL pour suivre le sentier des Marais du Moulin qui longe la Dyle au plus près en rive gauche. Lorsque le sentier quitte les abords immédiats de la rivière, atteindre bien vite une voie empierrée que l'on ignore. Franchir droit devant la passerelle qui enjambe la Dyle.

Sur les GR 121 et 126

Au-delà de la passerelle, le GR 121 rejoint le GR 126 (Bruxelles - Membre-sur-Semois). Continuer vers la gauche sur le tronçon commun aux deux GR. Au T, monter à droite dans la rue du Château. Après 150 mètres, à la chapelle Sainte-Barbe, entre les maisons n° 4 et 2, obliquer à gauche avec le GR 126 pour grimper dans le bois, alors que le GR 121 poursuit tout droit vers Nivelles.

Sur le GR 126

Après une montée sportive, à la sortie du bois, il continue tout droit entre les cultures. Bientôt émerge la gracieuse silhouette de la chapelle du Tri-au-Chêne.

Cette robuste chapelle en briques, surmontée d'un élégant clocheton, fut construite au début du 17^e siècle par un seigneur de la Baillerie, Thiri Lejeune. Ayant participé aux guerres qui opposèrent la France et l'Espagne, il aurait eu la vie sauve grâce à la protection de Notre-Dame de Hal. La ferme historique de la Baillerie se trouve à 300 mètres au nord, donc à gauche dans le sens de votre marche. Le jeune chêne à côté de la chapelle remplace un érable sycomore abattu par une tempête en juillet 2010.

Traverser la route des Communes et continuer en face à travers champs jusqu'au socle d'une potale disparue (N.D. d'Alseberg). Virer à droite pour rencontrer, près d'une autre chapelle (N.D. du Bon Secours), la route reliant Baisy-Thy à Court-Saint-Étienne.

TEC ligne 28 (arrêt : Tangissart - Chapelle Notre-Dame)

Le GR 126 la suit à gauche sur une courte distance. Après la maison n° 73, il s'enfonce bien vite à droite entre deux clôtures et dégringole jusqu'au Ri d'Hé. Il le franchit, le suit à gauche sur quelques mètres, pénètre à droite dans le bois d'Hé et monte la piste qui s'infléchit à gauche. Bien suivre les balises en escaladant la colline boisée. Au sommet de la montée, à un croisement, continuer dans l'axe. Attention, quelques 300 mètres plus loin, atteindre un carrefour où se trouve un poteau de promenades locales portant les balises rectangle jaune et losange bleu.

3,4 km CARREFOUR DE CHEMINS

6

Raccourci : Hors GR

Prendre vers la gauche le large chemin qui descend franchement dans la forêt et atteindre la N275 (Villers-la-Ville - Court-Saint-Étienne).

TEC Ligne 28 (arrêt : Baisy-Thy - Chevelipont)

Traverser la route et descendre les quelques marches qui donnent accès à la rive de la Thyle. Prendre à gauche le sentier le long de la rivière pour arriver au site du moulin de Chevelipont (aire de pique-nique).

Le moulin daterait de 1293, date à laquelle le bailli de Nivelles accorde aux religieux de Villers le droit de pouvoir détourner la Thyle de son cours. Il servira aussi de forge et de pressoir à huile. Sous la révolution française, le moulin et ses dépendances furent nationalisés et vendus. En 1858, les propriétaires renouvellent la roue hydraulique afin d'y installer trois paires de meules. Ils ajoutent au moulin une scierie de marbre et de pierre bleue, activée par une roue hydraulique. Fin du 19^e siècle, le moulin est acheté par la famille Boël qui le transforme en une scierie à bois. Durant la guerre 1914-1918, les Allemands posent une voie ferrée depuis la gare de La Roche pour desservir la scierie.

Emprunter le pont qui enjambe la Thyle, poursuivre tout droit et passer sous le pont du chemin de fer. Suivre le chemin principal jusqu'au gué (point 7). Continuer sur la branche gauche de l'Y pour retrouver l'itinéraire intégral.

Du point 6 au point 7, vous aurez parcouru 1,1 kilomètre, pour une randonnée de 21,7 kilomètres et un raccourci de 1,2 kilomètre par rapport à l'Idée-Rando complète.

Sur le GR 126

L'itinéraire intégral se poursuit sur le chemin forestier droit devant. Au Y suivant, se diriger vers la gauche et, bien au-delà, entamer une descente abrupte que l'on dévale jusqu'à un café situé à un carrefour important (☑).

TEC Ligne 28 (arrêt: Villers-la-Ville - Route de Baisy-Thy)

Traverser prudemment le carrefour et continuer en direction de Villers-la-Ville. Emprunter la rue de l'Abbaye et atteindre les vestiges de l'abbaye cistercienne de Villers à la porte de Bruxelles.

Quelques dates de l'histoire de l'abbaye de Villers

- 1146: fondation par des moines de Cîteaux, sous l'impulsion de saint Bernard.
 - 13^e siècle: période de splendeur. Construction du cloître et de l'église, ainsi que de la brasserie.
 - 16^e siècle: le couvent est ravagé par les Gueux, puis par les troupes de Louis XIV.
 - 18^e siècle: nouvelle période de prospérité et construction du palais abbatial.
 - 1789: mise à sac par les Autrichiens.
 - 1792 et 1794: destruction par les révolutionnaires français.
 - 1795: abandon du site par les moines.
 - 19^e siècle: utilisation comme carrière, construction de la voie ferrée Anvers - Charleroi, dite « Grand Central ».
 - 1893: rachat des ruines par l'État belge.
 - 1972: classement comme monument et comme site.
- Actuellement, le site est régulièrement utilisé comme décor de manifestations culturelles: théâtre, polyphonies...
La devise des moines était: « Post tenebras, spero lucem » (Après les ténèbres, j'espère la lumière).

Le GR 126 longe le site de l'abbaye (☑) et s'en éloigne en passant sous les arches du chemin de fer et sous la porte de Namur (1725), en direction de Mellery, par une route pavée pour atteindre l'oratoire de **Notre-Dame des Affligés**.

Chronogramme millésimé: 1731. Une légende dit qu'un soldat français aurait fait vœu de construire ici une chapelle avant de partir au front en Allemagne et de revenir y vivre en ermite s'il était sauf. Chaque année, à la mi-mai, une procession attire parmi d'autres, ceux qui souffrent... des jambes.

Juste avant la chapelle, le « blanc et rouge » monte, à gauche, par un chemin de terre, dans le bois de l'**Ermitage Saint-Jean Baptiste**. Au sommet, il traverse, sans changer de direction, un vaste carrefour de six chemins, puis, après un virage à gauche, descend le cours d'un ruisseau. Négligeant un premier chemin venant de droite, il fait ensuite pratiquement demi-tour pour franchir vers la droite, le gué d'un ruisseau.

N.B.: le site du moulin de Chevlipont se trouve à environ 250 mètres. (voir raccourci); il peut être visité en effectuant un aller-retour en empruntant le chemin droit devant vous.

2,3 km FRANCHISSEMENT D'UN GUÉ 7

Sur le GR 126

Après avoir franchi le gué, le GR 126 va remonter l'autre rive du ruisseau en s'en éloignant progressivement. Sur le plateau, à un carrefour

de cinq chemins, il poursuit tout droit dans l'axe et atteint une fourche. Obliquer à gauche, et, après avoir perdu un peu d'altitude, atteindre un nouveau carrefour.

1,5 km CARREFOUR DE CINQ CHEMINS 8

Sur le GR 126

Après un déhanchement gauche-droite, l'itinéraire emprunte un chemin qui s'élève. Au sommet du raidillon, à un Y, il quitte le chemin principal pour poursuivre, à main gauche, le sentier en légère montée jusqu'au-delà de la sortie de la forêt, sans changer de direction. Dans les champs, vaste panorama dominé dans le lointain par un pylône de télécommunications et, du côté opposé, par le petit village de **Mellery**. C'est ainsi qu'on atteint, après une portion bétonnée, un carrefour au lieu-dit Le Culot. Le randonneur poursuit droit devant lui sur le sentier herbeux peu marqué entre deux cultures. À l'extrémité du sentier, poursuivre dans la même direction la route bétonnée et croiser la rue des Vieilles voies (croix de bois). Au-delà du croisement, le parcours s'infléchit à droite (orientation sud), puis, à l'embranchement proche, il vire à gauche sur une voie champêtre bordée de jeunes peupliers, vestige de l'ancienne voie vicinale Mellet - Mellery - Chastre. À proximité de quelques maisons, le tracé dépasse un carrefour et continue sur un chemin de remembrement bétonné, qu'il abandonne lorsque celui-ci s'échappe à gauche, pour continuer tout droit sur un chemin pavé. À l'entrée du village de Gentinnes, il tourne à gauche et, 200 mètres plus loin, à droite pour se diriger vers la Maison de Gentinnes et le Mémorial Kongolo, terme de la randonnée.

4,0 km MÉMORIAL KONGOLO 0/A



Le mémorial Kongolo.

Où de désaltérer et se restaurer :

À Bousval:

- Cafeteria du hall omnisport de Bousval

Avenue des Combattants, 94 - 1470 Bousval (Genappe) - Tél. 067 79 09 63

- O'Pelerin

Avenue des Combattants, 70 - 1470 Bousval (Genappe) - Tél. 0474 19 89 86

À Villers-la-Ville (sur l'itinéraire complet près de l'abbaye)

- Le Chalet de la forêt

Bois d'Hez, 1 - 1470 Genappe - Tél. 071 81 38 74

- Moulin de Villers

Rue de l'Abbaye, 55 - 1495 Villers-la-Ville - Tél. 071 87 68 65

Conception de l'itinéraire: Jean-Pierre Beeckman

Vérification sur le terrain: Marcel Jaumotte et Pierre Hucorne

Photos: Jean-Pierre Beeckman

Cartographie: Bernard Weickmans



LE OFFA'S DYKE PATH (ODP)



Ce sentier de grande randonnée est un des trois National Trails du Pays de Galles (Wales). Il relie Chepstow (estuaire de la Severn River), au sud, à Prestatyn (sur la mer d'Irlande), au nord. Sa longueur totale est de 285 kilomètres. Ce sentier longe grosso-modo la frontière entre l'Angleterre et le Pays de Galles et passe successivement d'un côté à l'autre. Une grosse moitié de son parcours flirte avec la digue (qui a donné son nom au trail) créée il y a 1 200 ans par le roi Offa de Mercie pour protéger son pays des invasions galloises. L'ODP, basé sur un fait historique, n'en est pas moins riche en variétés de paysages qui rivalisent de beauté. On y côtoie aussi de nombreuses ruines de châteaux et d'abbayes datant du Moyen Âge. En juin dernier, nous avons parcouru la moitié de sa longueur, soit environ 146 kilomètres, en sept jours et demi (étapes de 15 à 25 km), de Chepstow à Knighton.



Poteau directionnel.

Voyage en train de Lille à Chepstow (via l'Eurostar jusqu'à Londres et deux trains nationaux), visite de la jolie petite ville et son château normand.

De Chepstow à Tintern-village : environ 15 km

Le point de départ officiel de l'ODP est au pied des Sedbury Cliffs, au confluent de la Severn et de la Wye. Le ciel est couvert. Très vite, nous entamons notre première grimpe, vers le haut des falaises. Nous pénétrons ensuite dans un paysage de bocages où paissent quelques vaches (rares au Pays de Galles). Après Tutshill et son « chemin de l'école », long passage dans une zone boisée où le houx est très présent. L'ail des ours est en fruits mais reste très odorant ! Une percée nous gratifie d'une vue plongeante sur la vallée et Tintern abbey. Le parcours nous entraîne ensuite dans un vaste paysage tout de vert vêtu. Nous poursuivons la descente vers Brockweir-village ; sa petite église blanche se miroite dans la rivière Wye. Nous quittons l'ODP et franchissons la rivière pour rejoindre notre logement à Tintern-village et admirons les hautes ruines majestueuses de Tintern abbey, abbaye cistercienne du 13^e siècle.

De Tintern-village à Monmouth : environ 20 km

Après un très copieux petit-déjeuner (ce sera ainsi tous les matins, ce qui nous permettra d'emporter un léger pique-nique, que nous n'avalons souvent qu'après 14 heures !), nous entamons la journée par un long déambulement très agréable le long de la Wye, via des prairies à graminées aux épis rosés. C'est très beau. Mais c'est sous la pluie que nous montons dans une zone boisée. À la sortie du bois, nous descendons jusqu'à Redbrook-village. Ensuite, longue et forte montée. De nombreuses digitales pourpres puis une longue haie de houx nous accompagnent lors de la grimpe vers le sommet de la colline The Kymin. On y jouit d'un vaste panorama, malheureusement sous des trombes d'eau. Nous essayons de nous abriter en nous collant contre les murs de la Round House. Heureusement, la pluie diminue assez vite et nous entamons la descente. Passages assez raides sur un chemin caillouteux et boueux. Après avoir franchi la Wye, nous arrivons à Monmouth, fin de l'étape.



À travers un écrin de verdure.



Devant le Upper White Castle.

De Monmouth à Llangattock-Lingoed : environ 24 km

Nous quittons Monmouth par sa porte du 13^e siècle érigée sur le pont enjambant la rivière Monnow. Après une zone boisée suivie de belles et grandes prairies à graminées parmi lesquelles fleurissent une variété de plantes, nous arrivons près de la petite église isolée de St Michael's à Llanvihangel. Après nous être restaurés, le parcours nous emmène à travers champs sur un chemin bien dégagé. Après une montée, nous avons le plaisir de découvrir les imposantes ruines de Upper White Castle, grand château du 12^e siècle. Durant l'après-midi, nous jouirons pleinement de la vue de magnifiques bocages. Nous sommes également ravis de fouler des petites routes bordées de hautes haies vives mixtes très bien entretenues... une caractéristique bien « british ». Après la descente à travers prés jusqu'à un hameau, nous poursuivons par une rude montée vers Llangattock.

De Llangattock-Lingoed à Llanthony : environ 15 km

Nous arrivons à Pandy après quelques grimées. Mais ce n'est qu'après une autre montée, plus raide encore, que nous nous hissons sur les Black Mountains. En chemin, nous verrons différents oiseaux dont un milan royal planant au-dessus de nous. Nous pique-niquons sur la crête et y bénéficions d'une vue circulaire sur d'immenses bocages. Nous quittons l'ODP et entamons la descente sur un joli sentier étroit, bordé d'un long mur de pierres sèches en zigzags. Nous sommes ici sur le Beacon Way. Quelques passages recommandant la vigilance. À mesure que nous descendons, la vue se précise sur les jolies ruines du prieuré de Llanthony.

De Llanthony à Haye-on-Wye : environ 25 km

Nous devons remonter sur les Black Mountains pour commencer la journée. Au fur et à mesure de notre progression, les arbres s'éspacent puis disparaissent. Une fois sur la crête, le chemin est assez horizontal et file parmi les bruyères et myrtilles. Des petits chevaux y paissent librement. Après une quinzaine de kilomètres sur la crête, dans un décor sauvage, nu et aéré, nous entamons la descente, heureux que le temps fût clément, car par temps de brouillard, ce trajet peut causer quelques problèmes. Nous arpentons maintenant un chemin herbeux et/ou empierré qui serpente dans les pâturages à moutons. L'accès à ces prairies se fait, soit par des portillons métalliques, soit par des échaliers en bois. Tout au long de nos sept jours de randonnée, nous en aurons escaladé une vingtaine. Les 500 mètres de dénivélés positifs et 600 mètres de dénivélés négatifs nous ont quelque peu fatigués. C'est donc avec joie que, dès notre arrivée à l'étape, nous ôtons nos chaussures !



Poteau directionnel ODP (gland).



Paysage de bocage.

De Hay-on-Wye à Gladestry : environ 17 km

Nous traversons la localité dont les magasins arborent fièrement leur devanture en bois peint de toutes les couleurs. Nous franchissons le pont sur la Wye pour entrer peu après dans un bois. À sa sortie, nous retrouvons des prairies. Nous entamons ensuite une forte et longue montée sur un sentier caillouteux. Après la descente, nous arrivons à Newchurch. Quelle surprise de découvrir, dans la petite église, du thé et des gâteaux à la disposition des randonneurs ! Merci ! Ensuite, nous remontons pour aboutir à un immense plateau couvert d'hectares de fougères. C'est étonnant dans un paysage ouvert, mais très joli. Via des prairies, nous arrivons à Gladestry, terme de l'étape.

De Gladestry à Dolley Green : environ 22 km

Nous partons sous la pluie. Heureusement, nous marchons sur des petites routes et à travers des prés à l'herbe rase. Au menu, fougères et bocages en toile de fond. Heureusement, l'ondée fut de courte durée. En chemin, nous longeons un bouquet d'araucarias au pied duquel repose une jeune défunte qui a choisi ce bel endroit pour sa dernière sépulture. Longue descente vers la petite ville de Kington où nous visitons l'église St Mary ; on y découvre deux très beaux gisants en albâtre. Le chemin s'élève vers un terrain de golf, puis nous entraîne dans un paysage vallonné de prairies où broutent des moutons. Au Pays de Galles, ceux-ci remplacent nos vaches. Nous en verrons tous les jours, et de diverses races. Tout à coup, surprise : nous nous trouvons face à la digue en terre, érigée par le roi Offa, qui, à cet endroit, est très visible. Un des moments forts de notre randonnée ! Nous suivons la « dyke » sur un kilomètre environ. Ensuite, descente raide et glissante jusqu'à un hameau. Après un passage dans une zone boisée, nous retrouvons la digue. Après un bois, nous devons monter un escalier aux marches très hautes : avec un sac de 11 kilos, ce n'est pas chose facile... Les trois derniers kilomètres de la journée sont surtout en descente, à travers prés.

De Dolley Green à Knighton : environ 9 km

Montée progressive dans des prairies, suivie d'un parcours raisonnablement vallonné. Au début de la descente, via un sentier arboré, nous observons un rouge-queue à front blanc mâle posé à trois mètres de nous. Superbe ! Nous retrouvons ensuite une portion de la digue. Après le pique-nique, nous continuons de descendre franchement pour arriver à Knighton, terme de notre randonnée itinérante. Visite de la petite ville et de son église ; ici aussi, je photographie une effigie de saint Georges, patron du Pays de Galles (clin d'œil à mon ami montois). Le centre d'interprétation vaut le détour. La boucle est bouclée. Nous sommes très heureux car le temps a été clément dans l'ensemble (pas trop de pluie, temps calme et température idéale pour la marche), le chemin très peu asphalté et surtout grâce à la découverte de magnifiques paysages variés, dont les très beaux bocages quadrillés par des kilomètres de haies qui, hélas, ont quasiment disparu de nos régions...

Paulette Claerhout et Daniel Voituron



À travers des hectares de fougères aigles.

Informations pratiques

■ REJOINDRE

Aller

Eurostar de Lille Europe à London St Pancras Int'al.
Métro de London St Pancras à London Paddington.
Train de London Paddington à Chepstow via Gloucester.

Retour

Train de Knighton à London Custon via Crewe.
De London Euston à London St Pancras Int'al : à pied.
De London St Pancras à Lille Europe via Eurostar.

■ SE RESTAURER

Repas du soir soit auprès du gîte, soit à un pub/restaurant à proximité.

■ SE LOGER

Le topoguide *Offa's Dyke Path* (official national trail guide), en anglais, edited by Tony Gowers chez Arum Press : disponible (ou sur commande) auprès de toute bonne librairie. Pour les logements (acomodation), voir le site web www.offasdyke.org.uk (onglet « Plan your holiday »)

■ ALLER PLUS LOIN

De Knighton à Prestatyn (extrémité nord du ODP) : voir le topoguide *Offa's Dyke Path*.

■ CONSULTER ET TÉLÉCHARGER DES ADRESSES UTILES

- www.nationalrail.co.uk
- www.nationalrail.co.uk/times_fares/ticket_types.aspx#Where (pour l'achat des tickets de train on line)
- www.nationaltrail.co.uk/offasdyke
- www.visitwales.org



Pré de graminées roses.



L'excellent balisage du Sana.

Paysage champêtre typique du Hunsrück.



Ancienne mine le long du sentier.

La halte du Sosbergerbach.



De la Moselle au Rhin par la Saar-Hunsrück-Steig

La Saar-Hunsrück-Steig se développe sur quelque 410 kilomètres à l'est de la vallée de la Moselle allemande. Le point de départ sud se situe rive droite, à Perl, en face d'un petit village luxembourgeois au nom mondialement connu depuis juin 1985: Schengen!

L'aventure se termine à Boppard, dans une boucle du Rhin, en amont de Coblenze.

Cela représente quelques 24 étapes (de 11 à 20 km) selon le découpage officiel du topo-guide (gratuit, uniquement en allemand, mais avec des cartes claires).

Le balisage est excellent, sur la partie que j'ai parcourue en tout cas, et il n'y a pas de raison de croire qu'il en est autrement ailleurs.

Cet itinéraire est du reste agréé « Premiumwege » par le très officiel et très sérieux « Deutsches Wanderinstitut »! Pas besoin de traduire...

Le point le plus haut passe par le sommet du Erbeskopf (816 m), au cours de la dixième étape. Enfin, il existe aussi une extension vers le nord, en direction de Trèves, au départ de l'étape 7 (46 km).

Ne pouvant tout parcourir, mon choix a été guidé par une curiosité récente et étonnante: le pont suspendu de Geierlay. Mon itinéraire correspond à peu près aux étapes 19 et 20, avec logement à Mörzdorf. J'y ai ajouté une escapade sur une « Traumschleif », ce que les concepteurs appellent une boucle de rêve, donc un circuit local, greffé sur l'itinéraire principal. La boucle offrant un complément valant évidemment, en principe, le détour!

Entre Blankenrath et Mörzdorf, le chemin offre de beaux paysages entre vallées sauvages et vastes dégagements. On passe à proximité du village de Mittelstrimmig (ravitaillage et restauration, église du XVIII^e) avant une longue descente vers les belles vallées forestières du Bildbach et du Mörzdorferbach. Attention: bien suivre le balisage vert et bleu. Celui des « boucles de rêve » est du même style, mais en mauve et blanc!

Au quinzième kilomètre, un chemin monte à gauche vers Mörzdorf (à 1,5 km, balisage des sentiers de liaison: « Zuwegung », fond orange).

L'étonnante traversée du fameux Geierlay

En quittant Mörzdorf (peu de ravitaillage mais restauration dès 10 heures au centre d'accueil touristique), on rejoint enfin la fameuse passerelle suspendue, le Geierlay!

Je ne suis pas déçu: 360 mètres de long et 100 mètres de vide au point central!

Ce petit chef-d'œuvre technique, réservé aux seuls piétons, fut inauguré en octobre 2015.

Le vent le fait bouger un peu, ce qui est plutôt rassurant quant à sa souplesse, mais cela reste impressionnant quand même! En ce début de matinée grise j'ai la chance de l'avoir pour moi seul et je ne résiste pas au plaisir de faire deux allers-retours.

Mais il faut bien avancer et le cheminement part vers l'est. Un peu plus loin, au confluent avec le Sosbergerbach, le chemin avance en parallèle avec une « boucle de rêve » (balisage double).

On quitte la rivière pour la retrouver un peu plus tard et rejoindre les ruines du château fort de Balduinseck. Elles datent de 1325, vestiges de la forteresse commandée par l'archevêque de Trèves, Balduin, pour la sécurisation de ses possessions face aux Sponheim. Visite libre. Amusant: le sentier emprunte le tunnel de la rivière qui passe sous le château.

Je décide de quitter l'itinéraire principal dès que la boucle (toujours « de rêve »!) qui tourne autour du village de Mastershausen (ravitaillage, restaurants) s'en éloigne sur la droite, vu l'intérêt de ce détour de moins de 15 kilomètres. À hauteur de l'aire de repos de Katzenloch, peu après les ruines d'un moulin à eau, j'opte donc pour le balisage mauve et blanc. L'itinéraire est assez vallonné, avec une longue montée vers la Galgenturm et son chêne plus que centenaire qui, dit-on, servit de potence! En tout cas, Galgen veut bien dire potence... Belles vues sur le paysage agricole typique du Hunsrück.

S'ensuit une longue descente vers une intéressante ancienne mine de fer dans la vallée du Sosbergerbach, agréable rivière dont on partage le cheminement jusqu'à son confluent, croisé plus tôt dans la matinée. Il ne reste plus qu'à rejoindre Mörzdorf, par une ultime traversée du Geierlay, un peu plus fréquenté qu'en début de matinée!

Christian Vanderwinen



Le fameux pont du Geierlay.



Ça bouge!

Sur la Steig:

- www.saar-hunsrueck-steig.de/fr/
Site en allemand, français (en partie!), néerlandais et anglais!
- info@saar-hunsrueck-steig.de
Reportage de France-Télévision, *Randonnées sans frontières*
www.youtube.com/watch?v=vrl_bLq63MY

Sur la région:

- Tourist-Info Kastellaun
Marktstraße 16 - 56288 Kastellaun
info@kastellaun.com

Cartographie

- Wanderkarte Saar-Hunsrück-Steig 2, von Idar-Oberstein bis Boppard - carte au 1:25 000
- Carte KOMPASS n° 835, Österlicher Hunsrück Edelsteinregion carte au 1:50 000



Le château de Balduinseck.



Majorque Cap sur le sentier de la Pierre sèche

Nous poursuivons la découverte d'une région d'Europe en empruntant les sentiers de Grande Randonnée.



Le GR 221, sur l'île de Majorque

Situé à une centaine de kilomètres au large des côtes espagnoles, au cœur de la Méditerranée occidentale, dans les îles Baléares et, parmi elles, celle de Majorque avec ses 3 640 kilomètres carrés, soit le dixième de la Belgique, et ses 550 kilomètres de littoral. Le GR 221 est un itinéraire balisé de plus de 150 kilomètres qui propose de découvrir les paysages de la pierre sèche du massif montagneux et abrupte de la Serra de Tramuntana, déclarée Patrimoine mondial de l'UNESCO dans la catégorie Paysages culturels.

Cette cordillère regorge de chemins pavés, de murs de pierres. Une université américaine les a comptabilisés. Au total, ces murs ancestraux, qui délimitent les propriétés et surtout retiennent les terres, sont plus longs que la Muraille de Chine !

Sans oublier les fours de charbon de bois, les fours à chaux et les puits à glace, autant d'interventions humaines qui ont néanmoins donné naissance à un paysage harmonieux, unique au monde.

La « Pedra en Sec », ou GR 221, permet de découvrir les nombreuses constructions en pierre sèche (pedra en sec). Cette technique de construction sans mortier ni chaux repose sur le parfait ajustement de pierres entre elles : elle est l'apanage des artisans margeurs, véritables créateurs d'un paysage séculaire.



Le GR 221 est établi principalement sur le réseau d'anciens chemins restaurés par le Consell de Mallorca, ce qui le rend accessible aux randonneurs de tout âge, mais en bonne forme physique. Le climat méditerranéen de l'île permet d'effectuer le parcours presque toute l'année, de préférence entre septembre et mai pour éviter la canicule ! Le long du sentier, on peut s'arrêter pour passer la nuit dans des auberges de jeunesse ou des refuges fonctionnant en réseau.

Son climat et sa topographie ont entraîné la construction de terrasses (bancales) alimentées en eau par de longues canalisations, ce qui constitue un moyen agricole surprenant dans une région montagneuse et sèche.

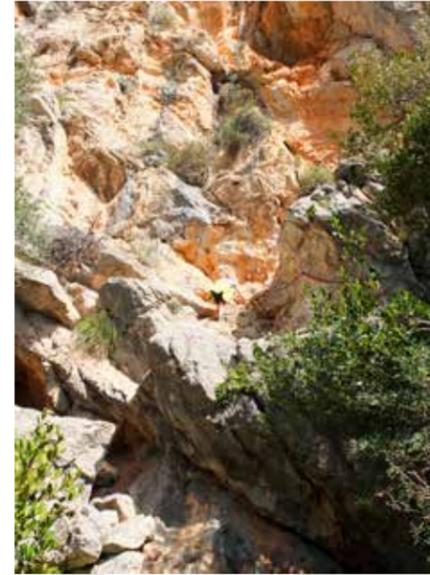
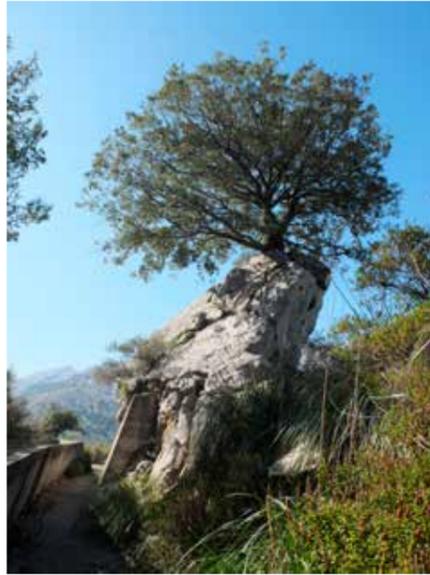
Le GR traverse des sous-bois touffus de chênes verts, de pins et d'arbustes, colonisés par des oliveraies et des vignobles parfois retournés à l'état sauvage dans les parties les plus escarpées. Entre des montagnes surplombant toujours la mer, à l'eau cristalline et des falaises majestueuses, le chemin de la Pedra en Sec longe souvent la côte et amène aussi le randonneur à proximité des sommets les plus importants de la Serra de Tramuntana. Le Coll de ses Cases de Neu constitue le point le plus élevé de l'itinéraire, à un peu plus de mille deux cents mètres d'altitude. Cette combinaison, à laquelle s'ajoutent la diversité de la végétation, en particulier la garrigue typique de la Méditerranée, les amandiers lors de leur floraison en janvier et février, tout d'un blanc éthéré et fragile, ou les troncs tordus des oliviers, arbres millénaires contribuent à la beauté des paysages du 221 dans la Serra de Tramuntana.

Il permet aussi de visiter des vestiges historiques dans des villages de l'intérieur toujours agricoles, marqués du sceau d'un héritage patrimonial romain, arabe et chrétien, de découvrir des mythes et des légendes, et de connaître les traditions, l'architecture, les coutumes, la gastronomie et l'artisanat de ce lieu privilégié de la géographie de Majorque, la plus grande des îles Baléares.

Au total, le randonneur dispose de 156,2 kilomètres balisés de la route de la Pierre sèche, dont 83,7 correspondent à l'itinéraire principal, qui permet de relier le village de Deià et le port Pollença et d'effectuer le tronçon entre Banyalbufar et Esporles par le [Camí des Correu](#). Les 72,5 kilomètres restants font partie des variantes, notamment celles de [S'Arracó au Coll de sa Gramola](#), d'[Es Capdellà à Estellencs](#), de [Calvià à Puigpunyent](#), de [Tossals Verds à Orient](#), de [Binibassí à Cala Tuent](#) et celle du [Pas Llís](#).



Villages de montagnes



POLLENÇA

Au cœur du centre historique, le long d'une multitude de ruelles étroites, d'imposantes demeures et de petites boutiques d'artisans, l'église du Calvari et ses 365 marches.
www.pollensa.com

VALLDEMOSSA

Sa cartoixa (chartreuse), où l'on peut visiter plusieurs salles et les cellules qu'y occupèrent Chopin et George Sand.
www.valldemossa.es

SOLLER

La ville la plus francophile de Majorque, aux maisons seigneuriales d'émigrants ayant fait fortune en Amérique ou en France, avec sa place emblématique de la Constitucio entourée du siège de la banque locale et de l'église.
Depuis le début du 20^e siècle, un chemin de fer à voie étroite relie la ville à la capitale de l'île, Palma. Un tramway en bois fait de même entre la ville et son port. Originalité: tous deux ont été entièrement financés grâce à l'argent récolté auprès de ses habitants, objet d'une grande fierté locale!
www.soller.es

DEIA

À l'ombre de la montagne du Teix, à l'ambiance cosmopolite due à la présence d'artistes étrangers qui y ont élu domicile, il faut grimper jusqu'à l'église, près de laquelle se trouve un des plus beaux cimetières de la Méditerranée, où repose Robert Graves.



www.grsentiers.org/content/103-Majorque

Infos pratiques

■ REJOINDRE

- ✈ au départ de Bruxelles National: Tuifly, Thomas Cook et Brussels Airlines
- ✈ au départ de Charleroi: Ryanair et Tuifly
- ✈ au départ de Liège: Tuifly
- 🚆 liaison entre Palma et Soller (au cœur du GR 221)
- 🚌 Transport Illes Balears
<https://www.tib.org/portal/fr/web/ctm/autobus/>
- 🚗 sur place, de très nombreuses firmes de location
- 🚲 nombreuses firmes de location

■ SE RESTAURER

- **Pollença**: Bar Nou Antoni Maura 13 - Tél. 34 971 53 00 05
Boulangerie Ca'n Xim - Pique-nique bocata et bebida - Mar 11
Tél. 34 971 53 03 36
- **Soller**: Son Mico - à la sortie de la ville, le long du GR 221
tenue par deux soeurs franco-espagnoles, nées à Courtrai
Tél. 34 657 859 148
- **Sineu**: boulangerie-pâtisserie Forn Ca'n Toni
(sur la place, à côté de l'église)
Glaces bio: Es Declic (sur la place, face à l'église)

■ SE LOGER

- Le long du GR, refuges en réseau, ouverts toute l'année mais il est conseillé de réserver d'avril à novembre
www.conselldemallorca.net
- **Pollença**: www.hotelsonsantjordi.com/ - Tél. 34 971 530 389
- **Soller**: Finca Cas Sant - Une ancienne orangeraie
Tél. 34 971 63 02 98
www.hotelportosoller.com/ - Tél. 34 971 63 17 00
- **Sineu**: Hotel Celler - Sa Plaça, 18
www.visitmallorca.com; www.enjoppollensa.com
www.visitsoller.com; www.reisdemallorca.com;
www.rusticbooking.com

■ GOÛTER LE TERROIR MAJORQUIN

- Ensaimada, une brioche en forme de spirale au saindoux, ingrédient essentiel qui lui confère sa texture caractéristique.
- Olives trencades (cassées) vertes et cassées à l'aide d'un maillet avant de les assaisonner au pa amb oli (pain à l'huile d'olive).

■ ALLER PLUS LOIN

- Guide randonneur en français:
Miquel Riera - psicobloc@gmail.com - GSM 34 609 303 489
- Parc naturel S'albufera de Mallorca à Muro, rando de 12 km dans la dernière zone humide composée de marécages sauvages, sauvée de justesse de l'irrigation et de l'hyperurbanisation de la côte - www.ibanat.caib.es
- Réserve naturelle ornithologique Muntanya del Voltor (vautours) à Valldemossa - www.muntanya.delvoltor.com

■ CONSULTER ET TÉLÉCHARGER DES ADRESSES UTILES

- L'Agència de Turisme des Illes Balears: tous les jours, du lundi au vendredi, de 9 à 14 heures, aux numéros 34 676 38 09 58 et 34 971 17 66 99.
- Consultez la carte de Mallorca d'itinéraires de randonnée pédestre pour connaître les étapes et variantes ouvertes de la Ruta de Pedra en Sec GR 221.
- Téléchargez le guide officiel de la Ruta de Pedra en Sec GR 221, avec toute l'information mise à jour sur la traversée de la Serra de Tramuntana de Majorque: brochure de la Ruta de Pedra en Sec GR 221 (pdf).
- www.serradetramuntana.net; www.infomallorca.net;
www.illesbalears.es; www.spain.info; www.illesbalears.travel





Pays de Charleroi

Partez à l'assaut des terrils et à l'affût d'images insolites dans des sites inattendus en compagnie d'un guide

Et aussi...

...balades le long du canal Charleroi-Bruxelles
 ...balades dans la vallée de la Sambre
 ...balades botaniques
 ...balades dans les réserves naturelles
 ...balades mycologiques
 ... balades dans l'univers des chauve-souris
 ...balades à la découverte des papillons

Demandez le programme complet à la Maison du Tourisme

Infos et réservations :
Maison du Tourisme du Pays de Charleroi
 place Charles II, 20 à 6000 Charleroi
 Tél. 071 86 14 14
 maison.tourisme@charleroi.be
 www.paysdecharleroi.be



Le soleil dans la poche

Beaucoup de randonneurs ne craignent guère la pluie, le vent, ni la neige. À petites doses, ils apportent même un peu de piment, mais il ne faut pas en abuser. Quelques applications météo bien utilisées aident à affronter les éléments en connaissance de cause.

Depuis plus de quatre ans, ces applications météo pour smartphones pullulent et certaines sont particulièrement adaptées pour aider le marcheur. Elles ont l'avantage de fournir des informations à jour avant et surtout pendant la randonnée, savoir s'il pleuvra sur le sentier dans deux heures, s'il y aura du soleil. L'accès aux réseaux mobiles de données est devenu fort abordable et rend ce service très peu onéreux, même à l'étranger, dans l'Union européenne.

Les informations météo sont précieuses. En montagne, les orages et les brutaux changements de température sont dangereux, donc essentiels à anticiper. En Belgique c'est surtout la pluie qu'il est utile de prévoir et de mesurer. Des gouttes passagères n'arrêtent pas le marcheur et peuvent être affrontées avec un coupe-vent déperlant. Une pluie plus tenace impose l'imperméable, voire le parapluie, qu'il faut prévoir dans son sac. Enfin, il est intéressant d'évaluer le confort de la randonnée, c'est-à-dire le froid perçu. Une température de 3 ou 4 degrés est tout à fait supportable avec les vêtements adéquats avec un vent de 5 à 10 km/h, mais peut devenir désagréable avec un vent de plus de 30 ou 40 km/h.

Voici quelques applications pratiques pour la marche, disponibles pour GSM Android ou iPhone :

■ IRM. L'Institut royal météorologique distribue une application gratuite de bonne facture, aisée à lire, jusqu'à sept jours (températures, précipitations). Avec une carte satellite visualisant la prévision des précipitations pour les cinq heures à venir. Elle est toutefois strictement limitée à la Belgique et traite du vent de manière un peu trop... météorologique (en beauforts, notion qui n'est pas maîtrisée pour tout le monde, des km/h seraient plus aisés à lire).

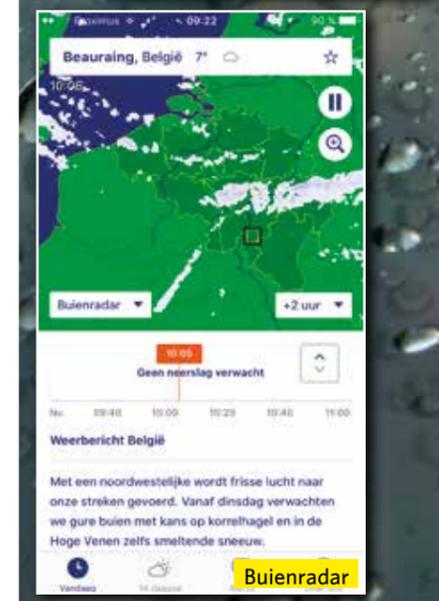
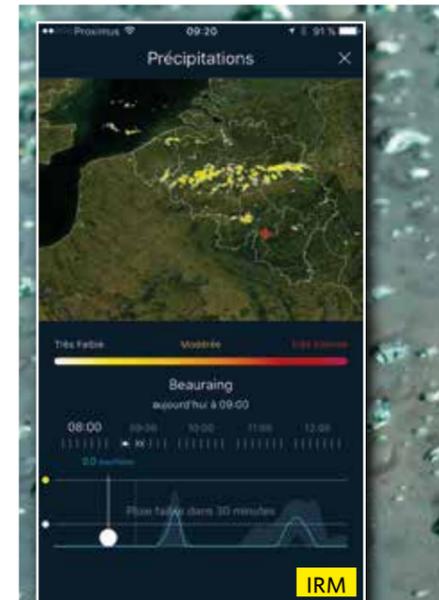
■ Buienradar. Application gratuite en néerlandais surtout centrée sur les prévisions de précipitations, avec une simulation cartographique assez détaillée (on peut zoomer la carte), avec plusieurs réglages (sur les 2 heures suivantes, les 3 heures suivantes, les 24 heures suivantes). Prévisions météo générales à 14 jours. Ne couvre que la Belgique.

■ WeatherPro. Application conçue par une société, MeteoGroup, qui commercialise des prévisions pour plusieurs activités (pour les compagnies maritimes, pour les chaînes de télé, etc.). WeatherPro coûte 3,59 euros. C'est l'application la plus intégrée, avec plusieurs cartographies (radar précipitations distinguant pluie et neige, intensité, température), des graphiques montrant, par exemple, la répartition des pluies heure par heure. Prévision à sept jours. Pour une prévision à quatorze jours, l'abonnement coûte 9,99 euros. Mise à jour trois fois par heure. Fonctionne sur AppleWatch. Couvre deux millions d'endroits dans le monde.

■ BlitzortungLive. Application gratuite monitorant les impacts de la foudre quasiment en temps réel. Il est possible de régler une alerte pour savoir si des éclairs tombent dans un cercle de 30 à 180 kilomètres (au choix). Fonctionne partout en Europe.

La plus grande difficulté est de bien interpréter les prévisions. Les indications à une semaine ou plus restent des indications : les prévisions ne sont vraiment solides qu'à trois ou quatre jours. Et encore, des précipitations importantes annoncées peuvent se dégonfler en un peu de bruite, ou inversement, d'où l'intérêt de mettre à jour les prévisions régulièrement, jusqu'au moment de la marche. Les applications sont géographiquement fort précises, elles peuvent être réglées sur le coin où se déroulera la randonnée, alors que le bulletin météo télé est plus approximatif.

Robert van Apeldoorn
robert@vanapeldoorn.com



Les Auberges de Jeunesse



Prêt à enfiler vos chaussures de marche pour découvrir les magnifiques lieux dont regorge notre pays ? Que vous soyez seul, en famille ou entre amis, rendez cette aventure encore plus inoubliable en faisant étape dans l'une de nos Auberges de Jeunesse !

Idéalement situées en Ardenne, les auberges de Jeunesse de Bouillon et de Champlon accueilleront les passionnés de randonnées ou de vélo dans ce paradis du tourisme vert, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Toujours en pleine nature, au cœur des Hautes Fagnes, c'est l'auberge de Malmedy qui se fera un plaisir de vous accueillir. Toutes les provinces wallonnes recèlent également leurs charmes propres. N'hésitez donc pas à tenter l'expérience à Tournai, à Mons, à Namur ou à Liège, qui sont le point de départ idéal pour vos randonnées !

Nos auberges, qui ont récemment subi de nombreuses rénovations, disposent dorénavant d'un confort optimal et d'infrastructures modernes afin que vous puissiez au mieux profiter de votre séjour. Les auberges disposent du wi-fi, disponible gratuitement, de chambres familiales pouvant accueillir jusqu'à six personnes mais aussi de nombreux coins de détente comme un bar, un coin salon, un jardin ou encore une terrasse. Des parkings vélos sont également mis à votre disposition (en fonction des auberges) afin de les ranger en toute sécurité lors de vos randonnées.

Les auberges vous proposent également un petit déjeuner sous forme de buffet à volonté composé de produits frais, locaux et issus du commerce équitable. Vous aurez également la possibilité de déguster de bons plats variés, équilibrés et préparés par des professionnels à l'aide des meilleurs produits et à des prix très raisonnables.

Enfin, en tant que famille, vous bénéficierez de nombreux avantages. Par exemple, chaque enfant de moins de 12 ans venant dans le cadre d'un séjour familial bénéficie de 50% de réduction sur le logement, petit déjeuner et adhésion à la nuitée inclus !

Si cette évasion vous tente, n'hésitez pas à consulter notre site afin d'en savoir plus sur nos offres.

www.lesaubergesdejeunesse.be – info@lesaubergesdejeunesse.be

La symphonie des Bach

Texte et photos de
Benjamin Legrain
(sauf mention contraire)

Au sud des cantons de l'Est, à quelques encablures de la frontière allemande, se trouve un pays vallonné où règne en maître l'épicéa. Mais, dans le fond des vallées, quelques rivières enchanteresses résistent à l'enrésinement, accompagnées de riches prairies à fenouil des Alpes.



Le Kolvenderbach.

L'été touchant à sa fin, les champignons ayant commencé à pointer leurs fruits dans les brumes de septembre, je pars à la découverte des vallons du Kolvenderbach et du Grossweberbach. En allemand, le Bach est une rivière. Ici, elles tracent discrètement leur chemin dans de magnifiques paysages vallonnés. Sac sur le dos et bottines aux pieds, je descends un tronçon du GR 56 le long du Kolvenderbach. Tout le long de la rivière, des parcelles de réserves Natagora se succèdent en un ensemble presque continu. Partout, le même schéma : des plantations d'épicéa occupent la colline, laissant place à des pâtures intensives puis aux prés humides préservés au fond de la vallée.

Les alevins fument dans l'eau cristalline

Délaissant le chemin, je fais des incursions dans les parties protégées. L'eau de la rivière est cristalline, des alevins fument dans la tranquillité de son cours. Dans les pâtures détrempees, malgré l'avancement de la saison, bistortes et myosotis des marais sont toujours en fleurs. Quelques piérides ponctuent de blanc le tableau. Le Bach sillonne la vallée, une fois caché sous une pessière, une fois en pleine lumière, mais bien souvent accompagné de quelques aulnes, volontairement laissés sur place pour empêcher l'eau de trop se réchauffer. On y retrouve en effet des truites fario et, dans l'Our, en aval, des moules perlières qui aiment les basses températures. Avancé dans ce paysage idyllique, accompagné du cri perçant des buses qui survolent la vallée, j'aperçois Guido Schütz, mon guide

du jour, qui vient à ma rencontre. L'œil aguerré, il me pointe, sur les coteaux, des sillons qui longent la vallée en hauteur. Il s'agit de drains d'abissage, sortes de canalisations creusées à même la terre, qui permettaient autrefois aux paysans d'inonder leurs prairies. La technique, abandonnée avec l'arrivée du chemin de fer, et, avec lui, des engrais organiques et minéraux, permettait de dégelier les terrains, d'offrir un petit amendement et de « peigner » le terrain ainsi détrempe pour en faciliter la fauche.



Le discret fenouil des Alpes.

Des drains d'abissage témoins de nos ancêtres

Ces drains servent maintenant de témoins des pratiques de fauche qui ont maintenu ouverts les fonds de vallée durant des siècles. Les forêts étaient alors feuillues, ou réduites à l'état de landes de bruyère, mais les vallées dégagées.

Il n'y avait que très peu de vaches à l'époque, mais bien des moutons. Les vaches sont également arrivées avec le chemin de fer qui a permis aux habitants de ces villages reculés d'apporter la viande et le beurre aux centres urbains.

Guido choisit une parcelle et nous y descendons. Une forte odeur très agréable se dégage sous nos pieds et je sens, avant de la voir, la vedette des lieux : le fenouil des Alpes. Tandis que je cherche désespérément les hautes tiges du fenouil commun que l'on trouve sur les abords méditerranéens, Guido me ramène aux bonnes proportions et me montre que nous marchons en fait sur un tapis de l'espèce. Bien plus petit que son cousin cultivé, le fenouil des Alpes, espèce des prairies montagnardes, ne grimpe qu'à quelque cinquante centimètres et surtout, ne commence à pousser qu'entre 400 et 1 400 mètres d'altitude sur sol siliqueux. L'espèce est donc fort limitée en Wallonie, ne poussant de manière significative qu'à l'est de Malmedy. Et encore, uniquement dans les prairies préservées de longue date.

Continuant notre route, nous arrivons sur une parcelle joliment parsemée de buttes de foin empli à la fourche, ajoutant encore une touche de poésie pastorale à cette balade champêtre. C'est là le résultat d'une gestion menée par des personnes handicapées du Garnstock, une institution de Raeren. Bordée par une rangée de saules têtards, elle accueillera au printemps son lot d'orchidées puis de belles ombellifères.



Guido Schütz, mon guide d'un jour.



Le somptueux milan royal. (René Dumoulin)

Une région exceptionnelle pour le milan royal

Nous passons à la vallée voisine, plus large, moins encaissée, où coule le Kolvenderbach, pour y retrouver la même ambiance de nature préservée. Nous avançons sous la surveillance de somptueux milans royaux qui voltigent dans ces paysages de montagne. Aisément reconnaissables à leurs queues en V, ils ont établi dans la région un de leurs plus solides bastions européens.

Alors que l'espèce est en grave déclin chez la plupart de nos voisins, cette heureuse situation est suivie de près par nos ornithologues (www.aves.be/projetmilan).

Sur les parcelles Natagora, différents milieux s'enchaînent en fonction de la déclivité du terrain et de son humidité. Nous les traversons chaque fois que, attirés par ses belles courbes, nous allons rejoindre la rivière. Les prairies à fenouil, d'abord, qui se trouvent en hauteur, sur des terrains plus secs. En descendant, on traverse des prairies à bistorte où batifole à la belle saison le rare cuivré de la bistorte, autre fierté des gestionnaires des lieux. Puis, descendant dans les terrains inondés, nous rejoignons les bas-marais, où l'on retrouve les superbes comarets et trèfles d'eau. Ici, les touffes de menthe aquatique prennent le relais du fenouil pour me mettre l'eau à la bouche. Le bec-croisé des sapins crie dans les épicéas et un casse-noix moucheté lui répond depuis les noisetiers.



Les vaches Highland, gestionnaires des lieux.

De belles Écossaises en gardiennes des lieux

Je suis Guido qui, en mycologue amateur, prend plaisir à déterminer les multiples champignons que nous croisons. Ici un hygrophore des prés, là un paxille enroulé, un bolet bai, des russules et des amanites. Les espèces sont abondantes, mais elles pourraient être en plus grand nombre encore. « Le sol n'a pas été assez détrempe, il n'est mouillé que superficiellement. On parle trop peu de champignons, c'est dommage. Il faut dire qu'il y a pas mal d'espèces... ». Toujours souriant, Guido sort sa loupe pour analyser les lamelles de l'un ou l'autre individu, sous l'œil paisible des hôtes des lieux : un troupeau de superbes vaches Highland.

Rousses, noires, crème, avec leur air bohème et leurs cornes à rallonge, ces belles Écossaises jouent un rôle de gestion important. Habitues à patauger dans les milieux marécageux, elles se délectent des jeunes pousses de saule (et du fameux fenouil), préservant ainsi les lieux du reboisement qui banaliserait les milieux. En quelques coups de dents, elles reproduisent ainsi l'effet des séances de fauche de nos ancêtres.

Tandis que nous arrivons à la fin de la vallée, Guido m'énumère les autres nombreuses espèces que nous n'avons pas croisées aujourd'hui : la cigogne noire qui vient se nourrir dans les deux ruisseaux, le cincle plongeur qui nage sous les remous pour trouver sa pitance, l'arnica, la sanguisorbe et de nombreuses orchidées. À chaque saison ses plaisirs dans ces vallées préservées parcourues de nombreux sentiers balisés. À bon entendeur...

Nous devons la rédaction et les illustrations de cet article à la collaboration, aimable et gracieuse, de l'association Natagora.

SOUTENEZ NATAGORA!

En adhérant à cette association :

- vous devenez un acteur actif de la protection de la nature en Wallonie et à Bruxelles et vous agissez concrètement en faveur de notre planète,
- vous recevez six fois par an l'agenda des activités et le magazine bimestriel Natagora,
- vous bénéficiez de la gratuité des visites guidées,
- vous bénéficiez de réductions sur vos achats de livres et de matériel optique à la Boutique Verte.

Pour tout renseignement :
Natagora, rue Nanon 98, 5000 Namur
Tél. 081 390 720
info@natagora.be
www.natagora.be

 natagora
la nature avec vous

Cet été, partez en rando bien équipé

La marque Quechua vendue par Decathlon propose deux nouveaux sacs à dos pour les randos courtes distances et moyennes distances.



Sac à dos N-Hiking 20 litres bleu

Conçu pour les adultes et les jeunes qui pratiquent la randonnée en plaine et souhaitent utiliser leur sac pour d'autres occasions, aussi bien en voyage qu'en ville. Une housse de protection pluie est intégrée au sac. Possède de nombreux compartiments très pratiques. Mais il lui manque une ventrière pour lui donner plus de confort lors de la marche. Prix: 25€.

Sac à dos Trekking easyfit homme 50 litres bleu

Léger, portage près du dos, conçu pour le randonneur pratiquant le trekking de plusieurs jours avec une charge moyennement importante. Très pratique avec toutes ses poches, sangles, fixation à bâton et poche dessous contenant la housse anti-pluie. Une poche ceinture supplémentaire serait un plus. Prix: 80€.



T-shirt manches courtes

Utile pour le randonneur en montagne qui recherche un tee-shirt ultra-respirant et léger, 98 grammes. La tirette de ventilation sur la poitrine est utile mais doit être actionnée avec précaution!
Tech Fresh 500 homme - Prix: 20€.

T-shirt manches courtes techwool 155

Agréable au toucher et à porter, 70% laine, 30% acrylique. Il existe en version homme ou femme. Il est conçu pour le trekking longue durée et en semi-autonomie. Léger et donc vite lavé et sec, ce qui vous permet d'emporter moins de vêtements dans votre sac à dos!

Inconvénient, sa coupe ne descend pas suffisamment bas à l'arrière; en montée, pour les randonneurs un peu corpulents, il a une fâcheuse tendance à remonter avec le frottement de l'armature du sac à dos. Il reste un bon rapport qualité-prix, 18€. Non testée, la version 100% laine du Techwool 190, plus chère, entre 30 et 35€.



Bâton de randonnée Forclaz 500 Antishock

Conçu pour la randonnée régulière ou le trekking sur terrain montagneux et ou escarpé, GR, chemins de montagne. Le bâton est muni d'un amortisseur pour atténuer l'impact dans les articulations, amortisseur qui peut même se désactiver quand vous le souhaitez. Son système de réglage interne par vis, sa longueur, entre 63 et 130 cm, et sa pointe durable en carbure de tungstène sont appréciables. Poids: 265 g - Prix: 32€ la paire. Se vend aussi à la pièce. Vu ses qualités, l'expérience nous a démontré qu'un seul bâton peut être largement suffisant mais là, c'est un choix personnel!

BONS PLANS...

LES 46 ANS DU CLUB « LA GODASSE... UNE BELLE JAMBES »!



En 1971, la Maison des jeunes de Jambes lance le club de marche «La Godasse», avec le couple Nandrain et notre membre de l'AG et toujours secrétaire du club, René Hicorne. L'objectif, promouvoir le tourisme par la pratique de la marche. Le club reconnaît et balise les deux premiers sentiers GR circulaires en Belgique. Des GR de Pays avant la lettre. En 1976, le «Sentier de la Guerre de la Vache», 117 kilomètres au départ de Jambes et, deux ans plus tard, le «Sentier Lesse et Lhomme», 75 kilomètres en boucle depuis Ciney. La spécificité du club, des randonnées plus touristiques que sportives de 12 à 20 kilomètres une à deux fois par semaine dans le Namurois, mais aussi dans toute la Wallonie et les régions limitrophes.

Contacts: La Godasse: Rue Fichet, 44 - 5100 Jambes
081 30 55 97 - 0474 03 14 90

HÉBERGEMENT (annonce réservée aux membres)



Canaries, Gran Canaria, Artenara

Maison semitroglyte à louer (1 à 6 personnes) pour vos vacances de randonnée et/ou d'escalade, située dans le plus haut village de Gran Canaria (Artenara). La maison comporte deux chambres creusées dans la roche, une cuisine équipée, une salle à manger et un salon avec TV, un patio avec bureau, une salle de bain avec WC et douche, ainsi qu'une terrasse. Contact: daphnesto@gmail.com

RANDO PÊLE-MÊLE (re)Découvrir le poumon vert de la forêt de Soignes

Nouvelle édition de la carte «Forêt de Soignes» à l'échelle 1:20 000. Au recto une carte thématique, qui contient des routes, chemins et sentiers en différentes couleurs suivant leur spécificité: à pied, à vélo ou à cheval. Et au verso, une carte topographique, avec coordonnées géographiques... Très pratique pour les utilisateurs de GPS!
Prix: 7€ - www.ngi.be - 02 629 82 94 - sales@ngi.be



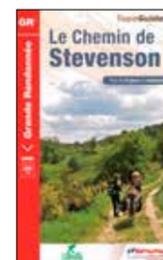
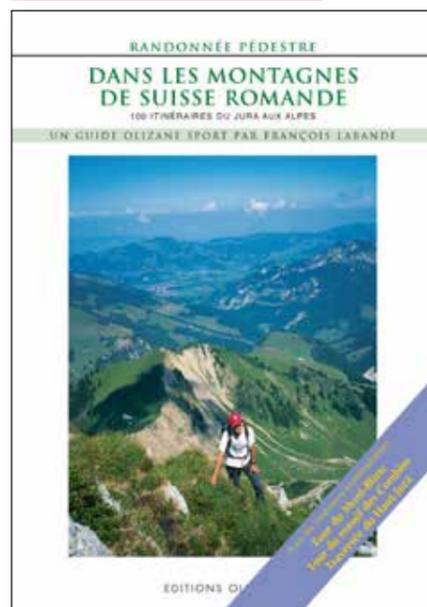
La Wallonie picarde à pied Le Pays des Collines

Ce sont 350 kilomètres d'itinéraires pédestres balisés sur le système des points-nœuds. Le nouveau réseau pédestre couvre les communes de Mont-de-l'Enclus, Frasnes-lez-Anvaing, Ellezelles, Flobecq, le nord de Celles et le nord d'Ath. Il est entièrement connecté aux réseaux points-nœuds voisins (Vlaamse Ardennen et Leiestreek). Constitué de quelques 100 kilomètres de sentiers, de 30 kilomètres de voies vertes et de petites routes de campagne, le nouveau réseau pédestre points-nœuds du Pays des Collines offre aux randonneurs et amoureux des beaux paysages des possibilités de balades à l'infini.

Contact: grandjean@visitwapi.be
Tél. 069 78 98 17



... ET COIN LIVRES



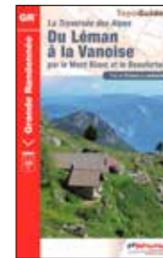
Nouvelles éditions 2017 REFONTES:

Le Chemin de Stevenson
Du Puy-en-Velay à Alès, 12 jours de marche dans les pas de Stevenson, avec mise à jour des hébergements.



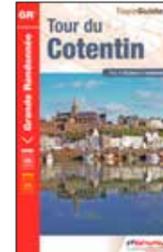
Volcan du Cantal: Pays de Saint-Flour et Haute Auvergne

Des boucles de 2 à 8 jours dans le Parc naturel des volcans d'Auvergne. Mise à jour des hébergements et légères modifications de parcours.



Du Léman à la Vanoise par le Mont Blanc et le Beaufortain

Plus de 10 jours sur les sentiers de GR® à travers les départements savoyards. Inclus le tour des Dents du Midi. Mise à jour des hébergements



Tour du Cotentin

Dunes, plages et côtes sauvages, d'Isigny-sur-Mer au Mont Saint-Michel. Plus de 25 jours de randonnée. Importantes modifications du GR® 223 suite à des effondrements de terrain.



Le Pays de Craponne... à pied*

Non loin du Puy-en-Velay et de Saint-Etienne, le Pays de Craponne, de 700 à 1000 m d'altitude, les herbages dominant et les bois s'éparpillent en petites unités morcelées. Refonte complète, 16 nouveaux circuits PR.



Les environs de Briançon... à pied*

Une sélection de PR® complètement revue avec notamment une vingtaine de nouveautés au sein du Parc national des Écrins.



Brocéliande... à pied*

Légende du roi Arthur et magie de la fée Viviane aux alentours de la forêt de Paimpont.

Les SGR ne vendent pas ces topo-guides. Vous les trouverez sans difficulté dans divers magasins spécialisés en articles de randonnée et dans certaines librairies, ou via internet www.ffrandonnee.fr/ et cliquez sur « Boutique ». Dans la rubrique « Le Catalogue », les critères de recherche sont très étendus (géographiquement, par GR, par n° de référence, etc.). Vous trouverez les détails de la publication en cherchant la référence dans la page « Boutique » de la FFRandonnée.

Dans les montagnes de Suisse romande 100 itinéraires de randonnée pédestre du Jura aux Alpes

Avec les itinéraires transfrontaliers: Tour du Mont-Blanc, Tour du massif des Combins, Traversée du Haut-Jura

François Labande, spécialiste des sports de montagne, propose 100 itinéraires de randonnée pédestre en Suisse romande. Chaque excursion est décrite par une fiche technique, un croquis inspiré de la carte topographique suisse et un texte détaillé relatif à l'itinéraire. Le niveau des difficultés s'étend des promenades faciles - praticables avec des enfants - aux excursions plus engagées nécessitant une certaine expérience de la montagne. Dans la mesure du possible, l'accès par les moyens de transports publics est également indiqué. Une large réflexion sur la pratique de la randonnée pédestre et sur le milieu montagnard complète les textes descriptifs.

Attention, la description des 100 itinéraires et leurs croquis sur deux pages sont trop sommaires pour les effectuer sans cartes complémentaires. Avantage du guide, il donne plein d'idées, notamment celle d'utiliser le « Tour du Mont-Blanc » dans le sens inverse de celui proposé habituellement, ce qui permet de mieux équilibrer ses étapes.

François Labande est l'initiateur d'une série de guides de ski de randonnée et de randonnée pédestre qui font référence. Il est l'un des fondateurs du mouvement Mountain Wilderness pour la sauvegarde des espaces sauvages.

Editions Olizane - Collection guide sport - François Labande, 2017 - 272 pages

Croquis des itinéraires - 15 x 21 cm broché - 23€
ISBN: 978-2-88086-441-5 - guides@olizane.ch

D'où viennent les noms de nos cours d'eau ?

De nombreuses études ont déjà porté sur l'origine des noms de localités. C'était moins le cas des cours d'eau. La lacune est comblée, en ce qui concerne la Wallonie, avec le volumineux dictionnaire publié aux éditions Peeters à l'initiative de la Commission royale de Toponymie et de Dialectologie.

La Meuse, la Lesse, la Sambre, la Vesdre, le Viroin... quelle est l'origine des noms des cours d'eau de Wallonie ? Ce dictionnaire y répond, signé du professeur Jean Loicq, il est le fruit de dix ans de travail ardu, à travers les archives les plus anciennes et en explorant les arcanes de la formation des langues indo-européennes. Il sert de référence pour les géographes et historiens professionnels ou amateurs.

Tant de Biesmes, tant de Hoyoux...

Or, l'hydronymie (la toponymie des cours d'eau) est bien plus complexe que l'étude du nom des localités, explique Jean Germain, secrétaire de la Commission de Toponymie, car la plupart des noms de localités ne sont apparus qu'au Moyen Âge, à l'époque mérovingienne, carolingienne, la féodalité : comprendre leur formation peut être simple. Tandis que ceux des cours d'eau sont souvent bien plus anciens, remontant aux périodes celtiques ou préceltiques. De plus, autant le nom d'une localité est fixe, autant celui d'un cours d'eau est fluctuant : il varie suivant qu'on le remonte vers sa source, il évolue selon les époques, plusieurs portent parfois le même nom. Pas facile de s'y retrouver entre la Biesme de Fosses, celle d'Aiseau, celle de Gerpinnes, ni entre le Hoyoux de Huy, le Houyoux de Namur, ou le Ho (y)oux, ancien nom du Samson...



Quand les erreurs s'imposent

« Souvent, ajoute Jean Germain, le nom du cours d'eau a donné celui d'une ville ou d'un village : le Hoyoux a créé Huy mais aussi Houyet et Hulsonniaux. Mais nos aïeux, sans carte géographique, se trompaient, confondaient. La Meuse et la Moselle, quoique bien distinctes, ont la même origine. Le Bocq, autrefois Pauleia, tire son nom d'une erreur de cartographe au XVIII^e siècle, d'une confusion avec le hameau de Bauche. »

On a donné par le passé bien des interprétations fantaisistes aux origines de ces noms. En confondant la Sambre (Samara) et la Somme pour retrouver l'oppidum gaulois dont parle César... Aujourd'hui encore, on commet des erreurs, comme cette Lomme de Rochefort qu'on écrit faussement la Lhomme. Et combien de fois ne constate-t-on pas que sur une carte ou un panneau de signalisation, quelqu'un s'est trompé...

Que signifient donc ces noms ? « Souvent, poursuit Jean Germain, c'est tout simple : ils nous parlent d'une eau tantôt claire, limpide, tantôt noire, tempétueuse, poissonneuse, rocaillieuse... » Certains ont une origine germanique, comme tous ceux en bais ou becq, courants en Brabant. D'autres se retrouvent dans toute l'Europe : la Vesdre, par exemple, correspond à la Weser en Allemagne, la Vistule en Pologne, l'Isère en France.

Les noms de rivières de Wallonie, par Jean Loicq, 406 p., 75 €, Mémoires de la Commission royale de Toponymie et de Dialectologie, Éditions Peeters, Louvain, www.peeters-leuven.be

Avant de partir randonner consultez toujours nos mises à jour sur www.grsentiers.org

Durant ce premier semestre 2017, nos équipes de baliseurs ont mis les bouchées doubles pour vérifier, comme chaque année, l'ensemble de nos tracés GR en Wallonie et à Bruxelles. Résultat : un nombre très important de petites mises à jour. Vous comprendrez aisément qu'il nous est impossible de les présenter toutes dans les pages de votre magazine.

Vous trouverez désormais les détails de ces mises à jour sur notre site sous forme de carnet à glisser dans le topo www.grsentiers.org/.



Avant d'imprimer la mise à jour cliquez sur (Mise à jour des topo-guides Cliquez ici).

Vous aurez ainsi tous les conseils pour imprimer correctement les mises à jour au format du topo-guide, que vous n'aurez plus qu'à découper et glisser dans celui-ci.

Pour rappel, vous pouvez aussi visualiser et télécharger ces modifications au format pdf sur votre ordinateur, tablette ou téléphone portable.

GR 5 Mer du Nord - Méditerranée - Wallonie et grand-duché de Luxembourg

Septième édition - avril 2009

Autour d'Ayeneux, page 43 et carte page 134, entre les repères 15 et 17.

À partir du point de repère 91 pages 119 à 126, depuis le repère 91 jusqu'à la fin du descriptif.

Le parcours français du GR 5 a été profondément modifié. La continuité du GR 5 au-delà de Rumelange (point 101) n'est plus assurée car ce parcours a été débalisé durant cet été 2016 par la Fédération française de la randonnée pédestre. Pour retrouver le balisage français, il faut quitter le descriptif du topo-guide au point 91 et suivre le balisage luxembourgeois vers Schengen (rectangles jaunes).

GR 14 Sentier de l'Ardenne Malmedy - Bouillon - Sedan

Deuxième édition - mai 2007

À Malempré, page 51, au repère 13.

GR 16 Sentier de la Semois

Sixième édition - juin 2016

Après le gué du Han du Han, page 57 entre les repères 27 et 28.

GR 126 Brussegem - Bruxelles - Namur - Dinant - Membre-sur-Semois

Cinquième édition - mars 2015

À Neuville, pages 114 et 115 et carte 12, entre les repères 81 et 84.

GR 56 Cantons de l'Est et parc naturel Hautes Fagnes - Eifel

Septième édition - juin 2011

Les travaux d'aménagement, après le barrage de Robertville, sur la variante de la Warche étant terminés, la modification parue dans GR Sentiers 201 de janvier 2014 peut être supprimée.

La fagne de la Polleur étant à nouveau accessible, la modification au pont de Bèleu, parue dans GR Sentiers 204 de décembre 2014, n'a plus lieu d'être.

Actuellement, il n'y a plus de modification relative à ce topo-guide.

GR 57 Vallée de l'Ourthe et sentier du Nord

Septième édition - juin 2008

Une nouvelle version du topo-guide du GR 57 est en préparation. Plusieurs tronçons de l'ancien tracé ont été ou vont être modifiés dans les semaines à venir. Il est dès lors conseillé de suivre scrupuleusement les balises et de ne plus se référer au descriptif de la version actuelle du topo-guide

GR 123 Tour du Hainaut occidental

Première édition - avril 2004

Entre Erbaut et Lens, pages 52 - 54 et carte page 135, peu avant 25 et peu après 26.

Les travaux dans la traversée de Lens étant achevés, cette modification remplace celle parue dans GR Sentiers 202.

Au « Pont église sur la Dendre » à Deux-Acren pages 62 et 63 et carte page 137, au repère 36

Le GR 123 est carrément coupé par des travaux importants au « Pont église sur la Dendre ». Le passage est impossible pour un long moment.

GR 125 Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse

Deuxième édition - juin 2006

L'itinéraire du GR 125 (Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse) a été remanié en vue d'une prochaine réédition. Comme les autres « tours », ce parcours sera balisé en jaune et rouge. Plusieurs modifications importantes ont été apportées à ce tracé. Les baliseurs sont actuellement sur le terrain afin d'actualiser le nouvel itinéraire. Certains tronçons sont encore jalonnés en blanc et rouge, alors que d'autres sont déjà marqués en jaune et rouge. Il est donc conseillé aux randonneurs qui empruntent ce GR de suivre le balisage en place sans se référer au topo-guide existant.

GR 412 EST Sentier des Terrils

Première édition - décembre 2006

Entre Flawinne et Belgrade, pages 42, 43, entre les repères 49 et 51.

Cette modification remplace celle publiée dans GR Sentiers 183 de juillet 2009.

Modification du circuit n° 4 à Soumagne, pages 111 à 113 et carte page 141, entre les repères C4/2 et C4/4.

GR 573 Vesdre et Hautes-Fagnes

Sixième édition - novembre 2015

La fagne de la Polleur étant à nouveau accessible, la modification parue dans GR Sentiers 213 de janvier 2017, n'a plus lieu d'être. Actuellement, il n'y a plus de modification relative à ce topo-guide.

GR 577 Tour de la Famenne

Troisième édition - novembre 2010

À Neuville, pages 58, 59 et cartes pages 113, 114, entre les repères 21 et 23.

Randonnées en boucle dans la province de Liège

Quatrième édition - juillet 2016

Randonnée en boucle n° 4

Pages 42 à 44, schéma page 37, carte page 38, entre les repères 5 et 7.

Randonnées en boucle dans la province de Liège - tome 2

Première édition - mai 2015

Randonnée en boucle n° 23

Pages 64 à 69, schéma page 62, carte page 63.

Randonnées en boucle dans la province de Luxembourg

Deuxième édition - juillet 2014

Randonnée en boucle n° 7

Jonction des GR14 et 151, page 61, carte, schéma, entre les repères 2 et 3.

Randonnée en boucle n° 13

Randonnées en boucle dans la province de Luxembourg - tome 2

Première édition - avril 2016

Randonnée en boucle n° 18 : boucle additionnelle greffée à la randonnée luxembourgeoise n° 18

Randonnée en boucle n° 20 Randonnée adossée à la ligne 162

À Herbeumont, bistrot de terroir « Au randonneur », page 67, au repère D/A.

Cette modification remplace celle parue dans votre revue n° 213 au sujet du même établissement.

Randonnée en boucle n° 32

À Malempré, page 141, entre les repères 3 et D/A.

Randonnées en famille dans la province de Luxembourg

Première édition - février 2013

Randonnée en famille n° 10

À Morthéhan, pages 88 et 89, des repères 4 vers 4 (boucle).

Randonnée en famille n° 11

Pages 94, 95 entre les repères 1 - 3 et 3 - 4.

Tour de la Vesdre

Première édition - avril 2005

Une nouvelle édition du GR 563, devenu GR de Pays (GRP563), a entraîné de nombreuses modifications qui impactent ce topo-guide. Il est d'abord balisé en jaune et rouge mais son tracé a été changé en de nombreux endroits. Il en va de même avec le GR 573 et le GR 56 qui, eux, sont balisés en blanc et rouge. En parcourant ce « Tour de la Vesdre », ne tenez plus compte des renseignements concernant les balises, suivez uniquement le descriptif et le tracé sur les cartes.

Pour plus de détails consultez la mise à jour du topo-guide.

VIVEZ L'INSTANT PRÉSENT...

www.ngi.be



NATIONAAL GEOGRAFISCH INSTITUUT
INSTITUT GEOGRAPHIQUE NATIONAL