

PRINTEMPS 2020
226

GR
SENTIERS

LE seul magazine belge 100% rando

Sur les traces des abbayes trappistes de Wallonie

ÉCHAPPÉES BELLES

Andalousie : sur les traces des Maures
Cap sur la Croatie, le Kvarner

NOUVEAU

www.grsentiers.org

Un catalogue de 485 rando dans la poche



LE MOT DU PRÉSIDENT

Au moment où vous ouvrirez ce magazine, la saison de la chasse sera terminée... sauf pour le sanglier qui peut être chassé toute l'année.

Restez à l'écoute des informations car il existe un projet, bien avancé d'ailleurs, de prolonger la période d'ouverture de la chasse de cinq à neuf mois !!! Pour l'avoir vécu cet hiver sur le sentier des Abbayes trappistes, les interdictions de circulation sont déjà tellement nombreuses que les plans de randonnée d'un grand nombre ont été chamboulés. Et hop, l'affichette rouge apparaît et tous vos plans s'écroulent. On se jette sur la carte du topo pour trouver une alternative... quand il en existe une et on rentre déçu d'avoir dû laisser la place à ces chers chasseurs. Non content de nous bloquer durant cinq mois, voilà que le risque de passer à neuf mois se profile. D'après l'Adeps nous serions 3,5 millions d'utilisateurs de sentiers en Belgique alors que les chasseurs sont vingt mille... Nous sommes bien d'accord pour dire que la chasse est, malheureusement, indispensable mais de là à ce que si peu de monde en bloque autant... et si longtemps... Voilà bien un sujet qui doit rassembler les utilisateurs des déplacements doux. Les GR ont lancé une première initiative dans ce sens dont je vous reparlerai dans le futur. Les utilisateurs de nos itinéraires sont de plus en plus nombreux à utiliser les réseaux sociaux pour y rechercher des informations ou partager leurs découvertes. Plus de 9 000 personnes suivent notre groupe Facebook et plus de 250 partagent leurs photos sur Instagram. Une troisième communauté de passionnés est née sur l'application de guidage SityTrail. Lorsque vous vous inscrivez sur SityTrail, vous pouvez demander à suivre la communauté de GR Rando sur laquelle se partagent des infos telles que notre participation à un salon, la tenue d'une journée d'info sur le guidage via smartphone, l'arrivée d'une nouvelle randonnée, etc. L'ensemble des randonnées en boucle, des randos familles, des Idées Rando et des GR s'y trouvent. Les 5 000 kilomètres édités par les SGR y sont accessibles moyennant un abonnement annuel. J'invite les fans de guidage par smartphone à rejoindre cette communauté. En vous souhaitant de profiter du printemps pour partir à la découverte de nos sentiers.

Éditeur responsable: Marc Vrydagh
Rue Nanon, 98 - 5000 Namur



La Via Francigena en Franche-Comté **10**



Sur les traces des abbayes trappistes (SAT) **13**



Cap sur la Croatie: le Kvarner **23**



Semois dessinée **26**



Sierra Nevada, GR 240 **30**

RANDONNEZ CURIeux



Trimestriel n° 226
Belgique 5 €
Europe (U.E.) 8 €
Avril - Juin 2020

Le seul magazine belge 100% rando.

Édité par l'asbl Les Sentiers de Grande Randonnée (SGR)

Couverture: Entre Chimay et Rochefort - © Laura Jadot



4 Actu des GR

Des nouveautés pour vous faire randonner



7 Forum

Powetico-rando II

8 GR et Vous

Six randos découvertes printanières en Brabants, Liège, Luxembourg, Hainaut...



10 Échappées belles

Via Francigena

13 Retour rando

Le SAT revisité par les jeunes

19 Idée rando

Vallons discrets et vastes plateaux témoins de la bataille de Waterloo



23 Échappées belles

Là où les montagnes rencontrent l'Adriatique

26 Retour rando

La Semois dessinée II

30 Échappées belles

Andalousie, Sierra Nevada

34 Bons Plans

100 km dans la Grande Forêt de Saint-Hubert

36 Aux origines de nos itinéraires de randonnées

Maurice Cosyn et les sentiers du Touring Club de Belgique.

37 Equipements

Partir du bon pied



38 Livres

Cueillette buissonnière dans le bocage



39 Librairie – Contacts GR

Liste de nos topo-guides

Soutenez les Sentiers GR

... et contribuez ainsi aux frais de gestion de l'asbl.
Cotisation annuelle (365 jours, de date à date): 20€ (28€ pour l'étranger).
Compte: BE48 0882 8373 7927. Vérifiez votre adresse sur votre virement.
Indiquez en communication vos adresses mail et postale.
Notre association, constituée à 100% de bénévoles, n'est pas subsidiée.

Encore plus d'avantages spécifiques aux membres!

- bénéficier d'un abonnement annuel gratuit au trimestriel «GR Sentiers»;
- bénéficier d'une réduction de 2€, sur le prix des topo-guides à 16€;
- accéder aux Auberges de Jeunesse (AJ) en Wallonie et à Bruxelles, aux Gîtes Kaleo (ex CBTJ), aux maisons des Amis de la Nature aux mêmes conditions que leurs membres.

Remboursement de votre affiliation

Nouveauté: suite à votre versement, lors de l'envoi de votre 1^{er} magazine vous recevrez automatiquement par mail votre carte de membre et le formulaire déjà rempli pour votre mutuelle. En cas d'absence d'adresse mail, formalité inchangée: formulaire de votre mutuelle complété par vos soins, nom et adresse, sans oublier la date du paiement à renvoyer, accompagné d'une enveloppe pré-timbrée au nouveau tarif postal 2020 avec votre adresse à Sentiers GR – Service membres – Rue Nanon 98 – 5000 Namur.

Permanence des Sentiers de Grande Randonnée

Tous les mardis et vendredis non fériés de 10 à 16 heures, des membres sont à votre service pour répondre à vos questions et vous proposer des topo-guides (sans frais de port!). Au 4^e étage de «Mundo» - Rue Nanon 98 - 5000 Namur - Tél. 081 39 06 15.

NOUVEAU: 24/7 jours, adressez-nous un mail à gr@grsentiers.org, réponse sous 24 heures.

Important: vous changez d'adresse postale ou électronique

Signalez-le vous-même sur le site: <Mes informations personnelles> et <Mes adresses> ou par courriel (merci de préciser votre ancienne adresse): affiliations@grsentiers.org, responsable du fichier «membres».

Prolongez votre découverte

Chaque semaine, retrouvez toute l'actualité des sentiers GR sur www.grsentiers.org
Abonnez-vous gratuitement à notre lettre d'information mensuelle sur le site et soyez informé(e) de nos activités.



Rejoignez-nous sur www.grsentiers.org et sur notre page facebook et Instagram



Un catalogue de 485 randonnées dans la poche

Les topo-guides en version numérique, GR Rando, sont de retour, en mieux, avec la nouvelle application cartographique (et le site web SityTrail). Elle donne accès à des centaines de parcours pour les marcheurs passionnés et aussi pour les familles.

Trouver son chemin, sa randonnée, sur un téléphone, c'est possible depuis plusieurs années. Je le pratique depuis dix ans, et c'est encore mieux aujourd'hui, avec les smartphones récents aux écrans plus grands, et les logiciels plus malins et plus faciles. L'association des Sentiers de Grande Randonnée (SGR) y est active.

Ne sachant pas créer elle-même son application, elle travaille avec Geolives, une société liégeoise, sans doute la seule belge à proposer une application et un site web cartographique, notamment pour les randonneurs et les cyclistes.

Son application, SityTrail (Android et Apple), pour GSM et tablette, a été refaite au printemps dernier. Elle propose un éventail de cartographies topographiques (IGN Belgique, IGN France, OpenStreetMap, etc.), sous forme d'abonnements.

Elle permet de créer des parcours, de suivre des trajets existants, d'enregistrer une balade, de l'illustrer en utilisant les photos prises par le téléphone et même de la partager avec les membres de SityTrail (40 000 utilisateurs), en ajoutant des commentaires et des points d'intérêt. La nouvelle appli développe la notion de communautés, créées par des utilisateurs, des organisations comme l'association SGR, ou des institutions touristiques, telle Visit Luxembourg, qui y propose gratuitement ses parcours «autopédestres».

Une bibliothèque de randonnées de qualité GR

Le catalogue des parcours en boucle des randonnées de l'association des SGR figure dans le service sous le nom de GR Rando. Il donne accès à près de 500 randonnées en boucle, soigneusement construites par des bénévoles de l'association, documentées, photographiées, garantissant des balades de qualité GR, dans tous les (re)coins de Wallonie, de Bruxelles et de ses environs. Les randonnées de tous les topo-guides en boucle s'y retrouvent. Elles sont articulées autour de segments de sentiers GR.

«Cette bibliothèque sera étendue à mesure que de nouveaux parcours seront mis au point», indique Jana Mazurova, qui a mis en place l'opération pour l'association SGR. Ce service, GR Rando, peut être souscrit par un abonnement de 19,99 euros par an.

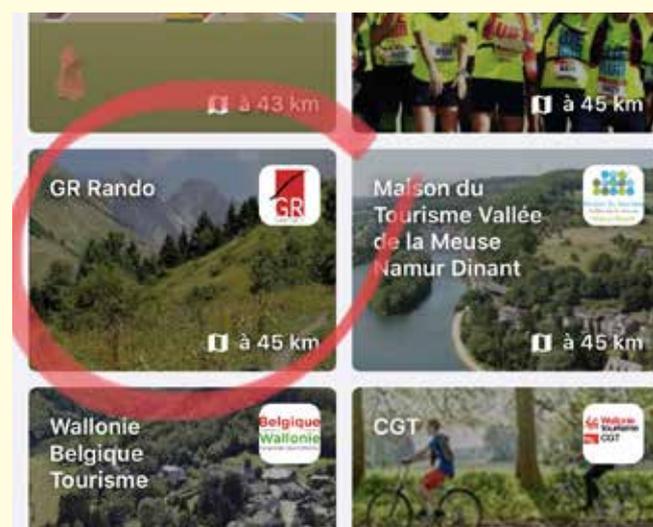
La nouvelle appli unique de SityTrail

Geolives a modernisé son offre en une appli unique, revue en profondeur. Auparavant, elle proposait une multitude d'applis, une par type de cartographie, plus celle de GR Rando. Ces services sont désormais des options payantes de la nouvelle appli SityTrail.

Pour trouver le catalogue GR Rando sur l'appli SityTrail



1. ouvrir l'appli et chercher la fonction <magasin en ligne>, dans le menu en haut à gauche



2. Choisir la communauté GR Rando.



3. Sélectionner l'abonnement GR Rando.

L'appli SityTrail propose – nouveauté – un accès de base gratuit, utilisant une cartographie OpenStreetMap (collaborative), qui permet de goûter au service, d'enregistrer les randonnées réalisées, y compris les photos, sans toutefois bénéficier de toutes les fonctions.

Les cartographies plus riches et les fonctions étendues relèvent de services « premium » : cartes IGN Belgique, IGN France, topographiques d'autres pays (notamment les Pays-Bas, l'Espagne), ou Topo World, une cartographie mondiale sur base OpenStreetMap, où Geolives ajoute des éléments comme les courbes de niveaux, des ombrages, des reliefs. Le coût est de 24,99 euros par an par cartographie.

Une nette amélioration

Outre la cartographie particulière, ces services « premium » donnent accès aux milliers de parcours partagés par les utilisateurs de SityTrail. Les cartes sont téléchargeables par zone, à toutes les échelles, et restent dans le téléphone, pour éviter de dépendre de réseaux GSM localement défaillants dans des endroits reculés. Il est aussi possible, en « premium », d'imprimer les parcours enregistrés au format pdf, d'importer et d'exporter les fichiers des randonnées (sauf les boucles du service GR Rando), y compris des parcours « pêchés » sur d'autres services comme Wikiloc (format GPX).

Pour le service GR Rando, qui est un service payant à part, l'amélioration est nette. L'ancienne application affichait les parcours, mais ne permettait pas d'enregistrer des randos, donc de bien vérifier si l'on suivait bien la boucle et d'obtenir des statistiques (kilomètres parcourus, dénivelé). Elle était plus rudimentaire que l'application SityTrail actuelle et ne comptait qu'une seule cartographie, l'OpenStreetMap de base, sans courbes de niveaux.

Le prix d'une bière spéciale

L'utilisateur du catalogue GR Rando préférant une carte topographique de l'IGN peut maintenant souscrire à cette cartographie, utilisable aussi en dehors des randos du service GR Rando. Le coût total est alors de 19,99€ pour GR Rando plus 24,99€ pour IGN Belgique, soit 44,98€ par an. C'est beaucoup pour le

randonneur occasionnel, acceptable pour le marcheur régulier (moins de 4€ par mois, le prix d'une bière spéciale).

Une combinaison intéressante, pour les randonneurs voyageurs, consiste à associer l'abonnement GR Rando avec un abonnement aux cartes Top World, fort utiles à l'étranger. Je l'ai utilisée avec grande satisfaction dans les anciennes et la nouvelle application, tant à Madère que dans les Pyrénées espagnoles ou en Italie (Alpes, Abruzzes...).

Comment accéder à GR Rando ?

Pour atteindre le service GR Rando, il faut télécharger l'application SityTrail et accéder au magasin en ligne (dans le menu en haut à gauche, sous forme de trois lignes), sélectionner le dernier élément de la liste, GR Rando. L'accès aux randonnées se fait via la rubrique au logo en forme de jumelles. La rubrique GR Rando figure parmi les communautés qui s'affichent, avec les parcours et aussi des nouvelles de l'association.

Le catalogue contient des randonnées des topo-guides de Wallonie et de Bruxelles, qui comptent souvent des variantes raccourcies, des randonnées en famille, des boucles publiées dans le magazine GR Sentiers, avec leurs données (longueur, dénivelé).

Chaque parcours fait l'objet d'une explication et propose (souvent) quelques photos. Pour les suivre, il reste à télécharger la cartographie du parcours, ainsi le randonneur ne sera pas dépendant du réseau GSM.

Une fois sur place, l'appli permet de suivre la balade (fonction « go »). Elle prévient lorsque le marcheur sort du trajet prévu. Il y a même moyen d'activer une fonction vocale, qui, comme un GPS de voiture, va indiquer quand et dans quelle direction tourner (pour ceux qui aiment). Elle va aussi réciter les infos pour chaque point d'intérêt comme un monument ou une curiosité naturelle. Car les randos numériques peuvent aussi parler...

Robert van Apeldoorn

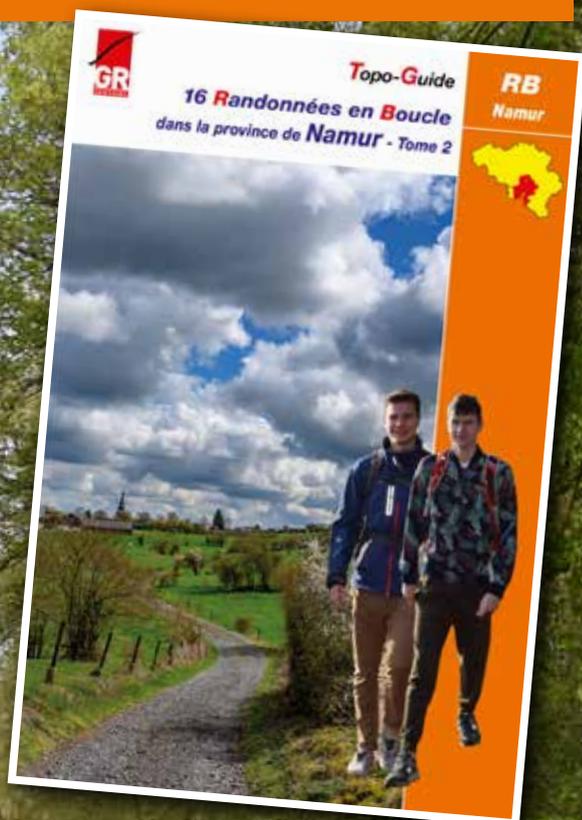
Le tuto guide pratique pour télécharger l'application et pour acheter le catalogue : <http://touch.run/1zdugbqoin>

Service de base gratuit, options payantes

Comparaison des services disponibles sur les applis SityTrail et son site web.

	Service basique	Service GR Rando	Cartographies premium
Cartographie	OpenStreetMap	OpenStreetMap	IGN Belgique, France, cartes topographiques Pays-Bas, Espagne, Autriche, USA, Canada, Topo World.
Tarif annuel	gratuit	19,90 euros	24,99 euros par cartographie
Enregistrement randos, points d'intérêt et photos	Oui	Oui, pour les parcours enregistrés par l'utilisateur.	Oui
Accès aux randonnées de la communauté SityTrail	Non, sauf SGR	Non, sauf avec un abonnement cartes premium.	Oui
Téléchargement cartes hors ligne	Non, l'utilisateur utilise les cartes qu'il télécharge en utilisant l'application (réseau GSM indispensable).	Non, sauf pour les parcours SGR, où la cartographie nécessaire au parcours est téléchargée.	Oui, possibilité de télécharger des zones et de les conserver sur le téléphone.
Impression carte au format pdf, avec QR code	Non	Non	Oui, sauf pour les parcours GR Rando.

RETOUR EN TERRE NAMUROISE



Après le succès des 16 randonnées en boucle de la province de Namur reprises dans un topo-guide dont la quatrième édition est en cours, l'équipe namuroise est repartie prospecter seize nouvelles randonnées qui forment le menu du deuxième tome à paraître en avril.

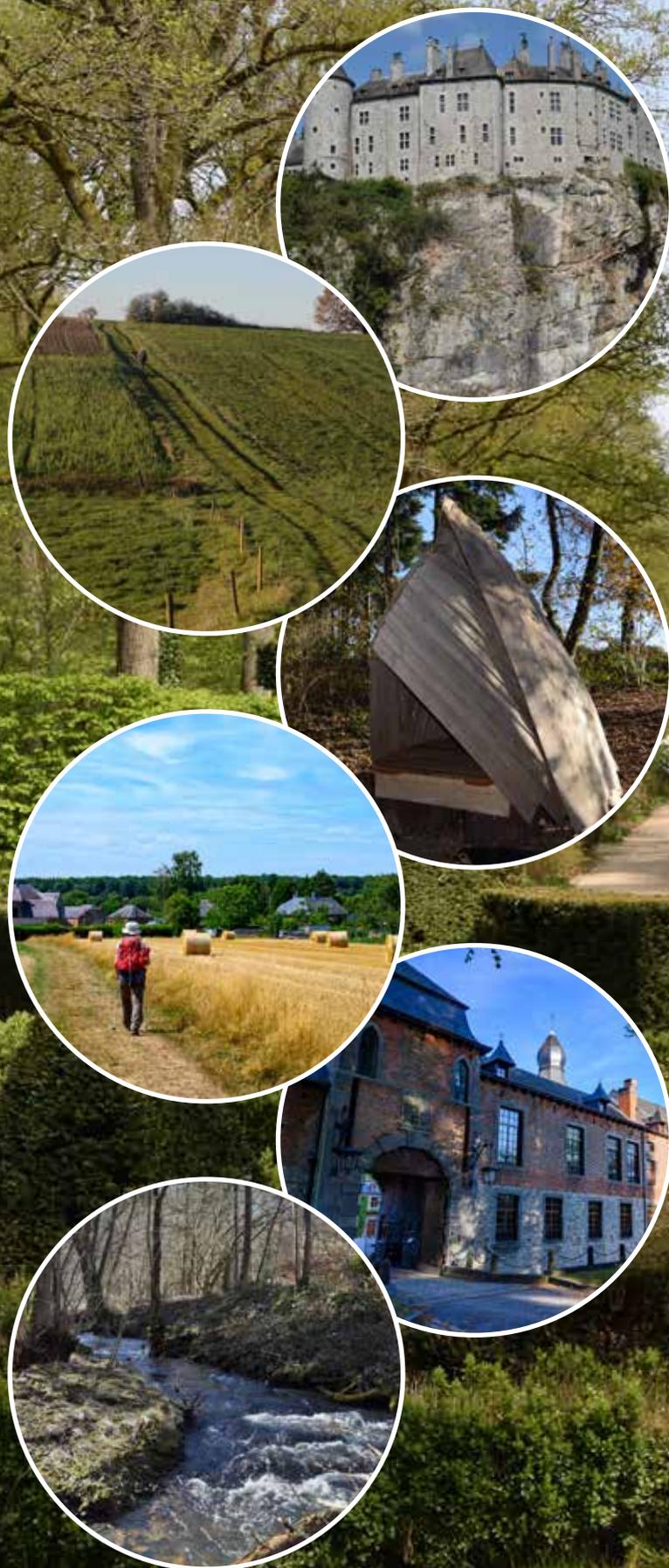
Toujours articulées sur des GR existants, ces nouvelles boucles font la part belle au patrimoine namurois. Tracées par tradition dans la moyenne des 20 kilomètres avec des possibilités de raccourcis, ces balades forment un ensemble très éclectique. Toutes les régions y sont visitées, du sud de la Hesbaye jusqu'en Ardenne namuroise en passant par le Condroz, la Famenne, le pays des Rièzes et des Sarts ou encore le pays Sambre.

Les vallées du bassin mosan leur confèrent un charme tout particulier. Celle de la Meuse elle-même puis celles de tous ses affluents et sous-affluents : la Lesse, le Burnot, la Semois, la Wimbe, l'Eau Blanche et l'Eau Noire, le Bocq et tous les ruisseaux et ruisselets anonymes que nos livres de géographies ne mentionnent guère et qui, pourtant, offrent aux randonneurs tant de spectacles naturels et enchanteurs.

À chaque fois, il y a un bon équilibre entre les parcours forestiers et les traversées campagnardes, les curiosités patrimoniales ou les parcours ordinaires où il suffit de voir et d'écouter la nature.

Franc-Waret et son château, l'abbaye de Floreffe, le château de Bioul et son vignoble, la tour du Millénaire à la Croix-Scaille, Anseremme et son île d'Amour, Andenne et sa place du Chapitre sont autant de départs illustres. Évoquons encore la traversée insolite du domaine provincial de Chevetogne, celle des grandes forêts de l'Ardenne namuroise ou les parcours sur des Sentiers d'Art en Condroz-Famenne.

N'en disons pas plus. À découvrir.



poétique rando

Rainer Maria Rilke nous met en garde : « Si votre quotidien vous paraît pauvre, ne l'accusez pas ! Accusez-vous vous-même de ne pas être assez poète pour appeler à vous toutes ses richesses ! »

C'est une évidence mais je la rappelle quand même : quand tu randonnes, tu plonges dans un large bain de nature, tu vagabondes dans le grand dehors. Les cinq sens en appétit, tu savoures l'ici et maintenant dans la joie et la liberté.

Henry David Thoreau conseille : « Il faut savoir se promener librement, sans scruter ni chercher, simplement curieux de ce qu'il adviendra. Sachez perdre tout un jour pour vous épandre et inspirer de l'air au moins une fois... »

Respirer large ? Émile Verhaeren nous en donne le pourquoi : « Si j'aime, admire et chante avec folie le vent, et si j'en bois le vin fluide et vivant jusqu'à la lie c'est qu'il grandit mon être entier et c'est qu'avant de s'infiltrer, par mes poumons et par mes pores jusqu'au sang dont vit mon corps, avec sa force rude ou sa douceur profonde, immensément il a étreint le monde ! »

On randonne dans le temps de la Terre, des douze mois et des quatre saisons.

Auguste Donnay, dans « L'Ourthe », écrit : « L'hiver te dira la beauté tranquille et pensive des arbres, des buissons et des haies... La neige silencieuse vient alors préciser les plans, elle montre des déclivités insoupçonnées. Avec sûreté, elle détaille les ramures et ses fleurs de givre ne sont pas moins somptueuses et le cèdent à peine aux jeunes pousses du printemps. »

Marcel Proust déclare : « Le seul, le vrai, l'unique voyage, c'est de changer de regard. »

Je ne sais pas toi, mais rien ne m'apporte plus de paix que la contemplation d'un troupeau de vaches. Elles sont là tranquilles au bord du chemin, le regard profond, curieuses et bienveillantes. C'est une image intemporelle, une peinture du 18^e siècle, une leçon de sérénité.

« Une vache était là tout à l'heure arrêtée, superbe, énorme, rousse et de blanc tacheté. »

Victor Hugo

« Ça sentira l'étable pleine de fumiers chauds
Pleine d'un lent rythme d'haleine
et de grands dos. »

Arthur Rimbaud

Un poète chinois du 15^e siècle, Sie Ling Yun, fait de la marche une métaphore de la vie :

« Au matin, grimper, escalader les falaises à pic
Le soir, se reposer dans un abri de montagne
Rochers escarpés. Des éboulis coupent le chemin,
Bambous épais : le chemin est perdu.
Celui qui monte ne connaît pas le nouveau chemin,
Celui qui descend a perdu la trace de la vieille piste.
Garder la voie ! Ne pas attacher son cœur
aux troncs sans feuilles de l'automne
que l'œil se réjouisse des bourgeons du printemps ! »

Mais comme l'écrit Émile Verhaeren, n'est-ce pas toute la joie du monde qui nous envahit ?

« Je t'apporte, ce soir, comme offrande, ma joie
D'avoir plongé mon corps dans l'or et dans la soie
Du vent joyeux et franc et du soleil superbe ;
Mes pieds sont clairs d'avoir marché parmi les herbes,
Mes mains douces d'avoir touché le cœur des fleurs,
Mes yeux brillants d'avoir soudain senti les pleurs,
Naître, sourdre et monter autour de mes prunelles
Devant la terre en fête et sa force éternelle. »

Dans le sac à dos, j'emporte un calepin et des crayons. Je m'arrêterai pour esquisser un paysage. Le croquis ne sera peut-être pas réussi mais j'aurai regardé attentivement. Je m'amuse aussi à écrire brièvement sous la forme du haïku. Le haïku est un modèle de poème originaire du Japon. Texte bref de trois lignes qui vise à saisir une image, un paysage, un instant.

« Brume du soir,
le sentier
s'est évanoui. »

Yosa Buson

« Dans les hautes herbes d'été,
seuls avancent
les bâtons de pèlerins. »

Ishû

« Ce chemin
seule la pénombre d'automne
l'emprunte encore. »

Matsuo Bashô

Et quand je remettrai le chemin sous mes pieds, serai-je avec le questionnement de Paul Claudel : « Je comprends l'harmonie du monde, quand en surprendrai-je la mélodie ? »

BONUS

Tout comme les chansons de marche, les chansons de marins mettent le pied à l'étrier :

« Hardi les gars, vire au guindeau,
Hardi les gars, adieu Bordeaux,
Au cap Horn, il ne fera pas chaud
Pour faire la pêche au cachalot ! »

Joël Smets

NOS RENDEZ-VOUS PRINTANIER

Chaque participant randonne sous sa propre responsabilité, c'est donc à lui de veiller à s'assurer, s'il le souhaite, tant en responsabilité civile qu'en indemnisation de ses dommages corporels ou autres.

Luxembourg

Rando découverte de GR en GR : les monts d'Ardenne et le GR14

Le samedi 28 mars, départ à 10h00 de la Baraque de Fraiture. Rendez-vous à partir de 9 h 30 au parking proche de la Baraque sur la N30 en direction de Manhay. Parking sur la droite après les dernières habitations. GPS : 50.2511 ; 5.7351. Deux distances sont prévues : **20 ou 15 km** sur le SMA (Sentier des monts d'Ardenne) et le GR14 (Sentiers de l'Ardenne – de l'Eifel aux Ardennes françaises) par le village de Fraiture, le moulin de Regné, Lierneux, Baneux, Malempré, les bois d'Odeigne et des Tailles et retour vers la Baraque de Fraiture. Prévoir pique-nique et boissons. Participation gratuite. Information et inscription obligatoire auprès de

promo.luxembourg@grsentiers.org

Concepteurs de l'itinéraire et pilotes du jour :
Christine Torfs et Charles Megank



Rando découverte de la province de Luxembourg en Namurois par la Semois

Le Samedi 6 juin, départ à 9h30 à Rochehaut, sur le grand parking du point de vue sur Frahan (au croisement de la N819 avec le GR 16, route de Alle, à la sortie de Rochehaut en direction de Alle). Proposition d'itinéraire et guide du jour : Pascal Collignon. Via crêtes et collines, nous irons casser la croûte au bord de la Semois namuroise à Alle. La rando nous ramènera à notre point de départ en passant par le petit village de Cornimont et les spectaculaires échelles des Faloises. **Deux distances sont prévues : 22 et 16 km.** Le parcours est assez physique dans sa première moitié. De bonnes chaussures et les bâtons ne seront pas un luxe.

Inscription auprès de

promo.luxembourg@grsentiers.org

Brabants - Bruxelles



Rando découverte des GR entre Senne et Soignes

Le dimanche 29 mars en face de la gare de Rhode-Saint-Genèse. Vaste parking. GPS : 50.747985, 4.361700. Vous serez surpris par les paysages ouverts et peu construits, lors de cette randonnée qui se déroulera souvent dans la campagne et quelques fois dans les sous-bois.... Deux boucles aux dénivelées moyennement importantes : **20 km.** Prévoir chaussures de randonnée, pique-nique et boissons, **départ à 9 h 45** en direction de Linkebeek – vallée des Artistes, Beerseel – arrêt abrité à midi à Dworp. Retour par la vallée du Molenbeek – Sept Fontaines – Alsemberg. **10 km Départ à 13 h 45** en direction des fermes de Linkebeek et Rhode en passant par la vallée des Artistes.

Retour commun des deux randonnées prévues vers 16 h 15 pour le verre des randonneurs. L'occasion de planifier vos prochaines randonnées, de rencontrer des baliseurs bénévoles passionnés, de leur faire part de vos remarques et suggestions, et de choisir parmi notre collection de 40 topo-guides sans payer de frais de port ! Participation gratuite et ouverte à tous, information et inscription souhaitée (merci de préciser 10 ou 20 km) pour le vendredi 27 mars au plus tard auprès de promo.brabant@grsentiers.org – 0472 267 597

Liège

Rando découverte « Mode jonquille » à la frontière allemande

Samedi 18 avril, 20 km à la découverte des tapis de jonquilles de la « Enkelberger Mühle » pour accéder sur le GR56 que nous allons suivre jusqu'au confluent du Edesbach. Cette partie sera la plus intéressante pour admirer des milliers



de jonquilles si dame nature est d'accord. Nous quitterons alors le GR pour monter en direction du « Weissen Stein », deuxième point culminant de la Belgique, situé à 690 mètres d'altitude, à quelques pas de la frontière où nous prendrons notre casse-croûte. De là, direction vers la vallée du Jahnsbach pour revenir ensuite sur les hauteurs du « Roppenvenn » et rentrer au parking à Krinkelt. Les accompagnateurs : *Horst Michels et Alain Coordonnier* - Randonnée de ± 5 heures de marche effective. **Rendez-vous à 10 h 00** sur le parking de l'église de Rocherath-Krinkelt - Fin de la randonnée vers 17 h 00 - Verre du randonneur. A emporter : pique-nique et boissons – chaussures de randonnée - bâtons de marche - vêtements de pluie - Participation gratuite, ouverte à tous et à toutes. Inscriptions souhaitées pour le jeudi 15 avril 2020.

Informations et inscriptions :

Olivier Schiffiers – 0479/62.17.49

promo.liege@grsentiers.org - www.grsentiers.org

Hainaut



Rando découverte - La boucle noire

Dimanche 26 avril, une boucle de **23 km** au départ de Charleroi sur la « boucle noire » du GR412, ponctuée d'animations artistiques contemporaines.

RV devant la brasserie de l'Eden pour un **départ à 9.30** (Bd Jacques Bertrand 6000 Charleroi). Pause de midi sur le site du Martinet (327, rue de Roux à 6031 Charleroi). Prévoir son pique-nique. Possibilité d'y acheter une boisson. Une navette fera la liaison Eden-Martinet pendant la pause de midi. Gratuit. Réservation indispensable à l'Eden, soit au 071 202 995, soit via info@eden-charleroi.be

NOS GR DANS LES MÉDIAS

Rando découverte à Gerpennes

Samedi 23 mai - Randonnée en boucle de **21 km** vers Hymée, Fromiée, Gougnyes ...

Départ à 9h30 sur le parking de la poste, rue du Parc Saint-Adrien 12, 6280 Gerpennes. Pause de midi champêtre (prévoir son pique-nique) - Gratuit.

Réservation indispensable auprès de Marc Dessoy

promo.hainaut@grsentiers.org



Rando découverte entre Scourmont et Couvin

Samedi 20 juin - Une rando en ligne de **22 km**, avec transfert en bus. **Départ à 9h30** en gare de Couvin, correspondance avec le train de Charleroi (arrivée 9h27). À la découverte du futur tracé de la liaison entre l'Abbaye de Scourmont (SAT) et Couvin, Moulin-Manteau (GR12), un parcours essentiellement forestier avec l'Eau Noire comme fil conducteur.

Plus d'infos et réservation : promo.hainaut@grsentiers.org



L'AVENIR - 30-12-2019



LE SOIR - 3-1-2020

SUD PRESSE (LA MEUSE) - 18-1-2020



L'AVENIR - 12-2-2020



Découvrez les nouveaux rendez-vous GR sur les réseaux sociaux

Sur Instagram : [sgr_belgique](https://www.instagram.com/sgr_belgique) • Sur notre page Facebook : www.facebook.com/GRSentiers/

Sur le groupe Facebook : www.facebook.com/groups/sgrbelgium/ • Retrouvez-nous sur le web grsentiers.org

COMMENT PRÉPARER ET RÉUSSIR VOS RANDOS

Avant de partir randonner consultez toujours nos mises à jour sur www.grsentiers.org



Vous trouverez les détails de ces mises à jour sur notre site sous forme de carnet à glisser dans votre le topo-guide.

En cliquant sur (Mise à jour des topo-guides Cliquez ici) vous atteindrez facilement chaque mise à jour via les liens présents dans le document.

De plus ce document vous donne tous les conseils pour imprimer correctement les mises à jour.

GR 15 Sentiers de l'Ardenne de la Lorraine belge à l'Eifel

Quatrième édition - Mars 2019
Modification à Ernonheid.

GR 126 Brussegem - Bruxelles - Namur - Dinant - Membres-sur-Semois

Cinquième édition - Mars 2015
Modification au bois Cōrai
Modification à Spy

GR 412 Ouest Sentier des Terrils

Première édition - Décembre 2006
Avertissement de la modification générale du parcours du GR.

GR 412 EST Sentier des Terrils

Première édition - Décembre 2006
Avertissement de la modification générale du parcours du GR.

L'Ambève par les GR

Première édition - Avril 2014
Avertissement de la fin des modifications ce cette édition.

Randonnées en boucle dans la province de Liège Tome 1

Quatrième édition - Juillet 2016
Avertissement de la fin des modifications ce cette édition.

Randonnées en boucle dans la province de Liège Tome 2

Deuxième édition - Décembre 2018
Randonnée en boucle n° 32 : Modification du balisage de la variante cascade

Randonnées en boucle dans la province de Luxembourg Tome 1

Deuxième édition - Juillet 2014
Avertissement de la fin des modifications ce cette édition.



La Via Francigena, redonner du temps au temps



Nous poursuivons la découverte d'une région d'Europe en empruntant les sentiers de **Grande Randonnée**.

www.era-ewv-ferp.com/fr/accueil/



La Via Francigena en Bourgogne – Franche-Comté

C'est à pied que se révèlent les montagnes du Jura. Avec leurs reliefs contrastés et accessibles, elles concrétisent bien des rêves de randonneurs et de pèlerins. La Via Francigena ou voie des Francs était le principal itinéraire de pèlerinage vers Rome tout au long du Moyen Âge. Marchez sur les traces de Sigeric, archevêque de Canterbury, qui en 990 se rendit à Rome pour rencontrer le Pape Jean XV et recevoir l'investiture du pallium (ornement porté sur la chasuble réservé aux papes, primats et archevêques). Lors de son retour de Rome vers Canterbury, au



sud de l'Angleterre, l'archevêque Sigeric nota 79 étapes qui ponctuèrent son périple. Ce chemin a été reconnu en 2004 «Grand itinéraire culturel» par le Conseil de l'Europe. En 2018, la Via Francigena a été homologuée et labellisée GR® 145, recon- nue itinéraire de grande randonnée.

Initialement, la Via était un chemin de pèlerinage. Aujourd'hui, les randonneurs peuvent profiter d'un voyage patrimonial, culturel ou encore spirituel. Sur les pas des pèlerins, de Canterbury à Rome, les randonneurs peuvent parcourir plus de 1 800 kilomètres. Des routes bordées de végétation, des sentiers de montagne, des chemins en pierre au travers de denses forêts, autant de paysages qui permettent d'apprécier tout ce que la nature a à offrir. Accessible à tous âges, le chemin est balisé de panneaux qui permettent d'être guidé tout au long du voyage. Un balisage matérialisé de multiples manières: flèches jaunes (vers Rome) ou blanches (vers Canterbury), carrés avec un petit pèlerin, panneaux en forme de flèches, ou avec la mention VF jaune ou blanche, une uniformisation serait la bienvenue pour les randonneurs au long cours!

La Via Francigena historique entre en Bourgogne-Franche-Comté à Leffond (Haute-Saône). Par Champlitte, elle file sur Besançon après avoir traversé la Saône, pour monter sur le Haut-Jura en empruntant la vallée de la Loue près d'Ornan avant de rejoindre Pontarlier. Soit un total de 185 kilomètres en parcourant certains des plus beaux sites culturels de la région tel que le château renaissance de Champlitte et son musée des arts et traditions populaires, la ville de Besançon et son patrimoine riche avec sa citadelle inscrite sur la liste du Patrimoine mondial de l'UNESCO, mais encore le musée Courbet à Ornans, le fort de Joux, les Annonciades à Pontarlier, et bien d'autres jusqu'à Jougne, carrefour historique et dernière étape en Bourgogne-Franche-Comté avant de poursuivre son chemin vers la Suisse. En pays horloger, le Doubs et la montagne font frontière avec la Suisse. De tous temps sont passés ici sous le manteau, quantités de marchandises au fil des sentiers.

Différents hébergements sont disponibles tout le long de la Via Francigena. Structures pèlerines ou encore structures touristiques conventionnées accueillent les voyageurs à des prix le plus souvent convenus et avantageux.

INFORMATIONS PRATIQUES

• Rejoindre

Voiture: - Si début à Besançon: Bruxelles – Besançon (541 km via le Luxembourg)

- Si début à Champlitte (513 km via le Luxembourg)

Train: Bruxelles – Paris Nord en Thalys + Paris Lyon (compter 30 minutes en RER D) puis Paris – Besançon en TGV

Bus: Mobigo entre Pontarlier Gare (via Ornans) et Besançon gare (1 h 15 – 1,50 € | ticket)

• Se restaurer

Pontarlier: La Pinte comtoise – www.lapintecomtoise.fr

• Se loger

Besançon: 6 Rue du Chapitre – Tél. +33 3 81 82 00 21 – www.hotel-lesauvage.com/fr

Ornans: 28 Rue Edouard Bastide – Tél. +33 3 81 62 21 – www.lejardindegustave.org

Mouthier Haute-Pierre: 4 Route Gorges de Noailles – Tél. +33 3 81 60 95 30 –

www.hotel-lacascade.fr/fr/homepage

Pontarlier: 3 Rue Faubourg Saint-Pierre – Tél. +33 3 81 46 50 80 –

www.hotel-st-pierre-pontarlier.fr

• Goûter le terroir

Truite de la Loue au savagnin

La croute aux morilles et vin jaune

• Consulter et télécharger des adresses utiles:

www.bourgognefranche-comte.com/itineraires-pedestres

www.bourgognefranche-comte.com

www.monts-jura.com/fr/accueil-home-ete

www.besancon-tourisme.com

Ornans: Musée Courbet –

www.destinationlouelison.com –

contact@destinationlouelison.com – Tél. +33 3 81 62 21 50

Pontarlier: www.pontarlier.org – info@pontarlier.org –

Tél. +33 3 81 46 48 33

FFRandonnée Bourgogne – Franche-Comté –

bourgogne-franche-comte@ffrandonnee.fr –

Tél. +33 81 61 21 78





PONTARLIER

Ville au riche passé religieux.

Porte d'entrée du Haut-Doubs, la ville cache un patrimoine historique datant du 1^{er} siècle! Du Moyen Âge jusqu'au 18^e siècle, s'installèrent au cœur de Pontarlier, trois églises, six couvents, douze chapelles et un temple protestant. Le tracé de la Via Francigena n'y est pas étranger!



ORNAN

Ville natale du peintre Gustave Courbet.

Ici le temps s'écoule au fil de la Loue, une rivière qui donne à la petite ville une allure quelque peu vénitienne.

En se promenant dans cette « petite Venise comtoise », on comprend mieux ce qui a tant charmé et inspiré Gustave Courbet, l'enfant du pays. 2019 était l'année du bicentenaire de sa naissance. À cette occasion, huit sentiers ont été aménagés. Ils permettent aux promeneurs de s'imprégner des ambiances qui ont marqué l'artiste.

www.cirkwi.com/fr/circuit/28916-les-sentiers-de-courbet-parcours-de-vie-ornans

BESANÇON

La capitale du temps.

Un méandre du Doubs, rivière reposante, enlace la colline qui coiffe la citadelle érigée par Vauban il y a plus de 300 ans. La ville s'est organisée dans cette boucle naturelle.

Besançon, c'est aussi des trésors architecturaux et culturels, l'horlogerie qui fait d'elle la capitale du temps avec ses célèbres montres Lip et l'expérience de l'autogestion par les travailleurs dans les années 1970-1980!

Le musée des Beaux-Arts et d'Archéologie de la ville, créé en 1694, est l'un des plus anciens musées publics de France. Pour apprécier la ville, le randonneur saura flâner et surtout prendre son temps!

Appli mobile à télécharger sur le site www.viefrancigene.org/fr

De Besançon à Foucherans (26 kilomètres) www.viefrancigene.org/fr/resource/statictrack/vff44-da-besancon-foucherans
Ornans - Mouthier Haute-pierre (14 kilomètres) www.viefrancigene.org/fr/resource/statictrack/vff45-da-foucherans-mouthier-haute-pierre
Mouthier - Pontarlier (24 kilomètres) www.viefrancigene.org/fr/resource/statictrack/vff46-da-mouthier-haute-pierre-pontarlier

Secrétariat des chemins de la Via Francigena en France
Tél. +33 6 88 33 23 29 – +33 6 42 00 41 19 – viafrancigena.champlitte@gmail.com



Sur les traces des abbayes trappistes de Wallonie

Nous sommes en 2018. Étudiante en journalisme, je cherche, comme beaucoup d'étudiants, mon sujet de mémoire. Je n'ai pas réfléchi très longtemps pour trouver l'idée de marcher sur un GR et d'en réaliser un reportage photos. Je désirais prendre mon sac à dos, mon appareil photo et raconter mes découvertes. Tel était le contexte dans lequel je me suis lancée à parcourir le sentier des abbayes trappistes de Wallonie.

Ce GR a trois escales : les abbayes de Scourmont, de Rochefort et d'Orval. Nous pouvons découvrir ce sentier de deux façons : soit en débutant à l'abbaye de Scourmont (Chimay), soit en commençant par l'abbaye d'Orval. Pour ma part, j'ai choisi de démarrer à celle de Chimay car je ne connaissais pas très bien le coin. Pour des questions de sécurité et pratiques, j'ai décidé de passer mes nuits dans des chambres d'hôtes.

Le lundi 15 avril 2019, ma mère me dépose devant l'abbaye de Scourmont, où est brassée la bière de Chimay. Je prends mon sac à dos, je mets mon appareil photo autour du cou, mon topo-guide entre les mains et c'est parti !



Pour le SAT, un logo spécial a été créé. Nous le retrouvons tout au long du parcours : un carré avec un dessin dans les tons orangés, représentant les « arcades » d'une abbaye.



Le début du tronçon, qui a d'ailleurs été tracé exprès pour le SAT, nous fait passer par la ligne de l'ancienne voie vicinale qui reliait autrefois Chimay à Scourmont.



Le sentier commence par la traversée du bosquet de l'abbaye. C'était mon premier GR: suivre les balises et le topo-guide, c'était nouveau pour moi. Même si marcher avec une carte ne me faisait pas peur: après dix-neuf années de scoutisme, c'était juste un nouveau défi à mes yeux, un nouveau jeu de piste « grandeur nature ».

Les jours qui suivent, je traverse bois et villages, champs et cultures. Je repense aux nombreuses heures à traverser ces longues forêts, sans croiser personne, juste à entendre le bruit des animaux. Ou encore aux magnifiques endroits de la commune de Viroinval. Comme le matin où je me suis levée tôt, à Vierves-sur-Viroin, pour débuter ma journée: j'ai pu admirer le petit hameau qui se réveillait sous la brume. Ou encore un petit passage par la France, avec une belle vue sur le château d'Hierges.

J'ai également apprécié le parc de Furfooz. Il faisait très chaud le jour où j'y suis passée. Quelle agréable surprise j'ai eue lorsque j'ai découvert le petit restaurant équitable au bord de la Lesse. Je me suis fait plaisir en m'y accordant une petite pause et en goûtant leur délicieuse glace artisanale.

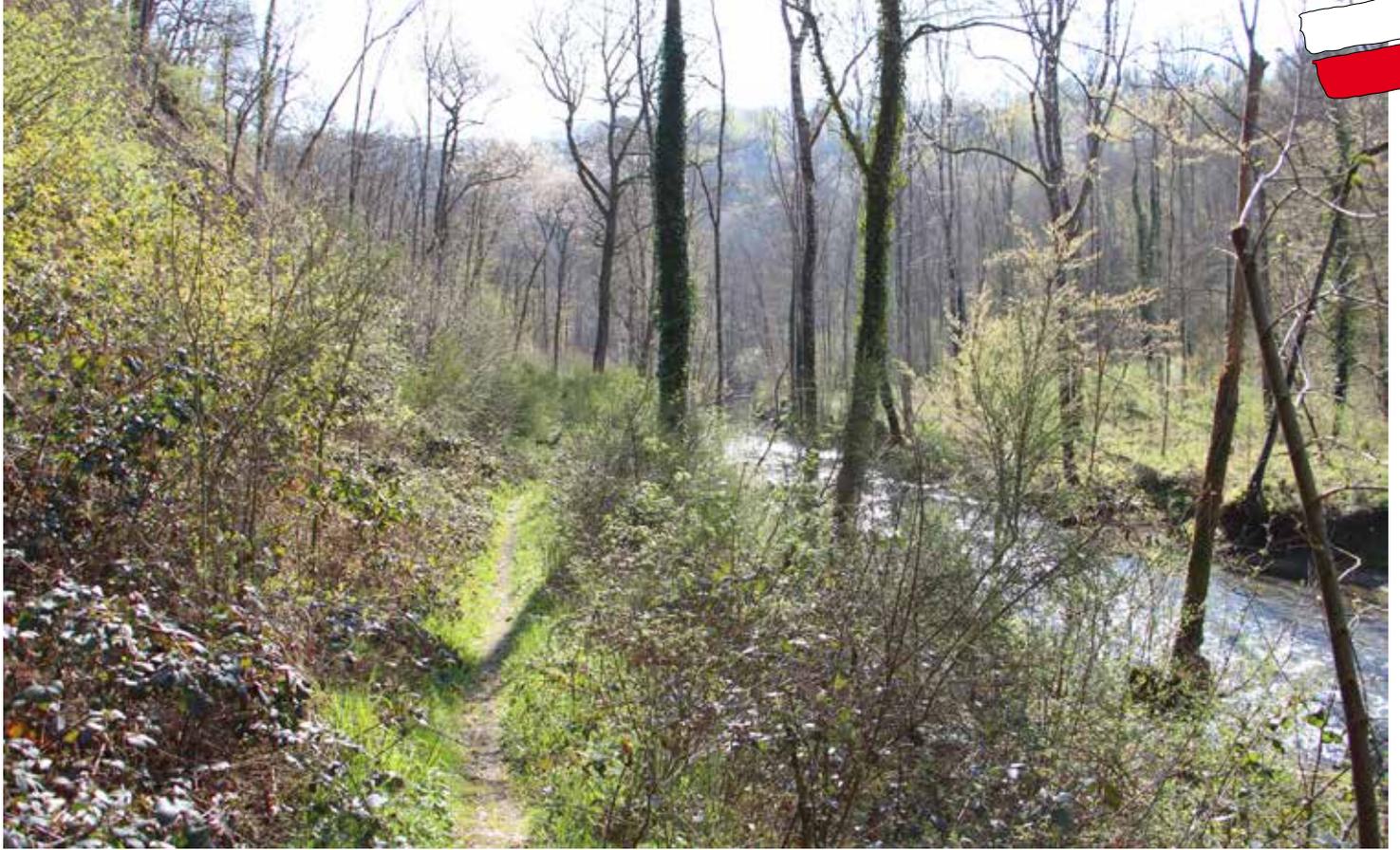
Marcher seule en tant que femme a surpris plusieurs personnes sur mon chemin. Je me souviens particulièrement d'une pause dîner à Hastière. Je mangeais tranquillement et un monsieur me demanda pourquoi j'étais seule. Je lui ai expliqué que je marchais sur un GR. Il m'a répondu « Si tu étais ma fille, jamais je ne t'aurais laissée partir ». Ça m'a frappée car, pourtant, j'ai le droit, « Monsieur », de marcher. Avant de partir, oui, évidemment, j'ai pensé que cela pouvait être dangereux. Mais je suis de nature fonceuse, je n'ai pas trop pensé au pire et je suis partie. Je restais tout de même



Petite pause midi, au bivouac des Crayats, près de Plainevaux.



Passage dans la réserve naturelle domaniale du Fondry des Chiens, près d'Olloy-sur-Viroin.



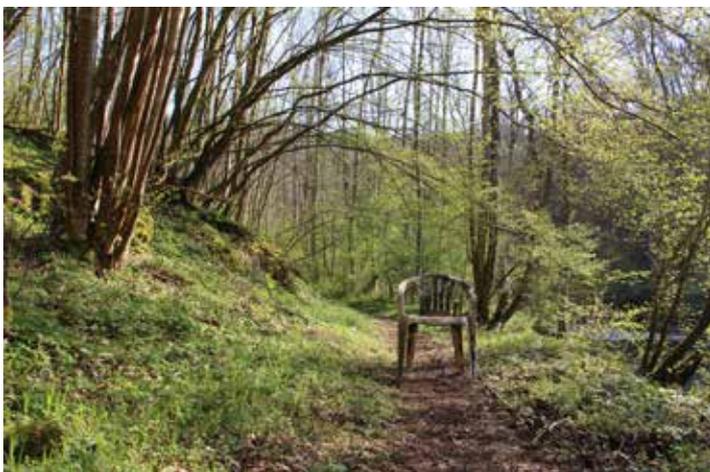
prudente: faire en sorte que mon gsm ait toujours un peu de batterie pour pouvoir appeler en cas de problème. En parlant de gsm, je me souviens du moment où je l'ai perdu dans les bois entre le Tienne du Lion près de Couvin et le site des grottes de Neptune. Le seul épisode stressant de ma marche!

Si des femmes hésitent à partir seules, n'hésitez pas, foncez. Être confrontée à soi-même pendant plusieurs jours, sans parler à personne, au milieu de la nature, ça vide l'esprit. Aujourd'hui, j'ai terminé mes études (j'ai donc réussi mon mémoire) et je travaille. Une chose est sûre: il me tarde de repartir sur les traces d'un GR! Tiens... c'est prévu cet été...

 Laura Jadot



Toujours dans cette vallée, je me souviens avoir grimpé, à l'aide d'une corde, une partie du sentier! C'était très pentu, c'était vraiment l'aventure, j'ai adoré.



Ma découverte préférée fut la traversée de la vallée de l'Hermeton. Marcher le long du cours d'eau avec toute cette verdure... Je n'avais jamais entendu parler de ce petit bout de la Belgique.



Au total, j'ai pris dix jours pour réaliser les 290 kilomètres du sentier des Abbayes trappistes. Ici, photo prise lors de mon dernier jour de marche, sur le rocher Pincho, près de Florenville.



Entre deux Abbayes trappistes : en autonomie de Rochefort à Orval



Fin août, nous décidons un peu à l'improviste de nous lancer un défi. Ce défi, c'est l'histoire de trois jeunes amis, amateurs de randonnée et passionnés de nature, en quête d'air frais en cette fin de période d'exams universitaires.

Début septembre, le temps est magnifique et nous sommes impatients de nous lancer dans cette nouvelle aventure. Le temps de rassembler un peu de matériel, quelques cartes, et nous voilà, sacs au dos, devant l'abbaye trappiste de Rochefort avec un seul objectif : arriver à l'abbaye d'Orval ! Nous allons durant ce périple emprunter les sentiers du tracé GR à thème des Abbayes trappistes (SAT)





Étape 1

Commencement en douceur avec 19 kilomètres! Nous pointons comme première étape le petit village de Poix-Saint-Hubert. Nous traversons les plaines calcaires de la Famenne pour arriver assez rapidement, dès le village de Wavreille, dans nos magnifiques forêts ardennaises. Le temps est à la rigolade et les jambes sont en forme. Nous ne savons pas encore quand nous arriverons, où nous dormirons et si nous devons dès la première nuit consommer nos « rations de survie » que sont ces merveilleux raviolis en boîte... La fin de la journée approche et nous arrivons enfin à destination. Le tant attendu village de Poix s'offre à nous et nous partons à la recherche d'un endroit où poser notre campement. Notre choix sera porté sur un petit camping, le Val de Poix, à la sortie du village. Un accueil chaleureux, quelques caravanes d'habités finissant leur saison d'été et surtout un petit bar encore ouvert. Bref, nous passons une merveilleuse première soirée, illuminée de nos lampes frontales et rythmée par nos différentes parties de cartes. Le repos est juste et bien mérité. Nous sommes motivés pour attaquer notre deuxième journée.

Étape 2

Réveil à l'aube, il est l'heure de reprendre notre route. Le temps pour les garçons de faire un saut (très rafraîchissant!) au confluent de la Lomme et du Ry de Poix, et nous sommes partis. Baguette en main, petite pomme et gourde d'eau, nous avalons rapidement nos premiers kilomètres. Objectif du jour: se rapprocher au maximum de la ville de Bertrix que nous estimons à 20-25 kilomètres. Le temps est toujours à la rigolade, à un tel point que nous forçons un petit peu trop sur la sieste de midi dans les champs de Libin. Désormais, c'est officiel, nous sommes en retard. Si nous ne voulons pas réitérer l'épisode des raviolis de la veille, nous devons arriver à Bertrix avant 20 heures, ce qui n'est pas encore chose faite... Nous accélérons le pas, les sourires s'effacent au fur et à mesure que les jolis cols des forêts ardennaises se présentent à nous. Mais la motivation est toujours bien présente et nos fidèles compagnons de route ne lâcheront pas, ou presque... C'est finalement un fermier sympa qui nous conduira pour les six derniers kilomètres et nous permettra de rejoindre, avant fermeture, les magasins de Bertrix. Les courses sont faites, nous

ne mourrons pas de faim. Reste à savoir où nous passerons la nuit. Après quelques tentatives, c'est finalement un agriculteur qui nous autorisera à planter notre tente dans son champ, à la sortie de la ville. Au menu du soir, saucisses au feu de bois, visite d'un petit renard, fou-rire et surtout une bonne nuit de sommeil! Morale du jour: ne plus forcer sur la sieste de midi.

Étape 3

Un réveil un peu plus compliqué, l'organisme commence à souffrir et les jambes se font lourdes. Comme toujours, la motivation est au beau fixe, nous rangeons notre campement de fortune et partons pour le village de Herbeumont. Malheureusement, la pluie s'invite à plusieurs reprises pendant notre journée, mais cela ne nous empêche pas de profiter de la beauté de cette traversée de presque dix kilomètres à travers bois. Aucune voiture, le calme et le silence de la nature, un vrai moment de sérénité. Unique rencontre de la journée: un petit chevreuil sur les hauteurs d'une colline de feuillus. Nous arrivons facilement à Herbeumont et en profitons pour aller visiter les ruines de son ancien château fort. Perché sur une colline de schiste et dominant le village, ce château est classé au patrimoine majeur de Wallonie et on comprend pourquoi. C'est pour nous également l'occasion de se remémorer de vieux souvenirs de camps scouts et de retourner sur les traces de nos aventures passées. Un beau moment, chargé de nostalgie et d'émotions. Mais Herbeumont est également reconnu pour son impressionnant viaduc de Conques. Nous décidons de dormir aux pieds de cet imposant édifice, surplombant majestueusement une Semois presque sèche. Après ces quelques jours d'effort, une douche s'impose, ou est plutôt imposée par la compagne féminine de l'équipe. Direction alors le camping « Arnocamp » pour y trouver une douche digne de ce nom. C'est d'ailleurs finalement là que nous passerons la nuit, autour d'un feu de bois, en bord de rivière, avec comme écran de télé un merveilleux ciel étoilé.

Étape 4

Motivés et propres, nous partons de bonne heure. L'arrivée finale se fait sentir et pour les pieds de certains, il en est grand temps! Objectif du jour: Florenville et quinze kilomètres au détour des



méandres de la Semois. Un passage par le village de Martué et nous voilà déjà arrivés en début d'après-midi. C'est une étape qui se veut courte afin que nous puissions profiter de la petite ville, préparer la descente vers l'abbaye et surtout manger un bon repas dans un restaurant du centre. Nous dormirons dans le bas de la ville, au pied de l'église de l'Assomption de la Sainte-Vierge, en bord de Semois, dans le charmant petit camping de la Rosière.

Étape 5

L'arrivée à Orval ! Une fois n'est pas coutume, nous en profitons pour dormir un peu et quittons Florenville en fin de matinée. Une fois sur les hauteurs de la ville, nous entamons notre descente vers l'abbaye. Une descente forte agréable, entre forêts d'épineux et petits étangs. Au bout d'une heure et

demie de marche, nous apercevons notre destination finale et la beauté exceptionnelle de cette abbaye trappiste. Une architecture unique, remplie d'histoire.

Nous l'avons fait, nous avons rallié Orval en cinq jours et non sans mal. Nous posons nos sacs tels des pèlerins en fin de voyage et partons à la découverte de ce joyau de notre patrimoine wallon. Et quel ne fut pas notre plaisir lors de l'ouverture de notre premier orval... Un sentiment de fierté partagé avec des amis proches. Un voyage initiatique, sans technologie, et de la manière la plus simple possible. Des rencontres, des rires, quelques douleurs et surtout une aventure inoubliable.

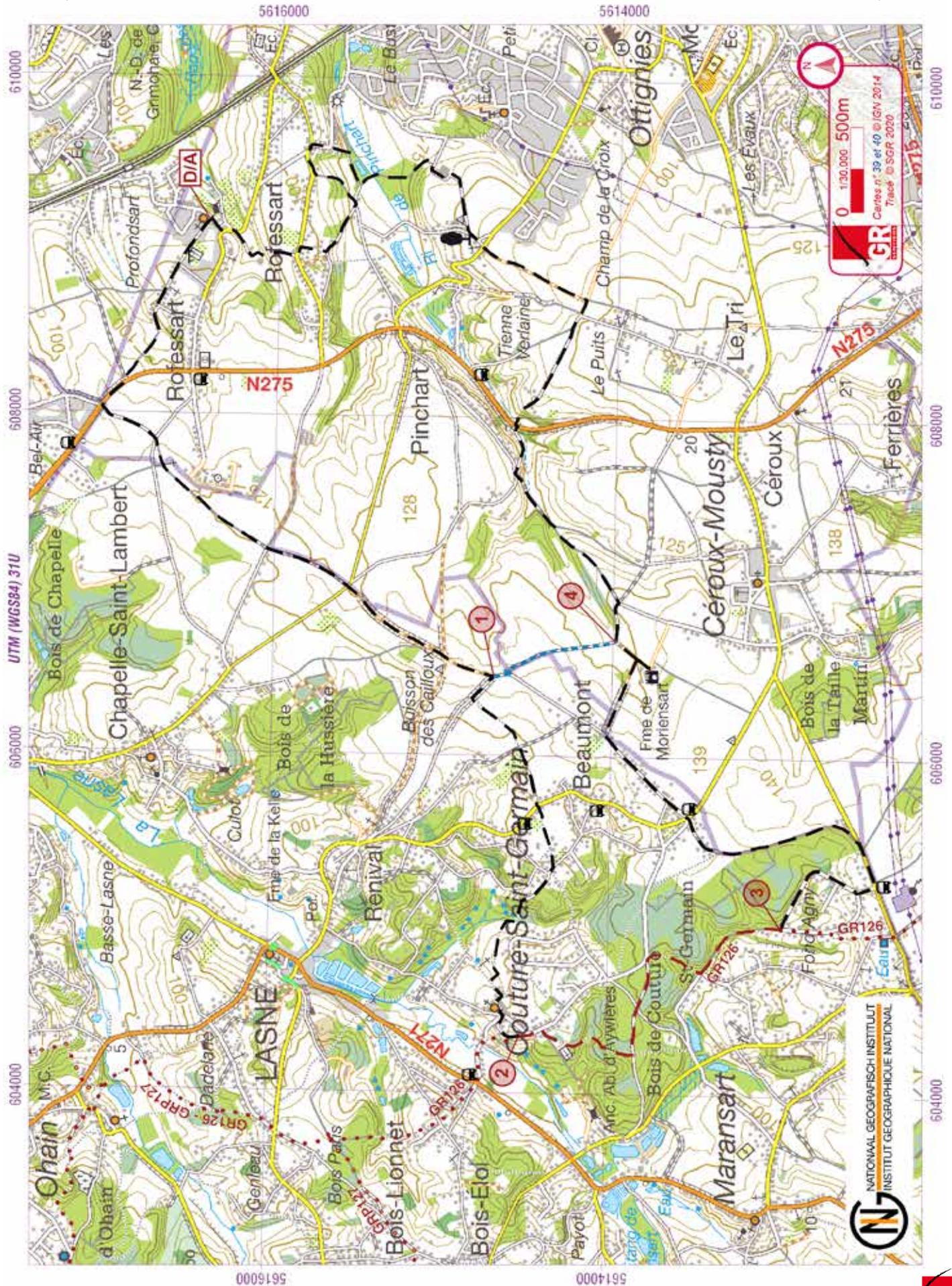
 Simon Vankeerberghen



IDÉE RANDO

VALLONS DISCRETS ET VASTES PLATEAUX TÉMOINS DE LA BATAILLE DE WATERLOO

(ROFESSART - COUTURE-SAINT-GERMAIN - MORIENSART - BALBRIÈRE - ROFESSART)



Départ: l'église de Rofessart, rue de Profondsart, 8 à Ottignies-Louvain-la-Neuve.

📍 : 50°41'21" N 4°32'42" E

Distance totale: 19,1 km. En empruntant le raccourci: 11,4 km.

Accès

🚗: sur la N275, entre Rixensart et Court-Saint-Étienne, à hauteur d'un garage Citroën et d'un arrêt d'autobus, emprunter, à gauche, la rue Alfred Haulotte (panneau d'entrée dans l'agglomération de Limelette). 800 mètres plus loin, tourner à gauche dans la rue de Profondsart.

🚆: ligne 161 jusqu'à la gare de Profondsart. En sortant de la gare, emprunter la rue de Rofessart, qui s'étire à droite du chemin de fer, en direction de Namur. Poursuivre en face dans la rue Élie Legrève qui, au-delà de l'avenue du Baleau, devient la rue de Profondsart. Distance: 1,3 km.

🚗: ligne 366 (Ixelles – Court-Saint-Étienne), arrêt Limelette-Rofessart. Prendre la rue Alfred Haulotte, puis la rue de Profondsart. Distance: 1 km.

ROFESSART



🚫 Hors GR

Faisant face à l'église de Rofessart (bâtie en 1872), prendre à gauche la rue Victor Stenuit qui s'élève tranquillement. *Remarque sur la droite, à hauteur du n° 14, une plaque émaillée qui nous signale avoir déjà atteint la Montagne de Stimont!* Quelques mètres encore et nous dépassons, sur notre gauche, le cimetière de Rofessart 🏠. Au carrefour suivant, la rue Victor Stenuit tourne à gauche mais nous poursuivons tout droit dans la rue Lambihaye (balisage local sur un poteau à notre gauche: «Balade de Rofessart: sentier n° 30»). Peu après, sur la droite, la vue s'élargit: belle échappée sur les premières maisons de Rixensart et de Limal.

Au carrefour suivant, négliger le chemin de Rofessart qui part à droite et poursuivre tout droit. La rue s'incurve vers la gauche et nous empruntons, immédiatement à droite, un chemin creux (= vieux chemin de Bruxelles) (balisage local sur un poteau à notre gauche: «Balade de Rofessart: sentier n° 1»); nous quittons



les habitations et l'asphalte, sinuons entre champs et prairies et remontons jusqu'à hauteur d'un pylône gsm. Nous délaissions un chemin agricole à droite et traversons prudemment la N275 pour prendre vers la droite la direction de Rixensart sur environ 200 mètres.

Nous empruntons, à gauche, le chemin d'exploitation agricole (= chemin du Neuf Bois) (point-nœud n° 29); après 360 mètres, au carrefour avec le chemin de la Chapelle Robert, poursuivre tout droit sur la piste cyclable en direction du point-nœud n° 28. À hauteur d'un bosquet, admirons sur la gauche la chapelle Robert, dédiée à un pâtre local qui se serait fait occire au 18^e siècle par un de ses congénères pour une banale histoire de délimitation de « pré carré ».

Du souvenir de ce berger, prénommé Robert, il reste aujourd'hui une vieille niche érigée en 1756 et jadis sertie par deux vénérables tilleuls.

Les deux compères devinrent inséparables à force de se côtoyer: leurs racines se mêlèrent tant et si bien qu'elles finirent par ne plus former qu'une seule masse énorme.

Hélas, le plus vigoureux des arbres a disparu, mais le second (38 mètres de haut) survit allègrement au veuvage.

Nous poursuivons par le chemin n° 1 dit du Grand Chemin; sur notre gauche, les constructions abritent le CSTC (Centre scientifique et technique de la construction). Nous cheminons entre champs sur la piste assez rectiligne. *Admirons sur notre gauche (direction SSO) le clocher de l'église de Céroux-Mousty.* Après un majestueux chêne pédonculé, nous atteignons le point-nœud n° 28 et traversons en direction du point-nœud n° 27 (balisage local P.3).

Le paysage s'ouvre davantage: vastes champs et vues au sud vers Villers-la-Ville.

Lorsque le chemin atteint une petite crête et commence à descendre légèrement, admirons au lointain, sur notre droite, les cimes des arbres de la forêt de Soignes.

Nous continuons et dépassons le croisement avec le chemin d'Ottignies, toujours en direction du point-nœud n° 27. Le chemin, en déblai, est bordé sur la droite d'une longue haie; négligeons un sentier arrivant en épingle à cheveux à droite et

arrivons, 100 mètres après, au point-nœud n° 27. Nous croisons le sentier n° 79, dit du Champ du vieux taillis, et prenons en face la direction du point-nœud n° 44.

Après 150 mètres, au niveau d'une borne de conduite d'eau, tournons notre regard vers la droite pour apercevoir la butte du Lion de Waterloo, distante de notre position de 7,250 kilomètres.

Plus loin, à hauteur d'un petit bois sur notre gauche, nous arrivons au départ du raccourci.

5 km POSSIBILITÉ DE RACCOURCI VERS LE POINT 4 1

Raccourci: prendre le Grand Chemin vers le sud sur une centaine de mètres ; à la bifurcation, prendre la branche de gauche qui dévale sur environ 670 mètres pour rejoindre le point 4.

Pour l'itinéraire complet, prendre à droite, nord-ouest, un chemin pavé (= rue de Moriensart) qui descend ; à 170 mètres, «attaquer le talus» à gauche, par le sentier du Champ du saule (balisage local S78 – promenade de Renival) ; une main-courante facilite le passage de l'obstacle.

Le sentier n° 78 traverse des cultures et se dirige vers le sud-ouest, longe des clôtures en bois, croise le chemin des Fiefs n° 18, plonge dans un bosquet, dépasse une villa blanche et devient empierré. Délaissions le sentier partant en oblique à gauche, dit sentier n° 88 de l'Orbuch, et continuons à droite jusqu'au carrefour avec la rue de Beaumont, marqué d'un « stop ». Nous traversons la chaussée et empruntons en face, le chemin pavé qui longe une propriété (n° 60) et s'engage entre deux haies ; le sentier, d'abord rectiligne, sinue, croise le sentier n° 80 du Champ Riquet et emprunte une allée en schiste rouge jusqu'à croiser une route asphaltée (= rue des Tiennes). Il prend à droite, sur 30 mètres, jusqu'à un carrefour avec le chemin n° 19 de la Marnière et la rue Haute. Prendre en face la rue des Tiennes, en pavés, qui après une courbe vers la droite, descend vers un portail privé en briques brunes. À cet endroit, empruntons, à gauche, le sentier étroit qui dégringole entre deux clôtures (prudence par temps de pluie!) ; notre sentier franchit un petit ru puis, après 20 mètres, tourne à droite (= sentier S.24 du Champ de Couture) et longe un court de tennis. **Admirons à ce niveau, sur la droite, une petite barque au-devant d'une mare ayant bien pu inspirer Les copains d'abord à Georges Brassens).**

À l'extrémité du court de tennis, le sentier S.24 tourne à gauche et remonte le long d'une haie.



Il longe un alignement esthétique de saules têtards avec, à l'arrière-plan, une belle vue sur l'église de Couture-Saint-Germain. À son extrémité, nous prenons à gauche (négligeant le sentier n° 25 de la Chapelle-Saint-Germain), montons jusqu'à atteindre les pavés du chemin n° 25 de la Bruyère Biernaux et prenons à droite sur 50 mètres, puis tournons à gauche pour atteindre l'église de Couture-Saint-Germain (balisage local: départ/arrivée promenade 18).

Dos tourné à l'entrée de l'église, descendre les pavés, traverser la rue du Village et prendre, en face, la rue de la Cure (notez, à hauteur du n° 2, un totem original). Poursuivre sur la rue (balisage local = promenade P4) pour atteindre le sentier de la Cavée, n° 41 et arriver à la chapelle du Bon-Dieu de Pitié.

1,8 km – 6,8 km JONCTION AVEC LE GR 126 2

Sur le GR 126

Continuant d'abord dans la même direction, le GR 126 s'échappe à droite après 75 mètres pour prendre le chemin du cimetière. Négligeant le sentier de la Sapinière, il descend le sentier des Bruyères, puis remonte en une large courbe.

En haut, il serpente sous les arbres et rencontre un chemin typique pavé de grès. C'est la route d'Aywières, suivie vers la gauche.

Croiser la rue de la Croix Rolland, continuer dans la rue Collart et, au croisement suivant, descendre à droite avec le chemin n° 12 très encaissé du Chêne au Corbeau. Il est cependant plus aisé d'emprunter la sente qui lui est parallèle en surplomb sur sa gauche. Arrivé à une petite route, obliquer à gauche et prendre en face le sentier n° 33 du Bois de Mastrade. Le suivre tout le long du bois jusqu'à atteindre un quartier de maisons cossues. Monter tout droit par la rue du Fond Agny jusqu'à hauteur du n° 33 où nous laissons le GR continuer tout droit.

2,3 km – 9,1 km SÉPARATION AVEC LE GR 126 3

Hors GR

Notre parcours emprunte, à gauche, la rue du Bois Mastrade sur 700 mètres (négliger, à droite, la rue de la Closière Dinjon), rejoignant dans la partie supérieure la rue du Fond Agny ; à ce niveau, prendre à gauche sur 100 mètres et tourner à gauche au croisement avec la route de Maransart (arrêt de bus Fond Agny de la ligne 29) ; suivre la chaussée prudemment sur environ 285 mètres ; prendre alors le sentier n° 1, dit Grand chemin de Wavre, qui s'écarte vers la gauche d'une station céréalière et s'engage plein nord à la lisière d'un bois (parcours régulièrement détrempé) ; il devient empierré à l'approche de propriétés aux haies taillées « au cordeau ». Au « stop » (croisement avec la route de Beaumont), nous traversons en face dans le Grand chemin – pavé cette fois – et dépassons la rue Carmiaux. Portion de rue bordée d'anciennes maisons campagnardes restaurées avec goût.

Notez au passage :

- au n° 22 : très bel appareillage de moellons gréseux ;
- après le n° 24 : un noyer séculaire avec, à l'arrière-plan, la tour de Moriensart ;
- 10 mètres plus à gauche : la chapelle Notre-Dame de la Délivrance ;
- au n° 36 : plaque émaillée ancienne interdisant le passage de certains véhicules (arrêté municipal du 29 novembre 1929) ;
- au n° 35, l'imposte supérieure de la porte nous informe qu'une certaine Bertha résidait ici.

Tournons à droite, après le n° 44, dans le sentier rectiligne, où après deux bosses casse-vitesse et une barrière, nous atteignons le croisement avec le sentier n° 59 dit du Grand chemin.

À cet endroit, un bref aller-retour de 100 mètres sur notre droite permet de découvrir la tour de Moriensart et sa cour intérieure. La tour «sarrazine» de Moriensart remonte sans doute au 13^e siècle, bâtie par les premiers seigneurs de Limal; elle fut couronnée, au 16^e siècle, d'une superstructure en briques et servit d'observatoire durant la bataille de Waterloo. Elle est classée depuis 1952.

Revenu au croisement, prenons la direction NE sur plus ou moins 150 mètres, pour atteindre l'arrivée du raccourci.



3,6 km – 12,7 km

ARRIVÉE DU RACCOURCI

4

Prenons à droite les pavés sur environ 220 mètres et, après un petit bois, empruntons, à gauche, le chemin agricole nord-est qui, d'abord plat, dévale ensuite tranquillement le vallon, laissant apercevoir à l'horizon, le bois de Lauzelle et les infrastructures de Walibi. Par un petit raidillon asphalté, à hauteur d'une habitation, atteindre le croisement du chemin des Hayettes et de la rue de Montauray. Nous dévalons par cette dernière jusqu'au carrefour de la N275. Nous la traversons prudemment pour nous engager, en face (en direction du point-nœud n° 8), dans la grimpe où quelques barrières-chicanes procurent une assistance bienvenue (dénivelée +30 m). Sur le haut du chemin, à l'horizon, face à nous, le parc éolien de Walhain.

Au carrefour suivant, négliger le chemin bordé d'une haie, venant de droite (rue du Puits), ainsi que celui de gauche, pour suivre tout droit sur 100 mètres et tourner à gauche dans un chemin agricole, direction NNE (= chemin de la Porteuse d'eau). Le suivre sur environ 700 mètres, traverser la rue de Pinchart pour s'engager en face, dans la rue des Prairies, pavée, en direction de la Balbrière (balisage local: promenade du Pinchart – chemin n° 11).

Potale sur la gauche.

À hauteur du n° 3 de la rue des Prairies, sur votre gauche, remarquez un beau noyer. Durant la guerre 14-18, les Allemands sont venus trouver le propriétaire des lieux, lui demandant s'ils pouvaient couper le noyer existant, pour en faire des crosses de fusil. Le propriétaire accepta – sans en avoir réellement le choix – moyennant la plantation du noyer que nous connaissons aujourd'hui.

Au croisement suivant, prendre à droite le chemin du Griffon vers la ferme de la Balbrière. Négliger, à gauche, le Tienne de Loche et dévaler le béton rugueux qui contourne, par la gauche, l'ancienne ferme de Balbrière, aujourd'hui rénovée en logements et restaurant-brasserie. La ferme de la Balbrière (en vieux français, cela signifie *la belle des bruyères* et rappelle la présence

de ces plantes au fond du vallon) fait partie intégrante du patrimoine d'Ottignies; elle date du 13^e siècle.

En face du parking du restaurant-taverne, prendre le sentier (balisage local: promenade du Pinchart – chemin n° 17) qui descend, entre dans le bois (passages boueux) et franchit, par un petit pont en briques, le ry de Pinchart. Poursuivons tout droit sur plus ou moins 80 mètres et tournons à droite dans le sentier n° 26 (promenade du Pinchart); longeons à distance le ruisseau; à environ 200 mètres, grimpons, à gauche, un raidillon discret entre deux clôtures. Il rejoint la rue du Moulin qui continue à monter; au carrefour avec la rue du Charnois, prendre à gauche. À la bifurcation suivante, prendre la branche de gauche (rue du Charnois – balisage local: vers le point-nœud n° 28);

À 100 mètres, abandonner la rue du Charnois pour s'engager, à gauche, dans un joli sentier creux descendant qui nous ramène dans le val du ry du Pinchart. À la sortie du bois, le sentier atteint la rue des Vergers, empruntée à droite sur quelques mètres. Nous montons ensuite, par un ultime raidillon, la rue de Lasne sur environ 320 mètres où, juste après le n° 19, nous tournons à droite dans le sentier des Marronniers. À son sommet, retrouvons la rue du Charnois, empruntée à gauche sur une cinquantaine de mètres pour tourner à droite dans le chemin des Bourdaines (balisage local: promenade de Rofessart – sentier n° 29). D'abord asphaltée, la route se transforme en petit sentier pavé passant à gauche d'une maison blanche aux volets bleus (*accrochée à la colline, on y vient à pied, ceux qui vivent là ont jeté la clé...*)

Le sentier dévale et sinue entre une ancienne ferme et des prairies. Tout en bas, prendre à droite une route pavée (= Fond du Try), parallèle à un hangar agricole jusqu'à l'avenue de Lambertmont. Au croisement, tourner à gauche, remonter et dépasser une station électrique à l'architecture originale et prendre ensuite, à droite, la rue de Profondsart qui, en 100 mètres, nous ramène à notre point de départ.

6,4 km – 19,1 km

ROFESSART

D/A



Alain Schoboboda



Où se désaltérer et se restaurer :

À Ottignies-Louvain-la-Neuve :

La ferme de Balbrière

1, chemin du Griffon, 1340 Ottignies-Louvain-la-Neuve

Tél. 010 60 69 34

À Lasne :

La Tartine

12, rue de l'Église, 1380 Lasne

Tél. 02 633 10 38

Cap sur la Croatie : le Kvarner

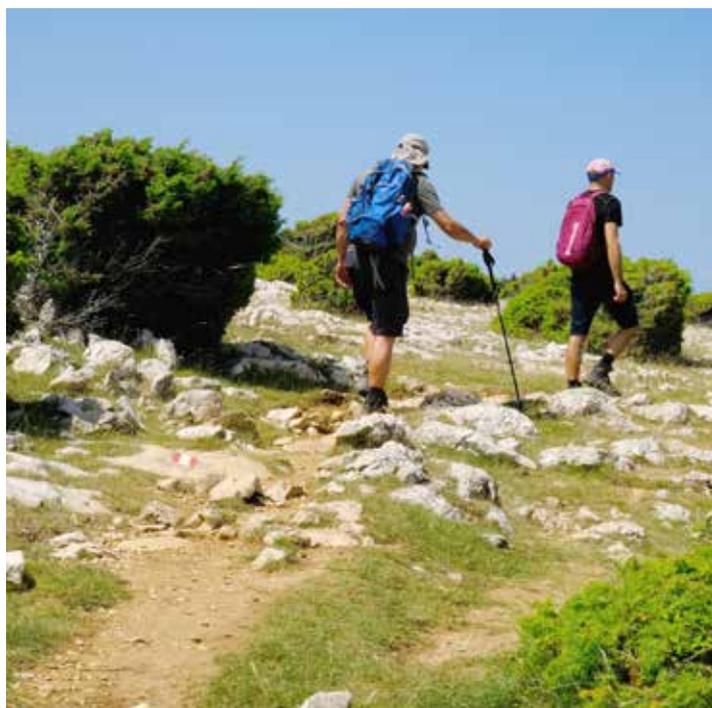
Nous poursuivons la découverte d'une région d'Europe en empruntant les sentiers de **Grande Randonnée**.

www.era-ewv-ferp.com/fr/accueil/



Là où les montagnes rencontrent la mer Adriatique

Bien qu'elles ne dépassent nulle part les 2 000 mètres d'altitude, les montagnes croates sont particulièrement intéressantes pour la diversité de leur paysage. En raison de leur faible altitude, la plupart des sommets sont relativement et facilement accessibles en randonnée. Dans toutes les montagnes en Croatie, les randonneurs ont balisé quelque 6 000 kilomètres de sentiers. Les plus hautes et plus belles montagnes se situent dans le littoral croate comme le Snježnik. Les montagnes des îles ne sont pas particulièrement hautes mais sont intéressantes en tant que sommets à atteindre pour la vue qu'ils offrent sur la mer et sur les montagnes côtières. Des sentiers balisés mènent sur les sommets de l'île de Krk.





Les sentiers du parc national de Risnjak

Ouvert en 1953, sa forêt abrite un site hydrogéologique naturel d'une superficie de plus de 6000 hectares où la rivière Kupa prend sa source. Le sommet du massif rocheux et dénudé culmine à 1 528 mètres. Un massif impressionnant par sa blancheur.

Risnjak et Snježnik, deux paisibles géants de roche

Le massif de Risnjak est classé et protégé en tant que parc national. Ses forêts anciennes sont bien préservées. Les nuances verdâtres de la rivière Kupa surprendront les randonneurs. La pluie qui tombe sur le massif traverse le karst, le calcaire de la région, dans lequel l'eau trouve des chemins souterrains indécélables pour aboutir dans la Kupa, la Save et même le Danube avant qu'il ne se jette dans la mer Noire, éloignée pourtant de milliers de kilomètres, alors que le parc national n'est qu'à une

quinzaine de kilomètres de la mer Adriatique. Au-dessous du Risnjak, sous les falaises raides du mont Kupeški vrh et près du village Razloge, la Kupa, dès sa naissance, a les caractéristiques d'une grande rivière. L'amphithéâtre naturel dans lequel elle naît sous la forme d'un petit lac caché est d'une grande beauté par sa couleur turquoise et sa position dans une gorge profonde, en dessous de la falaise Gavranova stijena et du mont Kupeški vrh (715 m). La partie supérieure du Risnjak est reconnaissable de loin par la vue de ses falaises. Il est l'un des sommets croates les plus pittoresques : depuis sa cime, on voit très bien la baie de Rijeka, l'île de Krk et le Velebit, puis le refuge de montagne Schlosserov dom, sur le col juste au-dessous du sommet. Les randonneurs n'y verront que de vastes forêts desquelles émergent d'innombrables cimes, sans aucune habitation. Du côté ouest, une vallée profondément encaissée, et du côté est, les versants du Risnjak descendent en pente douce, un réel plaisir pour randonner ! La crête voisine du Snježnik se distingue par d'impressionnantes vues sur le Snežnik en Slovénie. C'est aussi depuis Snježnik que s'offre la plus belle vue sur le sommet de Risnjak. Comme son éponyme slovène, la crête et le plus haut sommet doivent leur nom aux grandes quantités de neige qui persistent jusqu'à la fin du printemps malgré la proximité de la mer.

Les rochers Bijele et Samarske stijene

Des formations fantastiques de roche où l'on voit bien le jeu et la force créatrice de la nature. Les formations pointues et verticales dépassent à de nombreux endroits les cinquante mètres de hauteur. Ces sommets nus et rocheux sont séparés par des failles et des abîmes. Ils sont constitués de roches karstiques blanches. Ces rochers sont déclarés réserve naturelle intégrale. Il s'agit de la plus stricte forme de protection, plus encore que celle du parc national.

On accède aux rochers Bijele stijene par un sentier balisé et facilement praticable qui monte abruptement à travers la forêt pendant une heure environ. Deux refuges de montagne se trouvent exactement au-dessous des sommets des rochers. Le sommet des Bijele stijene atteint les 1 335 mètres. L'emblème de ces rochers sont les Prsti (*doigts* en croate) en pierre, une suite de cinq sculptures naturelles, situées dans la partie haute de la roche, élevées telle une main vers le ciel. Cette scène témoigne de la force créatrice et fantaisiste de la nature. Outre les Prsti, l'un des endroits les plus captivants est la petite vallée karstique avec une « chapelle » en forme d'amphithéâtre, fermée par des falaises verticales, hautes de 50 mètres, et où l'on entre à travers un passage étroit en dessous de la roche appelée Slonova brada (barbe d'éléphant). Depuis cette chapelle, le sentier Vihoraški Put continue ; c'est l'un des chemins de randonnée des plus difficiles de Croatie, il passe par un terrain extrêmement sauvage. Il est en partie assuré par des câbles d'acier et de pitons, et il n'est recommandé qu'aux randonneurs expérimentés. L'ascension la plus confortable des rochers Samarske stijene est celle qui passe





par le sentier Begova staza en venant de Mrkopalj et Tuk. Le sentier de randonnée commence au treizième kilomètre de la route qui mène au village de Tuk. Le relais principal est l'abri de Ratko, une petite cabane de bois, cachée dans une cave semi-enterrée en dessous d'une falaise qui la surplombe comme un toit naturel. Les rochers Bijele et Samarske stijene sont l'unique phénomène géomorphologique du karst à être abrité par la forêt.

L'île de Krk (prononcez Kirk)

Avec ses 406 kilomètres carrés, elle est l'une des plus grandes îles de la mer Adriatique, reliée à la baie du Kvarner par un seul pont de 1 430 mètres de long. Appelée déjà par les Romains de l'antiquité, l'île d'Or pour la douceur de son climat, sa nature diversifiée, ses forêts, ses rochers, son vin et son miel, elle attire aujourd'hui les randonneurs par la diversité de ses paysages et ses sentiers balisés.

Rijeka – capitale européenne de la Culture 2020

Située dans le nord de l'Adriatique, dans la baie de Kvarner, la ville portuaire partage ce titre cette année avec Galway en Irlande. Rijeka (qui signifie « rivière » en croate), la deuxième plus grande ville de Croatie, reste un joyau préservé de la côte Adriatique. Parmi ses curiosités historiques, le grand marché très animé et les nombreux musées dont celui de la Marine qui vous dévoilera tous les secrets de la ville portuaire et de la région de Kvarner. Le bateau le plus célèbre du port est incontestablement le Galeb, utilisé à l'origine pour le transport de bananes. Après avoir été coulé en 1944, il est remis à neuf sous le président Tito comme espace de réception. Il abrite cette année plusieurs événements de prestige. À la sortie de Rijeka, un crochet s'impose par la colline de Trsat et son château. Belvédère stratégique au 13^e siècle, il offre aujourd'hui une vue imprenable sur la baie de Kvarner. Elle est également un important site de pèlerinage, son couvent abrite une statue gothique de Notre-Dame de Trsat datant du 15^e siècle.



INFORMATIONS PRATIQUES

La monnaie croate n'est pas l'euro, la monnaie officielle est la kuna (1 kuna = 100 lipas).

Le mieux est de retirer de l'argent à un distributeur automatique sur place. Ne retirez pas d'argent avec votre carte de crédit mais avec votre carte Mister Cash/Maestro. Vous pouvez payer les autoroutes par carte.

• Rejoindre

- **Voiture** : Bruxelles – via l'Allemagne, l'Autriche et la Slovénie – Rijeka (1 300 km).
- **Avion** : Croatia Airlines, Bruxelles - Zagreb (entre 1 h 30 et 2 heures de vol + 160 km).
Autoroute à péage reliant directement Zagreb à Rijeka, deux petites heures de route.

• Se restaurer

- Baska : www.cicibela.hr/en/cicibela/restaurant 1303
- Mrkopalj : restaurant Tilia :
[@Tiliabufet](https://www.facebook.com/Tiliabuffet)
- Lukova : refuge « Vagabundina koliba »
www.hps.hr/info/planinarske-kuce/planinarski-dom-vagabundina-koliba
- Trsat : Konoba Tarsa
www.facebook.com/pages/category/Mediterranean-Restaurant/Tarsa-Konoba-473827053026811

• Se loger

- Fužine : hotel Bitoraj www.bitoraj.hr
- Opatija : 4 opatijska cvijeta
www.visitopatija.com/en/amadria-park-grand-hotel-4-opatijska-cvijeta-p508
- Lukova : refuge « Vagabundina koliba » 1405
www.hps.hr/info/planinarske-kuce/planinarski-dom-vagabundina-koliba

• Goûter le terroir

- <https://croatia.hr/fr-FR/experiences/gastronomie-et-enologie/les-meilleurs-plats-de-croatie>

• Consulter et télécharger des adresses utiles

- Office national croate du tourisme à Bruxelles :
be@infocroatia.net – 02 265 79 17 –
www.croatia.hr/fr-FR
- Office du tourisme de la région du Kvarner :
www.kvarner.hr/turizam
- Parc national : www.np-risnjak.hr/en
- Île de Krk : www.krk.hr/en
- Crikvenica : www.rivieracrikvenica.com/en
- Vinodol : www.tz-vinodol.hr/default.asp?lang=en
- Opatija : www.visitopatija.com
- Rijeka : www.visitrijeka.eu/fr – www.rijeka2020.eu/en

Sentier dessiné le long de la Semois

*Suite et fin :
d'Herbeumont à Monthermé*

MERCREDI 21 JUIN

APRÈS UN RÉVEIL BERCE PAR LES INNOMBRABLES OISEAUX ET LES GLOUGLOUS DE LA SEMOIS, JE REPRENDS LE CHEMIN ET COMMENCE PAR UNE BELLE GRIMPETTE : DIRECTION LE POINT DE VUE DE LIBAÏPÈRE, ET SON PANORAMA SUR LE TOMBEAU DU CHEVALIER. JE CONTINUE ENSUITE SUR UNE ROUTE PEU FRÉQUENTÉE, ISOLÉE EN PLEINE FORÊT. ELLE EST LONGUE, ET J'AI HÂTE DE RETROUVER LE SOUS-BOIS. APRÈS QUELQUES KILOMÈTRES, J'ARRIVE À MORTHEHAN PUIS GUGNON, PUIS RETOUS L'OMBRE TANT RECHERCHÉE EN FORÊT. JE VAIS VOIR LES GROTTES DE SAINT REMACLE, PUIS MONTE AU POINT DE VUE DE REMACLE. ARRIVÉE A' AUBY-SUR-SEMOIS, JE COORCOUCUTE LA NOUË DE SAUPURE ET RATTRAPE LE GRIG UN PEU AVANT



GROTTES DE SAINT REMACLE

23 KM
D+ 662 m
D- 691 m

LE GUÉ DU MAIKA. LA', JE BIEN MÉRITÉE, AU PLUS CHA SYMPATHISE AVEC CARLA E RETRAITÉS HOLLANDAIS AD PIEDS DANS L'EAU ET RICO NON SANS AVOIR ÉCHANGÉ SEMOIS AU MILIEU DES HAUX DEUX ROCHERS, REPASSE E NOUVEAU MÉANDRE, APERFO DESSUS DES ARBRES : L'AI RÊTŪ ME RESJOINT PASSE A' DOHAN.



Dans notre magazine précédent, Hiver 2020, nous avons suivi Manon sur le GR 16 « Sentier de la Semois » entre Arlon et Herbeumont. Sa grande originalité : elle a toujours préféré ramener des dessins que des photos de ses randonnées. Nous la suivons ce printemps en feuilletant les six dernières pages entre Herbeumont et Monthermé (France) où la Semois se jette dans la Meuse.



Au gué du Maka : © Carla et Evert D.
« La randonneuse en jupe longue a marqué un couple de randonneurs, mais ça m'a sauvée des taons qui m'ont harcelée tout du long. »

FAIS UNE PAUSE DE 2 HEURES
 UD DE LA JOURNÉE, ET
 T ~~EVERT~~, COUPLE DE
 DRABLE. OMBRE, EAU FRAÎCHE,
 CHETS. JE REPARS ENSUITE,
 NOS CONTACTS, ET LONGE LA
 TES HERBES. JE PASSE ENTRE
 EN FORÊT, PUIS APRÈS ON
 IS LE CLOCHER DE DOHAN AU -
 RIVÉE EST PROCHE !

LA NUIT "AUX LUXERETTES"



LE LONG DE
 LA SEMOIS,
 APRÈS LE GUÉ
 DU MAKÀ

JEUDI 22 JUIN

21 KM
 D+ 562 m
 D- 599 m

APRÈS UNE NUIT REPOSANTE ET UN SOLIDE PETIT DÉJEUNER À LA CHAMBRE D'HÔTES, SE REPRENDS LA ROUTE ENSUIVANT LES CONSEILS DE NOTRE HÔTE : UNE ROUTE DÉSFFECTÉE, À L'OMBRE, ME PERMETTANT DE RALLIER BOUILLON PLUS RAPIDEMENT. JE REJOINS LE GR À LA CHAPELLE DE BUHAN, PUIS DESCENDS SUR BOUILLON. JE FAIS LE PLEIN D'EAU À L'ING GRÂCE À LA GENTILLEUSE SPONTANÉE DE LA GERANTE. AVEC LES 33°C, JE NÉGLIGE LE BELVEDÈRE D'AULLUN, ET N'AUTORISE UNE PETITE SCÈSTE AU PIED DE BOTASSART (MOULIN DU RIVAGE). JE MONTE AU POINT DE VUE SUR LE TOMBEAU DU GÉANT, ET REDESCENDS DANS LES BOIS. POUR ALLER AU CAMPING DE POUPEMAN, J'EMPRUNTE LE TRÈS PHYSIQUE ET DANGEREUX PASSAGE DES ÉCHELLES, SUR SA MOITIÉ. J'ARRIVE AU CAMPING, TRÈS ACCUEILLANT, ET SAVOURE LA FRAÎCHEUR QUI ARRIVE ENFIN.

CHÂTEAU FORT
 DE BOUILLON





Manon (Angileri) QuiVagabonde
Manon QuiVagabonde



VENREDI 23 JUIN 2017

25 km
D+ 1162 m
D- 1173 m

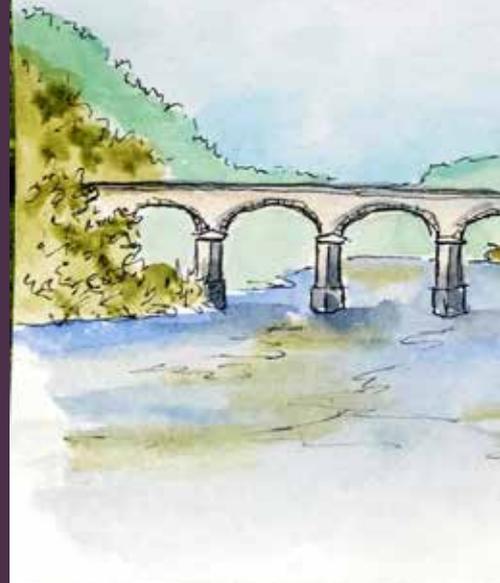


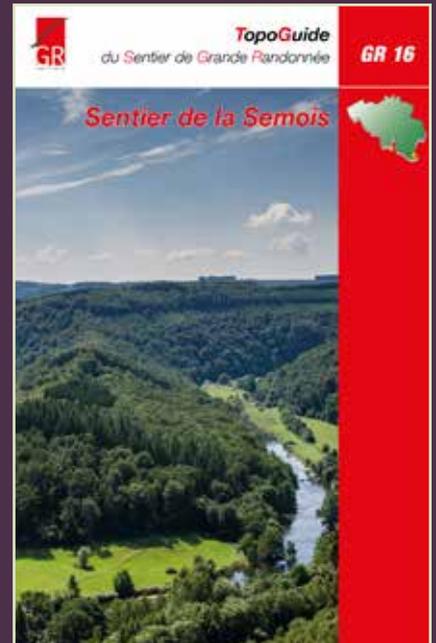
JE ME RÉVEILLE TÔT, ET POUR ÉVITER DE REPASSER PAR LES ÉCHELLES, JE SUIS UNE PROMENADE LOCALE JUSQU'À FRAHAN. JE NE VOUS PAS ROCHENAUT (ENFIN SI, MAIS DE LOIN), ET EXTARNE LES CRÊTES. LA JOURNÉE NE SERA QU'UNE ALTERNANCE DE MONTÉES ET DE DESCENTES. LES POINTS DE VUE SONT BEAUX, MAIS IL FAUT SE LE GAGNER. HEUREUSEMENT, LES TEMPÉRATURES ONT BEAUCOUP CHUÉ (17°C), ET CELA ME PERMETTS DE TENIR UN RYTHME CORRECT. ARRIVÉE À VRESSE-SUR-SEMOIS, JE FAIS LE PIEDIN D'EAU À L'OFFICE DE TOURISME, ET SUGNE LE LIVRE D'OR DU GR16. AFIN D'ÉVITER UNE ROSE MONTÉE, JE BIFURQUE VERS LA FORÊT, OÙ JE REJOINS LA VARIANTE SUD DU GR.



PONT SAINT-LATREX
- VRESSE-SUR-SEMOIS -

À MEMBRE-SUR-SEMOIS, T
PRINCIPAL POUR LA 7^e ET
JOURNÉE. 160m DE RENIVE
POUR REDESCENDRE, LE TE
À BOHAN, AU CAMPING COM
FERDIN M'INVITE À MANG
UNE TRÈS BONNE SOUÉE
MA DERNIÈRE NUIT SUR





SE RETROUVE LE TRACÉ
 DERNIÈRE MONTÉE DE LA
 LE POSITIF, LA MÊME CHOSE
 OUT SUR 2 KM. S'ARRIVE
 FORT. LE SOIR, LA FAMILLE
 AVEC EUX ET JE PASSE
 EN LEUR COMPAGNIE POUR
 LE GR 16.



LE PONT CASSE
 - BOHAN-SUR-
 -SEMOIS-

SAMEDI 24 JUIN 2017

24 KM
 D+ 959 m
 D- 994 m

Office de Tourisme Communautaire des
 B... de Semois
 ...
 ...
 Tél : 03 24 54 85 73 - Fax : 03 24 54 87 88
 Courriel : contact@meuse-semois-tourisme.com

APRÈS UNE NUIT REPOSANTE, JE REPARS À 6H30 POUR MA
 DERNIÈRE ÉTAPE DE CE GR. DÈS LA SORTIE DE BOHAN, LE
 DÉMARRÉ COMMENCE. JE PASSE VITE LA FRONTIÈRE FRANÇAISE,
 ET ENCHAÎNE LES VILLAGES CÔTÉ FRANÇAIS : LES HAUTES RIVIÈRES,
 NAUX, ETC. DÈS LE PREMIER, PUIS JUSQU'À MONTHERMÉ, MON
 CHEMIN VA CROISER ET RECROISER LE PARCOURS DE L'ARDEENNE MEGA
 TRAIL, QUI A LIEU AUJOURD'HUI SE REVIENDRA CERTAINS DES
 COURREURS PLUSIEURS FOIS DANS LA JOURNÉE. DÈS 13H,
 S'ARRIVE SUR LES HAUTEURS DE MONTHERMÉ. ÉPLOTON. PETITE
 LARME. J'AI RÉUSSI. 185 KM ET 8 JOURS PLUS TARD, LE COURS
 DE LA SEMOIS M'A MENÉE LÀ. JE DESCENDS PAR LES CRÊTES ET
 PROFITE DES PANORAMAS SUBILITES. ARRIVÉE AU PONT DE FRANCE,
 FIN OFFICIELLE DU GR16, JE CONTINUE JUSQU'À L'EMBOUCHURE
 DE LA SEMOIS SUR LA MEUSE. MERCI, DOUX SEMOIS, POUR CETTE
 BELLE AVENTURE !



Andalousie, sur les traces des Maures

Nous poursuivons la découverte d'une région d'Europe en empruntant les sentiers de **Grande Randonnée**.

www.era-ewv-ferp.com/fr/accueil/



Cap sur l'Alpujarra – Sentier Sulayr – GR 240

Ce **GR** s'impose comme l'axe central du réseau principal de sentiers de la Sierra Nevada et il représente un symbole d'alliance entre un parc naturel et un parc national s'étendant sur deux provinces, six régions et soixante communes, et surtout celui de la rencontre entre l'homme et la montagne. La montagne du soleil, selon l'appellation donnée à la Sierra Nevada par les Arabes, est le nom choisi pour ce sentier circulaire, le plus grand de toute l'Espagne. Les trois cents kilomètres de randonnée circulaire dans le parc national de la Sierra Nevada et le parc naturel de Sierra Nevada sont divisés en dix-neuf étapes pour découvrir la beauté et la singularité des paysages et des villages. Les chemins, voies et drailles empruntés sont reliés au centre des visiteurs El Dornajo ou au jardin botanique de la Cortijuela, pour développer vos connaissances sur la région.

La Sierra Nevada

Elle a été formée lors des mêmes événements géologiques qui ont érigé et modelé les Alpes européennes à l'est et les montagnes de l'Atlas en Afrique du Nord, de l'autre côté de la mer Méditerranée. La sierra qu'on observe aujourd'hui a été formée il y a de 66 à 1,8 millions d'années; elle résulte de la collision entre les plaques africaine et eurasiennne.





L'Andalousie

Le touriste belge choisit l'Espagne pour ses vacances principalement pour son climat, ses plages mais aussi de plus en plus pour randonner dans la nature. L'Andalousie est la troisième destination espagnole préférée des Belges, après les Canaries et la Catalogne. Cette région historique de l'Espagne méridionale compte, parmi ses hauts massifs, la Sierra Nevada qui culmine à plus de 3 700 mètres, le Mulhacén, point culminant de l'Espagne continentale, au sud-est de Grenade, la capitale régionale fondée en 756 par les Arabes.

L'Alpujarra

Dernière région musulmane de la péninsule ibérique, les Morisques (Maures) y vécurent pendant plus de huit cents ans, jusqu'en 1570, 80 ans après la prise de Grenade en 1492 par les rois catholiques qui marquèrent ainsi l'achèvement de la Reconquête. Les Maures furent ensuite dispersés dans le reste de l'Espagne et seuls quelques-uns restèrent sur place. Ce coin reculé de l'ancien royaume de Grenade conserve encore



presque intacts des vestiges arabes, un parfum d'Orient. L'Alpujarra a su ainsi garder une réelle authenticité à travers ses maisons cubiques blanchies à la chaux, ses cultures en terrasse, ses villages qui s'étendent sur les versants des montagnes. Les habitations des villages de la région présentent ainsi des caractéristiques similaires aux bâtiments de vie berbères. N'oublions pas que le nord de l'Afrique ne se trouve qu'à deux cents kilomètres on peut d'ailleurs distinguer les côtes du Maroc par beau temps depuis les sommets de la montagne. Une région essentiellement rurale, d'une grande diversité, hospitalière, habituée à accueillir de petits groupes de randonneurs. Le GR 142 traverse une grande partie de l'Alpujarra, puis traverse la sierra du nord, lorsque celle-ci devient plus facilement accessible! Pour les habitués des longues randos, la crête de la Sierra Nevada est évidemment très attirante. Ce haut itinéraire n'est pas techniquement difficile, mais il vous faudra marcher en autonomie du fait de l'absence de villages sur les hauteurs au-dessus de 1 400 mètres. Il faut compter environ huit jours pour traverser la Sierra dans sa longueur et relier la partie orientale du massif.





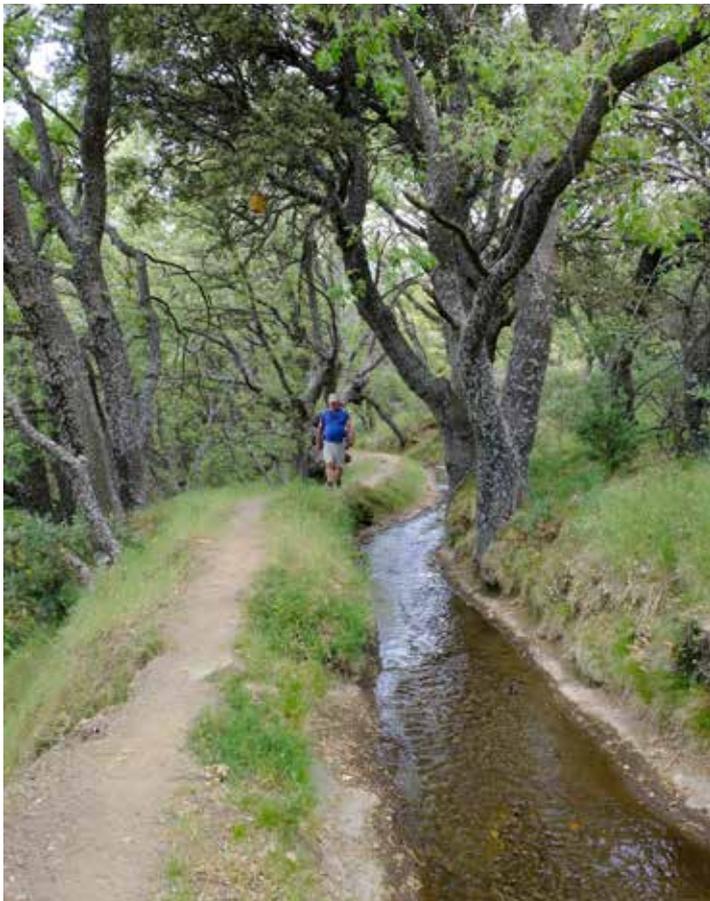
Les Alpujarras se dessinent comme une succession de vallées partant de la crête de la Sierra Nevada. Les plus connues et accessibles sont celles de Poqueira et de Trevélez. Elles descendent toutes deux du Mulhacén, le sommet du massif. Cela en fait aussi un excellent choix comme points de départ pour quelques jours de randonnée dans la région. On peut ainsi longer le profond Barranco de Poqueira, relier les villages de Pampaneira, Bubion et Capileira, et rejoindre Trevélez dans l'autre vallée en longeant le GR 7.

Trevélez

Pour mieux connaître l'Alpujarra et ses plus beaux endroits dans le parc naturel de la Sierra Nevada, Trevélez s'impose comme point de départ de vos randos à la journée. Le gros village, en plus de son charme, ravira les gastronomes, le meilleur serrano est, paraît-il, séché à Trevélez. Le village propose quatre principaux sentiers, le plus court étant une boucle d'environ trois



heures qui fait le tour de Peñabon, le sommet qui surplombe directement le village. Vous pouvez aussi vous diriger vers le fond de la vallée de Trevélez jusqu'à la Laguna de Vacares et le Puerto de Jérez. Il faut compter une longue journée de marche ou être en autonomie et équipé pour bivouaquer. Les randonneurs les plus entraînés ou aguerris pourront aussi réaliser l'ascension du Mulhacén qui ne pose pas de réelles difficultés. Attention cependant au choix de la période, on évitera le plein été qui peut être très chaud sur les flancs sud du massif, ainsi que de partir tard dans la saison, risque de neige oblige. Le Mulhacén est accessible de deux façons : en passant par el Chorillo ou bien par Siete Lagunas (plus long). Dans les deux cas, il s'agit d'une longue marche assez physique (2 000 mètres de dénivelés) qui prendra la journée pour atteindre le sommet. Vous pourrez ensuite vous reposer dans l'un des deux refuges situés sur le versant sud du sommet, le refuge de la Caldera à 3 050 mètres et le refuge de Poqueira à 2 470 mètres.





Sentier Sulayr – GR 240

Type d'itinéraire: circulaire – longueur totale: 300 km – altitude moyenne: 1800 mètres – durée prévue: 15-19 jours – étapes: 19 – Bon balisage, bien entretenu, se méfier toutefois des changements de direction, absence de dessins de flèches. Période conseillée: de fin mars à fin mai ou de fin septembre à fin octobre. Entre novembre et mars, la neige est bien présente, et entre juin et septembre la chaleur étouffante découragera les randonneurs. Topo-guide édité par: «Editorial Penibética S.L.» – cartographie: «Editorial Penibética S.L.». Accès à d'autres sentiers: au col de la Ragua, le GR 140 chevauche le GR 7 (sentier européen E4) jusqu'à Bayárcal d'où il est possible de continuer jusqu'à Laroles, dans la province de Grenade.

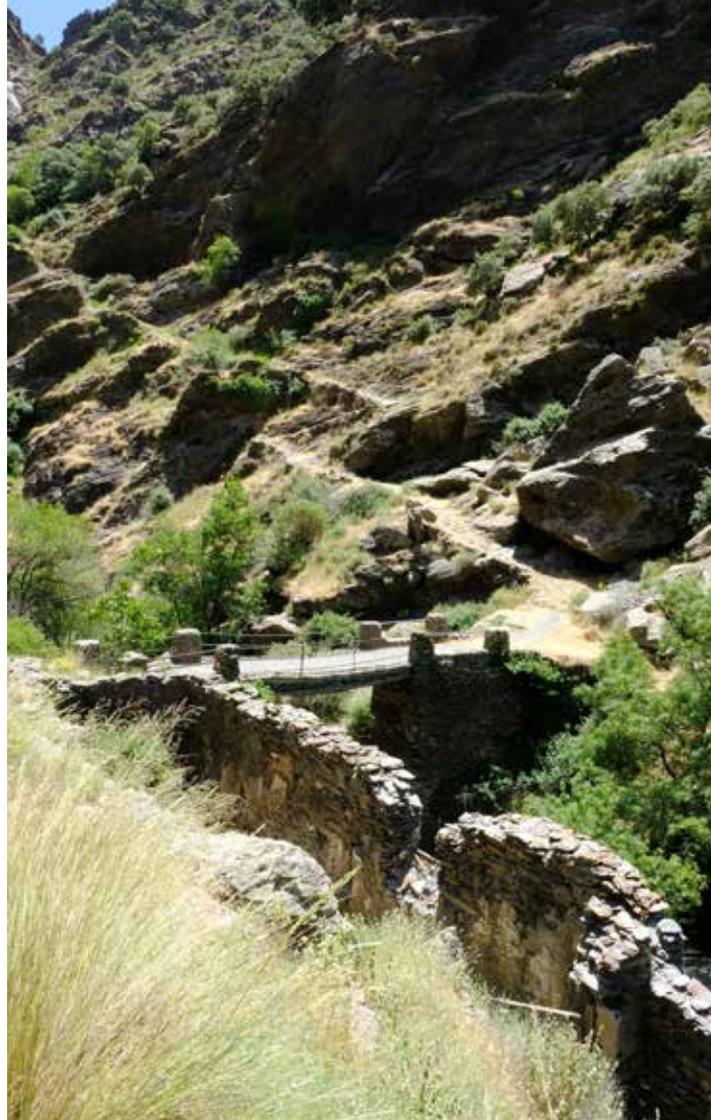


Le poète andalou Federico Garcia Lorca

Il mourut fusillé par la garde franquiste aux premiers jours de la guerre civile (le 18 août 1936).

«À l'aube, entre les villages d'Alfacar et de Viznar, il doit faire chaud et moite ce matin-là, sous le soleil écrasant de l'été andalou. Au loin, par-delà les collines couvertes d'oliviers, Lorca doit apercevoir Grenade, scintillante au pied de la Sierra Nevada. Peut-être la conscience de son destin tragique lui inspire-t-elle des vers. Avec lui, dans le camion qui le mène à la mort, trois hommes dont il ne sait rien, un maître d'école, Dioscoro Galindo, et deux activistes anarchistes, toreros à l'occasion, Francisco Galadi et Joaquin Arcollas Cabezas. Tous les quatre reposent ensemble au pied d'un olivier. Quelque part, dans ce ravin de Viznar, au bord de la route, sous la terre sèche couverte de thym et de romarin. Autour d'eux, des milliers d'anonymes, jetés là, à l'aube d'autres matins, durant des années.»

Extrait de l'hommage d'un de ses amis proches:



INFOS PRATIQUES

• Rejoindre

au départ de Bruxelles-National :
vol SN Brussels Airlines pour Malaga

• Se restaurer

Carmen – Carillo 2 – 18010 Albayzin

• Se loger

– Hôtel rural Finca Los Llanos – Calle Sierra Nevada – 18413 Capileira – www.hotelfincalosllanos.com

– Hôtel la Fragua – Calle Posadas – 18417 Trevélez – www.hotellafragua.com

– Alquería de Morayma – Carretera, km 50, A-348, 01095 – 18440 Cádiar – www.alqueriamorayma.com/

– Hôtel Albergue de Mecina – Calle Fuente el Barranquillo, 2 – 18414 Mecina-Fondales – <http://hoteldemecina.com/>

• Goûter le terroir

Ragoûts et pot-au-feu – jambon de Trevélez

• Consulter et télécharger des adresses utiles :

– www.spain.info/fr/

– www.turgranada.es

– www.nevadensis.com : Nevadensis – société spécialisée en séjour rando, accompagnée ou non

– Itinéraires rando :
www.turgranada.es/ruta/gr-240-sendero-sulayr/
www.turgranada.es/ruta/gr-7-tramo-alpujarra-valle-de-lecrin/



La garantie d'une réponse dans les 24 heures

Une équipe de bénévoles lit 7/7 jours vos mails envoyés à gr@grsentiers.org, réponse sous les 24 heures.

Deux permanences hebdomadaires les mardis et vendredis non fériés de 10 à 16 heures, où des membres sont à votre service pour répondre à vos questions et aussi pour vous vendre des topo-guides (sans frais de port!) au quatrième étage de Mundo, rue Nanon, 98 à Namur.



100 km dans la Grande Forêt de Saint-Hubert

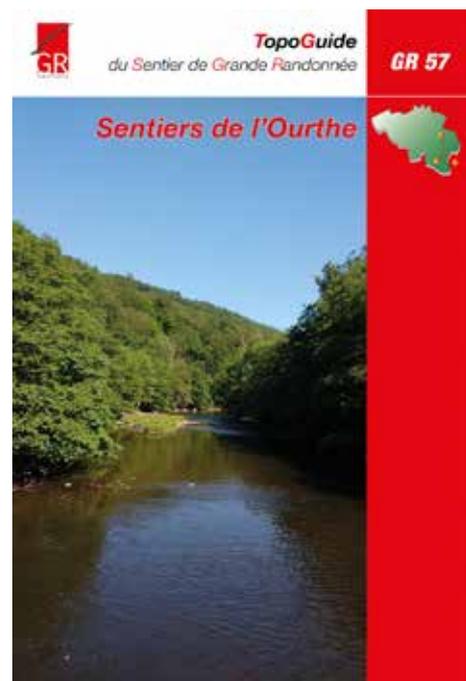
Une équipe défendra les couleurs des SGR à l'Oxfam Trail Walker le week-end des 29 et 30 août: les **GRandonneurs**. Elle doit récolter un maximum vu le jeu de mot utilisé... L'équipe porte le numéro 32! Elle est composée de quatre jeunes randonneurs, Pol, Dorian et Vincent emmené par la chef d'équipe Lola. Tous ensemble nous pouvons les encourager par nos dons via ce lien:

www.oxfamtrailwalker.be/fr/editions/oxfam-trailwalker-2020/grandonneurs

«Avolare» Sculpture des 2 Ourthes le long du GR 57

Le nom de l'œuvre des artistes Alexandre Rossignon et du namurois Daniel Steenhaut sélectionné en 2018 par le Parc Naturel des deux Ourthes. Cette sculpture monumentale est l'œuvre imaginée par les deux artistes à la suite d'un appel à projets. La sculpture a été installée fin 2019 dans un lieu emblématique du parc Naturel. Une œuvre forte et poétique implantée sur le point de vue. Un envol puissant et sensuel. Deux ailes qui s'enroulent, celles des Ourthes orientale et occidentale et de leurs épopées sinieuses. Devant, le corps, le buste, la proue, émergeant du sol. Une avancée. Le tout comme encastré dans la roche et en vol! Un courant qui transporte la roche... Un flux lent et puissant, celui de cette masse d'eau des Ourthes. Avolare, une expérience qui transporte le randonneur, une embarcation mystérieuse qui emmène le promeneur en voyage sur le GR 14. Dans les vallées de l'Ourthe. Dans les méandres de son imaginaire.

Georges Lambilotte – Baliseur – Namur





©National Geographic Society

Au carrefour des GR 5 et 14 à Stavelot

L'exposition *La Légende National Geographic* retrace à travers plus de cent photos les moments forts et emblématiques de plus de 130 années d'explorations et de voyages à travers le monde, mettant ainsi en lumière plus d'un siècle d'exploits, d'explorations, de sciences mais aussi d'aventures humaines. Les randonneurs suivront avec intérêt Michael Fay, un biologiste, qui s'élança à pied fin du 20^e siècle dans le bush de l'Afrique centrale pour un périple de 455 jours au plus profond de la nature sauvage. La rando sans limites!

En 1888, à l'initiative de Garnier Hubbard, 33 explorateurs et scientifiques se retrouvent dans un club privé dans l'optique de créer une société permettant d'accroître et de diffuser les connaissances géographiques. C'est ainsi que naît la National Geographic Society (NGS) à Washington (USA). Au mois d'octobre de la même année est lancé le National Geographic Magazine bulletin officiel de leur organisation et qui va promouvoir la géographie, l'archéologie, les sciences naturelles, la promotion de l'environnement, la protection historique et l'étude des cultures et de l'histoire du monde.

Lors de la Rando Famille RF Liège 14

Sur les crêtes de l'« Ambliève », les plus jeunes pourront aller au-delà des photographies et manipuler, toucher, se questionner et découvrir encore davantage sur le monde qui les entoure à travers un parcours destiné aux enfants au sein de l'exposition et un carnet d'activités pour les petits explorateurs en herbe.

Un concours photos sur le thème de la nature est organisé durant toute la durée de l'exposition.

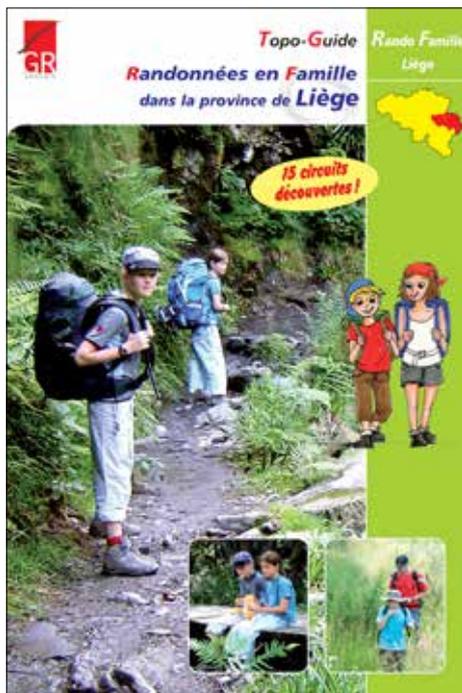
En pratique: Abbaye de Stavelot 1, Cour de l'Abbaye B-4970 Stavelot - Ouvert tous les jours, de 10 à 18 heures jusqu'au 24 janvier 2021

Contact: 080 88 08 78

info@abbayedestavelot.be
www.abbayedestavelot.be



©Abbaye de Stavelot (ETC)



Les plus belles balades pédestres au Pays des Collines

La Maison du Tourisme de la Wallonie picarde publie son premier guide pédestre points-nœuds: dix balades points-nœuds de 4 à 16 km. C'est en suivant les pas de Pauline Moulin, alias Madame Bougeotte, que le randonneur part à la découverte de ces paysages vallonnés, ces sentiers pittoresques et ces légendes ensorcelées.

Pauline Moulin, originaire d'Ath, a passé son enfance dans la région des Collines. Avidée de voyages et de partage, elle crée son blog en 2014, intitulé Madame Bougeotte. Elle jette alors son dévolu sur le GR129. 200 km entre Ellezelles et Dinant, en s'arrêtant chez les habitants ou parfois dans des abbayes. Sa motivation? Dévoiler les beautés de son propre pays, partir à la rencontre des locaux et marcher sur les traces de son tonton, Pierre Buchin, grand marcheur, baliseur et initiateur d'un des plus beaux tracés de GR. Avec beaucoup d'enthousiasme elle a parcouru les dix plus belles balades du Pays des Collines, notamment une partie du GR 123 autour du Hainaut occidental, et du GR 129, de Bruges à Arlon.

Les 10 circuits points-nœuds nous invitent à suivre Madame Bougeotte au sommet des collines boisées, le long des ruisseaux de fonds de vallées, sur les sentiers pittoresques réhabilités. Et en chemin s'arrêter et déguster l'une des nombreuses spécialités de la région.

Guide et carte points-nœuds disponibles sur www.wapishop.be

Plus d'informations:

www.visitwapi.be – info@visitwapi.be



**Partie 3 –
Maurice Cosyn
(1895-1951) et
les sentiers du
Touring Club
de Belgique.
De la prome-
nade au réseau
national de
sentiers**

Continuité et extension...

Dans la droite lignée des expériences étrangères (*Club Vosgien, Eifelverein...*) et régionales (« Chemins des touristes » de Comhaire dès 1910), le Royal Touring Club de Belgique (TCB) va progressivement, au sortir du dévastateur premier conflit mondial, prendre l'initiative de constituer un grand réseau national d'itinéraires touristiques pour piétons en coopération avec les syndicats d'initiatives locaux en rapide développement.

L'après-guerre 1914-1918

Le Touring Club de Belgique (TCB) est actif dans la promotion du tourisme dès son origine en 1895. Comme association de cyclistes aux débuts puis, dès les années 1920, dans le développement du tourisme pédestre en reprenant par exemple en main les réalisations de l'Eifelverein dans la « Nouvelle Belgique » (les Cantons de l'Est).

Cette reprise en main est menée sur deux plans :

- Le support accru aux initiatives locales naissantes : sentiers de la Hoëgne (1900), sentiers de la région de Bouillon (premier syndicat d'initiative de Belgique dès 1906) ...,

- Le développement de nouveaux itinéraires, en premier les sentiers locaux puis par la réalisation de sentiers à longue distance.

Dès 1921, le TCB entame l'aménagement de nouveaux sentiers spécialement créés de longueurs assez réduites destinés à faire découvrir des régions particulièrement marquantes tels le sentier de la Lesse (10 km d'Anseremme à Houyet en 1921), de la Semois de Sainte-Cécile à Herbeumont en 1922 (8 km) en collaboration avec le syndicat d'initiative de Florenville, le sentier de l'Amblève (Fonds des Quareux - 1,2 km) entre autres.

Ce support se traduit de multiples façons : fourniture de petit matériel (plaques indicatrices, poteaux, panneaux...), développement d'infrastructures lourdes sur de nouveaux itinéraires (passerelles, échelles, belvédères...), politique systématique de support éditorial (publication de guides locaux, revue...). Un très gros budget est alloué à ces actions (500 000 francs d'époque entre 1936 et 1939). La vision est

nationale et son objectif le développement touristique à l'image des pays voisins (une volonté déclarée de l'institution) tout en considérant également l'importance d'une coopération internationale en la matière.

1934-1935 voit l'élaboration par **Maurice Cosyn*** des « **Sentiers Ardennais** » en tant qu'initiative privée ayant pour singularité la création d'itinéraires balisés empruntant des tronçons nouvellement créés simultanément dans les Ardennes belges, le grand-duché de Luxembourg et les Ardennes françaises. Ainsi voit le jour le sentier des 7 châteaux (Arlon - Mersch), le sentier Sedan - Bouillon, le sentier de la forêt d'Anlier (Habay - Martelange 17 km), le sentier du Pont d'Oye (Arlon - Habay 16 km) et le sentier de la Semois (Florenville - Bouillon 55 km).

Ce projet voit sa consécration officielle en 1935 par l'adoption du « **Plan Cosyn** » (« *Les sentiers touristiques* ») par le Service du Tourisme du Ministère des Transports. Le TCB est sollicité par le Ministère de prendre sa réalisation pratique en charge. Un nouveau département dit des « *Sentiers touristiques du TCB* » est constitué en son sein dont la direction est confiée à Maurice Cosyn.

Un projet similaire est aussi adopté et exécuté très rapidement par le Gouvernement luxembourgeois. Il visait à remplacer les anciens tracés de l'Eifelverein au Luxembourg, itinéraires abandonnés après le premier conflit mondial. Ainsi dès avant 1940, une dizaine de sentiers nationaux de grande randonnée y voient le jour ! Il s'agit du Sentier des Sept Châteaux (Arlon - Mersch), du sentier de la Moselle (Schengen - Wasserbillig), du Sentier de la Haute Sûre (Martelange - Ettelbrück), du Sentier de l'Our (Diekirch - Vianden - Clervaux), du Sentier du Nord (Diekirch - Clervaux), du Sentier de la Petite Suisse (Mersch - Echternach), du Sentier de l'Alzette (Luxembourg - Mersch), du Sentier du Mullerthal (Luxembourg - Grundhof), du Sentier de la Basse-Sûre (Echternach - Wasserbillig), du Sentier de l'Est (Luxembourg - Ehnen), du Sentier du Sud (Luxembourg - Dudelange).

Vingt-cinq sentiers, couvrant une distance de 943 kilomètres, sont déjà fonctionnels en Wallonie principalement en 1938 et les développements prévus doivent porter ce kilométrage à plus de 1 200 km de sentiers avant 1940. Détaillons un peu ces itinéraires qui formeront en grande partie l'ossature des futurs GR :

Sentier des Sept-Châteaux (Arlon - Steinfort)
14 km

Sentier d'Orval (Arlon - Florenville) 60 km

Sentier de la Semois (Florenville - Monthermé)
110 km débuté en 1922

Sentier Sedan - Bouillon 18 km

Sentiers Pont d'Oye et Forêt d'Anlier 30 km
Sentier de la Meuse (Namur - Dinant) 43 km
Sentier de l'Ourthe (Liège - Clervaux) 171 km
qui servira de base pour le futur GR 57
Sentier de la forêt de Saint-Hubert 58 km
Sentier de la Lomme (Libramont - Grupont)
29 km
Sentier de Freyre (Poix - Bastogne) 60 km
Sentier de la Lesse (Libramont - Libin) 19 km
Sentier du Romelerfels (Bastogne - Martelange)
25 km
Sentier de Saint-Thibaut (Saint-Thibaut - Marche) 13 km
Sentier de la Houille (Gedinne - Vencimont)
8 km
Sentier de l'Amblève (Stavelot - Malmedy)
18 km
Sentier de Franchimont (Spa - Theux) 8 km
Sentier de l'Eau-Blanche 40 km
Sentier de l'Eau-Noire 23 km
Sentier de la Fagne (Chimay - Rance) 15 km
Sentier des Sources (Barvaux - Werbomont)
22 km
Sentier d'Entre-Sambre-et-Meuse (Charleroi - Ham) 12 km
Sentier Tournai - Renaix 35 km
Sentier de Flandre (Gand - Zele) 26 km
Sentier du Condroz 14 km
Sentier des Ardennes (Robertville - Burg Reuland et Trooz - Limbourg) 72 km

Jean Loiseau, à la source des GR en France, s'inspirera beaucoup des réalisations de Maurice Cosyn lorsqu'il proposera, avec le Touring Club de France, son projet de réseau de sentiers de grande randonnée en France en 1945.

En 1940 toutefois, un désaccord survient au sein de TCB qui voit la démission de Cosyn. Ce dernier poursuivra toutefois ses activités touristiques jusqu'à son décès en 1951. Le TCB se désintéresse progressivement des sentiers, abandonnant leur entretien... automobile oblige ? Un défi qui sera progressivement relevé par les GR ! Mais ceci est une autre histoire que nous détaillerons dans de prochains articles.

*Tout comme Comhaire, Maurice Cosyn fut une personne enthousiaste, cultivée et active dans plusieurs domaines. Outre ses activités au TCB, il fut un des fondateurs de l'association Ardenne et Gaume (secrétaire général de 1942 à 1949), chef du tourisme à la Ville de Bruxelles, secrétaire de la Ligue des Amis de la forêt de Soignes...

Recherche historique : Jean-Pierre Englebert
Rédaction : Thierry Maréchal





De bonnes bottines de marche pour déplacer des montagnes

On ne se lance pas sur un sentier de grande randonnée par hasard. C'est un choix que l'on fait avec son cœur et avec sa tête. On y recherche l'aventure, mais le randonneur n'est pas masochiste! La rando est un plaisir et doit le rester!

Aujourd'hui, nos bottines de randonnée sont surtout beaucoup plus légères, plus étanches et respirantes. Elles se classent en quatre catégories, de A, chaussure de marche légère, à D, chaussure à crampons pour haute montagne. Le randonneur trouve aujourd'hui des chaussures de tous les poids et de toutes les couleurs! La tendance est de créer des chaussures de marche aussi minimalistes que possible: plus c'est épuré, mieux c'est! Une bottine résistante à semelle semi-rigide imperméable vous permet de conserver votre équilibre sur les sols les plus glissants. Dans cette catégorie, nous avons testé sur le terrain un modèle féminin et un masculin de la marque belge Berghen. Toutes deux sont adaptées aux trekkings de plusieurs jours: la Montana pour dames (semelle anti-chocs) fabriquée en Tchéquie – 145€) et la Bollaric pour hommes au design italien (semelle Ortholite) fabriquée en Roumanie – 110€. Ces bottines peuvent être utilisées en moyenne montagne ou comme chaussures d'approche. Leurs semelles extérieures Vibram® à l'octogone jaune vous apportent stabilité et adhérence sur terrain sec ou humide. Leurs membranes Berghen®-Tex, respirantes et résistantes à l'eau, permettent l'évacuation de la transpiration tout en offrant une excellente résistance à l'humidité extérieure. La griffe Berghen garantit un produit dessiné et fabriqué en Europe, léger, robuste et particulièrement confortable, qui dorlote vos pieds lors des randonnées en moyenne montagne. Une chaussure d'un bon rapport qualité -prix.



La chaussure la plus ancienne, vieille de 5 500 ans environ, a été retrouvée en 2008 dans une grotte en Arménie, à la frontière entre la Turquie et l'Iran. Un soulier réalisé dans une pièce de cuir, probablement celui d'un bovidé. Une vingtaine d'œillets reliés par une lanière de cuir. Au moment de la découverte, le soulier était rempli de paille et d'herbe séchée. Les chercheurs pensent que cela pouvait avoir deux fonctions:

- soit pour maintenir le pied au chaud (comme les chaussures de la momie d'Ötzi, découverte à la frontière austro-italienne en 1991);
- soit pour maintenir la forme quand le soulier était inutilisé...

Les mesures effectuées (24,5 cm de long pour 8 à 10 cm de large) indiquent que cette chaussure était équivalente à une taille 37 actuelle. À la fin du 19^e siècle, apparition des premières chaussures de sport, lacées en cuir, lourdes et peu élégantes. Durant la Première Guerre mondiale les soldats portent des bottines montantes, cloutées, entièrement en cuir, qui deviendront très vite, grâce à l'expertise de cordonniers italiens, les premières chaussures de randonnée. Dans les années 1920, les premières fabriques de bottines de montagne, aux doubles piqûres, voient le jour, principalement en Allemagne. Fin des années 1930, Vitale Bramani conçoit une semelle plus adhérente en caoutchouc vulcanisé, qui portera le nom de sa société, «Vibram».

Partir du bon pied



Petits conseils pratiques avant l'achat

Essayez vos bottines en fin de journée car les pieds peuvent être gonflés et avoir besoin de plus d'espace à ce moment. Emmenez vos propres chaussettes pour essayer plusieurs modèles et pointures avant de faire votre choix. Une chaussure de randonnée doit être confortable et ne pas comprimer le pied. Marchez avec la chaussure dans le magasin. Beaucoup de commerces spécialisés sont équipés de reproductions de terrains accidentés pour tester comment la chaussure réagit aux obstacles et si elle reste bien en place. N'oubliez pas de bonnes chaussettes et des semelles intérieures! Ampoules, transpiration, points de pression... Autant de soucis qui peuvent arriver même avec les meilleures chaussures de randonnée. Ne négligez pas le choix des chaussettes. Ce sont les amortisseurs de vos pieds. Un choc parcourt votre corps chaque fois que vous posez le pied en marchant; à terme, cela peut provoquer des problèmes non seulement aux pieds, mais aux genoux, aux hanches et au dos. Des chaussettes de marche de qualité répondent aussi aux critères suivants: le moins possible de coutures, toujours plus épaisses aux endroits les plus sollicités, comme le talon, la plante des pieds et les orteils, le tout pour mieux amortir les chocs.



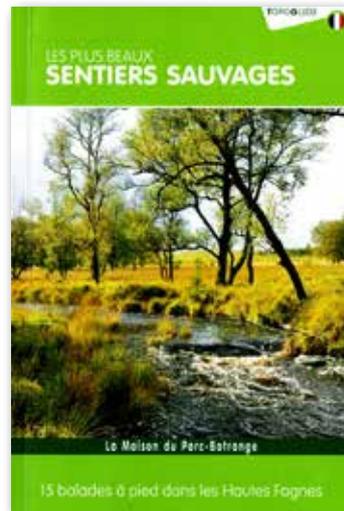
Cueillette buissonnière dans le bocage

Comment ne pas être charmé par ces usages populaires des plantes en Thiérache-Pays de Chimay? Un petit traité d'ethnobotanique qui, grâce au pouvoir de synergie de gens passionnés, se charge de récolter les savoirs anciens afin de leur redonner vie. Au fil des pages, ce sont les rencontres avec des auteurs qui mettent en évidence la connivence qui existe depuis toujours entre l'homme et le monde végétal.

Pour les randonneurs gourmets, l'ouvrage propose de délicieuses recettes à base de produits locaux et naturels adaptées au rythme des saisons. Notamment le pesto à l'ail des ours, le soufflé d'ortie, la limonade rafraîchissante de tilleul... La santé et le bien-être, grâce à une judicieuse utilisation des plantes, sont largement abordés. De la camomille qui soigne les inflammations oculaires, des tisanes composées aux feuilles de ronce contre le rhume et la toux, du pissenlit au statut d'aliment-remède pour son action dépurative sur le foie et bien plus... Enfin, le livre foisonne de conseils pratiques afin de réaliser une cueillette intelligente et respectueuse de notre environnement. Un incontournable pour tous les randonneurs amoureux de la nature!

Brigitte Küng

172 pages – édition augmentée 2019
Émilie Hennot et Samuel Puissant
disponible notamment à l'Aquascope de Virelles. - 15 € - shop.aquascope.be



Quinze balades à pied dans les Hautes Fagnes

Les Éditions de la Province de Liège ont demandé à Pierre Pauquay de tracer, hors balises en ligne, quinze balades dans les Hautes Fagnes. Le topo-guide, vendu 16 € à la Maison du Parc, propose une découverte originale du haut plateau en suggérant des boucles allant de 2,5 à 19 km. Chaque balade est illustrée, dotée d'une carte renseignant les monuments à voir, le dénivelé et les transports en commun (lignes 394 Eupen-Bullange et 390 Verviers-Rocherath, un point c'est tout).

L'auteur, qui est aussi l'illustrateur de la plaquette, évoque les particularités du parc naturel Hautes Fagnes-Eifel germano-belge (73 850 ha sur 12 communes, de Jalhay à Reuland, inauguré à Gemünd en 1971) à ne pas confondre avec la réserve domaniale des Hautes Fagnes (5 368 ha, seulement 1 438 à sa fondation en 1957), lieu protégé où la circulation piétonne est strictement réglementée. Dans l'optique d'une journée découverte en Hautes Fagnes, la balade 10 du guide est un concentré de nature et de découvertes en dur. Sur 10,5 km, le promeneur quitte la Maison du Parc vers la Baraque Michel via le parcours est de la fagne didactique de la Pôleur, emprunte les caillebotis de référence et se permet, à la Baraque, de saluer le Boulté et la chapelle Fischbach avant

une balade sur la Via Mansuerisca (voie carolingienne reliant Maëstricht à Coblenze, mais rien n'est sûr). La fontaine Périgny est sur le chemin, les Trois Bornes aussi, et on rejoint la tour de Botrange, pour découvrir la butte Baltia (700 mètres au-dessus du niveau de la mer), la pyramide Tranchot et la Pierre à trois Coins. Difficile d'accès, et hors tracé, la colonne Hauptmann est le dernier monument à dénicher avant de rejoindre la Maison du Parc.

La balade croise plusieurs bornes marquant la frontière entre la Belgique et la Prusse. Ces balises ont retenu l'attention de plusieurs randonneurs passionnés. Depuis 2016, ils collaborent à la mise au net d'une traversée à étapes reliant, par bornes interposées, Ouren (dans les Cantons de l'Est, à l'intersection de la Belgique, de l'Allemagne et du grand-duché de Luxembourg) à Vaals (item mais les Pays-Bas remplacent le grand-duché).

Sous le vocable «Versailles 2019», la grande randonnée commémorative de 120 km est scindée en six étapes sous la houlette du groupe de travail *Sentiers et Patrimoine*. Quinze communes, germanophones et francophones, jouent le jeu. L'été dernier, le tracé a été testé avec des étapes festives drillées par des syndicats d'initiative dynamiques. Les bénévoles en action ont besoin d'aide. Les volontaires peuvent contacter Nadine Robert (0474 519 993 – nadinerobertnrj@gmail.com). Ils ont tout à gagner.

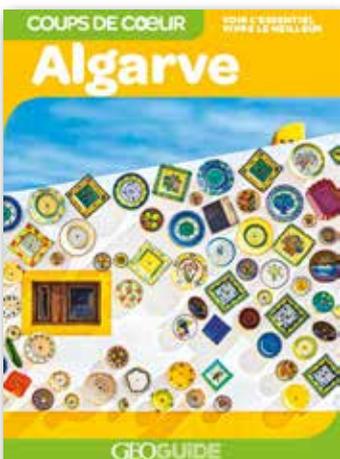
Ajoutons que les randonnées à thèmes ont sans doute de l'avenir en Hautes Fagnes. Après les bornes, les croix (une cinquantaine répertoriées) peuvent être connectées, tout comme les monuments commémoratifs, dont ceux dédiés aux militaires tombés au cours de la Seconde Guerre mondiale. Ce qui n'empêche pas, en passant, de contempler tourbières, linaigrette vaginée, angélique sauvage, épilobe des marais et autres joncacées des terres humides. En respirant profondément.

Stanis



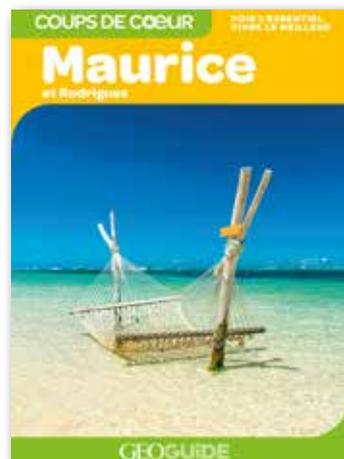
Le tour de Paris à pied

Découvrez Paris comme vous ne l'avez jamais vu! De la porte de la Villette au Parc des Princes, de l'hippodrome d'Auteuil à la forêt linéaire et ses 3 000 arbres, 50 kilomètres et 75 espaces verts! Conçu pour la candidature de Paris aux Jeux Olympiques de 2024, cet itinéraire se nomme désormais le **GR®75**. Le parcours est praticable dans les deux sens, au départ de la porte de la Villette, par étapes de 4 kilomètres (en moyenne). Vous le trouverez via www.ffrandonnee.fr et cliquez sur <Boutique>. Dans la rubrique <Le Catalogue>, les critères de recherche sont très étendus (géographiquement, par GR, par numéro de référence, etc.)



Algarve

Envie d'un séjour entre mer et montagne? De la Cidade Velha, le quartier historique de Faro, au parc naturel de la Ria Formosa. Plongez dans les pages itinéraires pour organiser vos randos. Vous avez envie d'un road trip le long de la côte? Vous voyagez en famille ou en amoureux? Collection GEOGuide Coups de cœur, Gallimard Loisirs



Île Maurice et Rodrigues

Sortir des sentiers battus dans les perles de l'océan Indien? De Port Louis à Pointe-aux-Piments, en passant par le Morne Brabant, le littoral et Rodrigues... ne manquez aucune des randos des deux îles. Vous préférez un trek dans la forêt au farniente au bord de l'eau? Remonter le temps dans une plantation de canne à sucre? 240 pages – Collection GEOGuide Coups de cœur, Gallimard Loisirs

GR Carte réseau Belgique - 7€ (toutes réductions comprises et hors frais de port)	
GRT SAT Sentier des Abbayes trappistes de Wallonie 13€ Chimay - Rochefort - Orval (290 km) - Éd. 2	
GRT SAT Grote Routepad van de trappistenabdijen 13€ (toutes réductions comprises et hors frais de port)	
GRT SMA Sentier des Monts d'Ardenne 13€ Botrange - Fraiture - Croix Scaille (225 km)	Nouveau
GR 12 Amsterdam - Bruxelles - Paris + GR 121 Brabant wallon Atomium - Walcourt - Moulin-Manteau (212 km) - Éd. 4	
GR 123/121/122 Tour du Hainaut occidental Tournai - Lessines - Mont-de-l'Enclus - Tournai (218 km)	Refonte en cours
GRP 125 Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse Walcourt - Namur - Walcourt (262 km) - Éd. 3	
GR 126 Bruxelles - Membre-sur-Semois Ohain - Namur - Dinant - Houyet - Beauraing - Gedinne (241 km) - Éd. 5	
GRP 127 Tour du Brabant wallon Wavre - Waterloo - Rebecq - Nivelles - Jodoigne (266 km)	
GR 129 La Belgique en diagonale! (Wallonie ouest) Ellezelles - Mons - Maredsous - Dinant (198 km) - Éd. 3	
GR 129 La Belgique en diagonale! (Wallonie sud) Dinant - Florenville - Virton - Arlon (255 km)	
GR 14 Sentiers de l'Ardenne - de l'Eifel aux Ardennes françaises Monschau - La Roche - Saint-Hubert - Sedan (277 km) - Éd. 3	
GR 15 Sentiers de l'Ardenne - de la Lorraine belge à l'Eifel Arlon - Monschau (229,2 km) - Éd. 4	Nouveau
GR 151 Tour du Luxembourg belge Neufchâteau - Libramont - Marche - Bastogne - Neufchâteau (226 km)	
GR 16 Sentier de la Semois Arlon - Florenville - Bouillon - Monthermé (209 km) - Éd. 6	
*GR 412 - O Sentier des terrils - Ouest Borinage - Charleroi - Basse-Sambre (140 km)	
GR 412 - E Sentier des terrils - Est Namurois - Hesbaye - Bassin liégeois (139 km)	Refonte en cours
GR 5 Mer du Nord - Méditerranée Kanne - Spa - Diekirch - Rumelange (360 km) - Éd. 7	
GR 56 Cantons de l'Est et parc naturel Hautes Fagnes - Eifel Sankt Vith - Malmedy - Monschau - Manderfeld - Burg-Reuland - Sankt Vith (168 km) - Éd. 7	
GRP 563 Tour du Pays de Herve Herve - Eupen - Aubel - Herve (170 km)	
GR 57 Sentiers de l'Ourthe Liège - La Roche - Houffalize - Ourthe - Troisvierges - Clervaux - Diekirch (357 km) - Éd. 8	
GRP 571 Tour des vallées des légendes: Ambève, Salm et Liègne (166 km) - Éd. 7	Nouveau
GR 573 Vesdre et Hautes Fagnes Liège - Botrange - Pepinster (159 km) - Éd. 6	
GR 575/576 À travers le Condroz Ciney - Andenne - Esneux - Aywaille - Gesves - Ciney (293 km)	
GR 577 Tour de la Famenne Marche - Han-sur-Lesse - Houyet - Hotton - Marche-en-Famenne (170 km) - Éd. 3	
*GR 579 Bruxelles - Liège + GR 564 Avernas - Huy Bruxelles - Jodoigne - Avernas - Liège (182 km) - Éd. 2	
GR 655 Saint-Jacques-de-Compostelle Bruxelles - Paris - Tours	
GTFPC Grande Traversée de la forêt du Pays de Chimay 13€ Macquenoise - Virelles - Hastière (178 km) - Éd. 2	
L'Ambève par les GR Comblain - Stavelot - Robertville - Butgenbach (156 km + 10 boucles) - Éd. 2	Nouvelle édition augmentée
RF en province de Liège 15 randonnées familiales en boucle d'un jour dans la province (de 7 à 13 km)	
RF en province de Luxembourg 15 randonnées familiales en boucle d'un jour dans la province (de 7 à 14 km)	
RF en province de Namur 15 randonnées familiales en boucle d'un jour dans la province (de 7 à 14 km)	
RB Bruxelles 12 randonnées en boucle à la journée dans la Région et sa périphérie - Éd. 2	
RB Province de Liège Tome 1 16 randonnées en boucle à la journée dans la province - Éd. 5	Nouvelle édition entièrement remaniée
RB Province de Liège Tome 2 16 randonnées inédites en boucle à la journée dans la province - Éd. 2	
RB Province de Namur Tome 1 16 randonnées en boucle à la journée dans la province - Éd. 4	
RB Province de Namur Tome 2 16 randonnées inédites en boucle à la journée dans la province	Nouveau
RB Province de Luxembourg Tome 1 16 randonnées en boucle à la journée dans la province - Éd. 3	Nouvelle édition augmentée
RB Province de Luxembourg Tome 2 16 randonnées inédites en boucle à la journée dans la province (en 1 ou 2 jours)	
RB Province de Hainaut 15 randonnées en boucle dans la province	Refonte en cours
RB Province du Brabant wallon 16 randonnées en boucle à la journée dans la province - Éd. 3	
RB Dans les parcs naturels de Wallonie 18 randonnées vertes	Refonte en cours
*Fin de série, disponible uniquement sur la boutique en ligne du site au prix unique de 10€, toutes réductions comprises.	
<ul style="list-style-type: none"> • Prix des topo-guides: 16,00€, excepté SAT, GTFPC et SMA: 13,00€ et fins de série (voir le site): 10€. • Les prix indiqués ne comprennent pas les frais d'envoi. • Frais d'envoi: pour la Belgique: 4 €/1 topo - 6 €/2 ou 3 topos; pour l'UE: 10 €/1 topo - 16 €/2 ou 3 topos; Hors UE: 15 €/1 topo - 20 €/2 topos • Livraison après versement: IBAN BE96 0689 0864 5305 BIC GKCCBEBB ou paiement en ligne sur le site www.grsentiers.org • Contact: expedition@grsentiers.org 	

- **Siège social et administratif**
Les Sentiers de Grande Randonnée asbl
«Mundo - N», rue Nanon 98, 5000 Namur
Tél. 081 39 06 15 – gr@grsentiers.org
- **Président**
Marc Vrydagh – Tél. 0470 93 10 81
president@grsentiers.org
- **Secrétaire**
Françoise Delsaute – Tél. 0472 42 88 99
secrétaire@grsentiers.org
- **Trésorier**
tresorier@grsentiers.org
- **Pôle Communication – Médias – Presse**
Alain Carlier – Tél. 0475 58 01 93
communications@grsentiers.org
- **Développement numérique – Réseaux sociaux**
Jean-Bernard Demorcy – Tél. 0479 25 10 55
developpement@grsentiers.org
- **Pôle Réseau – Balisage**
Jean-Pierre Beeckman – Tél. 0471 81 17 82
reseau@grsentiers.org
- **Sauvegarde des sentiers**
Raoul Hubert – Tél. 0485 80 19 02
sentinelles@grsentiers.org
- **Pôle Topo**
GR et GRP – Alain Lousberg – Tél. 0495 43 20 25
topoguide@grsentiers.org
GRT, RB et RF – Jacques Mahieu – Tél. 063 41 27 61
randos@grsentiers.org
- **Pôle Support**
Marcel Jaumotte – Tél. 0473 42 05 41
support@grsentiers.org
- **Commandes professionnelles**
Pierre Jassogne – Tél. 0494 45 57 01
tresorier.adjoint@grsentiers.org
- **Service membres – Cotisation**
Brigitte Charbonnel – Tél. 0497 18 10 07
affiliations@grsentiers.org
- **Brabants – Bruxelles**
Alain Schoboboda – Tél. 0495 21 11 26
brabant@grsentiers.org
Laurent Bost – Tél. 0479 61 97 85
adjoint.brabant@grsentiers.org
- **Hainaut**
Micheline Dufert – Tél. 0494 14 40 42
hainaut@grsentiers.org
Michel Delhaye – Tél. 0474 36 19 79
adjoint.hainaut@grsentiers.org
- **Liège**
Alain Cordonnier – Tél. 0474 54 11 79
liege@grsentiers.org
Michèle Rosoux – Tél. 04 233 52 03
adjoint.liege@grsentiers.org
- **Communauté germanophone**
Horst Michels – Tél. 0467 11 21 70
koordinator-ostbelgien.luttich@grsentiers.org
- **Luxembourg**
Jacques Mahieu – Tél. 0476 42 03 56
luxembourg@grsentiers.org
Christian Reynaert – Tél. 0479 48 10 60
adjoint.luxembourg@grsentiers.org
- **Namur**
Pascal Lenoir – Tél. 0473 61 75 79
namur@grsentiers.org
Pierre Boigelot – Tél. 0478 65 62 18
adjoint.namur@grsentiers.org
- **Rédaction: Magazine GR Sentiers – Lettre GR Inf**
Alain Carlier – Tél. 02 229 30 78
redaction@grsentiers.org

Le saviez-vous? Ce magazine est entièrement imprimé sur du papier écologique avec des encres végétales.

Bouclage de ce numéro achevé le 20 février 2020. Le prochain magazine paraîtra le 21 juin 2020. Photos DR sauf mention contraire.

Vos réactions et infos sont les bienvenues avant le 25 avril 2020 sur redaction@grsentiers.be

Ont contribué bénévolement à ce numéro: Henri Corne, Xavier Van Damme, Pierre De Keghel, Jean-Pierre Beeckman et Bernard Weickmans.

Impression: Imprimerie Snel, 4041 Vottem. Routage: www.ateliercambier.be – Publicité: communications@grsentiers.org

La reproduction, même partielle, d'articles et illustrations est interdite sauf accord écrit préalable de la redaction@grsentiers.org

Passer au digital dès aujourd'hui! Votre magazine est aussi disponible sous forme de fichier informatique (pdf).

Les membres intéressés peuvent ainsi remplacer la version papier en nous envoyant un courrier électronique à l'adresse communications@grsentiers.org

Sommaires des derniers numéros du magazine GR Sentiers. Consultables sur notre site Internet et les numéros les plus anciens en téléchargement libre sur www.grsentiers.org

Commander les anciens magazines. Possibilité pour les n°s 215 à 225 au prix de 5 €/ex. (frais de port compris) tresorier.adjoint@grsentiers.org





NGI
Nationaal
Geografisch
Instituut



IGN
Institut
Géographique
National

www.ngi.be