

Hiver 2022  
233

**GR**<sup>®</sup>  
**SENTIERS**

LE seul magazine belge 100% rando

**IDÉE RANDO**

# AUX PIEDS DE L'ARDENNE

**RETOUR RANDO**

Sentier dessiné le long du GR<sup>®</sup> 15  
Le chemin des douaniers<sup>FR</sup>

**ÉCHAPPÉES BELLES**

Randos et patrimoine dans l'Aisne

[www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)

## ÉNERGIES NOUVELLES POUR NOS GR®



Ça y est ! Nous y sommes arrivés ! Quoi donc ? A rassembler 160 actifs (sur 360) des GR® à Yvoir. Vous ne les voyez que rarement mais ce sont eux qui entretiennent le balisage et le fléchage de nos itinéraires. Sans eux : pas de GR® ! On attendait ce moment depuis presque 2 ans et il était GRand temps que l'on se retrouve pour parler blanc et rouge, RB®, balisage, kilomètres, etc.... Malheureusement endeuillé, l'événement fut un succès et l'exemple parfait de la chaleur et de la motivation régnante au sein de l'asbl. Nos itinéraires ne sont pas près d'être abandonnés...

La charge de travail et la variété des dossiers à traiter n'étaient plus tenables. Ajoutez à cela la quantité hallucinante de projets dormant dans nos tablettes et vous comprendrez que nous ayons engagé la première employée assistante de projets. Jana est basée à notre bureau namurois de Mundo N et met son énergie à explorer, débayer, inventer, consigner, rassembler, résumer, etc. Elle a le plaisir de travailler dans notre bureau totalement rénové avec vue panoramique sur la ville. Sa présence ne

change en rien les permanences des mardi et vendredi. Bienvenue à elle et longue vie aux GR®.

Au rayon des moins bonnes nouvelles, nous devons acter la décision de la province de Namur de nous « éjecter » du Domaine de Chevetogne. Voilà des années que le Sentiers des Abbayes Trappistes et le GR® 577 y avaient droit de passage en utilisant une des 12 entrées piétonnes et non payantes. Les utilisateurs de nos GR ne faisaient que traverser le domaine sans en profiter pour visiter le parc mais cela a, tout à coup, déplu aux députés namurois qui nous ont imposé la modification de l'itinéraire, à la majorité totale et absolue de leur assemblée. Allez hop...un endroit de plus qui devient payant en se voyant transformé en régie... Quel sera le prochain sentier sacrifié sur l'autel de la rentabilité ? Il me reste à vous souhaiter tout le meilleur pour une année 2022 sereine et positive parsemée d'itinéraires GR® et GR®P vous emmenant à la découverte des plus beaux recoins de notre belle région.

Marc Vrydagh  
president@grsentiers.org

**Soutenez les Sentiers GR...** et contribuez ainsi aux frais d'entretien du balisage des sentiers GR. Cotisation annuelle (365 jours, de date à date): 20€ (28€ pour l'étranger). Compte: BE48 0882 8373 7927 ou paiement en ligne. Vérifiez votre adresse sur votre virement. Indiquez en communication vos adresses mail et postale.

**Remboursement éventuel de votre affiliation.** Lors de la réception de votre premier MAG GR Sentiers, vous recevrez par mail ou par la poste votre nouvelle carte de membre et un formulaire prérempli avec le montant de 20€ pour un remboursement accepté par des mutuelles.

**Important: vous changez d'adresse postale ou électronique.** Signalez-le vous-même sur le site: <Mes informations personnelles> et <Mes adresses> ou par courriel (merci de préciser votre ancienne adresse): [affiliations@grsentiers.org](mailto:affiliations@grsentiers.org), responsable du fichier « membres ».

**Prolongez votre découverte.** Chaque semaine, retrouvez toute l'actualité des sentiers GR sur [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org). Abonnez-vous gratuitement à notre lettre d'information mensuelle sur le site et soyez informé(e) de nos activités.



**Éditeur responsable:** Marc Vrydagh – Rue Nanon, 98 – 5000 Namur



**Le saviez-vous ?** Ce magazine est entièrement imprimé sur du papier écologique avec des encres à base végétale. Bouclage de ce numéro achevé le 5 décembre 2021. Le prochain magazine paraîtra le 28 mars 2022. Photos DR sauf mention contraire.

Vos réactions et infos sont les bienvenues avant le 20 janvier 2022 sur [redaction@grsentiers.org](mailto:redaction@grsentiers.org)

Ont contribué bénévolement à ce numéro: Henri Corne, Mélody Dermine, Pierre De Keghel, Jean-Pierre Beeckman, Bernard Weickmans et Jacques Mahieu.

Impression: Imprimerie Snel, 4041 Vottem. Routage: [www.ateliercambier.be](http://www.ateliercambier.be) – Publicité: [communications@grsentiers.org](mailto:communications@grsentiers.org)

La reproduction, même partielle, d'articles et illustrations est interdite sauf accord écrit préalable de la [redaction@grsentiers.org](mailto:redaction@grsentiers.org)

**Passer au digital dès aujourd'hui !** Votre magazine est aussi disponible sous forme de fichier informatique (pdf).

Les membres intéressés peuvent ainsi remplacer la version papier en nous envoyant un courrier électronique à l'adresse [communications@grsentiers.org](mailto:communications@grsentiers.org)

**Sommaires des derniers numéros du magazine GR Sentiers.**

Consultables sur notre site Internet et les numéros les plus anciens en téléchargement libre sur [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)

**Commander les anciens magazines.** Possibilité pour les n°s 222 à 232 au prix de 9€ (Belgique uniquement et frais de port compris) [tresorier.adjoint@grsentiers.org](mailto:tresorier.adjoint@grsentiers.org)



**Suivez-nous, découvrez les rendez-vous GR sur les réseaux sociaux et partagez vos expériences !**

Sur Instagram: [sgr\\_belgique](https://www.instagram.com/sgr_belgique) • Sur notre page Facebook: [www.facebook.com/GRSentiers/](https://www.facebook.com/GRSentiers/)

Sur le groupe Facebook: [www.facebook.com/groups/sgrbelgium/](https://www.facebook.com/groups/sgrbelgium/) • Retrouvez-nous sur [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)

# RANDONNEZ CURIEX



Trimestriel n° 233  
Belgique 9€  
Jan.-Fév.-Mars 2022



Le seul magazine belge 100% rando.

Édité par l'asbl Les Sentiers de Grande Randonnée (SGR)

Couverture: © Jean-Pierre Beeckman



## ACTU DES GR

4 Nouvelle carte IGN du réseau GR

## GR ET VOUS

5 Soucis avec un tracé GR ?

## RETOUR RANDO

6 Éloge de la flânerie urbaine

8 Deux randonnées de gare à gare

16 Sentier dessiné le long du GR 15

## DAME NATURE

10 La bataille des caillebotis

## À VOTRE SANTÉ

13 Des nêfles!

## COIN LIVRES

14 Cent merveilles de Wallonie

## IDÉE RANDO

19 Aux pieds de l'Ardenne à Chanly

## FORUM

23 Du bivouac au camping-car

## RENCONTRE

24 La nouvelle présidente de la FFRandonnée

## ÉCHAPPÉES BELLES

28 Randos et patrimoine dans l'Aisne

34 Le chemin des douaniers

## ÉQUIPEMENT

33 Comment choisir les chaussures idéales ?

## RANDOS PÊLE-MÊLE

37 Treize balades familiales à La Bruyère

## LIBRAIRIE ET CONTACTS GR

39 Six collections, quarante-quatre topo-guides



6



13



28



37

## NOS PARTENAIRES







## « Randonnées en Boucle »<sup>(RB®)</sup> sur les GR® de la province de Namur



### L'édition 2021 de la carte IGN des GR à nouveau disponible.

On l'attendait depuis le début de l'année, la nouvelle carte de l'Institut Géographique National (IGN) reprend recto-verso l'ensemble des itinéraires actualisés des GR de Wallonie, de Flandre et de Bruxelles à l'échelle 1:300 000. Elle reste une référence pour les amateurs de cartes papier. La carte du réseau est disponible sur notre boutique en ligne au prix de 10 €.

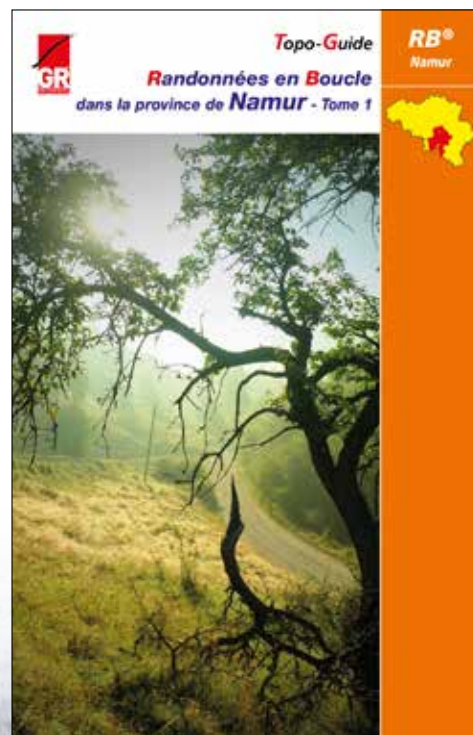
Cette cinquième édition foncièrement revue des « randonnées en boucle » (RB®) offrent aux randonneurs des circuits à la journée articulés sur les célèbres sentiers de grande randonnée, les GR® (balisés ) et les GR®P (balisés )

Chaque province wallonne est pourvue d'un topo-guide proposant 15 ou 16 RB®. Celui-ci est consacré à la province de Namur et ne décevra pas les marcheurs tant ses charmes sont variés. C'est en terre namuroise que la Meuse révèle tout son éclat. De part et d'autre du fleuve, rivières, ruisseaux et rus ont aussi creusé un véritable dédale de vallées. Voilà tout un réseau à découvrir au creux des vallons, à travers les tiennes ou sur les crêtes panoramiques. Cette belle province s'enorgueillit aussi de compter, sur son territoire, près de la moitié des « plus beaux villages de Wallonie »! Et les itinéraires de ce topo-guide visitent la plupart de ces joyaux de l'architecture wallonne.

Les sentiers du Namurois vous mèneront ainsi à la découverte du « Pays des Vallées ». Les auteurs de ces guides ont choisi les randonnées jugées les plus intéressantes. Ce choix est, bien sûr, subjectif. Il répond cependant à certains critères objectifs. En premier lieu, les itinéraires comportent nécessairement un tronçon, plus ou moins important, balisé de blanc et rouge ou jaune et rouge. Ils évitent autant que possible les routes et chemins asphaltés ou bétonnés. Leur longueur de base varie entre 20 et

25 kilomètres. Cependant, la plupart des balades sont modulables, car elles offrent très souvent variantes et raccourcis. Le marcheur a donc tout le loisir de composer son itinéraire « à la carte ».

Les auteurs ont recherché la variété du parcours, alternant parcours forestiers, tronçons panoramiques, traversées de villages, sites culturels...



**Le MAG GR® Sentiers remercie ses lecteurs membres abonnés.**

Vous êtes chaque trimestre de plus en plus nombreux à nous faire confiance pour vous informer sur la randonnée. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir sur nos 5000 km d'itinéraires balisés pictos blanc-rouge et jaune rouge en Wallonie et Bruxelles en 2022. L'équipe de rédaction



**Pour les randos hivernales, équipez-vous.**  
Veste à capuche homme ou femme aux couleurs des Sentiers de Grandes Randonnées sur la boutique du site [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)

**À VOTRE SANTE Précisons**

Un de nos lecteurs nous signale – à très juste titre - une inversion entre les légendes des illustrations de notre article sur le plantain en page 23 du Mag 232 - Automne 2021 Les illustrations et leur légende correctes se présentent dès lors comme suit :



Le plantain lancéolé.



Le grand plantain.

Le plantain lancéolé est en effet tout à fait reconnaissable à ses feuilles en forme de lance.

**25 minutes de marche quotidienne prolongent votre vie de 7 ans !**

(Source : [www.nhs.uk](http://www.nhs.uk))  
Ce magazine a été finalisé début décembre. Vu l'évolution incertaine de la pandémie, impossible pour les 5 zones GR d'établir un calendrier fiable des randos découvertes dans leurs régions pour ce premier trimestre 2022. Merci dès lors de consulter régulièrement l'agenda sur notre site [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)

**N'oubliez pas que chaque participant y randonne sous sa propre responsabilité,** c'est donc à lui de veiller à s'assurer, s'il le souhaite, tant en responsabilité civile qu'en indemnisation de ses dommages corporels ou autres

**Soucis avec un tracé GR ?**

Nous sommes particulièrement nombreux à suivre l'un des 26 itinéraires de sentiers GR balisés à travers la Wallonie et Bruxelles. Si vous êtes témoins d'un problème de balisage, d'itinéraire, n'hésitez pas à nous le signaler. Malgré toute la vigilance que nos 360 baliseurs passionnés portent pour vérifier et entretenir les balises plusieurs fois par an, nos itinéraires ne sont pas à l'abri d'incidents. Vous nous rendez ainsi service mais surtout vous rendez service aux randonneurs qui vous suivent!

Contact : [balisage@grsentiers.org](mailto:balisage@grsentiers.org)

**Des cadeaux qui durent un an, voire davantage... et avec lesquels vous voudrez randonner**

Nos nouveautés vont vous faire randonner ce printemps et cet été 2022! Offrez ou recevez l'un de nos **HUIT** topo-guides parus en 2021.



**Offrez un abonnement au MAG GR® SENTIERS**

Avec la carte de membre GR et ses nombreux avantages, notre magazine apporte, au fil des trimestres, de quoi randonner curieux toute l'année en Belgique, en Europe et ailleurs!



**Les GR® dans les medias**

WAW Magazine - Automne 2021



L'AVENIR - DEUZIO du 4 9 2021



L'AVENIR du 30 10 2021



L'AVENIR.NET du 17 11 2021



# Éloge de la flânerie urbaine



**Dans cette période étrange où nous étions contraints à nous tourner les pouces tout en se rognant les ailes, les godasses nous démangeaient intensément! Difficile de résister à l'appel du grand dehors. Dans ces circonstances, le grand dehors était à découvrir dans le tout proche, mais aucun défi ne nous rebute.**

*Bernadette Sacré*

&

*Joël Smets*

Bien que Bruxelles soit traversé par quatre GR (12 – 126 – 512 – 579), il n'en reste pas moins bien des itinéraires à arpenter. En effet, si tous les chemins mènent à Rome, tous les pavés invitent au vagabondage. C'est une évidence : si toutes les villes ont été construites à la campagne, alors où sont-elles, les traces de la campagne d'autrefois? Cette question m'a mis en chemin pendant le sombre hiver 2020-2021. Il nous a fallu alors affronter plusieurs hivers... Les noms des rues sont les premiers indices. Rue des Moissons, rue de la Ferme, rue des Coteaux, rue Potagère, rue du Moulin, rue de la Vignette, chemin des Faisans, chemin du Fer à cheval, clos Fleuri, champ des Hirondelles, sentier des Martinets, rue du Soleil...

Les parcs qui aèrent la ville sont orphelins de la forêt de Soignes : le bois de la Cambre, le parc Royal, le parc Léopold. Les activités agricoles perdurent à la ferme Nos Pilifs (entreprise sociale), le plateau Avijl aux vaches paisibles, Anderlecht, à la sortie de la station Érasme, les maraîchers du Vogelzang : c'est là que poussent les chicons. Sans oublier le réseau nature de Natagora, promouvoir la biodiversité dans le canal de la Senne.

Les nombreux intérieurs d'îlots, souvent aux arbres remarquables, cette abondance du végétal, fait de Bruxelles la troisième capitale la plus verte d'Europe (après Londres et Rome).

À Ixelles, j'habite près de la place de la Petite Suisse. Pourquoi ce nom? Jusqu'au début du vingtième siècle, la campagne préservée avec une ferme et des prairies faisait de ce lieu un

but de promenade. Depuis la place Sainte-Croix, il fallait monter près d'un kilomètre par la chaussée de Boendael pour atteindre ce point culminant de la ville : le plateau du Solbosch, 104 mètres. On trouvait à ce lieu un air alpestre, d'où son nom. Le vaste intérieur d'îlot accueille une plaine de jeux, trois terrains de sport et les composts du quartier. Et que dire du petit peuple emplumé qui vole et qui chante? Martinets, mésanges et pinsons. Pies bavardes et perruches en bandes criardes. Pigeons et corneilles qui se disputent le territoire. Trait de couleurs, le martin-pêcheur aux étangs de Boitsfort : voilà une vaste volière à ciel ouvert! Le jardin de l'asphalte. Les fleurs qui proclament sans répit le vivant. Les pionnières : herbes aux gueux, camomille, coquelicots, ivraies, zizanie. Eupatoire chanvrine traversant la piste cyclable de l'avenue de Tervuren. Arbres à papillons et corydales dans les murs, armoises et épilobes dans les chantiers. Clématite le long du chemin de fer, rose trémière entre deux pavés du trottoir, bistorte à l'angle d'une couche d'égout. Les hamamelis et les viornes d'hiver en janvier au parc Tournay-Solvay. Les premières feuilles des gouets pointant dans le terreau de la forêt en février, les anémones en mars, les fruitiers en fleurs au parc Fondry en avril. Le camaïeu des verts de mai et les jacinthes au Rouge-Cloître. Les prairies en fleurs à Berchem-Sainte-Agathe, la ferme pédagogique près de la place de l'Yser, les oreilles de Judas sur les vieux bureaux des marais de Ganshoren,

la flore aquatique tout au long de la vallée de la Woluwe. C'est ainsi: le végétal, sans cesse, pousse avec vigueur entre les pierres. Comme si la vie, dans sa fantaisie, ne choisissait aucune forme définitive.

On se déplace en voiture ou en avion. On voyage en train, à vélo ou à pied, favorisant l'espace, la rencontre. D'abord saluer les éboueurs qui, jour après jour, rendent la ville aimable. L'espace public est l'espace de la rencontre. Saloper l'espace public c'est gêner, voire empêcher la rencontre. À la poubelle à roulettes de ce balayeur, une pancarte annonce: «On a trouvé un nounours, s'adresser au commissariat». Je le remercie de se soucier de la tendresse d'un enfant et de la détresse d'un nounours perdu.

Cet homme âgé assiste à la démolition d'une maison. Les murs aux papiers-peints fanés racontent l'intimité des jours: traces de cadres et de meubles. Il a les yeux mouillés de larmes. «C'est là que j'ai vécu mes plus belles années avec la femme de ma vie. Aujourd'hui, je suis veuf», me confie-t-il. Je le regarde s'éloigner à pas chagrins.

Dans ce jardinet, une fillette joue silencieusement, perdue dans son rêve. Sa grand-mère lui crie d'aller regarder la télévision. Elle n'obéit pas, poursuivant paisiblement sa rêverie... Comme c'est réjouissant!

Lors du confinement ont été redéfinies les professions essentielles. Pour moi, le tiers gagnant est composé du balayeur de rues, de la conductrice ou conducteur de bus, de l'égoutier qui bosse dans les entrailles urbaines. Dans

la jungle de la ville, le Petit Poucet qui démêle les embouteillages? Le bus de la STIB, pardi! Le héros mythologique qui descend dans les enfers de la cité pour les désengorger? L'égoutier, pardi! La fée du logis qui traque la saleté des trottoirs? Le balayeur, pardi! Bruxelles n'est pas un conte de fées, mais les héros sont à pied d'œuvre!

Aller au hasard des rues, c'est partir à la rencontre des écritures spontanées. Extraits: «Cultivons-nous, cultivons tout, mais surtout ne cultivons pas la peur!». «Tu as voulu un vélo? Maintenant, pédale!» (À la devanture d'un marchand de vélos). Connaissez-vous le délire de lire? Restez sous la couette et lisez!» (Chez un bouquiniste). «Le bonheur se cache dans les gestes les plus falots. En je ziel danst van geluk!» (Action poétique de Bruxelles).

À une poignée de kilomètres à vol d'oiseau du centre-ville, on peut goûter à la pleine campagne. À Beersel, je quitte le GR 512 pour le GR 12. Après trois heures de marche, je retrouve les marais de Drogenbos. En Wallonie, sur les GR, on parle flamand le plus souvent. Sur ce bord de Flandre, je n'ai croisé que des marcheurs parlant français. Quelle bonne nouvelle: nous sommes toujours en curiosité les uns des autres.

La curiosité, le sixième sens, celui qui stimule les cinq autres!

Les idées qui remontent des pieds à la tête sont claires, joyeuses et revigorantes: randonnons, vagabondons, flânons: il en restera toujours quelque chose!





# Deux randonnées, en ligne, de gare à gare sur des Sentiers GR

*L'idée de parcourir des itinéraires GR de gare à gare nous trottait dans la tête depuis quelque temps déjà. L'automne étant une belle saison, nous organisons une escapade de trois jours, début octobre.*

*Le fait que ce genre de randonnées est « zéro carbone » était un incitant de plus pour nous, naturalistes. Nous avons choisi deux parcours en provinces du Brabant wallon et de Namur.*

À Bruxelles-Midi, nous prenons le train pour Nivelles. Après une délicieuse tarte al djote, à base de fromage fermenté et de bettes, nous avons visité la collégiale Sainte-Gertrude. Ensuite, nous déambulons dans le quartier Saint-Jacques où plusieurs maisons arborent fièrement la célèbre coquille. Nous achetons de quoi pique-niquer pour les deux jours suivants.



Le village d'Yves-Gomezée.

### **De Nivelles à La Roche, sur les GR® 121 et 126 :**

**19,9 km sur GR + 7,3 km hors GR**

Pour des raisons pratiques, nous randonnons dans le sens contraire de celui indiqué dans le topo-guide.

Nous quittons notre hébergement à la ferme de Grambais avec beaucoup d'enthousiasme malgré les prévisions météo pessimistes. Le parcours commence en périphérie de la ville, où la façade de plusieurs maisons présente des jolies décorations anciennes en faïences colorées. Un beau sentier vert nous amène au hameau d'Alzémont. De là, des chemins assez rectilignes dans un environnement de champs nus. Nous longeons ensuite la N25 sur quelques centaines de mètres. Heureusement, une haie nous protège quelque peu du bruit des voitures. Après être passés sous la N25, nous arrivons assez vite au hameau paisible de Promelles où nous faisons une petite halte. Plus loin, un tronçon de chemin creux en pavés nous enchante. La pluie commence à tomber quand nous arrivons à Genappe. Nous ne trouvons aucun café qui accepte le pique-nique, ils proposent tous de la petite restauration. Vu le temps, nous optons pour un chocolat chaud et quelques biscuits en terrasse abritée. Nous nous équipons et reprenons la route sous une forte pluie. Heureusement, le vent est léger et il ne fait pas froid. Les couleurs des arbres et des prés sont





Nivelles, la collégiale Sainte-Gertrude.

ravivées par la pluie. Tout n'est donc pas négatif ! À Ways, l'église classée est fermée mais les portes intérieures vitrées nous permettent quand même d'y jeter un coup d'œil. Tout au long de l'après-midi, l'itinéraire nous promène sur des sentiers et sentes arborés. On en oublie qu'il pleut. Après Thy, nous franchissons la Dyle. Un peu avant d'arriver à Bousval, nous marchons deux cents mètres environ sur un parcours commun des GR 121 et 126 mais, très vite, ceux-ci se séparent. Nous poursuivons sur le GR 121. Après une assez longue montée, nous arrivons sur un plateau où le vent souffle. Mais, nous descendons bientôt vers La Roche où nous attendons le train qui, via Charleroi, nous mènera à Philippeville où nous logerons.

**De Walcourt à Philippeville,  
sur les GR® 12 et GR®P 125:  
17,4 km sur GR + 4,3 km hors GR**

Nous quittons l'hôtel pour aller à la gare, distante de 1,5 kilomètre environ, afin d'y prendre le train jusqu'à Walcourt. Avant d'entamer la randonnée, nous visitons la basilique Saint-Materne, un ensemble gothique construit en calcaire bleu. L'avant-corps roman est surmonté d'un clocher original en forme de bulbe. À voir: la statue de Notre-Dame de Walcourt du 10<sup>e</sup> siècle, le jubé offert par Charles Quint en 1531 et les quarante stalles du 16<sup>e</sup> siècle. Nous quittons l'église et la ville

médiévale et comme il pleut assez fort, nous avons enfilé notre poncho.

Le trajet jusqu'à Daussois sera une alternance de voies empierrées, de chemins herbeux et de sentiers boueux dans des paysages campagnards verdoyants. Des veaux à la robe blonde regardent passer, sans ciller, les deux bipèdes bossus que nous sommes. À l'approche d'Yves-Gomezée, nous avons une belle vue plongeante sur le village. Nous espérons pouvoir nous restaurer à la taverne, mais elle est fermée le mercredi... Nous nous rabattons sur un abri le long du terrain de football: un toit et un siège, tout ce qu'il nous faut pour manger notre pique-nique!

La pluie cesse de tomber. Le ciel reste clément jusqu'à Philippeville. Nous quittons le village et franchissons la rivière l'Eau d'Yves. Après la ferme de Crèveœur, nous montons sur le plateau campagnard par un sentier très boueux et défoncé par des engins agricoles. À l'approche de Jamagne, nous apercevons une dizaine de Grandes aigrettes dans un pré. Nous traversons Jamagne et son église à l'architecture moderne. Les derniers kilomètres jusqu'à Philippeville sont en montagnes russes. Malgré le poids du sac, nous grimpons sans difficulté. Heureux de ces deux journées de marche moins arrosées que prévu, nous rejoignons la place d'Armes où nous savourons une bonne bière bien méritée!

Paulette Claerhout & Daniel Voitureon



Genappe, sentier en pavés.

**Informations pratiques:**

**Ferme de Grambais,**  
ch. de Braine-le-Comte, 102  
1400 Nivelles

**Hôtel de la Côte d'Or,**  
rue de la Gendarmerie, 1,  
5600 Philippeville

**Restaurant « Le Mistral »,**  
rue de Namur, 60,  
5600 Philippeville



# La bataille des caillebotis

*Faute de moyens, le DNF ne parvient plus à financer l'entretien des caillebotis, si caractéristiques des Hautes Fagnes. Il entend en remplacer certains par des sentiers empierrés. À moins que d'autres budgets ne se libèrent, ce qui pourrait être le cas.*

Depuis plusieurs années, le sujet est sur la table: comment maintenir le réseau de caillebotis caractéristique des Hautes Fagnes et d'autres belles fagnes, si appréciées des randonneurs? Le DNF (Département de la Nature et des Forêts de la Région wallonne) n'en a plus les moyens, il souhaite par exemple remplacer des caillebotis de la fagne de Malchamps par des sentiers empierrés.

«Sur 50 ans, je considère qu'un chemin empierré est dix fois moins cher qu'un caillebotis», a déclaré, à la RTBF, Nicolas Denuit, chef du cantonnement DNF de Spa. «Certains caillebotis sont vétustes et dangereux, l'administration ne peut pas suivre en terme de réparations.»



### Pour éviter le piétinement

Ces poétiques sentiers de bois sont victimes de leur succès, en particulier durant la pandémie. «Initialement, ces caillebotis ont été conçus dans le but premier d'épargner le milieu naturel du piétinement et pour permettre de guider le public en toute sécurité à travers la réserve naturelle des Hautes Fagnes. Mais comme nous avons tous pu le constater, l'afflux touristique y augmente chaque année, ce qui engendre une augmentation des travaux d'entretien», a indiqué la ministre Céline Tellier, en charge de l'Environnement, de la Nature, de la Forêt, de la Ruralité et du Bien-être animal, en mars dernier, à une question parlementaire de Charles Gardier, député régional.

Le problème est que le budget du DNF n'arrive pas à suivre. «Une évaluation précise de l'état des caillebotis dans les Hautes Fagnes a été réalisée cet hiver par mon administration, notamment par les deux chefs de cantonnement du DNF concernés», continue la ministre. «L'estimation de la somme nécessaire pour les réparations de ces caillebotis est estimée à 2 251 540 euros. Il est évident que le budget des cantonnements n'est pas suffisant pour une telle tâche.» Elle parle de «dégager des solutions concertées» avec Valérie De Bue, sa collègue en charge du tourisme,



© RVA

### Jusqu'à 150 euros par mètre

Le DNF renâcle car les budgets des caillebotis viennent grever ceux de sa mission principale, la conservation de la nature. N'est-ce pas plutôt une question de tourisme ?

Les caillebotis coûtent plus cher que des sentiers car il faut les entretenir assez souvent : ils sont peu durables. Un caillebotis en résineux tient environ dix ans et revient à 100 euros par mètre. « La tendance actuelle, dans les Hautes Fagnes, est d'utiliser plutôt du chêne, qui résiste mieux aux feux de broussailles, mais ça revient plus cher, à 150 euros le mètre, plus sans doute avec la hausse du prix des bois », dit Étienne Lorent, de Stoumont, qui est un des quatre ou cinq fournisseurs de caillebotis des Hautes Fagnes. « Je travaille un peu partout en Wallonie et pose de 200 mètres à 2 ou 3 kilomètres de caillebotis par an, mais nous faisons surtout des choses plus complexes, comme des constructions pour observer les oiseaux. » Étienne Lorent a installé l'énorme réseau de piquets et de plaques d'informations des points-nœuds de randonnée des cantons de l'Est, qui couvre en partie les Hautes Fagnes. La perspective de voir les caillebotis réduits dans les Hautes Fagnes et la fagne de Malchamps fait contraste avec les sentiers de bois qui se multiplient un peu partout en Flandre. « Il y a plus

de contribuables en Flandre, puis ce sont des caillebotis moins longs » nuance Étienne Lorent. « Dans les Fagnes, il y a plus de dix kilomètres, avec des largeurs qui vont de 40 à 120 centimètres, selon la fréquentation de l'endroit. »

### La province de Liège promet 150 000 euros

Au niveau politique, certains élus cherchent à trouver des ressources alternatives pour éviter que le bois ne soit remplacé par des empierres. C'est le cas du député provincial Claude Klenkenberg de Welkenraedt, aussi président de la Fédération du tourisme de la province de Liège. « Le dossier me passionne, j'aime me promener dans les Hautes Fagnes. Je souhaite éviter les sentiers empierrés partout, même si le DNF dit que cela ne pose pas de problème pour le biotope », dit-il. Sans remettre en cause le DNF. « Il n'a pas des moyens énormes et a perdu des agents, je ne la critique pas ». Il estime néanmoins que les caillebotis sont indispensables pour conserver une bonne attractivité des Fagnes, pour attirer des visiteurs. « Pour le touriste, la diversité, le caillebotis est essentiel dans les Fagnes, les gens viennent pour cela. »

Où trouver l'argent ? La Province de Liège a consenti un subside de 150 000 euros. « Il





devrait permettre de reconstruire quasiment un kilomètre de caillebotis, en chêne pour qu'il dure plus longtemps, au moins 15 ans», estime Claude Klenkenberg. C'est un début. Ce segment se situe dans la vallée de la Helle, sur la commune de Baelen. «J'espère qu'on pourrait trouver les moyens de financer un deuxième kilomètre. Après ça, nous verrons si les Hautes Fagnes obtiennent le statut de parc national, cela pourrait arranger les choses» (lire encadré). «Sinon, j'ai d'autres pistes...»

### Des planches amenées par hélicoptère

La pose de caillebotis n'est pas, en tant que tel, un travail complexe, il est même peu créatif par rapport à d'autres œuvres de menuiserie. Il consiste à planter des pieux qui supportent deux «rails» de bois sur lesquels sont visées des planchettes. «Les piquets ont une hauteur de 80 centimètres à 3 mètres, car il faut aller chercher la couche minérale à travers le

tourbe», dit Étienne Lorent.

La tâche la plus lourde est logistique. Il faut amener les planches en quantité sur des terrains difficiles. «Pour les amener sur le site, nous utilisons des quads à six roues», continue le menuisier. «Nous avons même eu recours à un hélicoptère. C'est intéressant car cela va très vite, il amène le bois par 500 kilos toutes les trois minutes.»

Qu'est-ce qui fait l'usure? Le passage. Chaque marcheur fait vibrer les piquets. «Les caillebotis restent plans s'ils sont bien faits, sinon ils ondulent.» Cela peut poser un risque par temps humide. «Ils peuvent être glissants s'il y a un développement d'algues, dû à une faible fréquentation. Le mieux, toujours, est que les caillebotis soient régulièrement fréquentés», continue Étienne Lorent. Il y a moyen de limiter les risques de glissade en ajoutant du grillage de poules sur le bois.

Robert van Apeldoorn



### La perspective d'un parc national

Les caillebotis pourraient-ils être sauvés, voire développés, si les Hautes Fagnes obtenaient le statut de parc national? Cette hypothèse n'est pas exclue, car l'asbl Région de Verviers a introduit un dossier pour obtenir ce statut. «Il donnerait accès à un budget d'environ 13 millions d'euros», dit le député provincial Claude Klenkenberg, qui espère qu'une partie de la somme ira aux caillebotis, puisque le statut de parc national associe la protection de la nature et la gestion de l'écotourisme. L'Exécutif wallon a lancé un appel à candidatures pour créer deux parcs nationaux, un dossier géré conjointement par la ministre de l'Environnement, Céline Tellier, et celle du Tourisme, Valérie De Bue.

Au total, sept dossiers ont été déposés: ceux de la vallée de la Semois, de la Famenne-Ardenne, de la forêt d'Anlier, des forêts du Brabant, des Hautes Fagnes, du massif de Saint-Hubert et de l'Entre-Sambre-et-Meuse. En décembre, un comité sélectionnera quatre dossiers et le choix final des deux parcs nationaux sera annoncé en décembre 2022.

Si le dossier des Hautes Fagnes était sélectionné, les fonds serviraient à améliorer l'accès, avec des zones d'accueil et des parkings plus pratiques qu'actuellement. Les caillebotis pourraient alors voir leur financement sanctuarisé. Il y aurait peut-être moyen de développer quelques infrastructures supplémentaires, comme des observatoires à oiseaux ou des modules ludiques.

© JPB



# Des nèfles !

Voilà un mot qui désigne quelque chose qu'on ne tient pas en grande estime et qui n'a que peu de valeur d'où l'expression « des nèfles ! » qui – par extension – signifie « rien du tout ».

La nèfle, qui ressemble à une petite pomme surmontée d'une couronne constituée des sépales de la fleur, mériterait cependant de retrouver ses lettres de noblesse. Celles-ci étaient déjà bien connues sous Charlemagne, qui aurait donné l'ordre de cultiver abondamment des néfliers.

Contrairement à ce qui se passe de nos jours, on trouvait facilement des nèfles dans le passé. On s'en serait servi pour payer soldats et serviteurs, ce qui est vraisemblablement à l'origine de l'expression « travailler pour des nèfles » signifiant travailler pour presque rien...

Néflier et nèfles – aussi appelées « cul de chien » ou « cul de singe » – ne méritent cependant pas tant de dénigrement !

Il est bien dommage, en effet, que les néfliers désertent les vergers le long de nos sentiers car, au hasard de nos randonnées, quand on en croise, on est surpris par leur port élégant et par leurs jolies fleurs de printemps qui donneront plus tard naissance à leurs curieux fruits : curieux, car contrairement à d'autres fruits, la nèfle ne se consomme pas mûre mais blette. On la récolte fin octobre juste avant les premières gelées. Récoltées avant, on peut aussi faire blettir les nèfles sur la paille.

Vertes et même mûres, les nèfles sont immanquables.

Mais le néflier et ses fruits – même verts – ont cependant des vertus intéressantes en phytothérapie.

Leurs propriétés sont liées à leur richesse en tanins qui sont astringents : ils resserrent les tissus et disposent de propriétés hémostatiques.

De ce fait, dans le passé, on les a utilisés en cas de blessures, qui étaient lavées avec une décoction de nèfles vertes, afin de réduire l'hémorragie.

De nos jours – bien que d'un usage qui remonte au Moyen Âge – on peut principalement utiliser le néflier en cas de diarrhées.

Dans ce cas, il faut préparer une décoction avec l'écorce lavée (25 grammes) en la laissant bouillonner un quart d'heure dans un demi-litre d'eau. On filtre la décoction obtenue et on la consomme tout au long de la journée.

Ma préférence va cependant à la confiture de nèfles, qui est un remède souverain des systèmes digestifs délicats (tant au niveau de l'estomac que de l'intestin). Outre les tanins, les nèfles contiennent en effet du mucilage, ce qui en fait un excellent régulateur intestinal.

Elle ravira nos intestins et charmera nos papilles.

Qui a dit des nèfles que ce n'est rien ?

Nadine Swolfs  
Naturopathe

### CONFITURE DE NÈFLES

Choisir des nèfles bien blettes qu'on débarrassera des queues et feuilles.

Couvrir d'eau et faire bouillir le tout.

Passer au moulin à légumes pour recueillir la pulpe, qui sera ainsi débarrassée des pépins et de la peau. On peut également réaliser cette opération en écrasant les nèfles ébouillantées dans une passoire et en recueillant la pulpe et le jus.


Réaliser un sirop en comptant un poids en sucre équivalent à la moitié du poids de la pulpe obtenue (compter environ ¼ de sucre pour 1 d'eau).

Y plonger la pulpe.

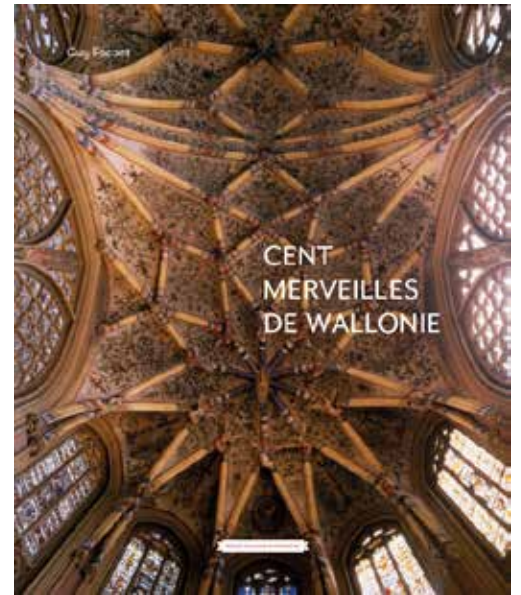
Laisser cuire une vingtaine de minutes à petits bouillons en n'arrêtant pas de mélanger.

La confiture de nèfles peut être dégustée telle quelle, sur du pain ou en accompagnement de fromage blanc, par exemple.





Quelques  
belles idées  
de cadeaux  
à glisser sous  
le sapin de  
randonneurs !



Guy Focant © SPW-AWap

### **Cent merveilles de Wallonie**

L'objectif de cette nouvelle édition de *Cent merveilles de Wallonie* reste de présenter aux randonneurs curieux, les cent chefs-d'œuvre que nos 4850 km de sentiers balisés GR® vous font découvrir aux quatre coins de la Wallonie.

La Wallonie regorge de trésors et de biens patrimoniaux immobiliers d'exception; on y compte près de quatre mille biens classés. Dès lors, comment distinguer cent merveilles parmi toutes les autres? Le photographe et les auteurs de l'AWaP ont uni leur expertise pour établir la liste de ces cent merveilles. Le choix s'est porté en premier lieu uniquement sur des biens repris sur la liste du patrimoine exceptionnel de Wallonie. La sélection proposée n'a retenu aucun monument en chantier actuellement ou qui fera l'objet de travaux dans les mois à venir, afin de les présenter sous leur meilleur jour. Les différents types de patrimoine (archéologique, civil, religieux, naturel...) et leur répartition par province et arrondissement ont été arbitrés. La photogénie des lieux a également été prise en compte car, si certains sites sont très intéressants, ils ne sont malheureusement pas toujours très esthétiques ou sont dans un état de conservation qui ne les avantage plus guère.

Plusieurs sont également difficilement accessibles au public.

La photographie est au centre de ce livre. Les beaux clichés de Guy Focant, fort de plus de trente ans d'expérience dans le domaine patrimonial, mettent un coup de projecteur sur certains détails parfois plus discrets. Les illustrations sont accompagnées de courtes notices.

### **Le patrimoine exceptionnel à l'honneur**

Le lecteur randonneur découvrira ou redécouvrira ainsi la richesse et la diversité de notre patrimoine. Il reconnaîtra les monuments et sites wallons inscrits sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco, les quatre grands sites miniers (Blegny-Mine, le Bois du Cazier, Bois-du-Luc et le Grand-Hornu) sur le GR®412 Sentier des terrils, les ascenseurs hydrauliques du canal du Centre, les beffrois, la forêt de Soignes, la cathédrale de Tournai (GR®P123 Tour de la Wallonie picarde), les minières néolithiques de Spiennes ou la ville de Spa, récemment honorée de cette reconnaissance internationale. La lecture permettra également de percevoir la richesse du patrimoine religieux de notre région au travers d'édifices de styles et d'époques différents telles les églises Saint-Martin d'Arlon, Saint-Urmer de Lobbes, la collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles (GR®P127 Tour du Brabant wallon), la basilique Saint-Matthieu de Walcourt (GR®P125 Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse) ou encore l'église Saint-Jacques à Liège.

Les beautés du patrimoine naturel n'ont pas été oubliées: les rochers de Marchelles-Dames, la vallée du Ninglinspo à Aywaille ou les carrières souterraines de La Malogne à Cuesmes figurent dans la liste. Plusieurs types de patrimoine, parfois encore trop méconnus, sont également mis à l'honneur. C'est le cas du patrimoine archéologique (le champ mégalithique de Wéris), des orgues avec une présentation des instruments de Longueville (Chaumont-Gistoux) et de Saint-Nicolas-en-Havré (Mons) mais également du patrimoine contemporain.

Le randonneur partira ainsi à la découverte du pont de Wandre, érigé en 1980 et qui est l'édifice le plus récent inscrit sur la liste du patrimoine exceptionnel mais également l'un des plus récents à bénéficier d'une mesure de classement en Wallonie. Enfin, il ne faut pas oublier que la Wallonie est terre de châteaux.

Notre pays compte le plus grand nombre d'édifices de ce type au mètre carré. L'ouvrage présente les célèbres châteaux de Bouillon, Freÿr, Bois-Seigneur-Isaac, Warfusée ou encore Attre.

Afin de répondre aux demandes de randonneurs de langues étrangères, cet ouvrage a son pendant quadrilingue. Intitulé *One hundred wonders in Wallonia*, il présente les mêmes sites avec les mêmes illustrations mais avec des notices plus courtes en anglais, français, allemand et néerlandais.

Succès de librairie en 2007 et 2010, il avait eu l'honneur d'inaugurer une nouvelle collection éditoriale intitulée *Le patrimoine en images*. Cette collection, depuis augmentée de cinq titres, se concentre sur les merveilles du patrimoine wallon à travers le prisme de photographies anciennes ou à travers l'œil du photographe de l'AWaP, G. Focant. L'ouvrage, disponible depuis ce mois de décembre est en vente dans de nombreuses librairies et via l'AWaP au prix de 35€. Disposant d'une couverture cartonnée et d'une élégante jaquette, il compte 224 pages.

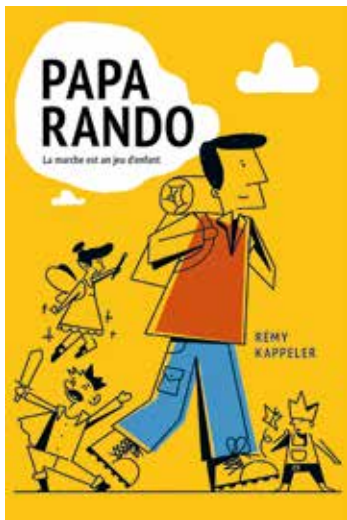
Éditions de l'Agence wallonne  
du Patrimoine  
Rue du Moulin de Meuse, 4  
5000 Namur (Beez)  
Tél. 081 23 07 03 - [publication@awap.be](mailto:publication@awap.be)

## Papa Rando

Entre récit personnel et conseils pratiques. L'auteur, Rémy Kappeler, était enseignant en Suisse avant de suivre une formation en journalisme. Il a travaillé pendant dix ans comme journaliste avant de devenir chef de rédaction du magazine Randonner.ch en 2013. Randonner avec les enfants peut se transformer en un véritable défi pour les parents. Imaginez, l'aîné refuse soudain d'avancer, la cadette s'est piquée avec des orties et le plus jeune ne cesse de hurler dans le porte-bébé... Mêlant récit personnel et conseils pratiques, cet ouvrage vous emmène sur les routes aux côtés de Rémy Kappeler et de sa famille et aidera sans doute parents ou grands-parents à gérer les petites et grosses catastrophes sur les sentiers. Un livre à mi-chemin entre la philosophie de la randonnée en compagnie des plus jeunes et un guide pratique. Juste un coup d'œil à l'antisèche. Les enfants sont curieux par nature et ont généralement des milliers de questions sur le bout de la langue. Les antisèches de Papa Rando sont là pour vous aider! À la fin du livre, vous trouverez de nombreuses informations pour impressionner vos enfants sur les chemins, sans avoir à sortir votre smartphone! Il existe des antisèches sur des sujets tels que l'identification des arbres, les particularités géologiques des paysages ou sur les animaux.

A.C.

Éditions Helvetiq – 174 pages –  
[www.helvetiq.com](http://www.helvetiq.com)



### PRÉCISIONS

Erreur ne fait pas compte, dans le coin livres d'automne consacré à l'ouvrage « Les chemins vers la Syrie et Jérusalem » un télescopage d'informations s'est produit, l'auteur est bien Bernard Delloye. Le second nom d'auteur mentionné concernait l'ouvrage ci-dessus. Avec toutes nos excuses aux deux auteurs.



## Du plaisir de marcher dans l'eau du Burnot

Ce livre suit les tumultes d'une petite rivière namuroise, le Burnot, entre Arbre et Profondeville, depuis ses sources jusqu'à la confluence avec la Meuse. Une région que l'on peut découvrir en suivant la rando boucle numéro 20 du RB Namur Tome 2, intitulé à juste titre « Quand la nature façonne des paysages remarquables entre Meuse et Burnot » et qui emprunte en partie le GRP 125 Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse et du GR 126 Bruxelles -Semois. Au fil des pages, le lecteur chemine dans les pas d'un photographe naturaliste, conseiller en biodiversité, Michel Fautsch. Il nous emmène à ses côtés pour une découverte intense et surprenante tout au long de la vallée. Alternant images et témoignages des instants vécus au bord des flots, l'auteur nous invite à exercer notre regard

pour mieux respecter l'environnement qui nous entoure. En filigrane, c'est à la fois une déclaration d'amour et un cri d'alarme qui ressortent de ces 166 pages et de ses 200 photos, prises durant les cinq dernières années. Toutes révèlent la singulière beauté de la vallée, mais également sa fragilité et les atteintes à son environnement. L'auteur propose images et témoignages des instants vécus au bord des flots. Il nous invite à exercer notre regard pour mieux respecter l'environnement qui nous entoure. Bienvenue dans ce voyage au cœur de notre environnement quotidien de randonneur.

Le livre *Un matin, dans la rivière, j'ai pleuré... Ombres et lumières sur le Burnot* est disponible auprès des Editions Namuroises. Et pour en savoir plus sur le travail réalisé par Michel Fautsch, consultez le site [Natureinprogress.be](http://Natureinprogress.be)

V.C



© Michel Fautsch



# Sentier dessiné le long du GR 15

Après le GR16 « Sentier de la Semois » entre Arlon et Monthermé en 2020, nous retrouvons Manon.

Sa grande originalité: elle a toujours préféré ramener des dessins que des photos de ses randonnées.

Nous la suivons en feuilletant son carnet de dessin d'Arlon à Martelange.



JE VOUS AMÈNE CETTE FOIS LE LONG DU GR15, AU DÉPART D'ARLON.

LE DÉBUT DE CE CHEMIN NE SERA QU'UN PRÉTRAITÉ À DES ARRÊTS-GOURMANDISES, CAR SE SUIVE UNE INCROYABLE GOURMANDISE !... ET C'EST AUSSI UNE BONNE FAÇON DE CONNAÎTRE UNE APLÔE DE VRAIE MARCHER AVEC MOI !

POUR MES BESOINS RANDO-GUSTATIFS, ET CEUX DE CAROLINE, LE DÉBUT DE CE GR15 A ÉTÉ HABITÉ CONTRE SUIV :

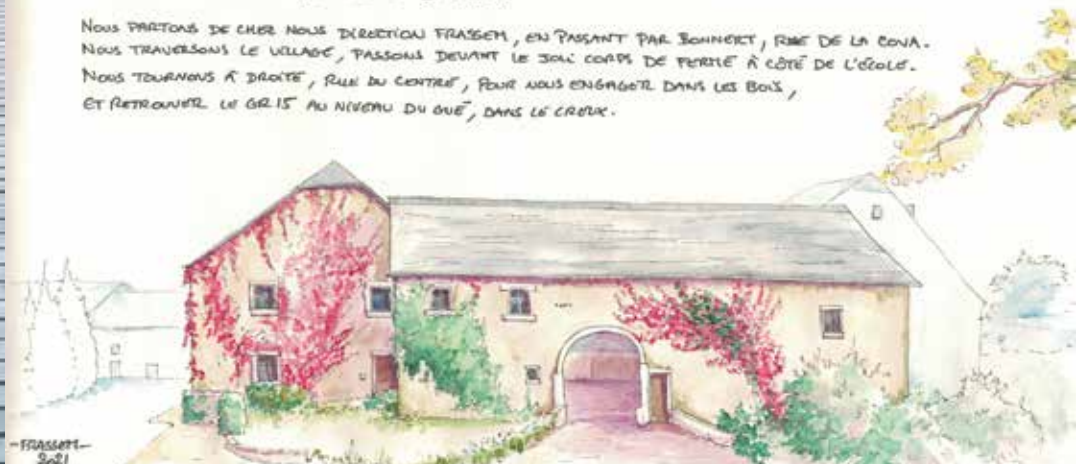
LE PREMIER TRONÇON ARLON-TONTANGE-MARTELANGE (30,6 km) A ÉTÉ DIVISÉ EN 2 RANDONNÉES :

- UNE BOUCLE ARLON-GURSCH-OBERPALLEU-TONTANGE-SONNERT-ARLON (15 km)
- UNE LIGNE ARLON-TONTANGE-MARTELANGE (24 km)

SI VOUS PARTIEZ DU CENTRE-VILLE, AJOUTER ENVIRON 2 km. ... C'EST PARTI !

JOUR 01 - 15 km - D+ 283 m D- 283 m

NOUS PARTONS DE CHEZ NOUS DIRECTION FRASSEH, EN PASSANT PAR SONNERT, RUE DE LA COVA. NOUS TRAVERSONS LE VILLAGE, PASSONS DEVANT LE JOLI CORPS DE FERME À CÔTÉ DE L'ÉCOLE. NOUS TOURNONS À DROITE, RUE DU CENTRE, POUR NOUS ENGAGER DANS LES BOIS, ET RETROUVER LE GR15 AU NIVEAU DU QUÉ, DANS LE CROUX.







FEUILLES, PUIS SAPINS ; NOUS ARRIVONS EN BAS DE LA CÔTE QUI NOUS MÈNE À GOURSCH .  
 EN HAUT DE LA CÔTE, NOUS PRENONS LE TEMPS DE NOUS ARRÊTER POUR ADMIRER LA VUE SUR LES CLOCHERS  
 D'ARLON, DANS NOTRE DOS. NOUS TRAVERSONS GUIRSCH, TRÈS BEAU VILLAGE OÙ IL FAIT BON FLÂNER .

LE GR NOUS FAIT DESCENDRE DIRECTION LE GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG ; EN BAS, NOTRE PREMIÈRE  
 BORNE-FRONTIÈRE. À CET ENDROIT, NOUS QUITTONS LE GR POUR PRENDRE LE CHEMIN DE DROITE,  
 ET AINSI ENTRER DANS OBERPALLÉN ... ET SON SALON DE THÉ OUVERT 7 JOURS SUR 7 ! TRÈS AGRÉABLE  
 QUAND IL NEIGE... UN (PETIT) GÂTEAU ET UN THÉ PLUS TARD, NOUS REPARTONS, ET RETROUVONS LE  
 GR 15 LE LONG DE LA VOIE PAVÉE. NOUS PASSONS LE LONG DE TONTELANGE, PUIS ARRIVONS À L'ANCIEN  
 CHEMIN DE FER VICINAL DEVENU CHEMIN FORESTIER, EN HAUT DE LA CÔTE. LÀ, NOUS LAISSONS LE GR,  
 AFIN DE RETOURNER CHEZ NOUS VIA BONNERT ET LA RUE DU VICINAL .

POUR LES GOURMANDS QUI SOUHAITERAIENT FAIRE UNE PAUSE GUSTATIVE  
 À ARLON, JE CONSEILLE LE CAFÉ KNOPES, SUR LA GRAND' PLACE !

JOUR 02 - 24 km - D+421m D-424m

POUR CETTE DEUXIÈME RANDONNÉE LE LONG DU GR15,  
 JE PARS SEULE DE CHEZ MOI .

JE RESSOINS LE GR LÀ OÙ JE L'AI LAISSÉ : AU BANC,  
 SUR L'ANCIEN CHEMIN DE FER VICINAL .

VOICI DÉJÀ PASSÉS LES 4 PREMIERS KILOMÈTRES .

JE SUIS CONTENTE DE RETROUVER LES MARQUES  
 DU GR ; ÇA A UN PETIT CÔTÉ APAISANT  
 ET FAMILIER - À PARTIR DE LÀ,  
 JE NE LE QUITTE PLUS .



BORNE-FRONTIÈRE  
 BELGEO-LUXEMBOURGEOISE  
 N° 117  
 ENTRE GUIRSCH ET OBERPALLÉN



AUSOUCD'HUI, IL FAIT CHAUD. PORTÉ PAR LE VENT, LE DOUX SON DU GLACIER ATIBULANT PARVIENT À TIES OREILLES. JE RÉSITE À LA TENTATION : À SEULEMENT 6 km DU DÉPART, CE N'EST PAS SÉRIEUX ...

APRÈS LE PASSAGE DANS LES BOIS, JE VOILÀ ARRIVÉE À ATTERT. SE TRAVERSE LE VILLAGE, PUIS ARRIVE SUR LA PETITE VOIE AGRICOLE OFFRANT UN DOUX PANORAMA SUR LES CHAMPS, LE LONG DE LA LISIÈRE D'UN BOIS DE FENILLES. J'ADORE CE PETIT BOUT DE ROUTE, AVEC SA VUE, SON CALME, ET SA DOUCE LUMIÈRE ...

ARRIVÉE À NOTHOMB, SE RETROUVE CAROLINE ; ELLE FERA LES 12 DERNIERS KILOMÈTRES AVEC MOI.

NOUS TRAVERSONS LE VILLAGE (PRENDRÉ LE TEMPS D'Y FLÂNER !), ET ENTRONS DANS LA VALLÉE DE LA NOTHOMB, SES PRAIRIES ET SES FORÊTS. LE CHEMIN SERPENTE DANS LES BOIS, AVEC LA RIVIÈRE EN CONTREBAS. NOUS SURPRENONS 2 ÉCUREUILS QUI JOUENT DANS LES BRANCHES.

À UN PETIT GUE, NOUS PASSONS LA FRONTIÈRE : NOUS SOMMES MAINTENANT AU LUXEMBOURG, AU PIED DU VILLAGE DE HOLTZ, SUR LA COLLINE À NOTRE DROITE.

UN PEU PLUS LOIN, NOUS PASSONS PAR UN CAMPING AVANT DE RETROUVER LE CHEMIN FORESTIER. À UN ÉTANG, UN PEU PLUS LOIN, NOUS ASSISTONS À L'ENVOL D'UN HÉRON QUE NOTRE PRÉSENCE A DÉRANGÉ ... LE GR S'ENFONCE, PUIS REMONTE VERS LE VILLAGE DE PERLÉ. IL N'EST PAS ENCORE L'HEURE DU REPAS, MAIS SE CONSEILLE L'EXCELLENTE PÂTISSERIE SITUÉE À CÔTÉ DE L'ÉGLISE ! QUAND SE VOUS DIS, QUE JE SUIS GOURMANDE ...

NOUS CONTINUONS NOTRE CHEMIN, ET COMMENÇONS À DESCENDRE EN DIRECTION DE HARTELANGE. APRÈS UN BOIS DE RÉSINEUX, NOUS ARRIVONS À UNE DES ANCIENNES ARDOISIÈRES DE HARTELANGE. ARRIVÉES DANS LE CENTRE DU VILLAGE, OÙ LA ROUTE NATIONALE FAIT FRONTIÈRE ENTRE LES DEUX PAYS, NOUS NOUS DIRIGEONS VERS L'OBJECTIF DE CETTE BELLE RANDONNÉE : LA PÂTISSERIE STOUVENAKER ! COMME NOUS SOMMES ARRIVÉES UN PEU TARD, CERTAINS GÂTEAUX NE SONT PLUS DISPONIBLES, MAIS SE CRAQUE POUR UNE DÉLICIEUSE TARTE AUX FIGUES ! CAROLINE, DE SON CÔTÉ, FERA UN SORT AU TIRAMISTOUF (LE TIRAMISÙ LOCAL).

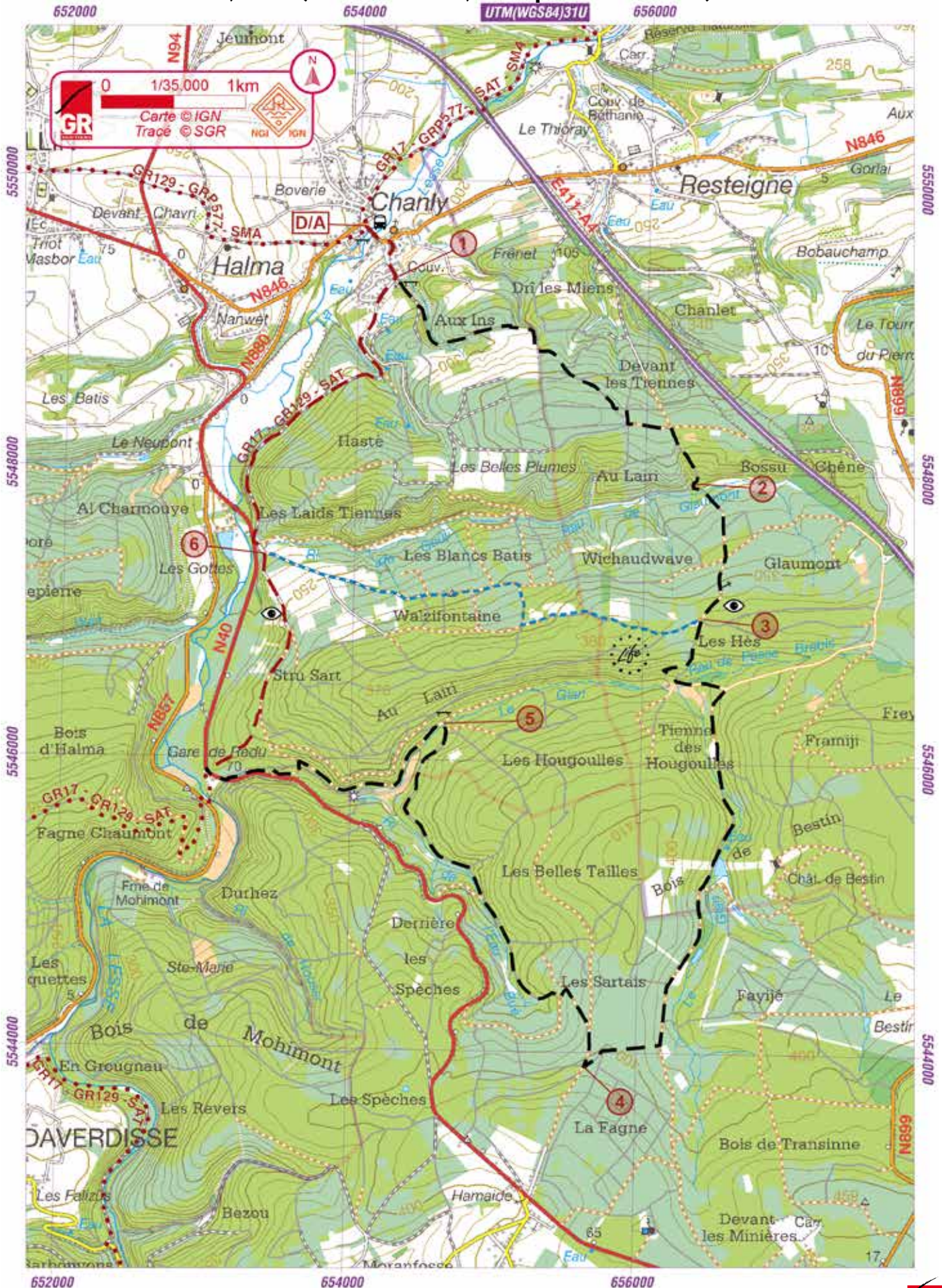
BON APPÉTIT !



STOUVENAKER  
HARDEANGE

# AUX PIEDS DE L'ARDENNE

Chanly - Ri de Glaumont - Le Glan - Ri de l'Eau Bue - gare de Redu - Neupont - Chanly  
19,2 km (Variante de 11,2 km par le raccourci)





### GR® 17, 129 et S.A.T.®

Cette boucle a été créée lors du confinement en 2020, lorsque les sorties étaient uniquement possibles à partir de son domicile. Un vrai bain de nature dans la forêt!

Presque entièrement boisé, cet itinéraire quitte Chanly vers le sud pour grimper sur le contrefort ardennais en sillonnant les ruisseaux qui le traversent.

Merci à la commune de Wellin qui a réhabilité le « chemin n° 1 de Mirwart ».

**Lieu de départ:** la place de Chanly (Wellin), sur la N846, place où se croisent les GR 17 et 129, le GRP 577 ainsi que le S.A.T. et le S.M.A.

📍 50° 04.761' N; 05° 09.185' E.

🚗-TEC arrêt Rue de France à Chanly.

#### PLACE DE CHANLY



#### 🚶🏻 Sur les GR 17, 129 et S.A.T.

Quitter la place 📍 et, en compagnie des GR, emprunter la N846 vers la droite. Franchir le double pont sur la Lesse. Peu avant l'église, se diriger vers le « Val des Seniors » (🚗-TEC Maison de repos).

0,5 km – 0,5 km

#### VAL DES SENIORS



#### 🚫 Hors GR

Au niveau du lieu-dit « Val des Seniors – Alt. 215 », quitter les GR pour grimper tout droit dans le bois 📍 +. À l'Y qui suit, quitter la balade locale et prendre la branche qui longe une petite vallée (ignorer un chemin privé partant à gauche). La grimpe devient rude. Tout en restant sur le chemin principal caillouteux, arriver à un T. Aller à droite vers le « Chemin vicinal n° 1 » (ou chemin de Mirwart, récemment réhabilité après une longue bataille juridique).

**Chemin n° 1 ou chemin de Mirwart:** il s'agit d'un chemin très ancien, probablement romain (Bavay - Cologne). Venant de Givet par Fromelonne, Pondrôme, Froidlieu, Wellin, il franchit la Lesse à Chanly pour gagner Saint-Hubert par Mirwart, Arville et Lorcy.

(Réf.: *La Lesse ardennaise* de J.-L. Duvivier de Fortemps et S. Herman)

Le suivre en longeant la prairie. Après un coude à droite, quitter la prairie vers la gauche et parcourir le chemin qui longe une clôture et, plus loin, un peuplement de Douglas. Continuer sur le chemin principal en montée jusqu'à un T. Rester sur ce chemin qui vire à gauche pour traverser une nouvelle plantation (en 2021) sur une centaine de mètres. Au croisement, prendre à droite jusqu'à une clairière et un nouveau croisement.

Tourner à gauche sur un chemin caillouteux et traverser un bois de feuillus et de pins sylvestres. Après 300 mètres, à un carrefour, prendre à droite pour suivre la promenade de Resteigne 📍. Dans la descente, atteindre le lieu-dit « Glaumont – Alt. 300 ».

3,1 km – 3,6 km

#### GLAUMONT



Poursuivre tout droit. Au bas, franchir un ponceau sur le « ruisseau de Glaumont » (qui devient le Ri de Cougis en aval). Après une sérieuse ascension et la traversée d'une zone aérée, au croisement de chemins plus importants, quitter la balade locale (qui part à gauche) pour monter tout droit à travers le bois d'épicéas.

Dans la montée, sur la gauche, une croix d'occis en pierre: la croix Antoine. Elle est érigée sur le vieux chemin de Resteigne à Redu, sur le versant gauche du vallon du Cougis, en dessous du bois des Hés. L'inscription y est toujours visible:

ICI MOURUT SUBITEMENT LE 17 JUIN 1852  
JOSEPH ANTOINE DE RESTEIGNE ÂGÉ DE 73 ANS.  
PRIEZ DIEU POUR SON ÂME.

L'ancien instituteur de Chanly (Jean Weis) raconte l'histoire suivante: «C'était en été. Deux bergers rentraient du bois. Le temps était à l'orage. Soudain un coup de tonnerre ébranla la touffeur du soir et une pluie, lourde, dense, drapa les alentours. L'un des deux hommes se signa. L'autre dit: «Moi, je n'ai pas peur. Je me moque bien de celui qui fait l'orage». À peine avait-il prononcé ces mots qu'un éclair jaillit du ciel et le foudroya».

(Réf. J.-L. Duvivier de Fortemps et S. Herman. *La Lesse ardennaise*.)

Juste avant d'arriver au sommet de la côte, sur la gauche, s'étend un vaste champ de ruines: le village disparu de Marchimont. Cet endroit est bien visible au printemps car il est couvert de jonquilles.

Marchimont est situé au sud de Resteigne, sur un long promontoire boisé séparant le vallon du Cougis et celui du Glan. L'extrémité orientale de cette crête rocailleuse, couverte de hêtres et de houx, est parsemée de ruines et de marchets.

(Réf.: J.-L. Duvivier de Fortemps et S. Herman. *La Lesse ardennaise*.)

Ce site a fait couler beaucoup d'encre, transpirer quelques fouilleurs, et même inspirer un auteur de bande dessinée (Bob et Bobette: *Malédiction à Marchimont*. Auteur: Willy Vandersteen).

(Réf.: J.-C. Lebrun. *Les barbouillons* n° 312.)

Atteindre le sommet et une clairière.



**1,1 km – 4,7 km MARCHIMONT – DÉPART DU RACCOURCI ③**

**Raccourci vers ⑥ pour une réduction de 8 kilomètres:**

Au carrefour du sommet, quitter l'empierre principal pour prendre celui de droite (vers la Fagne des Hés, projet Life, non indiquée). La traverser jusqu'à l'orée des bois. À l'entrée du bois, suivre le chemin principal qui zigzague sous le couvert. C'est la frontière entre les communes de Wellin et de Tellin et les chemins ne sont pas toujours très nets.

Après 1 300 mètres plus ou moins en ligne droite depuis le départ du raccourci, à l'angle d'un peuplement de résineux, virer à droite dans un chemin plus important sur un peu moins de 300 mètres. Au T, prendre à gauche un autre chemin + parallèle à la vallée du Ri de Couji (non indiquée, que l'on devine à droite). Peu avant d'atteindre le lieu-dit « Le Baligan – Alt. 200 m » et la N40, rejoindre les GR 17, 129 et S.A.T. et la RB intégrale. Les suivre à droite.

Attention! Pour la boucle intégrale, en arrivant à ce sommet (clairière), quitter le chemin principal (qui vire à gauche) pour aller tout droit vers la descente dans un chemin herbeux et peu visible.

Sur la droite s'étend la réserve des Hezs (pas d'indication). Le projet Life-Lomme a pour mission de restaurer plusieurs habitats naturels. Après l'abandon de la sylviculture résineuse, cette zone a vu le retour d'une grande biodiversité. Le paysage ressemble à nos Fagnes.

Dans la descente, au Y, prendre à droite et suivre un chemin. 160 mètres plus loin, virer à gauche en épingle à cheveux et rejoindre une petite route forestière.

Emprunter celle-ci à gauche et traverser le ruisseau de Passe-Brebis (non indiqué) qui passe sous la route. À l'endroit où celle-ci vire à gauche, prendre le chemin empierre à droite. Longer la « Pîre à misauté » sur la droite du chemin.

Cette roche, gisant au pied d'une importante coulée de pierres, se trouve entre Resteigne et Redu, à droite d'un chemin qui remonte le ruisseau du Glan. Dans la tradition, et comme l'indique son nom, elle passe pour avoir été un autel druidique. Plus tard, les sorcières du pays y tinrent des sabbats infernaux.

Une légende rapporte que la pierre tournait au chant du coq. Mais les villages d'alentour étant trop éloignés, jamais un coq ne s'y fit entendre. Or, un jour, une vendeuse de volaille, « la Marie-Pierre-aux-chiens », passa par là. Comme elle s'arrêtait pour reprendre haleine, un coq s'échappa de son cageot, monta sur la roche et chanta d'un timbre éclatant. Aussitôt, la pierre se mit en branle et pivota trois fois sur elle-même. C'est pourquoi la Pîre à misauté est également appelée la Pierre-qui-tourne.

(Réf.: J.-L. Duvivier de Fortemps et S. Herman. *La Lesse Ardennaise*.)

Arrivé à hauteur d'un Y (barrière en bois au centre du Y), prendre à gauche en longeant un gagnage. Poursuivre sur le chemin principal jusqu'au gué du Ri des Glans (non indiqué). Suivant l'état des eaux, le gué est plus ou moins difficile de le franchir. 300 mètres plus loin, après plusieurs postes de chasse (en 2021), à l'Y, aller tout droit en quittant le chemin principal (qui monte en virant à droite).

Remonter le chemin parallèle au Ri des Glans jusqu'aux étangs du Bestin. Ne pas quitter le chemin qui traverse la propriété privée. Le chemin est l'ancien vicinal n° 35. Admirez la vue du château du Bestin à l'arrière de l'étang.

Poursuivre au-delà de l'étang en récupérant un autre chemin vicinal (le n° 3, non indiqué) qui file tout droit le long de cette vallée en une longue ligne droite, plus loin, bordée de jeunes châtaigniers et traversée par de larges lignes de tir sur la droite.

Après 1 200 mètres, atteindre un poteau balise ■.

Vous croisez une balise du magnifique circuit du Grand Tour de Libin « Entre Lesse et Lomme », itinéraire pédestre de 78 km.

Garder la direction en sens inverse de « Entre Lesse et Lomme » jusqu'au poteau balise suivant, toujours sur le chemin vicinal n° 3. Là, prendre à droite pour remonter un chemin verdoyant. Au sommet de la ligne droite, le chemin s'incline légèrement vers la gauche pour arriver au lieu-dit « Les Sartais – Alt. 405 m » (vous êtes à 2,5 km de Redu).

**4,2 km – 8,9 km LES SARTAIS ④**

Aux Sartais, prendre à droite sur la piste empierreée ▲. Suivre longuement cet itinéraire VTT qui serre deux fois à gauche à deux Y, puis à droite dans un chemin de terre traversant un bois de feuillus. Longer



le ruisseau de l'Eau Bue (non indiqué). Retrouver un empierré et le sentier «Entre Lesse et Lomme». Franchir le gué du Ri de Glan (non indiqué) ou utiliser un tronc d'arbre (en guise de ponceau). Aboutir au lieu-dit «Les Hougouilles – Alt. 260 m» 📍.

### 3,3 km – 12,2 km LES HOUGOUILLES 5

Poursuivre à gauche, toujours en compagnie des 📍 et en sens inverse des 📍 en longeant le sinueux Ri de Glan. Passer à hauteur d'un gîte (privé) équipé d'un moulin à eau qui lui fournit l'électricité. Rester sur le chemin empierré qui tourne à gauche pour franchir le Ri de Glan.

À cet endroit, le chemin correspond à l'ancienne route Marie-Thérèse.

Rester sur le chemin empierré jusqu'à 50 mètres de la grand-route. Suivre à droite le sentier et longer la rive gauche du ruisseau sur un parcours sinueux et sauvage. Arrivé à la grand-route, au lieu-dit «Ry des Glands – Alt. 215 m», abandonner le balisage 📍 et 📍 de l'«Entre Lesse et Lomme».

Prendre à droite sur la route et passer devant le gîte du «Ry des Glands».

#### 📍 📍 Sur les GR 17, 129 et S.A.T.

Au lieu-dit «Gare de Redu – Alt. 210 m» (parking), repérer les balises des GR pour les suivre vers la droite. Traverser la N40 pour remonter dans le bois et rejoindre une deuxième fois la chaussée Marie-Thérèse. Poursuivre avec les 📍 et passer devant la villa des Glaumonts. En descendant cette route, admirez le paysage à gauche où on peut voir le belvédère de Wéri.



19,2 km



### 3,9 km – 16,1 km ABOUTISSEMENT DU RACCOURCI 6

Poursuivre pour atteindre la N40 au lieu-dit «Le Baligan – Alt. 200 m». Le laisser à droite et remonter sur les hauteurs de Chanly en suivant de loin la Lesse qui coule en contrebas. Après 1 700 mètres, franchir le ruisseau du Miseri.

Remarquez le sol de teinte rougeâtre (schiste gréseux de l'Emstien moyen, à la couleur lie-de-vin caractéristique). Le fin gravier charrié par ce ruisseau a servi à faire le mortier des joints des anciennes maisons de Chanly. On peut encore le voir sur certaines d'entre elles.

(Réf. : *Nos maisons 1850-1950*. Centre d'histoire et traditions-Wellin.)

Poursuivre sur l'asphalte et revenir au lieu-dit «Val des Seniors – Alt. 215».

### 2,6 km – 18,7 km VAL DES SENIORS 1

Avec les GR, parcourir en sens inverse l'itinéraire du début de la randonnée pour revenir à 📍.

### 0,5 km – 19,2 km PLACE DE CHANLY 📍

Après la randonnée, possibilité de se restaurer ou de se désaltérer à Redu, à Resteigne ou à Wellin.

Conception de l'itinéraire, description et photos : Arlette Lamproye.

Relecture : Jacques Mahieu.

Cartographie : Bernard Weickmans.

Carte IGN 59/5-6 «Wellin-Daverdisse».



11,2 km



## Du bivouac au camping-car : des grandes randonnées aux promenades découvertes



Cet article risque de heurter la sensibilité de certains randonneurs puristes – comme votre serviteur l'a été il y a plusieurs années – qui, ne conçoivent la randonnée que dans des conditions extrêmes avec minimum 25 kilomètres parcourus quotidiennement, en autonomie avec sac à dos.

La soixantaine, mon épouse et moi avons usé nos godasses par monts et par vaux... jusqu'à ce que notre corps nous rappelle certaines limites physiologiques liées au vieillissement. Fini, les trekkings, suite à des lombalgies ou un sac lourd en raison d'épaules défaillantes. Heureusement, le psychisme et la volonté de découvertes restent toujours présents. Il a donc fallu s'adapter: réduction du périmètre de marche, sac plus léger... car la balade doit d'abord rester un plaisir: quelle agréable sensation que d'écouter le bruissement des feuilles mortes sous les pas, le murmure des ruisseaux ou de rencontrer sur le chemin un «local» et de tailler une bavette. Couple solitaire, nous avons d'abord jeté notre dévolu sur la formule classique de la randonnée en étoile à partir d'un point fixe choisi avec soin. Malheureusement cette option nous incitait au fil des jours à vouloir pousser nos envies de découverte de plus en plus loin de notre épice. Par ailleurs, quelques déconvenues par rapport à notre point d'attache nous ont poussés vers une recherche d'autres alternatives.

Et, il y a dix ans, nous rencontrons Eric et Jack sur la belle place de la Bastide d'Armagnac où ils avaient passé la nuit. Présentations et discussions se sont vite enchaînées. Propriétaires d'un fourgon ou van aménagé de six mètres de long, équipé de douche, W.C., coin cuisine et nombreux rangements, ils ne manquent pas de nous faire faire le tour de leur propriété sur roues.

Au retour de congés, le choix est fait pour ce genre de véhicule. Enfin, nous allons pouvoir concrétiser rando, liberté, mobilité et découverte.

Où va-t-on demain? Voilà une question que nous

posons régulièrement. La réponse varie en fonction du lieu, de la météo, de notre forme physique ou de notre envie de faire autre chose que de fouler les sentiers: un marché, une attraction touristique ou une exploration plus culturelle et même «ne rien faire» et apprécier la quiétude. Ainsi, nous pouvons voyager à notre propre rythme, nous laisser séduire par un lieu et organiser nos loisirs selon nos envies.

Où allons-nous? Nous explorons les pays limitrophes, de préférence hors congés scolaires, loin du tumulte et du bruit. Nous fuyons les lieux hyper-touristiques. Plus besoin d'effectuer des réservations, ici toutes les destinations sont possibles, à un tour de clé seulement...

Grâce à certaines applis dédiées, nous avons découvert des endroits bucoliques pour nous poser le temps d'une nuit, au calme; bref, des «spots» dignes de certains hôtels étoilés. Ainsi, dans le Jura, au bord d'une rivière bavarde ou d'un lac bleu turquoise au détour d'un col ou encore dans le Nord, un jour de tempête et même en Italie à dix mètres du rivage du lac de Côme!

Les randos s'effectuent en boucle d'une demie à une journée en fonction de notre condition physique. Actuellement, l'offre en ce sens est multiple, que ce soit la collection PR de la FFRP mais aussi des offices de tourisme ou les topos de notre association GR préférée.

Aujourd'hui, notre coucou roulant comptabilise 200 000 kilomètres au compteur et donne (comme nous) quelques signes d'essoufflement. Bientôt un nouveau petit frère viendra le remplacer. Nous poursuivrons ainsi nos périodes alliant randonnées et découvertes du patrimoine bâti et culturel car, quelle que soient les formules utilisées par chacun, l'important réside dans le fait de se refaire une santé au fil de sentiers et d'explorer de nouveaux horizons. En route pour de nouvelles aventures!

Éric et Joëlle Wybaux

# Brigitte Soulary, présidente de la FFRandonnée « Le club classique a atteint ses limites. »

*La présidente des GR français, Brigitte Soulary, nous parle des projets de nouveaux GR, de l'arrivée d'une application et aussi des nouvelles pistes explorées, dont la marche en ville.*



La Belgique, Brigitte Soulary, connaît. La présidente de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (ou FFRandonnée), qui organise le réseau des GR dans l'Hexagone, habite Douai. À une cinquantaine de kilomètres de la frontière. « La ville de Douai est jumelée avec Seraing », rappelle-t-elle. Elle est venue du côté de Liège avec des randonneurs de Douai. Brigitte Soulary a été élue présidente de la FFRandonnée en décembre 2020. Elle est, de formation, médecin en réadaptation et rééducation fonctionnelle et a longtemps été présidente de Douai Marche.

**MAG GR.** *Il me semble que la FFRandonnée soit une grosse organisation en comparaison avec l'association belge des GR, SGR...*

**Brigitte Soulary.** Oui, c'est une grosse machine. Nous avons commencé en 1947 comme association de GR, le CNSGR, Comité National des Sentiers de Grande Randonnée. Plus tard, nous sommes devenus une fédération sportive. Avec deux pôles, celui des itinéraires, GR et PR, et celui des pratiques: la randonnée, la grande randonnée, la raquette à neige, la marche aquatique ou longe côte.

*Que représente l'organisation de votre fédération ?*

Nous comptons cinq personnes déléguées par le ministère, elles veillent à ce que nous soyons dans la ligne des directives des organisations de sport en France, et 40 à 45 salariés, selon les périodes. Nous comptons 240 000 licenciés, un peu moins cette année, à cause du covid, et 3 500 clubs dans tout le pays.

*Le balisage est-il, comme en Belgique, une activité réalisée par des bénévoles ?*

Oui, nous avons, je pense, pas loin de 20 000 volontaires, dans tous les clubs, tous les comités. En France, les sentiers relèvent des départements, les comités départementaux de la Fédération discutent avec ces instances ou les parcs naturels pour créer le balisage des sentiers.

**L'itinérance intéresse surtout les jeunes**

*Est-ce que l'approche historique des GR, de longs parcours sur plusieurs centaines de kilomètres, reste valable aujourd'hui ?*

Toujours ! Les longs parcours sont toujours fort pratiqués, pas tellement par nos clubs, qui font plutôt des randonnées en boucle. Ce sont surtout des jeunes qui se lancent en itinérance, en individuel. Ces itinéraires permettent d'organiser des treks. Ces marcheurs ne sont généralement pas licenciés (membres de la FFRandonnée N.D.L.R.). Nous avons créé un site dédié à l'itinérance, MonGR.fr, avec des traces, une partie gratuite et un abonnement pour pouvoir télécharger toutes les traces. Nous sommes en train de le toiletter. Les GR offrent une garantie de qualité: pour qu'ils soient homologués, avec de l'hébergement tous les 20 à 25 kilomètres au minimum. Certains parcours attirent du monde, comme le GR 20, en Corse, les sentiers de Compostelle, le GR 10 qui traverse les Pyrénées, le GR 5, à l'est de la France, du nord au sud. Il y a un maillage de GR sur toute la France.



*Avec le covid, certains sentiers ont-ils été très encombrés ?*

Oui, plus en rando individuelle qu'en club. Nous n'en n'avons pas bénéficié en termes de licenciés, nous n'avons pas retrouvé les chiffres d'avant le covid. Dans certains endroits, il a fallu réguler la fréquentation, notamment aux Calanques, près de Marseille. Dans l'ensemble, nous avons tout de même 180 000 kilomètres de sentier. Les médias nous ont souvent interrogés durant l'été, voulant nous faire dire qu'il y avait une forte surpopulation sur les sentiers. J'ai répondu que ce n'était généralement pas le cas. Beaucoup de marcheurs aimeraient faire le GR20, mais il est assez dur, tout le monde n'est pas capable de le faire. Nous pouvons proposer beaucoup de sentiers moins connus, aussi beaux. Tous les ans nous faisons un concours, « Mon GR préféré », en proposant aux suffrages une liste de huit sentiers, c'est une manière de promouvoir des parcours moins connus. L'an passé, c'était le GR de pays du Grand Pic Saint-Loup qui l'avait emporté, dans l'Hérault, près de Montpellier. Le GR de la Réunion a gagné une autre fois. Les visiteurs du site MonGR.fr votent et un jury contribue aux suffrages pour 20 pour cent des voix.

### **Comment attirer les gens sur des GR moins courus ?**

Quand les visiteurs viennent se renseigner sur notre site, qu'il n'y a plus d'hébergement sur un GR couru, nous pouvons proposer des GR similaires. Pourquoi ne pas faire un Tour de l'Oisans s'il n'y a plus de place sur le GR 20 ? Ou le Tour de la Chartreuse ?

*Le réseau est très dense, y a-t-il de nouveaux GR en création ? Nous avons parlé dans le magazine des SGR du GR 69, des transhumances, qui part d'Arles vers les Alpes ; a-t-il été ouvert ou est-il retardé avec la pandémie ?*

Il a été retardé. Il y a un sentier des cathédrales en cours d'élaboration, du Mont-Saint-Michel vers Reims. Nous essayons, pour les sentiers thématiques, d'emprunter en partie les GR existants, pour ne pas avoir à baliser totalement un sentier supplémentaire ou éviter de passer sur des routes. En ce moment, une association travaille sur le sentier de la Libération. Au cours de ces dernières années, il y a eu beaucoup de nouveaux sentiers de mémoire dans tous les départements.

*Que pensez-vous de l'approche des parcours par points-nœuds\* ? Il s'en développe en Belgique, surtout en Flandre et dans les Cantons germanophones, comme cela se fait déjà pour des parcours en vélo, et un peu dans le nord de la France, près de Baillleul.*

Je ne suis pas contre, il faut peut-être évaluer cette méthode. Mais pour quelqu'un qui ne connaît pas trop la carte, qui veut randonner en famille, il risque d'être perdu. Si vous n'avez qu'une série de numéros, pas de carte, vous risquez de ne pas vous y retrouver. Le balisage traditionnel, blanc et rouge ou jaune et rouge, me paraît plus facile. Pour utiliser un système de balisage de ce type, il faut un minimum de connaissances cartographiques. En France, certaines régions y pensent, je n'y suis pas hyper-favorable. Il faut penser que certains marcheurs n'ont pas de carte avec eux, ne savent pas bien s'orienter. L'avenir, c'est plutôt la randonnée avec des applis.

### **Une appli GR pour 2022**

*Avez-vous une application ou en préparez-vous une ?*

Nous allons lancer notre propre application en 2022. Nous y travaillons.

*Est-ce que vos membres, les licenciés, sont tous intéressés par l'approche numérique de la randonnée ? Nous avons fait un sondage au sein des membres de l'association SGR, en Belgique : 20 pour cent des répondants disaient randonner avec un outil numérique, comme une application, 20 pour cent étaient intéressés à le faire s'ils avaient une formation, mais la majorité, 60 pour cent, préféraient les cartes papiers.*

Nous nous posons la question de donner l'accès de l'appli à tous nos licenciés. Tous ne sont pas intéressés, en effet. Les animateurs (guides), les baliseurs, oui, bien entendu, c'est leur métier. Certains marcheurs individuels aussi. Mais le licencié de base qui marche dans son club, avec un animateur, sans se soucier de la carte, ne sera pas forcément intéressé

### **Raccorder les sentiers miniers belges et français ?**

Beaucoup de GR traversent la frontière avec la Belgique. Pas les sentiers miniers. FFRandonnée a développé son GRP (GR de Pays) Bassin minier, avec une série de boucles, l'association SGR a construit le GR 412, le sentier des Terrils, avec également quelques boucles. « Nous avons un GRP du bassin minier, qui va jusqu'à Condé-sur-l'Escaut, à la frontière. Tout près de votre sentier des terrils », note Brigitte Souлары. « Il faudrait qu'on les raccorde. Je suis à cent pour cent pour. On avait été contactés il y a plusieurs années déjà, il y a, je pense, 500 mètres entre les deux sentiers. »



La cohabitation, dans le Nord (Cassel), de points-nœuds et d'une balise GRP



Un GR en Lozère, via les gorges du Tarn.

### Le baromètre des villes marchables

FFRandonnée a participé à un baromètre pour mesurer la qualité, le confort et la sécurité de la marche dans les villes de France. Il est basé sur un questionnaire en ligne par le collectif Place aux Piétons. Les villes championnes sont assez peu connues : Acigné, en Ille-et-Vilaine (de 5 000 à 19 999 habitants), Cesson-Sévigné, ou Pacé, dans le même département. Parmi les grandes villes, Strasbourg, Dijon s'en tirent bien, Metz également. Marseille est très mal notée, Carcassonne, assez mal. Paris et Bordeaux sont moyens.

par une appli mobile. Je pense que parmi les jeunes il doit y avoir, je dirais, 50 pour cent de gens intéressés. Tous les utilisateurs du site MonGR.fr sont potentiellement intéressés, ce sont des individuels, qui aiment les itinérants. Les familles en vacances, avec des enfants, préféreront sans doute le balisage sur le terrain, et les topo-guides, plutôt que de s'aventurer. Cela dit, maintenant, on utilise des applications pour un oui ou pour un non. L'application GR devrait être de plus en plus demandée. Notre avantage par rapport à d'autres applications, c'est que nos traces sont vérifiées quasi en permanence, par des bénévoles, sur le terrain. Elles sont plus fiables que les traces que vous trouvez un peu partout, sur Visorando, ou autres, réalisées par des usagers qui ne connaissent pas toujours le droit des chemins, avec parfois des parties sur des zones privées. Nous avons pris langue avec ces applications, nous sommes prêts à travailler avec elles. Cela ne s'est pas fait pour développer une application commune, mais nous partagerons des données.

### Quelques traces gratuites ?

*Vous n'allez pas partager vos parcours gratuitement ?*

Visorando aurait bien voulu prendre tous nos parcours. Sans en indiquer forcément l'origine ! Nous n'avons pas été plus loin dans ces discussions. Mais nous savons que nous devons partager des traces dans une certaine mesure. Nous sommes de plus en plus sur des données gratuites, y compris l'IGN, qui fait sa conversion. Nous valorisons une partie des traces, nous serons obligés d'en lâcher une autre gratuitement, dans une perspective de data ouvertes.

*Quel est le public de la randonnée à FFRandonnée ? En Belgique, chez SGR, un sondage nous indiquait que 68 pour cent des membres avaient plus de 56 ans et étaient des hommes. Il semble que le résultat soit similaire chez vous, sauf qu'il y a une majorité de femmes ?*

La moyenne est située entre 65 et 67 ans, avec une majorité de femmes.

*Ce sont les licenciés, pas les marcheurs en général...*

Les marcheurs qui pratiquent les parcours itinérants, utilisateurs de MonGR.fr, ont généralement moins de 50 ans et sont des hommes. Ce sont des individuels, qui marchent entre copains, éventuellement en famille.

*Les adhésions individuelles semblent peu fréquentes à FFRandonnée, pourquoi ?*

Elles existent, mais n'ont pas de succès. La licence est surtout une licence en club. Les individuels achètent les cartes, vont sur MonGR.fr, mais ne s'inscrivent pas. Par contre, le site propose aux visiteurs de faire des dons pour contribuer au balisage. L'an dernier, en période de covid, nous avons eu pas mal de contributions.



En Bretagne, parmi les parcs à huitres.



Lac des vaches, près du col de la Vanoise (GR 55).



Cassel, dans le Nord.

## Les limites du club classique

*Comment souhaitez-vous augmenter le nombre de licenciés ?*

Nous cherchons à intégrer ce qui est outdoor, sports de nature. Avoir notre place et être un peu leader dans cette démarche. Nous espérons capter les individuels d'une manière ou d'une autre, au moyen de clubs éphémères par exemple. Le club classique a atteint ses limites. Les gens se donnent rendez-vous avec Facebook ou Whatsapp, pour une rando, et se retrouvent parfois à plus de cent pour une rando pas vraiment organisée. Au niveau sécurité, ce n'est pas terrible. Nous essayons de voir comment nous intégrer dans ce mouvement en restant garant de la sécurité des marcheurs. Les gens ne se rendent pas compte qu'il y a une responsabilité à partir du moment où l'on réunit beaucoup de monde.

*Vous êtes présidente depuis 2020, et un plan fédéral a été lancé, avec le mot d'ordre « Marcher tous, tout le temps, partout ». Y a-t-il des préoccupations, des choses à améliorer ?*

Nous nous engageons sur le développement durable, avec le WWF, sur le tourisme, car les sentiers sont un outil formidable de développement touristique. Nous avons aussi un grand projet de marche en ville. Nous y travaillons depuis trois ou quatre ans. Avant que notre équipe arrive, FFRandonnée a organisé un baromètre des villes « marchables », avec une enquête sur internet et avec les organisations Rue de l'Avenir, 60 millions de piétons, Place aux Piétons. Il a été réalisé entre décembre et mars et porte sur différents aspects comme le confort des trottoirs, la sécurité, ce qui peut être amélioré. Les résultats ont été annoncés en septembre, lors des assises de la marche, à Marseille. Les villes ne sont pas à proprement parlé classées, mais reçoivent un grade, de A à E, du meilleur au moins bon. Dans des catégories selon la taille de la ville (lire encadré). Nous référons régulièrement ce baromètre, cela aidera peut-être les communes à prendre des décisions pour améliorer le confort et la sécurité des piétons en ville.



Le GR du tour de la Chartreuse.

## Une notoriété à améliorer

*L'autre dimension, dans le plan fédéral, est de faire du club un échelon moteur innovant, ça veut dire quoi ?*

Cela signifie être plus visible. Nous connaissons une baisse de notoriété. Beaucoup de gens utilisent les GR et les PR sans savoir forcément qui les conçoit et les balise. Il y a le côté sociétal, développement durable, marche solidaire, accueil des handicapés. Enfin, il y a le club qui devrait se sentir vraiment partie prenante de la Fédération.

*C'est peut-être le contrecoup du côté grosse machine...*

Justement, notre équipe souhaite vraiment s'appuyer sur les territoires, valoriser au niveau national toutes les expériences, comme les œnorandos, ou les balades à roulettes avec les handicapés. Nous voulons mettre les clubs au centre de la Fédération. Les clubs disent parfois que la Fédération est une grosse machine, on ne la connaît pas, on n'a pas trop envie de mieux la connaître. Il y a une loi sport en cours d'élaboration, qui voudrait que les clubs votent directement pour les responsables de la Fédération, au moins pour 50 pour cent. Si les clubs ne connaissent pas la fédération, c'est compliqué. Actuellement nous sommes une démocratie indirecte, les clubs votent pour des comités départementaux, qui votent pour des électeurs, et ainsi de suite. C'est indirect, la volonté politique est que cela devienne plus direct. Nous verrons si la loi est votée avant les élections.

Propos recueillis par Robert van Apeldoorn

\*Parcours basé sur un réseau maillé de sentiers où, à certains carrefours, des points-nœuds numérotés sont identifiés sur des poteaux. Les mêmes poteaux affichent des indications pour indiquer la direction des points-nœuds les plus proches. Le randonneur construit sa randonnée sur une carte ou une application.



Le GR 34 côtier breton, très populaire.

## SGR et FFRandonnée, proches et différents

L'association des Sentiers de Grande Randonnée belge (SGR), née en 1959, et la Fédération Française de la Randonnée Pédestre (ou FFRandonnée) défendent toutes deux les couleurs des sentiers de grande randonnée dans leur zone géographique respective. Elles comptent des bénévoles qui assurent le balisage des sentiers avec les traits rouge et blanc, et leur variante rouge et jaune (sentiers PR, Promenade et randonnée) pour les circuits locaux. Les deux associations sont membres fondatrices de la Fédération européenne de randonnée (FERP).

Elles ne sont pas identiques. FFRandonnée est une fédération sportive, qui représente les clubs de randonnées, ce n'est pas le cas de l'association SGR qui se concentre sur la création de parcours, l'entretien de leur balisage, leur défense, l'édition de guides et d'un magazine. Alors que la FFRandonnée compte une quarantaine de permanents, l'association SGR, ne compte qu'une permanente mi-temps. Le monde des clubs de randonnées et l'association des SGR, à quelques exceptions près, vivent chacun de leur côté. Même si les clubs recourent aux GR pour certaines randonnées.

Les membres de FFRandonnée, appelés licenciés, adhèrent via leur club de randonnée, alors que les membres de SGR adhèrent directement à l'association. La FFRandonnée fournit une assurance dans le cadre de la licence. FFRandonnée cherche à se développer hors de la marche sur sentier, avec les raquettes à neige ou le longe-côte (marche dans la mer), alors que l'association SGR se concentre sur la randonnée pédestre, en ligne ou en boucle, qu'elle encourage et facilite. Enfin, FFRandonnée est nationale, alors qu'en Belgique les GR sont gérés par deux associations : Grote Routepaden en Flandre, et SGR en Wallonie et à Bruxelles, et collaborent à maintenir un réseau national de sentiers.

## Randos et patrimoine dans l'Aisne



[www.era-ewv-ferp.com/fr/accueil](http://www.era-ewv-ferp.com/fr/accueil)

*Nous poursuivons la découverte d'une région d'Europe en empruntant les sentiers de Grande Randonnée. Cap sur le département de l'Aisne.*

*À deux pas de chez nous, juste de l'autre côté de la frontière, le temps d'un long week-end, ou d'une semaine ce printemps, cet été...*

*Terre de plumes – l'Aisne a vu naître le fabuleux Jean de la Fontaine, le tragédien Jean Racine, Alexandre Dumas, Paul Claudel... – mais aussi terre de mémoire, ravagée à nonante pour cent au lendemain de la Première Guerre mondiale, l'Aisne ne connaît pas un endroit sur son territoire qui ne porte les stigmates du grand conflit et les lieux de mémoires font ainsi dire partie du paysage que le randonneur parcourt sur la Via Francigena et le **GR 12**.*

### À votre Guise – 18,1 km, 5h30

La ville de Guise tombe aux mains des Allemands le 29 août 1914, faisant suite à la traumatisante débâcle de Charleroi, et pourtant cette bataille stoppa la course des Allemands vers Paris; Guise fut sacrifiée à l'occupant. Dès 1915, le département l'Aisne se retrouve coupé en deux et le restera la majeure partie de la Grande Guerre.

À la sortie de la ville, la randonnée emprunte l'assiette bordée d'arbres et d'arbustes de l'ancienne ligne de chemin de fer aménagée en itinéraire EuroVelo 3, appelée la Scandibérique en France. Elle part de Trondheim en Norvège et se termine à Saint-Jacques de Compostelle en Espagne. Elle traverse le département de l'Aisne tout au nord, en Thiérache, et suit des paysages bucoliques entre prairies, bocages et forêts.

### Les églises fortifiées

Autrefois terre de passage et axe stratégique situé à la frontière entre la Champagne et la Picardie, la Thiérache fut maintes fois envahie au cours de son histoire. C'est pour se réfugier et se protéger des pillards et des armées ennemies que les habitants ont fortifié les églises de leurs villages en les flanquant de donjons, de tours, d'échauguettes et de meurtrières.

De nos jours, le chemin des églises fortifiées, randonnée sillonnant la paisible campagne bocagère de Thiérache, vous permet de partir à la découverte de ces joyaux de briques et de pierres aux allures de forteresses, témoins des guerres qui se sont déroulées aux 16<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> siècles.

### Le familistère Godin

Sous le magistère d'un riche industriel de la fonte aux idées sociales, un incroyable « Versailles ouvrier », un « palais social », fut élevé au 19<sup>e</sup> siècle à Guise: le familistère Godin. Le randonneur curieux revit l'épopée de cette société idéale dans un ensemble urbain laissé intact, avec ses logements au confort exceptionnel pour l'époque. Découverte du théâtre, de l'appartement de Godin, de la piscine lavoir, des économats, du jardin.

Il aura fallu dix millions de briques pour la construction des trois pavillons du familistère. Construit à partir de 1858 par Jean-Baptiste-André Godin en s'inspirant du phalanstère de Charles Fournier dont il partageait les idées, ce haut lieu de l'histoire économique et sociale de la France comptait 495 appartements pour 1700 habitants à la fin du 19<sup>e</sup> siècle. Cette « utopie réalisée » a fonctionné jusqu'en 1968, où la coopérative a laissé la place à une société anonyme.



L'église fortifiée de Beaurain à l'écart de toute habitation.



La cour intérieure des appartements du familistère Godin.



La place centrale du familistère Godin.

### La caverne du Dragon à Oulches-la-Vallée-Foulon

Cette ancienne carrière de pierre située au centre du Chemin des Dames fut plongée au cœur des combats pour la conquête de ce territoire pendant quatre ans. Lieu de cantonnement, de culte, infirmerie et même cimetière, elle changea de camp à de nombreuses reprises au cours de la guerre. Aménagée aujourd'hui en musée du souvenir, la caverne évoque la vie quotidienne du soldat grâce à des moyens modernes d'animation, des objets, des fonds sonores, des vidéos et images d'archives.

Du fort de la Malmaison à l'ouest, jusqu'au monument des chars d'assaut à l'est, ce sont huit hauts lieux militaires de 1914-1918 qui ont été ainsi valorisés grâce à des panneaux thématiques illustrés de cartes, de documents et photos d'époque.

Le randonneur a la possibilité d'effectuer une petite balade pour découvrir le Chemin des

Dames associé aux terribles offensives de 1917 (1,8 km – 1 heure).

### Les villages troglodytiques – Bourg-et-Comin – 15,1 km, 5 heures

Au sud du Chemin des Dames et de la caverne du Dragon, dans la vallée de l'Aisne, au cœur de la Picardie, cette randonnée met en valeur un type d'habitat peu connu, aménagé directement dans la roche. Le village troglodytique de Paissy possède encore de nombreuses « creuttes » qui abritent des maisons ou leurs dépendances. Paysages ouverts, chemins et sentiers sont bien entretenus, fauchés et balisés sur les crêtes. À la sortie de Bourg-et-Comin, il existe une alternative pour éviter de rester trop longtemps sur la route asphaltée: faire le crochet par le chemin courbe qui passe devant l'église et qui ensuite traverse la route pour couper tout droit par un ancien chemin vers la ferme en contrebas.

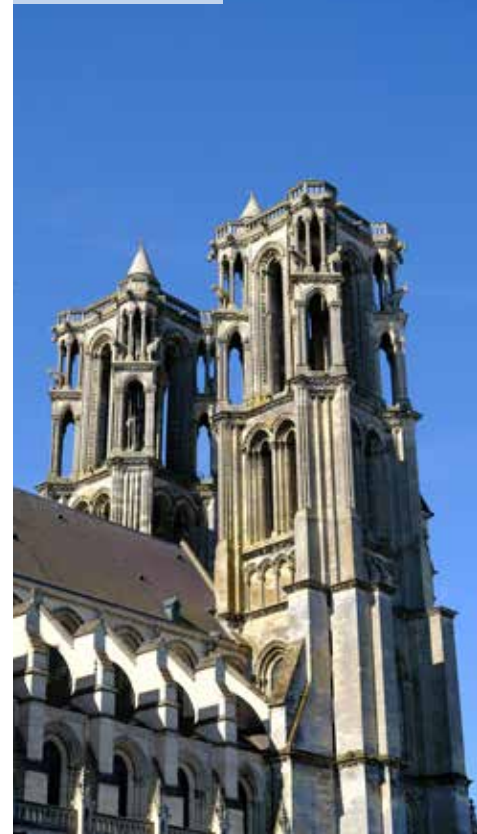
En fin de parcours, au hameau de Courtonne, pour éviter un kilomètre sur la route, prendre directement à gauche et longer le petit canal bétonné; les berges sont fauchées et permettent de le suivre aisément avant de rejoindre l'itinéraire de base.

### Visite de la cité médiévale de Laon

Sur ce site exceptionnel, des siècles d'histoire ont laissé d'admirables traces. L'aspect médiéval de la vieille ville et de nombreux monuments historiques offrent aux randonneurs un véritable voyage dans le temps, du Moyen Âge jusqu'à nos jours.

Appelée Lugdunum par les Gaulois et aussi surnommée la montagne couronnée au milieu de la plaine, l'édifice le plus majestueux est sans conteste sa cathédrale. Gauthier de Mortagne

La cathédrale de Laon.





Vestiges de la résidence de Septmonts.



lance la construction de Notre-Dame de Laon dès 1155, avec un peu d'avance sur Sully qui entreprend Notre-Dame de Paris à partir de 1163. Les similitudes entre les deux édifices religieux sont d'ailleurs frappantes.

#### **Les abbayes – Saint-Gobain – 14,8 km, 4h30**

À deux pas de l'ancienne Manufacture royale des Glaces, qui servit à fabriquer les glaces du palais de Versailles, vous randonnerez entre lisières et clairières, entre étangs et vestiges de lieux saints.

La forêt de Saint-Gobain est peuplée de hêtres et de chênes quasiment millénaires, aux noms évocateurs: chênes de l'Europe, des Trois-Fillettes...

Un itinéraire vallonné et forestier (hêtraie), un bon balisage sur potelets, peu d'asphalte.

#### **Autour du donjon de Septmonts – 3,4 km, 1 heure**

Possibilité d'une petite balade découverte du village de Septmonts, par un itinéraire vallonné, avec malheureusement trop peu d'ouvertures sur les paysages et le village.

#### **Tout en haut du donjon de Septmonts**

Cet ancien donjon du 14<sup>e</sup> siècle d'une hauteur de 45 mètres fut l'ancienne résidence de plaisance des évêques de Soissons. Victor Hugo, de passage dans la région le décrit ainsi: «À deux lieues de Soissons, dans une charmante vallée, un admirable châtelet est encore parfaitement habitable...» et l'écrivain de graver sur l'un des murs son nom et celui de sa maîtresse Juliette Drouet.

#### **La Salamandre (Villers-Cotterêts) – 9,8km, 3 heures**

Dans une clairière de la forêt de Retz, Villers-Cotterêts s'est développé autour du château de François 1<sup>er</sup>. Sous le signe de la salamandre, cette balade permet de découvrir le curieux réseau d'aqueducs souterrains qui alimentait en eau la ville et le château.

#### **Découverte du monument de la Cote 204**

En arrivant à Château-Thierry, impossible de manquer ce gigantesque monument sur les hauteurs de la ville, symbole de l'histoire commune qui unit à jamais la France avec les Etats-Unis. Ce monument américain a été offert par les Alliés lors de la Première Guerre...

Le panorama des environs de Laon.





### Le domaine des princes de Condé (Condé-en-Brie) – 15,4 km, 4 heures

Remanié par Servandoni, un maître du trompe-l'œil, le château de Condé-en-Brie possède un ensemble exceptionnel de fresques et de peintures.

Vu de l'extérieur, le château de Condé se présente comme une demeure princière élégante; l'intérieur recèle également bien des trésors.

La principauté de Condé fut créée en 1557 par Louis de Bourbon, prince de sang et oncle du futur Henri IV. Le domaine devient ensuite celui des comtes de Soissons puis entre dans la famille des princes de Savoie avant d'être racheté par le marquis de la Faye, chef du cabinet royal et diplomate. Grand amateur d'art, il engage de grands artistes du siècle des Lumières tels que Watteau, Lancret, Servandoni et Oudry dont les scènes de chasse ornent les murs du grand salon.

Des personnages de premier plan furent les hôtes du château, comme Mazarin ou le cardinal de Richelieu. On retiendra aussi la destinée d'Olympe Mancini, nièce de Mazarin, comtesse de Soissons et amour de jeunesse de Louis XIV.

### Effervescence à Barzy-sur-Marne

Dans l'Aisne, la surface du vignoble de champagne représente dix pour cent de l'AOC Champagne. Cette filière du sud de l'Aisne représente près de 800 vignerons dont 300 commercialisent eux-mêmes leur champagne.

Ce sont pour la plupart des exploitations familiales et de nombreux producteurs ouvrent leur chai pour des visites. Parmi eux, la maison Lévêque Dehan vaut le détour. Tout au long d'un parcours, ce musée original et innovant vous apprend davantage sur sa situation géographique particulière et la vigne, grâce à une vigne pédagogique. Dans une cave typique de Champagne et son caveau du 19<sup>e</sup> siècle, vous mettez tous vos sens en éveil, autour de différents ateliers en relation avec le vin.

Enfin, le Discovery Bay, combi VW de la fin des années septante, vous entraînera dans un voyage hors du temps, dans les vignes situées sur les deux rives de la vallée de la Marne.

Photos © Dathi



Le centre historique de Laon.



La vigne pédagogique de la maison Lévêque Dehan.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### ■ Rejoindre

- 🚗: Bruxelles – Charleroi – Chimay – Hirson – Vervins -Laon
- 🚆: Mons – Valenciennes – Cambrai - Laon
- 🚚: Namur – Philippeville – Rocroi – Montcornet – Laon

### ■ Se loger - Se restaurer

- **Laon**: Chambre d'Hôtes Le Logis du Parvis à Laon - Place du Parvis - Tél. +33 3 6 12 98 87 70 - [www.logisduparvis.com/](http://www.logisduparvis.com/)
- **Englancourt**: Chambres d'hôtes Les Succulentes - 1 rue du Moulin - Tél. 33 6 01 44 58 85 - [www.chezmarc.net/](http://www.chezmarc.net/)
- **Cuisy-en-Almont**: Chambre d'hôtes Le Moulin de Laval - 3 rue de Soissons - Tél. +33 6 59 42 54 87 - <https://chambre-hote-soissons.jimdofree.com/>
- **Essômes-sur-Marne**: Hôtel-restaurant Château de la Marjolaine - Hameau d'Aulnois - Tél. +33 3 23 69 77 80 - [www.chateamarjolaine.com](http://www.chateamarjolaine.com)

### ■ Goûter le terroir

Les 2 Appellations d'Origine Contrôlée de l'Aisne:

- **Barzy sur Marne**: Le Champagne chez [www.champagne-leveque-dehan.fr/](http://www.champagne-leveque-dehan.fr/)
- **Haution**: Le Maroilles du Clos de la Fontaine Orion - <https://maroilles-claire-halleux.fr/>

### ■ Aller plus loin

- [www.jaimelaisne.com](http://www.jaimelaisne.com)
- Visite guidée de la cité médiévale, de la cathédrale et des souterrains de Laon -Tél. +33 3 23 20 28 62: [www.tourisme-paysdelaon.com](http://www.tourisme-paysdelaon.com)

- **Guise**: Familistère - 262 Cité Familistère - T: 0033 3 23 61 35 36 - [www.familistere.com](http://www.familistere.com)
- **Oulches La Vallée Foulon** - Centre d'Accueil du Visiteur, Caverne du Dragon - Chemin des Dames - Tél +33 3 23 25 14 18 - [www.caverne-du-dragon.fr](http://www.caverne-du-dragon.fr)
- **Condé-en-Brie** - Château de Condé - 4 rue du Château - Tél. +33 3 23 82 - [www.chateauconde.fr/](http://www.chateauconde.fr/)
- Monument de l'amitié franco-américaine et musée de la Cote 204 à Château-Thierry, nécropole américaine à Belleau - [www.abmc.gov](http://www.abmc.gov)
- Donjon de Septmonts: <https://amisdesseptmonts.net/>

### ■ Consulter et télécharger des adresses utiles:

- Toute la randonnée dans l'Aisne: [www.randonner.fr](http://www.randonner.fr)  
Plus de 300 circuits avec des fiches techniques et traces GPX à télécharger gratuitement
- La Via Francigena et le GR 12: [www.randonner.fr/le-blog-rando/a-la-decouverte-de-la-via-francigena-dans-laisne/](http://www.randonner.fr/le-blog-rando/a-la-decouverte-de-la-via-francigena-dans-laisne/)
- [www.randonner.fr/offres/le-belvedere-du-plateau-de-californie-craonne-fr-2161360/](http://www.randonner.fr/offres/le-belvedere-du-plateau-de-californie-craonne-fr-2161360/)
- [www.randonner.fr/offres/les-villages-troglodytiques-bourg-et-comin-fr-2161544/](http://www.randonner.fr/offres/les-villages-troglodytiques-bourg-et-comin-fr-2161544/)
- [www.randonner.fr/offres/les-abbayes-saint-gobain-fr-2161538/](http://www.randonner.fr/offres/les-abbayes-saint-gobain-fr-2161538/)
- Pour les Voies Vertes: [www.randonner.fr/tous-les-circuits/](http://www.randonner.fr/tous-les-circuits/)
- l'EuroVelo3 (Scandibérique): [www.scandiberique.fr/](http://www.scandiberique.fr/)
- La V30: [www.velo-territoires.org/actualite/2016/11/08/v30-veloroute-de-somme-a-marne-maillon-structurant-cours-damenagement/#](http://www.velo-territoires.org/actualite/2016/11/08/v30-veloroute-de-somme-a-marne-maillon-structurant-cours-damenagement/#)



## Déconnecter et se ressourcer dans les gîtes de groupes Kaleo

### À Maboge, Bastogne...

Environnement vert, proximité de la nature, calme, retour à l'essentiel... Un petit goût de ruralité se fait sentir en poussant la porte de l'un des hébergements du réseau Kaleo. Ce dernier est forcément un point de départ idéal pour une balade en forêt. Saviez-vous par exemple que le gîte de Maboge (26 lits répartis dans 4 chambres avec mezzanines) se trouve à quelques minutes du GR 57? Sans oublier le circuit de randonnée du parc naturel des Deux Ourthes, ou la RB n° 5 qui débute à La Roche-en-Ardenne. Le GR 15 passe, quant à lui, à deux pas du gîte de Bastogne, haut lieu de la Seconde Guerre mondiale et situé dans le vaste domaine de Renvai. Joutant le centre sportif et non loin du centre-ville, le bâtiment de 66 lits, partiellement adapté aux personnes à mobilité réduite, est tout indiqué pour l'organisation de séjours sportifs et/ou culturels. Dans nos gîtes de groupes, infrastructures de petites et grandes capacités, vous profitez d'un séjour en toute autonomie et en parfaite intimité.

### ... et aux quatre coins de la Wallonie

Redécouvrez les Hautes Fagnes, l'Ardenne ou la Calestienne et offrez-vous une escapade dans l'un de nos gîtes Kaleo: 25 gîtes de groupes et 8 gîtes-auberges, où nous vous accueillons, groupes et individuels, en pleine nature, tout au long de l'année. Pas envie de cuisiner? Une envie de rencontrer nos équipes sur place? Dans nos gîtes-auberges, centres au confort simple et de qualité, choisissez la formule qui vous convient: du bed & breakfast à la pension complète (pour un minimum de 10 personnes dans le gîte).

### Un tourisme plus proche de la nature

En choisissant un gîte du réseau Kaleo, vous privilégiez des associations sans but lucratif d'une cinquantaine de travailleurs pour qui la convivialité et l'accessibilité pour tous sont de réelles priorités. L'ASBL, active depuis 1937, est par ailleurs reconnue pour ses séjours et activités à la fois locales et pédagogiques.

Il est temps d'expérimenter la reconnexion à la nature et de se retrouver en séjournant dans un logement au confort simple et de qualité.

Plus d'informations et réservations: 02 209 03 00 ou [info@kaleo-asbl.be](mailto:info@kaleo-asbl.be) – [www.kaleo-asbl.be](http://www.kaleo-asbl.be) et @GitesKaleo sur Facebook.







© Berghien

### Comment choisir les chaussures de rando idéales ?

Une bonne chaussure de rando enveloppe parfaitement votre pied, offre la protection nécessaire, amortit suffisamment et possède une bonne adhérence.

Si on peut marcher n'importe quand et presque n'importe où, il convient d'avoir des chaussures de marche adaptées. C'est un cadeau durable dont on profite longtemps.

Essayez-les de préférence en fin de journée car les pieds sont plus larges à ce moment-là. Emmenez vos propres chaussettes pour essayer plusieurs modèles et pointures avant de faire votre choix. Une chaussure de randonnée doit être confortable et ne pas comprimer le pied. Marchez avec chaque chaussure dans le magasin. Beaucoup de commerces spécialisés sont équipés de reproductions de terrains accidentés pour tester comment la chaussure réagit aux obstacles et si elle reste bien en place.

Choisissez vos chaussures selon le type de marche que vous comptez pratiquer. Si vous marchez généralement sur des chemins faciles ou en ville, des chaussures de marche légères suffisent amplement (classes A ou B). Pas besoin d'investir une grosse somme, ce serait de l'argent perdu. Ce type de chaussures présente de nombreux atouts : elles sont légères, dotées de semelles épaisses, d'une bonne assise et d'un espace renforcé pour les doigts de pied. Un modèle à tige haute est conseillé à ceux qui ont les chevilles fragiles. Ces modèles ne sont pas exclusivement réservés à la marche. On peut aussi les porter au quotidien lors de ses déplacements en ville

Classe C Trekking. Ces modèles sont plus solides, dotés de semelles plus épaisses. Ils sont plus rigides et plus résistants aux aspérités du sol et aux mauvaises conditions climatiques.

Classe D Montagne et glace Cette catégorie de chaussures de rando est conçue pour les grimpeurs

expérimentés, pour les trekkings dans des conditions plus extrêmes, comme la montagne ou les glaciers. Pour la grande majorité des marcheurs, elles ne sont pas nécessaires.

#### De préférence avec lacets

La plupart des chaussures de randonnée ont des lacets. La manière dont on serre ses lacets a un grand impact sur le confort du pied. Les extrémités sont les plus sensibles et, en fin de journée, les pieds peuvent être gonflés et avoir besoin de plus d'espace. Il est donc intéressant de pouvoir desserrer les lacets de ses chaussures pour donner de la marge aux doigts de pied. Plus les lacets descendent vers la pointe du pied, plus vous aurez de latitude pour les ajuster.

#### Des chaussettes adéquates

Il existe des chaussettes de toutes les matières. Certaines marques distinguent même le pied droit du pied gauche. Leur structure s'adapte aux points de friction des pieds de manière à prévenir les ampoules. La plupart présentent des zones plus épaisses et d'autres plus fines pour amortir au mieux les chocs. La vocation des chaussettes est d'améliorer le confort dans la chaussure et d'absorber la transpiration de préférence en matières naturelles, comme le coton ou la laine. Ne jamais enfiler deux paires l'une sur l'autre, cela multiplie les frottements. Emportez plutôt une seconde paire avec vous et si, en chemin, la première ne suffit pas pour absorber l'humidité, changez de chaussettes. Toujours laver les nouvelles chaussettes avant de les porter pour la première fois. Cela les rend plus douces, plus lisses et plus absorbantes. Achetez-les suffisamment grandes car elles rétrécissent en moyenne d'une pointure après le premier lavage.

Bertrand M.

# Le chemin des douaniers

La pointe du château.

## **La Côte de granit rose en Bretagne, un régal pour les yeux**

*Après la découverte du reportage sur le sentier des douaniers diffusé par France 2, nous étions quatre amis à décider d'en parcourir une partie sur le GR 34.*

*Ce sentier fait au total 2 000 kilomètres. En cinq jours, nous en avons effectué un peu plus de cent.*

*C'est avec Trek Adventure et les Sentiers maritimes que le voyage a été organisé.*

*Départ de Bruxelles vers Lannion (6 heures 30 de voyage).*

*Visite de cette jolie ville aux maisons médiévales et après une bonne nuit, nous voilà prêts pour la randonnée...*

### **Premier jour de marche:**

#### **de la Pointe du Château à Trestel (22 km)**

En route vers la «Pointe du Château». Et c'est l'éblouissement. Magnifique. Des rochers granitiques qui s'élancent vers la mer. Nous sommes dans le site du Gouffre et la célèbre petite maison entre deux rochers. Impressionnant. Le sentier traverse un entrelacs de presqu'îles où les limites de la mer et de la terre sont indistinctes.

À Port-Blanc, découverte de la chapelle Notre-Dame, qui était à l'origine une tour de guet (12<sup>e</sup> siècle). Les problèmes avec les ennemis étaient si fréquents que les habitants invoquaient la Vierge. C'est ainsi qu'à la fin du 15<sup>e</sup> siècle, cette chapelle fut édifiée.

Cette première journée se termine sur la très belle plage de Trestel, où le temps nous a permis de nous baigner.



L'estuaire du Léguer.



L'oratoire Saint-Guirec à Ploumana'ch.



Une plage juste avant Ploumana'ch.



Le menhir de Saint-Uzec.

**Deuxième jour de marche:  
de Trestel à Ploumanac'h (21 km)**

Ce parcours passe par Perros-Guirec, une station balnéaire qui tire son nom du breton « Pen Ros » (tête de colline) et du nom d'un moine gallois « Guirec » qui aborda ces terres au 6<sup>e</sup> siècle. Protégée des vents dominants, c'est à partir de 1885 que la plage de Trestaou vit se dresser le premier petit hôtel. Aujourd'hui, elle est devenue une station balnéaire importante. C'est peu après ce port que les roches deviennent roses. À l'approche de Ploumanac'h, nos yeux ne savent où regarder. C'est un amoncellement de roches aux formes étranges, en équilibre. Là on dirait deux poissons, ici un extraterrestre... Tout simplement magnifique.

Mais d'où vient ce granit? À l'origine il y a un magma visqueux et chaud, venu des profondeurs de la terre et formant à quelques kilomètres de la surface du sol une bulle souterraine. C'est ce qui s'est passé il y a 300 millions d'années au moment de la formation des montagnes bretonnes. Cette poche magmatique s'est refroidie et petit à petit l'érosion l'a mise au jour et l'eau va progressivement la décomposer pour former ces rochers impressionnants.

**Troisième jour de marche:  
de Ploumanac'h à Kerenoc (20 km)**

Dans la baie de Ploumanac'h, sur la plage, un oratoire du 13<sup>e</sup> siècle où se dresse la statue de saint Guirec est entouré d'eau lors des marées hautes. Une coutume « piquante »: les jeunes filles à marier s'y rendent et piquent une aiguille dans le nez du saint. Si elle se maintient, elle se mariera dans l'année...

En remontant le sentier, un beau panorama sur le château de Costaères, en breton « coz-seherez » qui signifie « vieille sècherie ». C'est là que les marins faisaient sécher les poissons au soleil. Il est privé et ne se visite pas.

C'est toujours entre terre et mer que nos pas nous conduisent à « l'île Renote ».

Suite à l'engouement touristique, cette île est aujourd'hui reliée à la terre ferme, permettant de découvrir l'incroyable chaos des rochers qui enchante le randonneur.

Nous poursuivons à travers landes et bois pour rejoindre Kerenoc.



Le pardon à Ploumana'ch.



La ville de Lannion.



Le phare de Ploumana'ch.

#### **Quatrième jour de marche: de Kerenoc à Trébeurden (22 km)**

Le GR se poursuit à travers le village de Pleumeur-Bodou où nous découvrons la chapelle Saint-Samson. Saint Samson de Dol est l'un des nombreux saints bretons que les traditions font venir des pays celtiques d'Outre-Manche et fait partie des saints fondateurs de Bretagne. Par le Radôme, première station de télécommunications par satellite de France, et le menhir de Saint-Uzec (5,90 m) christianisé vers 1674, nous atteignons la réserve ornithologique de l'Île-Grande, que nous contournons avant d'atteindre Trébeurden.

#### **Cinquième jour de marche: de Trébeurden à Lannion (20 km)**

Trébeurden, une jolie ville balnéaire sur la Manche avec au bout du port « la pointe du Castel ». C'est une presqu'île granitique où nous apercevons de nombreux rochers aux formes étranges dont le « Père Trébeurden », bloc de granit sculpté par l'érosion. Nous quittons la mer pour entrer dans l'estuaire du Leguer, petit fleuve côtier que nous suivons sur le chemin de halage jusqu'à Lannion, but final de la randonnée.

Une très beau GR, entre terre et mer à la découverte de ses incroyables paysages et de son patrimoine culturel.

Texte et photographies: Irène Henderyckx

#### **INFOS PRATIQUES**

##### **Rejoindre**

Thalys Bruxelles-Midi - Paris-Nord puis TGV Paris-Montparnasse en direction de Brest. Descente à Plouaret-Tregor puis train TER jusqu'à Lannion.

##### **Se loger - Se restaurer**

**Hôtel Ibis** - 02 96 37 03 67

30, avenue du Général de Gaulle  
22300 Lannion

<https://ibis.accor.com/ibis/lannion>

**Hôtel de l'Europe** - 02 96 91 40 76

158, rue Saint-Guirec - Ploumanach  
22700 Perros-Guirec

<https://hoteldeurope-perros.com/>

**Golf Hôtel** - 02 96 23 87 34

Route de Kéréroc  
22560 Pleumeur-Bodou

[www.golfhotel-saint-samson.com](http://www.golfhotel-saint-samson.com)

**Hôtel la Maison** - 02 96 15 43 18

18, corniche Goas Treiz  
22560 Trébeurden

[www.lamaisontrebeurden.fr/](http://www.lamaisontrebeurden.fr/)

##### **Consulter et télécharger**

##### **des adresses utiles:**

Transport de bagages par la Compagnie des sentiers maritimes  
[www.sentiersmaritimes.com](http://www.sentiersmaritimes.com)



La chapelle Saint-Samson

## WALLONIE

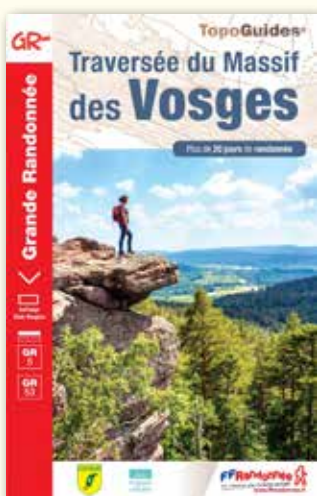
### 13 balades familiales à La Bruyère

A l'origine, une quinzaine de bénévoles réalise sur le terrain un inventaire des sentiers et chemins existants dans les 7 villages de La Bruyère (au nord de la ville de Namur), aidés par l'association Chemins de Wallonie (anciennement Balnam et Itinéraires Wallonie). Ce travail de longue haleine a permis la réalisation d'une carte des sentiers et chemins de La Bruyère (<http://mmr.la-bruyere.be/?balades-familiales>) et la création de 13 balades familiales sous forme de fiches: tracé du parcours et commentaires (recto-

verso) et récemment une brochure complétée de photos des 4 saisons.

Plusieurs projets se dessinent pour l'avenir: outre la digitalisation des sentiers, le groupe sentiers de la Maison de la Mémoire Rurale a proposé à la Commission locale de développement rural, de co-financer un balisage des 13 balades, le placement de panneaux sentiers dans les 7 villages et les deux gares de l'entité et l'édition d'une carte sentiers.

Pour toute commande de la brochure (10€): disponible au syndicat d'initiative de La Bruyère, rue du Village 2 à Meux ou [mmr1b5080@gmail.com](mailto:mmr1b5080@gmail.com) – 0474 30 34 98



## FRANCE

### Le Topo-guide® « Traversée du Massif des Vosges » fait peau neuve !

Grand classique de la collection des Topo-guides® GR®, l'ouvrage sur la Traversée du Massif des Vosges (TMV) se réinvente à l'occasion des 125 ans de l'itinéraire. Coédité par la Fédération française

de la randonnée pédestre et le Club Vosgien (premier club de randonnée en France), il valorise ce parcours à l'emblématique rectangle rouge qui sillonne le massif du nord au sud, de Wissembourg à Belfort, sur quelque 430 kilomètres de crêtes, forêts, vallées et villages de caractère.

#### Avant-goût de ce que l'on trouve dans cette toute nouvelle édition :

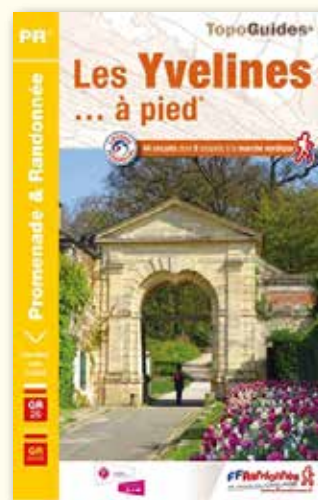
Les nouveaux tracés des GR®53 et GR®5 de Wissembourg à Belfort, comportent les améliorations qui ont contribué à l'obtention de la **certification « Leading Quality Trails - Best of Europe »**. Cette première en France permet à la TMV de rejoindre une communauté composée d'itinéraires d'excellence répartis dans toute l'Europe. Un fond de carte IGN au 1:25 000e permet pour la première fois de situer la trace rouge des sentiers de Grande Randonnée® décrits parmi l'ensemble du réseau de sentiers de la FFRandonnée et du Club Vosgien avec tous les signes de balisage. Des informations pratiques mises à jour ainsi que des encarts thématiques réactualisés valorisent notamment les initiatives récentes en matière de services aux randonneurs (signalétique, abris, aires de bivouac, etc.) et de sensibilisation à la préservation de l'environnement (« Quiétude attitude » entre autres).

Disponible au prix de 16,40€.



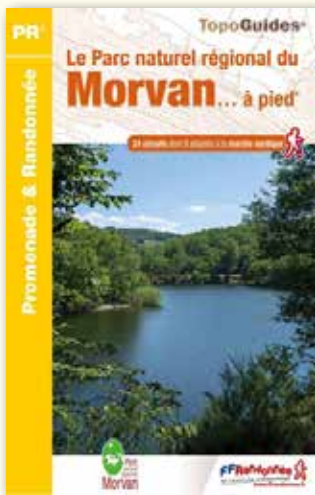
### L'Hérault... à pied®

De Montpellier au pont du Diable ou à Saint-Guilhem-le-Désert. 69 promenades dont 7 adaptées à la marche nordique. Tel un amphithéâtre, l'Hérault possède des gradins de nature. Au plus haut l'Espinouse (1 124m), et au plus bas la mer, pour offrir au randonneur une large palette de monts, plaines et collines où randonner. En suivant les drailles de transhumance, les anciennes routes commerçantes ou encore les chemins de pèlerinage, le randonneur naviguera entre châtaigniers et oliviers, vignobles et forêts et verra s'offrir à lui les étangs de Thau, Agde, Saint-Guilhem-le-Désert ainsi que le canal du Midi.



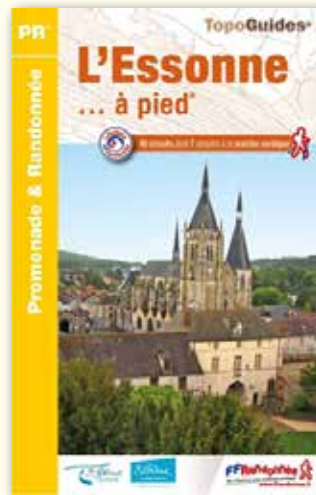
### Les Yvelines... à pied®

44 circuits à travers le département des Yvelines dont 8 labélisés Marche nordique. Inclus: 78 km du GR® 26, 49 km du GR® 22 et 64km du GRP® des Yvelines. Le randonneur appréciera ce département, véritable poumon vert à l'ouest de Paris qui l'amènera le long de la Seine ou de la Mauldre, à la découverte de lieux immortalisés par de nombreux peintres. Également décrits: le GR® de Pays reliant Éperon à Vernon ainsi que le GR® 26 qui va de Villennes-sur-Seine à Saint-Illiers-la-Ville.



### Le Parc naturel régional du Morvan... à pied

24 promenades et randonnées au cœur du PNR du Morvan, dont 3 adaptées à la marche nordique, situé au carrefour de la Côte-d'Or, de la Nièvre, de la Saône et Loire et de l'Yonne. Au centre de la Bourgogne, le Morvan et sa montagne granitique à l'extrémité nord du massif Central, réserve ses plus beaux secrets à celles et ceux qui arpentent ses chemins. Réparties sur l'ensemble du territoire du Parc du Morvan, de Vézelay à Bibracte, les vingt-quatre balades proposées dans ce guide vous révéleront un patrimoine naturel et historique exceptionnel. De lacs en collines, de bocages en forêts, de falaises en vallées, découvrez une nature diversifiée, une histoire authentique.



### L'Essonne... à pied®

40 circuits pour découvrir la richesse culturelle et patrimoniale de ce département dont l'histoire est étroitement liée à celle des rois de France.

Poumon vert au sud de l'Île-de-France, l'Essonne se partage entre Brie française, Gâtinais, Hurepois et Beauce étampoise. Le paysage prend la forme de plateaux boisés ou cultivés entaillés par une dizaine de rivières coulant vers le nord.

Ces cours d'eau paisibles créent pour le promeneur un environnement de charme : marais fleuris, zones humides refuges de milliers d'oiseaux, alignements de cressonnières. Placé lui aussi sous le signe de l'eau, le patrimoine fourmille d'anciens lavoirs, fontaines de pierre et autres moulins.

Les forêts sont vastes et nombreuses. Ce sont souvent d'anciennes chasses royales, marquées de carrefours historiques et d'arbres remarquables, comme dans les forêts de Dourdan ou de Sénart.



### Le GR® 340 - Tour de Belle-Île-en-Mer élu GR® préféré des Français !

Le GR® 340 – Tour de Belle-Île-en-Mer (Morbihan) remporte la cinquième édition du concours national « Mon GR® préféré » après trois semaines de votes des internautes parmi une liste de huit sentiers de Grande Randonnée en lice. Il succède au GR® de Pays Grand Pic Saint-Loup (Hérault), élu l'an passé. À la clé pour le vainqueur, le titre honorifique de GR® préféré des Français 2022.

### Un engouement des Français pour les sentiers littoraux et insulaires

Et à y regarder de plus près, on peut commencer à dégager une tendance sur la préférence des Français en terme de destinations liées à la pratique d'une activité de pleine nature. En effet, le GR® 340 – Tour de Belle-Île-en-Mer devient le troisième sentier littoral à obtenir ce titre de GR® préféré des Français, après le **GR® 34 - Sentier des douaniers** en 2018 et le **GR® 21 - Littoral de la Normandie** en 2020. Il est également le deuxième itinéraire insulaire plébiscité après le **GR® R1 - Tour du Piton des Neiges** (La Réunion) en 2019.

### Classement final

1. **GR® 340 - Tour de Belle-Île-en-Mer** (Morbihan) : 16 629 voix + 20%\* = 19 955 voix - 23,1%
2. **GR® de Pays Massif du Ventoux** (Vaucluse) : 18 065 voix - 20,9%
3. **GR® 107 - Chemin des Bonshommes** (Ariège) : 15 705 voix - 18,2%
4. **GR® 5 - Traversée du Massif des Vosges** (Territoires d'Alsace) : 15 520 voix - 18%
5. **GR® 55 - Les Glaciers de la Vanoise (Savoie)** : 5 609 voix - 6,5%
6. **GR® Bordeaux Métropole (Gironde)** : 5 174 voix - 6%
7. **GR® 2 - Au fil de la Seine (Côte-d'Or)** : 3 286 voix - 3,8%
8. **GR® 22 - Paris - Le Mont-Saint-Michel (Orne)** : 3 051 voix - 3,5%

Les SGR ne vendent pas ces topo-guides. Vous les trouverez via [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr) et cliquez sur <Boutique>. Dans la rubrique <Le Catalogue>, les critères de recherche sont très étendus (géographiquement, par GR, par numéro de référence...)

### GR® 340 – Tour de Belle-Île-en-Mer

Cap à l'ouest ! Ancrée à 15 kilomètres de la côte morbihannaise, la plus grande des îles bretonnes porte bien son nom ! Côte sauvage, falaises spectaculaires, charme des bourgs et ports de pêche, plages dorées et apaisantes... partez pour un grand tour de Belle-Île en quatre jours avec le GR® 340. Au fil de ce sentier long de 87 kilomètres, la côte fait admirer sa belle découpe frangée d'écume. Vert touffu, jaune éclatant des ajoncs et immensité bleue de l'Atlantique où le regard se noie, le décor est venté, lumineux, agité par les assauts inlassables des vagues, animé par le ballet des oiseaux marins. Joyau décrit par Sarah Bernhardt et peint par Claude Monet à la fin du 19<sup>e</sup> siècle, Belle-Île-en-Mer est aujourd'hui un véritable petit paradis pour la randonnée !

<b>GR® Carte réseau</b> Belgique - 10€ (toutes réductions comprises et hors frais de port) - Éd. 2021	Nouveau
<b>GR®T SAT Sentier des Abbayes trappistes de Wallonie</b> 15 € Chimay - Rochefort - Orval (290 km) - Éd. 3 - 2020	
<b>GR®T SAT Grote Routepad van de trappistenabdijen</b> 15 € (toutes réductions comprises et hors frais de port) - Éd. 2 - 2020	
<b>GR®T SMA Sentier des Monts d'Ardenne</b> 15 € Signal de Botrange - Fraiture - Croix Scaille (225 km) - Éd. 1 - 2019	
<b>La Lesse et la Lomme par le GR®17</b> 261 km dont 10 boucles - Éd. 1 - 2021	Nouveau
<b>L'Amblève par les GR®</b> Comblain - Stavelot - Robertville - Butgenbach (156 km + 10 boucles) - Éd. 2 - 2019	
<b>CTFPC Grande Traversée de la forêt du Pays de Chimay</b> 15 € Macquenoise - Virelles - Hastière (178 km) - Éd. 2 - 2019	Nouvelle édition redynamisée en préparation
<b>GR®P 123 Tour de la Wallonie picarde</b> Tournai - Lessines - Mont-de-l'Enclus - Tournai (218 km) Éd. 2 - 2021	Nouveau
<b>GR®P 125 Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse</b> Walcourt - Namur - Walcourt (262 km) - Éd. 3 - 2018	
<b>GR®P 127 Tour du Brabant wallon</b> Wavre - Waterloo - Rebecq - Nivelles - Jodoigne - Wavre (266 km) - Éd. 1 - 2018	
<b>GR®P 151 Tour du Luxembourg belge</b> - Éd. 1	Nouvelle édition redynamisée en préparation
<b>GR®P 563 Tour du Pays de Herve</b> Herve - Eupen - Aubel - Herve (170 km) - Éd. 3 - 2016	
<b>GR®P 571 Tour des vallées des légendes: Amblève, Salm et Lienne</b> (166 km) - Éd. 7 - 2017	
<b>GR®P 577 Tour de la Famenne - Geopark Unesco</b> (197 km) - Éd. 2 - 2021	Nouvelle édition redynamisée
<b>GR® 12 Amsterdam - Bruxelles - Paris + GR 121 Brabant wallon</b> Atomium - Walcourt - Moulin-Manteau (212 km) - Éd. 4 - 2009	
<b>GR® 126 Bruxelles - Membre-sur-Semois</b> Ohain - Namur - Dinant - Houyet - Beauraing - Gedinne (241 km) - Éd. 5 - 2015	
<b>GR® 129 La Belgique en diagonale! (Wallonie ouest)</b> Ellezelles - Mons - Maredsous - Dinant (198 km) - Éd. 3	Épuisé
<b>GR® 129 La Belgique en diagonale! (Wallonie sud)</b> Dinant - Florenville - Virton - Arlon (255 km)	Nouvelle édition redynamisée en préparation
<b>GR® 14 Sentiers de l'Ardenne - de l'Eifel aux Ardennes françaises</b> Monschau - La Roche - Saint-Hubert - Sedan (277 km) - Éd. 3 - 2018	
<b>GR® 15 Sentiers de l'Ardenne - de la Lorraine belge à l'Eifel</b> Arlon - Monschau (229,2 km) - Éd. 4 - Éd. 2019	
<b>GR® 16 Sentier de la Semois</b> Arlon - Florenville - Bouillon - Monthermé (209 km) - Éd. 7 - 2021	
<b>GR® 412 Sentier des terrils</b> Borinage - Charleroi - Basse-Sambre - Hesbaye - Bassin Liégeois (307 km) - Éd. 2 - 2021	Nouvelle édition redynamisée
<b>GR® 5 Mer du Nord - Méditerranée</b> Kanne - Spa - Diekirch - Rumelange (360 km) - Éd. 7-Éd. 2009	
<b>GR® 56 Cantons de l'Est et parc naturel Hautes Fagnes - Eifel</b> Sankt Vith - Malmédy - Monschau - Manderfeld - Burg-Reuland - Sankt Vith (168 km) - Éd. 7 - 2011	
<b>GR® 57 Sentiers de l'Ourthe</b> Liège - La Roche - Houffalize - Ourthe - Troisvierges - Clervaux - Diekirch (357 km) - Éd. 8 - 2017	Nouvelle édition redynamisée en préparation
<b>GR® 573 Vesdre et Hautes Fagnes</b> Liège - Botrange - Pepinster (159 km) - Éd. 6 - 2015	
<b>GR® 575/576 à travers le Condroz</b> Ciney - Andenne - Esneux - Aywaille - Gesves - Ciney (293 km) - Éd. 1 - 2013	
<b>GR® 655 Saint-Jacques-de-Compostelle</b> Bruxelles - Paris - Tours - Éd. 1 - 2013	
<b>RB® Bruxelles</b> 12 randonnées en boucle à la journée dans la Région et sa périphérie - Éd. 2 - 2017	
<b>RB® Province du Brabant wallon</b> 16 randonnées en boucle à la journée - Éd. 4 - 2021	Nouvelle édition redynamisée
<b>RB® Province de Liège</b> Tome 1 - 16 randonnées en boucle à la journée - Éd. 5 - 2019	
<b>RB® Province de Liège</b> Tome 2 - 16 randonnées inédites en boucle à la journée - Éd. 2 - 2018	
<b>RB® Province de Namur</b> Tome 1 - 16 randonnées en boucle à la journée - Éd. 5 - 2021	Nouvelle édition redynamisée
<b>RB® Province de Namur</b> Tome 2 - 16 randonnées inédites en boucle à la journée - Éd. 1 - 2020	
<b>RB® Province de Luxembourg</b> Tome 1 - 16 randonnées en boucle à la journée - Éd. 3 - 2019	
<b>RB® Province de Luxembourg</b> Tome 2 - 16 randonnées inédites en boucle à la journée - Éd. 2 - 2020	
<b>RB® Province de Hainaut</b> 15 randonnées en boucle à la journée - Éd. 2	Nouvelle édition redynamisée en préparation
<b>RB® Randonnées de gare à gare par les GR</b> Tome 1 20 randonnées d'un jour en ligne en Wallonie - Éd. 1 - 2020	
<b>RB® Wallonie Nature</b> Tome 1 - 10 randonnées en boucle à la journée (de 9 à 22 km) 10 € - Éd. 1 - 2020	Fin de stock
<b>RB® Wallonie Nature</b> Tome 2 - 10 randonnées en boucle à la journée (de 12 à 25 km) 15 € - Éd. 1 - 2021	Nouveau
<b>RB® Dans les Parcs naturels de Wallonie</b> 18 randonnées vertes - Éd. 1 - 2 tomes	Nouvelle édition redynamisée en préparation
<b>RF GR en province de Liège</b> 15 randonnées familiales en boucle d'un jour	Nouvelle édition redynamisée en préparation
<b>RF GR en province de Luxembourg</b> 15 randonnées familiales en boucle	Nouvelle édition redynamisée en préparation
<b>RF GR en province de Namur</b> 15 randonnées familiales en boucle d'un jour (de 7 à 14 km) - Éd. 2 - 2020	

- Achat des topo-guides - en nos bureaux sans frais d'envoi (18€) sauf SAT, GTFPC, SMA (15€), RB Wallonie Nature T1 (10€) et T2 (15€), toutes réductions comprises;
  - sur notre site où les prix indiqués ne comprennent pas les frais d'expédition: 1 topo = 6,01€, 2 à 5 topos = 10,14€;
  - ou chez nos revendeurs, consultez la liste sur le site.
- Livraison après versement: IBAN BE96 0689 0864 5305 BIC GKCCBEBB ou paiement en ligne sur le site [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)
- Contact: [expedition@grsentiers.org](mailto:expedition@grsentiers.org)

- **Siège social et administratif**  
Les Sentiers de Grande Randonnée asbl  
«Mundo - N», rue Nanon 98, 5000 Namur  
Tél. 081 39 06 15 – [gr@grsentiers.org](mailto:gr@grsentiers.org)
- **Président**  
Marc Vrydagh – Tél. 0470 93 10 81  
[president@grsentiers.org](mailto:president@grsentiers.org)
- **Secrétaire**  
Daniel Bernard – Tél. 0478 87 34 62  
[secretaire@grsentiers.org](mailto:secretaire@grsentiers.org)
- **Trésorière**  
Brigitte Charbonnel – Tél. 0497 18 10 07  
[tresorier@grsentiers.org](mailto:tresorier@grsentiers.org)
- **Coordinateur général**  
Pierre Leclercq – Tél. 0475 29 53 18  
[coord.op@grsentiers.org](mailto:coord.op@grsentiers.org)
- **Pôle Communication – Médias – Presse**  
Alain Carlier – Tél. 0475 58 01 93  
[communications@grsentiers.org](mailto:communications@grsentiers.org)
- **Développement numérique – Réseaux sociaux**  
[developpement@grsentiers.org](mailto:developpement@grsentiers.org)  
[gr.rando@grsentiers.org](mailto:gr.rando@grsentiers.org)
- **Pôle Réseau – Balisage**  
Marc Dessooy – Tél. 0496 65 13 17  
[reseau@grsentiers.org](mailto:reseau@grsentiers.org)
- **Sauvegarde des sentiers**  
Raoul Hubert – Tél. 0485 80 19 02  
[sentinelles@grsentiers.org](mailto:sentinelles@grsentiers.org)
- **Pôle Topo**  
Jacques Mahieu – Tél. 0476 42 03 56  
[topoguide@grsentiers.org](mailto:topoguide@grsentiers.org)
- **Cartographe**  
Xavier Van Damme – Tél. 0479 42 31 58  
[cartes@grsentiers.org](mailto:cartes@grsentiers.org)
- **Pôle Support**  
Michel Dawirs – Tél. 0496 52 04 68  
[support@grsentiers.org](mailto:support@grsentiers.org)
- **Commandes professionnelles**  
Georges Alain Chalanton – Tél. 0477 65 93 27  
[tresorier.adjoint@grsentiers.org](mailto:tresorier.adjoint@grsentiers.org)
- **Service membres – Cotisation**  
Georges Alain Chalanton – Tél. 0477 65 93 27  
[affiliations@grsentiers.org](mailto:affiliations@grsentiers.org)
- **Coordinateur des zones**  
Jean-François Dobchies – Tél. 0498 54 05 32  
[coord.zones@grsentiers.org](mailto:coord.zones@grsentiers.org)
- **Brabant - Bruxelles**  
Kati Palffy – Tél. 0472 26 75 97  
[brabant@grsentiers.org](mailto:brabant@grsentiers.org)
- **Province de Liège**  
Danielle Thille – Tél. 0477 89 35 28  
[adjoint.brabant@grsentiers.org](mailto:adjoint.brabant@grsentiers.org)
- **Zone Hainaut**  
Micheline Dufert – Tél. 0494 14 40 42  
[hainaut@grsentiers.org](mailto:hainaut@grsentiers.org)
- **Zone Namur**  
Jean-François Dobchies – Tél. 0498 54 05 32  
[adjoint.hainaut@grsentiers.org](mailto:adjoint.hainaut@grsentiers.org)
- **Zone Liège**  
Alain Cordonnier – Tél. 0474 54 11 79  
[liege@grsentiers.org](mailto:liege@grsentiers.org)
- **Zone Luxembourg**  
Michèle Rosoux – Tél. 04 233 52 03  
[adjoint.liege@grsentiers.org](mailto:adjoint.liege@grsentiers.org)
- **Communauté germanophone**  
Horst Michels – Tél. 0467 11 21 70  
[koordinator-ostbelgien.luttich@grsentiers.org](mailto:koordinator-ostbelgien.luttich@grsentiers.org)
- **Zone Luxembourg**  
Jacques Mahieu – Tél. 0476 42 03 56  
[luxembourg@grsentiers.org](mailto:luxembourg@grsentiers.org)  
[adjoint.luxembourg@grsentiers.org](mailto:adjoint.luxembourg@grsentiers.org)
- **Zone Namur**  
Pascal Lenoir – Tél. 0473 61 75 79  
[namur@grsentiers.org](mailto:namur@grsentiers.org)
- **Zone Wallonie**  
Guy Hene – Tél. 0484 96 10 07  
[adjoint.namur@grsentiers.org](mailto:adjoint.namur@grsentiers.org)
- **Rédaction: LE MAG GR – LA LETTRE GR Inf®**  
Alain Carlier – Tél. 02 229 30 78  
[redaction@grsentiers.org](mailto:redaction@grsentiers.org)

**Permanence des Sentiers de Grande Randonnée.** Tous les mardis et vendredis non fériés de 10 à 16 heures, des membres sont à votre service pour répondre à vos questions et vous proposer des topo-guides (sans frais d'expédition). Au 4<sup>e</sup> étage de «Mundo» - Rue Nanon 98 - 5000 Namur - Tél. 081 39 06 15. 7/7 jours, adressez-nous un mail à [gr@grsentiers.org](mailto:gr@grsentiers.org), réponse sous 24 heures.



**Avant de partir randonner,** consultez la carte interactive du réseau GR en ligne sur notre site et les mises à jour des sentiers modifiés sur [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org) - [cartes@grsentiers.org](mailto:cartes@grsentiers.org)

Chacun son chemin...



**NGI** **IGN**

[www.ngi.be](http://www.ngi.be)

