

Hiver 2021  
229

**GR**

**SENTIERS**

LE seul magazine belge 100% rando

# Marche hivernale en Suisse centrale

**RETOUR RANDO**

**Au pays des kiwis<sup>(NZ)</sup>**

**NOUVEAU TOPO**

**20 randos de gare à gare  
en Wallonie**

[www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)



## QUELLE PÉRIODE EXCEPTIONNELLE!

Ce sacré virus nous en fait voir de toutes les couleurs mais aussi... du paysage! En effet, l'attrait pour la randonnée en Wallonie est tel

que je ne me souviens pas d'avoir croisé autant de monde sur les sentiers. Nous le voyons au niveau des ventes de topo-guides, au nombre de nouveaux membres, à l'explosion des demandes d'adhésion à notre groupe Facebook, etc.

Vous avez certainement vu les articles montrant les embouteillages sur le sentier des Échelles (GR 16) provoquant un temps d'attente d'une heure à chaque échelle, la foule dans la vallée du Ninglinspo (GR 15) à tel point que les autorités communales en ont temporairement interdit l'accès, les photos du Fondry des Chiens (GR 125) cerné de touristes. Les Belges (re) découvrent leur pays mais pas toujours dans les meilleures conditions. Quelle déception cela doit être de se retrouver dans un endroit réputé sauvage et attrayant, entouré de tant de monde.

Les réactions des autorités sont parfois prises dans la précipitation et l'urgence sous forme de fermeture de sentiers ou de patrouilles policières au coin des bois mais que peut-on bien reprocher à un touriste en promenade? Est-il responsable de la surfréquentation du lieu? Des syndicats d'initiative et offices du tourisme passent des années à essayer d'attirer les touristes dans leur région mais, actuellement, c'est trop en une fois! Heureusement qu'il n'y a pas que ces hauts lieux touristiques à visiter. Les retours que nous recevons sont très enthousiastes dès que vous vous éloignez de ces spots encombrés ou que vous essayez, par exemple, nos randonnées de gare à gare. Des centaines de topos numériques ont été téléchargés sur notre site (12 randos) et la version papier (20 randos) est maintenant disponible. Voilà bien une réponse à une moindre utilisation de la voiture et à l'usage des transports en commun... et de votre Railpass Hello Belgium!

Même si elles seront particulières, je vous souhaite de passer d'excellentes fêtes de fin d'année et de mettre beaucoup de nos topo-guides au pied du sapin. Ils apporteront de multiples bienfaits à ceux qui les recevront.

Marc Vrydagh



20 randonnées de gare à gare en Wallonie 4



Photo gagnante du concours 6



À la découverte du canal de Bernistap 19



L'appel de l'Est de la Belgique 24



Rando au pays des kiwis 26

## RANDONNEZ CURIEUX



Trimestriel n° 229  
Belgique 6€  
Europe (U.E.) 9€  
Janv.-Fév.-Mars 2021

Le seul magazine belge 100% rando.  
Édité par l'asbl Les Sentiers de Grande Randonnée (SGR)  
Couverture: Suisse centrale - ©Dathi

### ACTU DES GR

4 Vingt randonnées en ligne de gare à gare en Wallonie par les GR  
Walloon Trappist Abbeys Trail - Electronic version.  
Now also available in English

5 Mise à jour des topos pour préparer et réussir vos randos

### GR ET VOUS

6 Les 3 lauréates du concours photo 2020  
Idées cadeaux : Veste GR à capuche homme ou femme



### FORUM

7 Circulation en forêt et exercice de la chasse.  
32 Tout, tou... tou..., j'vous dirai tout sur le ...

### RETOUR RANDO

10 Le tour de Wallonie par les GR (suite et fin)



26 Au pays des kiwis (NZ)  
30 La Flandre Zélandaise (NL)



### RENCONTRE

13 Un randonneur belge traverse les Pyrénées sans assistance en 43 jours



### ÉCHAPPÉES BELLES

16 Rando hivernale en bottines en Suisse centrale



### IDÉE RANDO

19 À la découverte du canal de Bernistap (Luxembourg belge)

### SANTÉ

23 Astuces pour randonner cet hiver  
Gymnastique des pieds

### RANDOS PÊLE-MÊLE

24 L'appel de l'Est de la Belgique

### DAME NATURE

34 Un marais comme un cours d'histoire le long du GR 16 Sentier de la Semois



### DÉCOUVERTES

36 La vallée de la Meuse Atlas des gares wallonnes



### ÉQUIPEMENT

37 Esquisse de l'histoire du sac au/à dos!

### COIN LIVRES - PARTENAIRES

38 Nous avons plus que jamais besoin de lectures réoxygénantes.  
Kaleo vous invite en Haute Ardenne!



### LIBRAIRIE ET CONTACTS GR

39 Six collections, quarante-deux topo-guides



**Soutenez les Sentiers GR...** et contribuez ainsi aux frais de gestion de l'asbl. Cotisation annuelle (365 jours, de date à date): 20€ (28€ pour l'étranger). Compte: BE48 0882 8373 7927. Vérifiez votre adresse sur votre virement. Indiquez en communication vos adresses mail et postale. Notre association, constituée à 100% de bénévoles, n'est pas subsidiée.

**Découvrez sur notre site les avantages réservés aux membres!**

**Remboursement éventuel de votre affiliation.** Lors de la réception de votre premier MAG GR Sentiers, vous recevrez par mail ou par la poste votre nouvelle carte de membre et un formulaire prérempli avec le montant de 20€ pour un remboursement accepté par des mutuelles.

**Permanence des Sentiers de Grande Randonnée.** En dehors des périodes de confinement strict où elles sont suspendues! Tous les mardis et vendredis non fériés de 10 à 16 heures, des membres sont à votre service pour répondre à vos questions et vous proposer des topo-guides (sans frais de port!). Au 4<sup>e</sup> étage de «Mundo» - Rue Nanon 98 - 5000 Namur - Tél. 081 39 06 15. 7/7 jours, adressez-nous un mail à gr@grsentiers.org, réponse sous 24 heures.

**Important: vous changez d'adresse postale ou électronique.** Signalez-le vous-même sur le site: <Mes informations personnelles> et <Mes adresses> ou par courriel (merci de préciser votre ancienne adresse): affiliations@grsentiers.org, responsable du fichier «membres».

**Prolongez votre découverte.** Chaque semaine, retrouvez toute l'actualité des sentiers GR sur [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org) Abonnez-vous gratuitement à notre lettre d'information mensuelle sur le site et soyez informé(e) de nos activités.



### Découvrez les rendez-vous GR sur les réseaux sociaux

Sur Instagram: [sgr\\_belgique](https://www.instagram.com/sgr_belgique) • Sur notre page Facebook: [www.facebook.com/GRSentiers/](https://www.facebook.com/GRSentiers/)  
Sur le groupe Facebook: [www.facebook.com/groups/sgrbelgium/](https://www.facebook.com/groups/sgrbelgium/) • Retrouvez-nous sur le web [grsentiers.org](http://grsentiers.org)

## NOS PARTENAIRES





DES IDÉES CADEAUX  
POUR DÉPOSER SOUS LE SAPIN



© Dathi

**20 RANDONNÉES EN LIGNE DE GARE A GARE  
DANS LES CINQ PROVINCES WALLONNES**

**Province du Brabant wallon**

- 1 Archennes - Wavre (GRP 127) 22,8 km
- 2 Céroux-Mousty - Villers-la-Ville (GR 121, 126 et GRP 127) 20,5 km
- 3 La Roche - Nivelles (GR 121) 19,3 km
- 4 Hoeilaart - Genval (GR 126 et GRP 127) 22,4 km

**Province de Hainaut**

- 5 Labuissière - Landelies (GR 12 et 129) 21 km
- 6 Silly - Enghien (GRP 123) 22,3 km
- 7 Godarville - Piéton (GR 12) 18,8 km
- 8 Blaton - Erbisœul (GRP 123) 26 km

**Province de Liège**

- 9 Rivage - Hamoir (GR 57) 19,2 km
- 10 Angleur - Nessonvaux (GR 573) 21,1 km
- 11 Dolhain - Pepinster (GR 573) 20,1 km
- 12 Pepinster - Spa (GR 573) 22,9 km

**Province de Luxembourg**

- 13 Grupont - Poix-Saint-Hubert (GR 14, 17 et GRP 151) 25,8 km
- 14 Habay - Marbehan (GRP 151) 20,7 km
- 15 Sy - Barvaux (GR 57) 22,1 km
- 16 Vielsalm - Gouvy (GRP 571) 16 km

**Province de Namur**

- 17 Walcourt - Philippeville (GR 12) 18,9 km
- 18 Sart-Bernard - Andenne (GRP 575) 25,2 km
- 19 Lustin - Namur (GR 126) 22,1 km
- 20 Gendron - (Anseremme) - Dinant (GR 126) 22,5 (ou 17) km

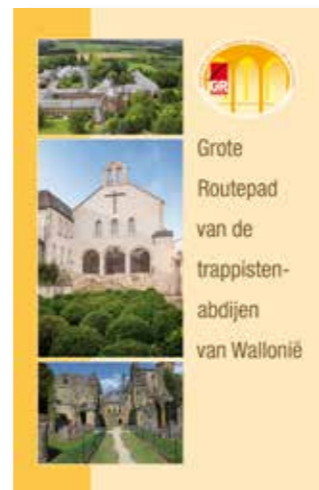
**DE GARE À GARE PAR LES GR**

La nature est généreuse et offre un foisonnement d'activités et d'espaces où se balader en toute sérénité et se dépayser. Profitez des paysages aux quatre coins de la Wallonie pour une bouffée d'air pur... Au fil des sentiers, immergez-vous dans une nature ressourçante, à la fois apaisante et dynamisante.

Découvrir ou faire découvrir, durant ces fêtes de fin d'année pas comme les autres ou dans les prochaines semaines de 2021, la beauté et les richesses d'une randonnée sans avoir à utiliser la voiture? Que diriez-vous alors d'une rando «zéro carbone» sur les sentiers GR ou GRP (GR de Pays) dans les cinq provinces wallonnes, entre quarante arrêts et gares SNCB?

**Osez-le « sans voiture »!**

Votre journée commencerait ainsi dès votre montée à bord du train. Et vous pourriez déjà profiter des paysages qui défilent avant d'arriver dans la région où vous avez décidé de vous rendre! Une manière avantageuse d'utiliser au mieux les possibilités offertes par la SNCB avec votre Railpass Hello Belgium pour pratiquer des parcours en ligne sur nos GR ou GRP. Depuis six ans, votre MAG GR Sentiers a mis sur les rails des randos entre deux gares. Avec ce topo-guide, vingt nouveaux itinéraires 100 % verts ont été sélectionnés avec, en moyenne, une bonne vingtaine de kilomètres à parcourir à votre rythme, selon votre état de forme ou votre humeur, en solo, en famille ou entre amis. Ces itinéraires permanents, tracés et balisés sur GR ou GRP, vous invitent à oxygéner votre quotidien et découvrir quelques petites perles du territoire! Chaque parcours proposé contient une nouveauté dans la présentation des cartes (découpée en plusieurs petits secteurs) avec la trace de l'itinéraire ainsi que son descriptif. Randonner sur les sentiers GR entre les gares de la SNCB n'a jamais été aussi facile.



**Het GR-pad van de Waalse trappistenabdijen: Chimay - Rochefort - Orval (papier versie)**

De vernieuwde en verhoogde 2021 uitgave van de NL-SAT Topogids bevat de volledige beschrijving van de route in de beide richtingen, alsook kaarten, toeristische en praktische informatie over de doorkruiste streken. Prijs 13 € (+ Verzendkosten 4 €) – [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)

**Notre collection de topo-guides électroniques multilingues s'enrichit**

Randonner sur les sentiers GR n'a jamais été aussi facile.

**Avertissement.** Les topos numériques ne font l'objet d'aucun envoi mais sont à télécharger, avec le lien vers le fichier reçu via courriel, dans les délais indiqués dans celui-ci.



**Walloon Trappist Abbeys Trail**

**Electronic version. Now also available in English**

The 'Trappist Abbeys GR Trail' links the three Walloon abbeys where Trappist beer is brewed. The 290 km hike covers two sections, the first between Chimay and Rochefort (174 km), the other from Rochefort to Orval (116 km). You can order a pdf-version of the guidebook on the [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org) website, by clicking <Ajout au panier>. On payment of 10 €, you'll receive an Email with a download link to the pdf-file.

**Het GR-pad van de Waalse trappistenabdijen: Chimay - Rochefort - Orval**

Moest U het pad van de trappistenabdijen willen volgen, dan kan u desgewenst de Topogids 2.0 downloaden op de website [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org). Deze gids beschrijft de trajecten Orval-Rochefort (116 km) en Rochefort -Chimay (174 km) in beide richtingen en bevat kaarten, toeristische en praktische informatie over de doorkruiste streken. De gids is beschikbaar in PDF-formaat op [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org) website tegen de prijs van € 10.

**COMMENT PRÉPARER ET RÉUSSIR VOS RANDOS**

**Avant de partir randonner consultez toujours nos mises à jour sur [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)**



Vous trouverez les détails de ces mises à jour sur notre site sous forme de carnet à glisser dans le topo-guide. En cliquant sur <Mise à jour des topo-guides Cliquez ici> vous atteindrez facilement les dernières mises à jour via les liens présents dans le document. De plus ce document vous donne tous les conseils pour imprimer correctement le carnet. Pour obtenir les mises à jour plus anciennes, il faut sélectionner le topo-guide. Cliquer sur <En savoir plus>. Choisir l'onglet <Mises à jour>.

Contact Xavier Van Damme – Tél. 0479 42 31 58 – [cartes@grsentiers.org](mailto:cartes@grsentiers.org)

**GR 12 Amsterdam - Bruxelles - Paris**

Quatrième édition - octobre 2009  
Modification entre Walcourt et Daussois.

**GR 15 Sentiers de l'Ardenne - de la Lorraine belge à l'Eifel**

Quatrième édition - mars 2019  
Correction repères 8 et 9.

**GRP 125 Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse**

Troisième édition - mai 2018  
Modification à Dinant.

**GR 127 Tour du Brabant wallon**

Première édition - janvier 2018  
Modification provisoire à Florival.

**GR 126 Brussegem - Bruxelles - Namur - Dinant - Membres-sur-Semois**

Cinquième édition - mars 2015  
Ajout d'arrêts SNCB: Gerموir et Arcades.  
Modification à La Hulpe Gaillemerde.  
Modification à Dinant.

**GR 129s La Belgique en diagonale I Dinant - Arlon**

Première édition - mai 2012  
Modification à Dinant.

**GR 151 Tour du Luxembourg belge**

Première édition - mai 2015  
Avertissement de la modification générale du balisage.  
Modification à Habay-la-Neuve.  
Modification en forêt d'Anlier.

**GR 573 Vesdre et Hautes Fagnes**

Sixième édition - novembre 2015  
Ajout d'un arrêt SNCB à Chaudfontaine.  
Modification entre les repères 29 et 30.  
Modification entre Chaudfontaine et Bois les Dames.  
Modification entre Theux et Jevumont.

**GR 577 Tour de la Famenne**

Troisième édition - novembre 2010  
Modification avant le pont de Resteigne.

**GR 579 et 564 Bruxelles - Liège / Avernas-le-Bauduin - Huy**

Deuxième édition - décembre 2004  
Modifications aux terrils Gosson 2 et Espérance.  
Modification temporaire, à Florival, de la modification publiée précédemment entre Huldenberg et Bossut.

**Le Sentier GR des Abbayes trappistes de Wallonie**

Version papier  
Modification avant le pont de Resteigne.

**Le Sentier GRT des Monts d'Ardenne**

Première édition  
Modification entre les repères 62 et 63.  
Modification après le pont de Resteigne.

**Randonnées en boucle à Bruxelles et dans sa périphérie**

Première édition - Mars 2014  
Randonnée en boucle n° 5: Modification à Dilbeek

**Randonnées en boucle dans la province du Brabant wallon**

Troisième édition - mai 2017  
Randonnée en boucle n° 6: modification provisoire du raccourci à Florival.

**Randonnées en boucle dans la province de Liège Tome 2**

Deuxième édition - décembre 2018  
Randonnée en boucle n° 21: modification à proximité du pont du Diable.  
Randonnée en boucle n° 32: mise à jour générale.

**Randonnées en boucle dans la province de Luxembourg Tome 1**

Troisième édition - novembre 2019  
Randonnée en boucle n° 2: modification de la carte.  
Randonnée en boucle n° 11: variantes d'itinéraire pour la randonnée (forêt d'Anlier)  
Correction du texte page 28.

**Randonnées en boucle dans la province de Luxembourg Tome 2**

Deuxième édition - juillet 2020  
Randonnée en boucle n° 19: modification du raccourci 2.  
Randonnée en boucle n° 23: modification provisoire de la randonnée à Herbeumont.

**Randonnées en boucle dans la province de Namur**

Quatrième édition - août 2017  
Randonnée en boucle n° 14: modification entre Walcourt et Daussois.  
Randonnée en boucle n° 3: modification à Dinant.

**Randonnées en boucle dans la province de Namur Tome 2**

Première édition - avril 2020  
Randonnée en boucle n° 26: précision du descriptif.  
Randonnée en boucle n° 28: modification dans le Grand bois de Severy.

**Randonnées en boucle dans les parcs naturels de Wallonie**

Première édition - mai 2011  
Randonnées en boucle n° 3B: modification provisoire à La Houppie.

**Randonnées en famille dans la province de Namur**

Deuxième édition - juin 2020  
Randonnées en famille n° 9: modification à Dinant.

**Le MAG GR  
Sentiers remercie  
ses lecteurs  
membres abonnés.**



Vous êtes chaque trimestre de plus en plus nombreux à nous faire confiance pour vous informer sur la randonnée. L'équipe de rédaction.

**Les gagnantes du concours photos  
GR 2020**



**Premier prix.** Un chemin bordé de magnifiques arbres avant d'atteindre le village de Sraimont sur la Rando Boucle 21 Luxembourg T2: Crêtes et rivières. Muriel Dangoisse remporte la veste GR.



**Deuxième prix et troisième prix.** L'Étang à 3 queues (Cours de l'Helpe) à Imbrechies le long du GTFPC (Grande Traversée de la forêt du Pays de Chimay), La chapelle de Notre Dame à l'arbrisseau à Salles (chemin entre Bailièvre et Villers-la-Tour) le long du GTFPC. Liliane Ghelen remporte deux topoguides de son choix.

Merci aux nombreux participants, vu le succès remporté par ce premier concours photo, il sera reconduit l'an prochain!

**DES CADEAUX QUI DURENT UN AN.  
VOIRE DAVANTAGE...**



Pour les fêtes, offrez un abonnement au MAG GR SENTIERS avec la carte de membre GR et ses nombreux avantages. Notre magazine apporte, au fil des trimestres, de quoi randonner curieux toute l'année en Belgique, en Europe et ailleurs!

**Un masque ciblé SGR**

Il est désormais disponible pour vous, votre famille, comme petit cadeau sympa de fin d'année et utile à des amis et connaissances. C'est désormais possible de les commander au prix de 6 € + frais de port. Ne tardez pas, le stock est limité.



**Pour les randos hivernales,  
équipez-vous.**



Veste à capuche homme ou femme aux couleurs des Sentiers de Grandes Randonnées sur la boutique du site [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)!

**Le succès du GR 16 ne se dément pas**



Nooooon... Vous n'êtes pas à Walibi... Mais sur le tronçon du GR 16 « Vallée de la Semois » à hauteur de Rochehaut un we de cet automne.

On y fait la file à chaque échelle! Et ce que vous voyez n'est qu'une partie...

**À VOS AGENDAS 2021**

Le randonneur est invité à respecter les limites évolutives du déconfinement!



**Rando hivernale, découverte  
de la vallée de la Vesdre**

**Samedi 30 janvier:** randonnée de 20 km assez sportive dans la vallée de la Vesdre sur le GR 573 —«Vesdre et Hautes Fagnes». Rendez-vous à 9 h 30 à la gare de Chaudfontaine. Découvertes de la journée: le Pont du Diable, les Landes de Ninane, la petite réserve naturelle de Massouhé ainsi que le village de Forêt puis le Trimotet, le fort de Chaudfontaine avant de rejoindre la cité thermale. Nombre de place limité, réservation obligatoire. Contact: Olivier Schifflers [promo.liege@grsentiers.org](mailto:promo.liege@grsentiers.org).

**Sous réserve de confirmation sur le site en fonction de l'évolution des mesures COVID.**

**Un mariage sur le tronçon commun  
des GR 14 et 57...**



Il s'en passe des choses sur les GR de la variante Orti des GR «Sentiers de l'Ardenne» et de l'Ourthe!

Manon et Rémi, jeunes et dynamiques randonneurs, ont tenu à y célébrer leur mariage le 10 octobre, et à le partager avec vous: «La randonnée n'a pas de limites, et nous parcourons les chemins plus que jamais! «Manon QuiVagabonde, toujours sur les chemins.

# Circulation en forêt et exercice de la chasse.



**Rappel**

Les règles de circulation en forêt reprises au Code forestier visent à «**préserver et rendre la forêt à ceux qui la respectent**» mais permettent évidemment, dans le respect des droits du propriétaire, la réalisation de certains travaux, la récolte de bois et de certains autres produits, de même que l'exercice de la chasse. Par contre, **des limitations existent malgré tout**, ne fût-ce que lorsque la liberté de circuler est définie par le moyen de locomotion et le type de voirie empruntée, mais aussi dans la mesure où l'autorité publique, Ministre compétent en matière de forêt ou chef de cantonnement du Département de la Nature et des Forêts (DNF) en fonction de la longueur de la période d'interdiction, peut limiter ou interdire l'accès en forêt pour

des raisons particulières telles que: risques pour les espèces d'oiseaux protégées par la loi sur la conservation de la nature, garantie de quiétude pour la faune pendant la période de reproduction, sécurité des personnes en raison du risque d'incendie ou lors de travaux forestiers ou encore risque de propagation de certaines maladies. Ces interdictions sont annoncées par des panneaux dont le modèle est déposé et spécifique à chaque type d'interdiction. Ces panneaux reprennent les dates de début et de fin de l'interdiction, un numéro de décision ministérielle ou du chef de cantonnement du DNF et les coordonnées de l'agent responsable de la surveillance, en l'occurrence le garde forestier du DNF pour la zone. Ils sont apposés au niveau des voiries donnant accès à la zone concernée, au moins 48 heures avant le début de





Figure 1



Figure 2



Figure 3

la période d'interdiction et enlevés au plus tard 24 heures après la fin de cette période. Le chef de cantonnement du DNF en informe sans délai les communes, les zones de police et les maisons du tourisme, voire les concepteurs d'itinéraires balisés.

### Limitation de la circulation pour l'exercice de la chasse

L'exercice de la chasse est non seulement permis par les règles en matière de circulation en forêt mais bénéficie en plus de la possibilité d'interdire l'accès en forêt sous couvert de sécurité des tiers. Assez bizarrement, ces règles ne sont pas encore vraiment traduites dans le Code forestier nouveau mais relèvent toujours d'un article, non abrogé pour la cause, de l'ancien code forestier!

### Introduction de la demande par le chasseur

Pour autant qu'il veuille interdire la circulation dans la mesure où actuellement, **il s'agit toujours d'une possibilité et non d'une obligation**, le chasseur doit en faire la demande. Cette démarche, sauf si elle couvre une période de plus de trois jours pour l'exercice d'une battue de chasse ou une période de plus de deux heures avant et de deux heures après le coucher du soleil pour l'exercice de l'affût auquel cas elle relève d'une décision ministérielle, doit être faite auprès du chef de cantonnement du DNF.

### Modalités de mise en œuvre de l'interdiction de circuler pour raison de chasse

L'**interdiction de circuler** doit être matérialisée par des affiches (**fond «rouge»**, passage interdit, battues ou affût) dont le modèle est déposé (figure 1). Ces affiches doivent être apposées au moins 48 heures<sup>1</sup> avant le début de la période d'interdiction et retirées au plus tard 24 heures après la fin de cette période. Elles sont disposées théoriquement de part et d'autre de toutes les voiries ouvertes au sens du Code forestier, à une hauteur de 2,50 m, à l'entrée de la zone concernée. Le panneau reprend les dates et heures (pour l'affût) de la période d'interdiction, le numéro de décision, les coordonnées du responsable de la signalisation (habituellement le garde-chasse) et celles du responsable de la surveillance (le garde forestier du DNF pour la zone).

Comme pour les autres mesures d'interdiction de circulation, le chef de cantonnement du DNF informe les communes, les zones de police, les maisons du tourisme et les concepteurs d'itinéraires balisés.

Comme le reste des règles en matière de circulation en forêt, la possibilité d'interdiction de circuler pour raison de chasse ne s'applique pas au réseau Ravel, ni aux routes (sauf celles de remembrement) qui permettent, sur toute leur longueur, que deux véhicules automobiles s'y croisent aisément.

Pour autant que ces modalités de mise en œuvre soient respectées, le fait d'enfreindre ces règles est punissable dans le chef du randonneur,

du vététiste ou de tout autre usager qui outrepasserait ces panneaux d'interdiction aux dates (et heures) indiquées.

### Coexistence des différents utilisateurs de la forêt et exercice de la chasse

Dans la partie ardennaise de la région et dans la mesure où le service forestier dispose chaque année de la plupart des dates des battues de chasse, les organismes touristiques et les communes sont informés dès la mi-septembre de ces dates et des territoires qu'elles concernent. Il n'est alors pas très compliqué, moyennant un petit appel aux dits organismes ou communes, ou en consultant leurs sites internet, de connaître les zones de forêt où la promenade est possible sans risques liés à l'exercice de la chasse.

Par ailleurs, lorsque les interdictions portent sur l'un ou l'autre tronçon d'itinéraires balisés permanents sur autorisation du Commissariat général au tourisme (CGT), une affiche d'**information «fond jaune»** (figure 3) doit être apposée au niveau du départ de l'itinéraire. Elle signifie ainsi aux potentiels usagers de l'itinéraire en question que celui-ci est impraticable, voire détourné. En effet, le Ministre ou le chef de cantonnement peuvent imposer la réalisation d'un itinéraire «bis» d'évitement au moyen de balises temporaires. Ces balises temporaires sont celles utilisées pour le balisage temporaire dérogatoire en fonction du type d'utilisateurs.

Cette affiche **«fond jaune»** est bien une affiche d'**information** et ne peut en conséquence comporter de mention d'interdiction. Elle ne peut se substituer aux affiches «fond rouge» matérialisant l'interdiction temporaire de passage. Dans ces conditions, il n'y a pas d'inconvénient à ce qu'elle soit aussi utilisée en certains points (départs de plusieurs ballades, places communales, abords d'un chalet de chasse,...) névralgiques pour annoncer les actions de chasse avant et en cours de saison et ainsi rester en place plusieurs mois.

### Signalisation «parallèle»

De la même façon, la mise en place de panneaux de type «Attention - zone de quiétude» doit être comprise comme de l'information mais ils ne peuvent être utilisés comme des moyens d'interdire le passage avec l'aide ou pas d'une barrière, et à la place des panneaux «fond rouge - passage interdit».

Soit la voirie forestière est privée et elle peut être barrée ou renseignée comme fermée (et sans doute de manière permanente, avec ou non la référence à une zone de quiétude), soit elle est publique ou fait l'objet d'une servitude<sup>2</sup>, ou elle est une voirie «innommée» consacrée par l'usage, et dans ces cas est réputée ouverte et ne peut être fermée que temporairement et uniquement par les moyens légaux repris au Code forestier. D'autre part, rien ne s'oppose à ce qu'un propriétaire signale qu'un terrain forestier lui appartenant est «propriété privée» mais cette information ne peut être apposée de manière



Le long du GR 56 Cantons de l'Est, un cerf sculpté sur le sentier didactique DNF de Heppenbach (Amel-Amblève).

ambiguë, par exemple en bordure de chemin public de telle façon à laisser entendre que ce dernier ne serait pas ouvert à la circulation du public!

### Cohabitation

C'est finalement bien de cohabitation qu'il s'agit, d'équilibre «sociétal» entre les différents utilisateurs du milieu forestier!

Voilà 50 ou 70 ans, le sylviculteur, propriétaire ou non, l'exploitant forestier ou encore le chasseur, n'avaient pas à se poser la question d'un partage du milieu forestier. En effet, les besoins des autres utilisateurs, pour les loisirs en général, se limitaient à quelques aires d'accueil périphériques et quelques promenades balisées presque à vue du parking où était rangée la voiture familiale. Depuis quelques décennies, tout citoyen a l'impression que la forêt est publique et donc lui appartient un peu. Et qu'en conséquence, il peut en jouir pleinement sous diverses formes et activités, promenade, VTT, observation de la nature, ...et sans trop de contrainte.

Le Code forestier fixe toutefois les balises pour protéger la forêt wallonne des excès de certains de ses utilisateurs mais non pas pour compartimenter l'espace public ou réguler le temps à y passer mais plutôt en hiérarchiser l'utilisation. Il est ainsi parfaitement possible d'assurer la cohabitation des chasseurs et des promeneurs

<sup>1</sup>Afin d'éviter que des affiches ne soient apposées «trop tôt» et puissent être interprétées par les utilisateurs comme l'entrée en application de l'interdiction, l'autorisation du chef de cantonnement précise la plupart du temps qu'elles ne peuvent être apposées plus de, par exemple, 72 heures avant le début de la période d'interdiction.

<sup>2</sup>À vérifier éventuellement à l'Atlas des voiries publiques (et servitudes) auprès de l'administration communale.



dans un massif forestier communal ou régional. Il faut simplement que les dates de battues de chasse pour chaque territoire soient connues dès l'entame de la saison cynégétique et portées à la connaissance des touristes et promeneurs. Cela implique que suffisamment de communication soit mise en place afin que les règles de circulation soient comprises, et les rôles, les envies, les besoins... des uns connus des autres! Il s'agit bien ici d'admettre la logique de gestion intégrée d'un patrimoine naturel, économique, social, culturel et paysager en référence aux choix de société sur les différents niveaux de satisfaction à donner aux divers intervenants, sans que certains soient ou puissent se sentir défavorisés, voire lésés.

Jean-Pierre SCOHY  
Inspecteur général  
SPWARNE-Département de la nature  
et des forêts (DNF).

### Quelques définitions

**Battue** : procédé de chasse pratiqué par plusieurs chasseurs attendant le gibier rabattu par plusieurs personnes s'aidant ou non de chiens.

**Enceinte** : portion de territoire (forestier) autour duquel se postent les chasseurs pour tirer le gibier qui en sort, dérangé par des rabatteurs accompagnés ou non de chiens

**Affût** : procédé de chasse pratiqué par un seul chasseur, sans rabatteur ni chien. Le chasseur est normalement statique, éventuellement posté sur un mirador ou un siège surélevé.

**Approche** : procédé de chasse pratiqué par un seul chasseur, sans rabatteur ni chien. Le chasseur se déplace pour tenter de surprendre un animal et d'être dans les conditions pour le tirer.

**Garde-chasse** : préposé du titulaire du droit de chasse, éventuellement assermenté comme garde-champêtre, et chargé de la surveillance du territoire de chasse concerné.

**Garde forestier/agent des forêts** : préposé de la nature et des forêts du Département de la nature et des Forêts (DNF) du Service public de Wallonie, fonctionnaire assermenté.

**Voie ouverte à la circulation du public** : voie dont l'assiette est publique ou qui fait l'objet d'une servitude publique de passage ou plus généralement voie dont l'inaccessibilité n'est pas matérialisée sur le terrain par une barrière ou un panneau. C'est bien la situation de fait qui vaut statut et non, par exemple, la figuration sur les cartes de l'IGN ou autre support cartographique. Encore faut-il que la barrière ou le panneau, pour être «légaux», soient bien disposés sur une voirie privée.



## En suivant les GR : un tour de Wallonie

### AU PROFIT DES ACTIONS DE LA FONDATION CONTRE LE CANCER (II)

À l'heure où je reprends la plume numérique pour partager avec vous la suite du récit de mon périple autour de la Wallonie, la CoViD-19 nous a à nouveau confinés dans nos foyers.

Lorsque je vous laissais au bord du chemin en juillet dernier, la CoViD-19 avait planté son couperet en travers de ma route, me contraignant à un arrêt de neuf jours. Je vous rassure immédiatement, ce n'était pas pour cause de quarantaine pour moi.

Au petit matin du 27 juillet, mon ami Ben nous redépose, Sophie et moi, devant la petite église de Martouzin-Neuville à l'endroit précis où nous nous étions arrêtés plus d'une semaine auparavant. C'est par une belle montée sur une petite route en sous-bois que nous avons été rechercher notre itinéraire qui suivait alors le GR 126. Cette côte nous a d'emblée rappelé que nous redémarrions à froid. Neuf jours d'arrêt avaient suffi à remettre les compteurs à zéro et à faire oublier à notre corps qu'il avait déjà plusieurs centaines de kilomètres d'échauffement. Il nous fallait remettre doucement à température toute notre mécanique, d'autant que les étapes prévues ne s'annonçaient pas comme juste une promenade de santé et que j'étais encore loin de la fin du parcours. La sagesse populaire nous le dit : « Qui veut aller loin ménage sa monture ».

Au début, de superbes panoramas s'offraient à nous au sommet de chaque côte, annonçant l'Ardenne que je traverserai d'ici quelques jours. Quelques kilomètres plus loin, c'est la vallée de la Houille qui, depuis Vencimont, nous conduisit jusqu'à Gedinne. De Louette-Saint-Pierre, le GR monte vers une crête où il longe la frontière française avant de redescendre vers Orcimont. Une superbe balade par de magnifiques chemins forestiers, accessibles partout, même aux personnes à mobilité réduite. Plus loin nous avons abandonné le GR 126 pour rejoindre au plus court Vresse-sur-Semois où se faisait notre jonction avec le GR 16. Après une brève pause à Vresse, que nous avons été obligés de traverser masqués, le GR nous fit monter sur une étroite crête que nous avons suivie jusqu'à Chairière, où nous attendait Anne, une pèlerine de Saint-Jacques qui avait proposé de nous héberger pour la nuit.

#### En suivant la Semois

C'est dans la brume matinale que nous sommes repartis vers Bouillon, toujours en suivant la Semois. La CoViD, une fois encore, nous imposa le masque pour circuler dans la capitale du duché

de Godefroid. Cette nuit-là, passée dans un camping au bord de l'eau, ne fut pas des plus agréables. Mon matelas, sans aucun doute percé d'un minuscule trou (que je n'ai d'ailleurs toujours pas trouvé) s'étant totalement dégonflé, c'est sur le sol bien dur que j'ai dormi. Heureusement, un copieux petit déjeuner pris en ville a rapidement effacé les séquelles de ce manque de sommeil. Après deux kilomètres nous avons rencontré un papa accompagné de sa jeune fille trisomique. Ils avaient bivouaqué dans les bois, au bord du chemin. Pour eux, cette randonnée a été et restera une expérience avec des souvenirs inoubliables. Ce fut une nouvelle occasion d'un bel échange.

Le chemin s'est poursuivi dans les bois, parfois en montées suivies de belles descentes, mais souvent en fond de vallée. Vallées étroites et encaissées n'offrant que peu de paysages ouverts et un seul village traversé : Dohan, où nous avons fait notre pause.

Deux belles journées de fortes chaleurs plus tard, nous passions par Florenville, où nous délaissions le GR 16 pour emprunter le GR 129 en direction d'Orval et de l'abbaye trappiste Notre-Dame, où j'escomptais trouver un hébergement à l'hôtellerie. Comme sur le chemin de Saint-Jacques, je n'avais fait aucune réservation et une fois de plus la CoViD me joua un mauvais tour. Les mesures sanitaires imposées à l'hôtellerie eurent pour résultat que nous fûmes priés gentiment mais sans appel d'aller voir ailleurs. Alors que nous cherchions une alternative pour nous loger, un violent orage a frappé la région. Seul refuge à l'horizon, l'auberge de « l'Ange gardien » pour nous abriter des trombes d'eau que le ciel déversa pendant plus d'une heure. Mais, à quelque chose malheur est bon, je me suis contenté de savourer le breuvage local que les hommes de Dieu du lieu ont brassé pour leurs congénères moins pieux. Quelques verres plus tard j'avais la solution pour notre hébergement. Ce breuvage est bien miraculeux !

#### Détour par Avioth et sa basilique

Le lendemain, une infidélité au GR me fit passer par Avioth et la basilique qu'abrite ce minuscule village français. Après avoir traversé la Gaume et brièvement emprunté le GR 570 – une boucle qui court à cheval sur les frontières belgo-franco-luxembourgeoises –, retour sur le GR 129 pour rejoindre Arlon, où Sophie me laisse poursuivre seul mon périple.

D'Arlon, en suivant le GR 15 via Martelange – pays de l'ardoise – et Bastogne, j'entrepris de longer la frontière luxembourgeoise. Au passage du Mardasson, je n'ai pu m'empêcher de m'arrêter brièvement pour rendre un hommage ému à tous ces gars qui ont sacrifié leur vie pour notre « liberté chérie », non seulement durant cette rude bataille que fut la « bataille des Ardennes » de l'hiver 44/45 mais également durant tous les conflits du siècle passé et du début de celui-ci... et même des précédents. Aucun de ces soldats, quel que soit leur camp, n'a jamais demandé à devoir tuer d'autres hommes avec lesquels, en d'autres circonstances, ils se seraient probablement fort bien entendus, à faire ces guerres dans lesquelles seuls quelques « puissants » y trouvaient leur intérêt.

#### Quand le réseau GR s'écarte de la frontière

À partir de Limerlé, le GR s'éloignant trop de la frontière, j'ai emprunté le tracé du réseau RAVeL. C'est donc en suivant l'historique Vennbahn que j'ai rattrapé le GR 56. Bon, il faut reconnaître que, à pied, les voies du réseau RAVeL ne sont pas ce que je préfère. Bien sûr, en fonction des circonstances – climatiques entre autres – elles présentent des avantages. Ainsi, lorsqu'il pleut, vous êtes prémuni de la boue et des risques de glissade. Ou lorsque la canicule règne, ces voies sont le plus souvent ombragées mais le goudron dont elles sont couvertes surchauffe vite la semelle de vos chaussures et les pieds fatiguent plus vite. Les RAVeL offrent en maints endroits des aires de repos, trop rares le long des sentiers forestiers. Lorsque le terrain est plus accidenté, comme les RAVeL suivent souvent les fonds de vallée, les pentes y sont douces. Mais ils ont comme principal défaut la monotonie. Leur tracé donne au randonneur l'impression de ne pas avancer, tant les lignes droites semblent interminables, à peine rythmées par d'amples courbes.

Quel bonheur, le tracé du GR 56 aux superbes paysages d'une infinie sérénité, à recommander à qui veut se ressourcer ! Après avoir longé l'Allemagne pendant quelques dizaines de kilomètres, le sentier franchit la frontière pour arriver à Monschau. Et elle se mérite, cette arrivée : d'abord trouver son chemin au travers d'un terrain de camping puis gravir le flan d'un coteau des plus escarpés avant de redescendre vers la ville, où j'ai fait halte pour casser la croute à l'ombre du château. Puis remonter sur l'autre versant de la vallée et arpenter le GR 15 au travers du plateau des Hautes Fagnes.

Si, depuis Arlon et ce malgré la chaleur parfois accablante, je n'avais éprouvé que du bonheur à cheminer sur les sentiers ardennais, cette région pourtant réputée m'a déçu. Cet été, je n'y ai personnellement rien trouvé de transcendant. J'y ai circulé sur un interminable boulevard (coupe-feu ?) entre, d'un côté, de hautes fougères et de l'autre, des buissons touffus qui fermaient la vue. Non content de cette déception, il a encore fallu que je me fasse une entorse à la cheville gauche sur un mauvais sentier qui descendait vers le barrage d'Eupen.

#### Et hop, me voilà à nouveau à l'arrêt

Pourtant je la sentais bien cette journée. Flashback. Je m'étais mis en route sous un ciel bleu, une température juste comme il faut

pour être agréable au randonneur. J'ai cheminé par des chemins forestiers parfaitement entretenus. Une rare quiétude qui me fit plus d'une fois penser que des moines médiévaux auraient fort bien pu choisir ces lieux que je traversais pour y élever une grandiose abbaye où ils auraient chanté les louanges de leur Dieu. Lieux qu'aucun anachorète n'aurait rejetés comme retraite possible pour ses méditations solitaires. Le GR ne m'avait opposé que deux montées, certes solides, mais que j'avais appréciées pour l'effort qu'elles m'avaient demandé. Oui, j'aime aussi cela dans la randonnée : l'effort nécessaire pour arriver. Une montée des plus raides et une chaleur humide m'avaient trempé comme si j'avais pris ma douche en tenue de randonnée. L'arrête franchie, le sentier mène à Monschau (Montjoie), en territoire allemand. Là je m'étais accordé une belle pause de midi et j'y avais sacrifié au rite de la Currywurst avant de monter par Mützenich sur le plateau fagnard. Après 26,5 kilomètres ce fut l'incident, au milieu de nulle part, en pleine forêt, sur un sentier à peine plus large qu'une brouette. C'était un beau « crac » mais il était inutile de rester là et d'appeler au secours. J'étais encore capable de marcher. Il me faudrait faire attention de comment et où j'allais poser mon pied gauche sur le sol mais je pouvais certainement atteindre le barrage d'Eupen et là, trouver de l'aide. Prudemment, je repris le chemin. Ma cheville se faisait sentir mais rien d'insupportable. Surtout ne pas ôter ma chaussure maintenant car si mon pied venait à gonfler je ne pourrais plus me rechausser. J'ajoutai donc cinq kilomètres aux précédents pour atteindre le barrage. Là, après avoir dégusté une bonne bière, j'enlève ma bottine gauche afin d'évaluer les dégâts : ni coloration étrange, ni gonflement exagéré. Il y avait juste une zone bizarrement gonflée et dure d'une vingtaine de centimètres montant de la malléole vers le genou. Douleuse sans plus : j'entrepris de la masser. Ce massage m'occasionna une douleur fulgurante qui me fit me mettre debout. Mais l'instant d'après plus rien. Plus de douleur, plus de zone dure, pas plus de gonflement. Je passai alors un coup de téléphone et l'équipe verviétoise des Relais pour la vie de la Fondation contre le cancer se mit en branle. Moi, ayant remis ma bottine, je rejoins Eupen encore distante de près de quatre kilomètres. Sandrine et Philippe me conduisent au service des urgences de l'hôpital de Verviers où, après une radiographie, le médecin confirme l'entorse. S'ensuivirent une dizaine de jours d'arrêt pour reposer ma cheville, procéder à un allègement de mon sac à dos pour diminuer la contrainte de poids sur mes pieds et aussi revoir mon trajet pour diminuer la longueur journalière des étapes tout en respectant la limite de temps que je m'étais assignée, à savoir d'être rentré à la maison pour le 31 août.

Alléger mon sac impliquait d'office de renoncer à mon matériel de bivouac, ce qui m'obligeait à trouver un nouveau logement pour chaque nuitée et revoir mon itinéraire et son découpage. Dix jours de repos... il ne me restait plus que dix jours pour terminer mon tour de Wallonie. Finalement je réussis à ramener la longueur de mes étapes à environ 25 kilomètres. Les réseaux sociaux entrèrent une nouvelle fois en action. La générosité des Wallon(ne)s fit le reste. Rapidement, mon découpage fut confirmé par les possibilités de



Sur le GR 126 après Martouzin, au-delà de l'horizon coule la Semois.



Le passage à gué sur le GR 56 dans les bois au bord de Manderfeld.



Des caillebotis sur le GR 563 près de Kelmis (La Calamine).

logement. Chaque jour je fus hébergé, le plus souvent par des familles qui m'étaient parfaitement inconnues et pour lesquels j'étais moi aussi un parfait inconnu. Seule mon action au profit des actions menées par la Fondation contre le cancer motivait leur geste de soutien. Un accueil chaleureux me fut chaque fois accordé, toujours dans le respect des mesures de distanciation imposées par la situation sanitaire.

### La CoViD n'a pas eu raison de notre solidarité, elle ne gagnera pas

Le 21 août je quittais Raeren pour une journée dans les Cantons de l'Est avant de suivre pendant trois jours le GRP 563 dans sa partie nord du pays de Herve. Je redescendis vers Visé et la vallée mosane en compagnie d'une petite délégation de l'équipe liégeoise des SGR. Il me fallut ensuite deux jours sur le GR 412 en cours de re-balaisage pour sortir de la vaste agglomération liégeoise et atteindre la Hesbaye et ses vergers. Je dois reconnaître que j'ai eu moins de plaisir à parcourir cette portion est du GR 412 que je n'en avais éprouvé sur le tronçon parcouru sur son prolongement, sa partie ouest.

C'est ensuite en alternant des tronçons des GR 579 et GRP 127 que j'ai rejoint puis traversé le Brabant wallon. C'est sans conteste lors de la traversée de cette province que j'ai vécu ma journée la plus venteuse (26 août) et aussi celle durant laquelle j'ai subi la plus forte pluie de tout mon périple. Ce fut aussi dans cette province que j'ai eu le soutien le plus massif, en particulier lors de mon étape entre Braine-l'Alleud et Braine-le-Château (29 août), où il y eut un comité d'accueil tant au départ qu'à l'arrivée mais aussi une équipe d'accompagnants de la Fondation contre le cancer. Se sentir et être soutenu dans son action est un fameux booster pour la motivation.

### Des rencontres différentes du Saint-Jacques mais pas moins riches

Même si toutes les rencontres que j'ai eu le bonheur de faire tout au long de ce chemin furent fondamentalement différentes de celles que j'ai pu faire par le passé sur les voies jacquaires depuis une dizaine d'années, elles n'en furent pas moins riches. Sur le chemin de Saint-Jacques, il est rare d'être hébergé seul. Ici, j'étais reçu seul chaque soir. J'étais l'hôte de mes hôtes. Les expériences partagées furent évidemment moins nombreuses et aussi, hélas, plus axées sur mon seul parcours.

Si je compare le chemin que j'ai parcouru cette année en demeurant sur ma terre natale à celui de Saint-Jacques, il y a une différence notable. Ce chemin de Santiago, c'est quand même quelque chose! Pour moi, que l'aspect religieux ne touche pas, il reste tout à fait particulier. Il recèle ceci qui lui est propre: c'est au plus profond de moi que j'ai ressenti que je cheminais sur un tracé chargé d'histoire et de sens, comme un maillon dérisoire parmi des milliers d'autres. J'ai ressenti par moments comme un feulement d'éternité. Ce n'est jamais le cas sur d'autres GR, qui sont finalement trop récents et qui n'ont que l'anecdote à opposer à l'Histoire. Toute la différence est là...

Après deux mois de randonnée, en incluant les périodes d'arrêt forcé, j'ai aussi une multitude de choses à raconter. Une belle aventure



En suivant le GRP 127 sur les hauteurs waviennes, bunker de la ligne KW.

de contacts chaleureux avec autant d'anecdotes, d'où avait fleuri, de manière permanente tout au long des kilomètres parcourus, une étrange alchimie donnant encore davantage de relief à cette randonnée et à ces rencontres inattendues.

Resteront au final les souvenirs d'une belle aventure marquée du sceau de la solidarité. Grâce à la générosité de toutes celles et de tous ceux qui ont soutenu mon action en m'hébergeant gracieusement et/ou en contribuant par un don, mon tour de Wallonie aura permis d'offrir à la Fondation contre le cancer pas moins de 5 270 euros pour soutenir ses différentes actions dans le domaine de la recherche et de l'aide sociale aux malades dans la précarité. Michel Janssens

### Liste des GR empruntés (par ordre croissant de numéros):

En vous rendant sur la page dédiée à chaque topo-guide renseigné, vous trouverez un onglet «GPX» sous lequel vous aurez la possibilité de télécharger la trace souhaitée:

<http://grsentiers.org/2-topo-guides>

GR 15	De la Lorraine belge à l'Eifel
GR 16	Sentier de la Semois
GR 56	Cantons de l'Est et parc naturel Hautes Fagnes - Eifel
GR 57	Vallée de l'Ourthe et sentier du Nord (Liaison vers le parc de La Boverie à Liège)
GR 126	Brussegem - Bruxelles - Namur - Dinant - Membre-sur-Se-mois.
GR 129 N	La Belgique en diagonale: Ellezelles - Dinant
GR 129 S	La Belgique en diagonale: Dinant - Arlon
GR 412 E	Sentier des terrils
GR 412 O	Sentier des terrils + Liaison Hauts Pays
GR 579	Bruxelles - Liège
GRP 123	Tour de la Wallonie picarde
GRP 125	Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse
GRP 127	Tour du Brabant wallon
GRP 563	Tour du Pays de Herve
GR 570	Tour du Pays des Trois Frontières ( <a href="http://www.gr-infos.com/gr570.htm">www.gr-infos.com/gr570.htm</a> ) - Ce GR est français.

GR en ligne, GRP = GR de Pays

Liste des voies du réseau RAVeL (non exhaustive car ces voies ont parfois des tronçons communs avec les GR): (comme pour les GR vous pourrez télécharger la trace de tous les sentiers RAVeL au départ de cette carte interactive <https://ravel.wallonie.be/home/carte-interactive.html>): RAVeL Escout • Ligne 98c • Ligne 109/2 Beaumont - Chimay • Ligne 47 • Ligne 46 • Ligne 163 - Vennbahn - <https://fr.wikipedia.org/wiki/Vennbahn>



Le château de l'abbaye d'Orval sur le GR 129 Sud.

## RENCONTRE



# Un randonneur belge traverse les Pyrénées sans assistance en 43 jours

Louis-Philippe Loncke aime les exploits, il a achevé cet été une variante de la haute route des Pyrénées (HRP), de l'Atlantique à la Méditerranée, en complète autonomie, sur 700 kilomètres. Il a marché pendant 43 jours sans se réapprovisionner, dormant sous tente, courbé sous le poids d'un sac à dos pesant, au départ, 49 kilos, dont 32 de nourriture.

En Australie ou en Europe, Louis-Philippe Loncke adore faire des treks seul, en autonomie complète. En espérant battre des records. Dernier en date: la voie haute des Pyrénées, de l'Atlantique à la Méditerranée, sans se réapprovisionner.

«Ce parcours en autonomie totale de la HRP est une première mondiale» avance-t-il. Louis-Philippe Loncke en a profité pour faire quelques sommets, l'Aneto (sans sac à dos) (3404 m), le plus haut des Pyrénées, le pic Carlit (2921 m), et celui du Canigou (2784 m), avec sac à dos.

### «Je risquais de mourir tous les jours dans les Pyrénées»

Certains membres de l'association des GR aiment les parcours corsés et montagnards. Louis-Philippe Loncke met le curseur au maximum. «Avec un poids aussi lourd sur les épaules, je marchais par séquence d'une heure, pour déposer le sac à dos, me masser les épaules, les hanches; c'est une organisation très différente que de faire six heures de randonnée chaque jour avec un sac de quinze kilos.»

Avoir un poids pareil sur le dos modifie profondément l'équilibre et crée des risques. «Je risquais de mourir tous les jours dans les Pyrénées, il suffit de tomber en avant.» Entraîné par le poids du sac, il peut faire une mauvaise chute. «Je suis tombé une vingtaine de fois.» Dans les premiers jours, il est parti à la renverse dans un ravin «de cinq ou six mètres de profondeur», mais a été retenu par des ronces et des arbustes deux mètres plus bas.

C'est le prix de l'autonomie complète. «Je ne compte que sur ce que je transporte, hormis l'eau; je n'ai pas été loger ou manger en refuge, ne suis jamais descendu dans un village pour me réapprovisionner. Si je casse un bâton, cela m'est arrivé, je ne vais pas en acheter un. J'ai coupé une branche, l'ai taillée et ai continué.» Il a des conseils pour les réparations de fortune. Même des chaussures de rechange, «enfin des trails, très légères. Pour me permettre de descendre de la montagne sans me blesser, si mes chaussures de marche m'avaient lâché, mais j'aurais dû arrêter l'expédition. Ce n'est pas arrivé.»

### «La seule chose que j'accepte, ce sont les sourires»

Il pousse le détail jusque dans les relations avec les autres randonneurs. «Certains voient que j'ai du mal à remettre mon sac à dos sur les épaules et veulent m'aider en me donnant mes bâtons. Je leur dit de les redéposer à terre, que je suis en autonomie complète. Les seules choses que j'accepte, ce sont les sourires et les bisous. Bien qu'avec le covid...»

C'est la dix-septième expédition qu'il organise depuis que ce Mouscronnois s'est lancé dans des opérations similaires. Souvent en marchant, parfois en kayak. Il avait commencé en 2006 en Australie, en parcourant, toujours en autonomie complète, le Larapinta trail, à travers les montagnes de l'Outback; l'année suivante, les montagnes sauvages de la Tasmanie (500 km, 49 jours, 19 pics). En 2015, il a traversé, aux États-Unis,

la vallée de la Mort du nord au sud, sans réapprovisionnement, sur 242 kilomètres, un autre record. « Avec cette chaleur, on pète un câble, car on ne peut pas prendre cent litres d'eau avec soi. Certains jours je faisais dix-neuf heures de marche. » Il a aussi parcouru le GR 20, en neuf jours. Et organisé un incroyable tour de Belgique en kayak, sur 600 kilomètres de voies navigables.

### L'expédition la plus dure ?

L'expédition la plus dure ? « La traversée de la Tasmanie en hiver, en 2018. Ensuite, une traversée de la même île en 2007, où j'avais fait plein de sommets. Puis, en trois, les Pyrénées, cet été. » Le cœur de ses records et ses exploits, c'est l'autonomie totale. « C'est mon dada, mon trait de fabrique. » Cela lui impose des sacs incroyablement lourds. « Je suis allé jusqu'à 62 kilos. Enfin, après les Pyrénées, c'est fini, je ne vais plus porter des sacs aussi lourds. » Le poids tient beaucoup à la nourriture. « Certains me disent : tu peux chasser, cueillir. Mais allez chasser le kangourou en Australie ! Même si vous avez une arme à feu, qui pèse. Puis vous devriez passer du temps à dépiauter, il faudrait y passer une journée. Non, je préfère progresser que de tenter la chasse. Évidemment, si je devais traverser des distances énormes, traverser la Russie en 300 ou 500 jours, il serait impossible de transporter la nourriture. Pour 500 jours, il faudrait au moins 500 kilos, impensable. »

### Un ingénieur plus que frugal

Ces expéditions sont la vie de cet ingénieur fort diplômé. Outre son grade d'ingénieur (Ecam), Louis-Philippe Loncke est porteur d'un master en management industriel (KULeuven), a suivi une formation à l'Université d'Anvers en risques financiers et en gestion de trésorerie. Il a longtemps été salarié, notamment chez Altran ou ING, et est à présent consultant indépendant. Ces derniers temps il s'est spécialisé dans les procédures GDPR (réglementation européenne de protection des données privées). Il se présente sur son site comme « explorateur belge, aventurier, project consultant, speaking coach et entrepreneur. » « Sur une année moyenne, je gagne autant que comme salarié, sauf que je travaille moins de temps, donc j'ai plus de semaines pour préparer et réaliser des expéditions. » Ces derniers mois il n'avait pas de mission. « Je vis sur mes réserves, enfin je n'ai pas de charge de famille, je m'en sors avec 700 euros par mois. » Il vit dans un petit logement, achète de la nourriture à prix cassés. « J'utilise l'appli Too Good To Go, où les commerçants vendent des produits presque périmés. Je dois être recordman en Belgique : en 2019 j'ai fait 198 paniers. »

### De la plongée à la marche intensive

Louis-Philippe Loncke ne s'est pas levé un beau matin avec l'idée de faire des expéditions. Il y est arrivé par hasard, très indirectement, à cause



*Dans son équipement abondant, Louis-Philippe Loncke n'oublie pas la technologie. Il recourt à un GPS Garmin Inreach, qui intègre une communication par satellite pour envoyer des messages. C'est indispensable dans la montagne, que les réseaux GSM couvrent très mal. « Cela évite que mes proches s'inquiètent, puis je peux ainsi prouver le record en envoyant en permanence ma position, toutes les trente minutes, avec un lien sur mon site. » Pour se guider il a aussi utilisé, au début du parcours, son smartphone, rechargé par panneaux solaires. « Les cartes y sont plus précises que sur le GPS, des OpenStreetMap. Un jour, j'avais mal refermé une bouteille d'eau et ça a coulé sur le téléphone. J'ai dû le mettre dans du riz pour le sécher. » Enfin, pour immortaliser ses parcours, il emporte une Go Pro, se filme et se photographie, ce qui lui permet de partager ses incroyables marches. [www.louis-philippe-loncke.com/](http://www.louis-philippe-loncke.com/)*



des attentats du 11 septembre. « Je travaillais chez ING, au support de vente, j'avais été envoyé à New York en mission. J'avais 27 ans. J'étais ravi, puis un certain Ben Laden passe par là. Le projet est annulé. On m'envoie à ING Singapour. Un collègue qui en revenait m'a conseillé : il faut absolument que tu fasses de la plongée là-bas ! » Il ne connaissait ni Singapour ni la plongée, et il s'y met. « Je finis par aller plonger à la Grande barrière de corail », au large du nord de l'Australie. C'est le déclic. « J'ai quitté mon job, j'ai pris mes économies et j'ai passé un an en Océanie, en Nouvelle-Zélande, en Nouvelle-Calédonie. En Australie, j'ai acheté une voiture. J'ai été scout et ne n'ai pas besoin de grand-chose pour vivre. Alors, je dormais souvent dans l'auto. Un jour par semaine j'allais dans une auberge de jeunesse. Puis j'ai découvert la rando. »

Il développe une approche assez rude de la marche : intensive, en solitaire. « Après un an, j'avais fait 43 000 kilomètres en auto en Australie, en Nouvelle-Zélande, presque 2 000 kilomètres à pied. » Il croise un auteur, contributeur dans les guides Lonely Planet (qui sont d'origine australienne), qui consulte ses carnets de route et lui fait remarquer que ses marches sont extrêmes. « Il avait noté que j'avais fait en trois jours des parcours qui prenaient normalement cinq jours. » C'était le début de l'aventure d'une vie.

Louis-Philippe Loncke se concentre sur la marche, un peu sur le kayak, « car ce n'est pas trop cher », relève-t-il. « J'aimerais bien faire du parapente, mais c'est un autre budget. »

### Objectif : des premières mondiales

Il vit pour ses expéditions. Avec l'objectif, si possible, de réaliser des premières mondiales. Sur le site où il détaille ses parcours, il y attribue beaucoup d'importance. Comment sait-il qu'il a établi un record ? « Je demande aux locaux, à l'Explorer Club. Pour les Pyrénées, j'ai demandé à gauche et à droite. Mais un Catalan m'a appelé pour me dire qu'il l'avait fait avant moi. On doit encore se contacter pour voir. »

« Faire une primeur, c'est important pour trouver des sponsors », finit-il par expliquer. Ses moyens étant limités, il contacte des sponsors potentiels, même si jusqu'ici les retours restent limités, pas en cash mais sous forme de réduction. « La HR Pyrénées est moins magique que le Pôle Sud, là je trouverai sans doute plein de sponsors » dit-il, « mais ça coûte fort cher, sans doute au moins 50 000 euros, même si je suis la centième personne à le faire. » Parmi ses sponsors il y a MX3, un producteur de plats déshydratés, « ils m'ont fait 40 pour cent de réduction. » Ou Trakks, « une chaîne de magasins de matériel autour du running ». Pour cette expédition, il s'est préparé à Liège, sur les escaliers de Bueren et ses 374 marches. « Je l'ai grimpé 135 fois, avec un sac à dos pesant 15 kilos, pour m'entraîner. »

### Un projet d'encyclopédie des expéditions

« Malheureusement, je n'ai pas attiré de grands sponsors car entretemps je suis concurrencé

par tous les instagrameurs, surtout les instagrameuses, de voyage, que les marques préfèrent payer, car ils ont des centaines de milliers de followers. »

De retour à Bruxelles, il peaufine un grand projet : créer une encyclopédie des expéditions, partout dans le monde. « J'y travaille depuis plus de dix ans et ai trouvé la première expédition en 3 000 avant Jésus-Christ. J'ai répertorié un millier d'expéditions, faites par trois cents personnes, et ai collecté des données sur plus de deux mille personnes. »

Robert van Apeldoorn  
 © Louis-Philippe Loncke



*Voici une sélection des exploits de Louis-Philippe Loncke. Ceux marqués d'un astérisque sont, selon le blog de Louis-Philippe Loncke, des premières mondiales. Ce site répertorie avec précision toutes les expéditions et leurs données.*

**2006** The Great Sand Island (Australie). Traversée en totale autonomie de la plus grande barre de sable sur l'île de Fraser, 250 km en 9 jours.\*

**2008** Traversée nord-sud du désert de Simpson (Australie). Programme scientifique : « tests cognitifs pour étudier la prise de décision dans un environnement extrême », 800 km, 35 jours.\*

**2010** Traversée nord-sud de l'Islande, 560 km en 19 jours.\*

**2013** Titikayak. Tour du lac Titicaca en kayak, 1 100 km en 38 jours.\*

**2015** Death Valley (USA). Traversée sur la longueur la plus grande, nord-sud, en totale autonomie, 242 km, 8 jours.\*

**2018** Tasmania Winter Trek.

**2020** HR Pyrénées. Parcours par la voie haute, de l'Atlantique à la Méditerranée, 700 km, 43 jours.\*



# Marche hivernale en Suisse centrale



La plus haute passerelle d'Europe.



© Dathi



## Mise en jambes d'une demi journée...

Au départ de l'abbaye, cap sur le refuge de Brunni: deux heures de montée pour un bon randonneur, 263 mètres de dénivelé par une piste réservée à la randonnée en bottines. Possibilité, sous réservation, d'y passer la nuit, ou de redescendre de nuit par un réseau à la demande de petites télécabines, en forme « d'œufs » - trois personnes maximum – utilisées par les agriculteurs pour rallier l'alpage. Une descente nocturne aussi originale qu'impressionnante! Rejoindre la petite station de Fürenalp par la piste du fond de la vallée – 5 kilomètres – avant de prendre le petit téléphérique qui vous permettra de randonner au sommet, en boucle, pendant une heure.

## Là-haut sur la montagne

Une télécabine de huit places emmène, été comme hiver, les randonneurs à la station de Stand. Puis le voyage se poursuit jusqu'à la station supérieure, à 3 020 mètres, avec le Titlis Rotair, le premier téléphérique à cabine tournante au monde. Il tourne une fois autour de son axe durant le trajet de cinq minutes avec une vue panoramique sur les parois rocheuses et les profondeurs du glacier. Trente minutes suffisent pour monter au Titlis depuis Engelberg, une dénivellée positive de plus de 2 000 mètres! Et découvrir ainsi l'unique glacier accessible en Suisse centrale. Une vue panoramique sur les sommets et vallées de l'Engelberg depuis la plus haute passerelle d'Europe au-dessus de l'abîme, à une altitude de 3 041 mètres. Une promenade spectaculaire au cœur d'un paysage glaciaire impressionnant.

## Randonnées

Un vaste réseau de sentiers avec de nombreux chemins attend le randonneur été comme hiver. Les parcours sont

faciles à exigeants. La randonnée des quatre lacs est accessible via la télécabine du Titlis, même en hiver où son parcours est quelque peu raccourci depuis la station de Stand, en passant en été par le Jochpass, à destination de Melchsee-Frutt. La Gerschnialp et Tubsee disposent de plusieurs sentiers. Au total, un réseau de 50 kilomètres de randonnées hivernales s'étend par monts et par vaux à la découverte du Titlis.

## Et pour varier les plaisirs...

Pourquoi ne pas alterner la rando en bottines avec des parcours raquettes, toujours dans le silence de la nature et ses panoramas par des pistes spécifiques, histoire de prendre un bol d'air frais tout en vous adonnant à une activité physique complémentaire? En raquettes, le marcheur est porté par l'épais manteau de neige comme sur un nuage. La technique de la raquette ne nécessite guère de connaissances préalables. Celui qui sait randonner peut aussi le faire avec des raquettes et se prendre à la fascination d'explorer une nature hivernale intacte. Du parcours sportif à la balade, tout est possible. Que du bonheur!

## Des randonnées d'hiver durables grâce au réseau de trains et de bus

Les Suisses sont particulièrement fiers de leur nature et considèrent que la durabilité est d'une importance primordiale. Diverses initiatives durables sont prises dans le secteur de la randonnée hivernale. Rejoindre les itinéraires de randonnée en train n'est pas seulement très relaxant, mais aussi très durable. Pas moins de 90 pour cent de l'énergie fournie au réseau ferroviaire suisse provient de sources renouvelables. Grâce au réseau ferroviaire dense, les randonneurs peuvent

[www.era-ewv-ferp.com/fr/accueil/](http://www.era-ewv-ferp.com/fr/accueil/)



Nous poursuivons la découverte d'une région d'Europe, la Suisse centrale, en empruntant les sentiers de marche hivernale de la région de Lucerne.

Que serait un hiver sans rando, en laissant ses paires de bottines au garage? Marcher en altitude, parcourir des chemins de randonnées sur un réseau hivernal réservé aux seuls randonneurs, le pied! Une randonnée en bottines en toute sécurité dans la neige, le plaisir est garanti, de jour comme de nuit, l'occasion de profiter de ces sensations connectées à la nature. Ce qui est beau avec la marche sans raquettes, c'est que tout le monde peut en faire et y trouver du plaisir dans un paysage hivernal féérique. La marche hivernale en montagne favorise le métabolisme, augmente la fréquence cardiaque et renforce la musculature du corps. Les températures varient encore plus en montagne

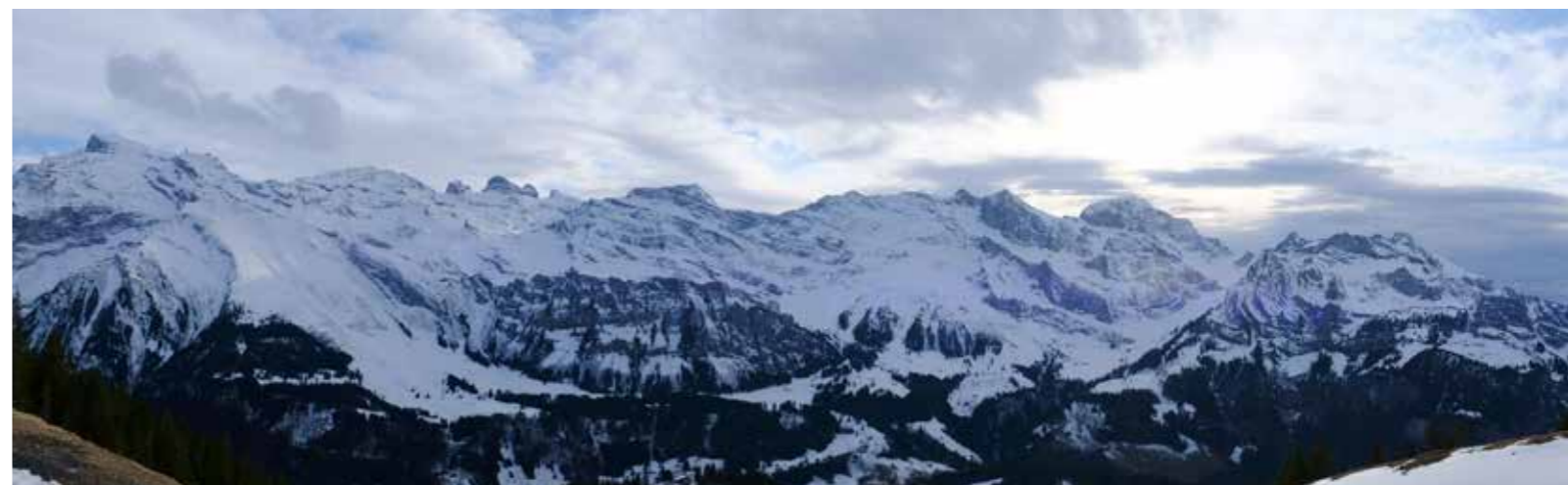
l'hiver qu'en été, alors n'hésitez pas à appliquer la technique dite de l'oignon, remplacer un ou deux gros pulls ou vestes par un coupe-vent et deux pulls pas trop épais. Par les remontées mécaniques, on arrive confortablement et directement en altitude pour entamer la randonnée de plusieurs kilomètres qui vous entraîne alors sur des sentiers tracés, parfois sinueux, par le passage de petits chasse-neige étroits conçus spécialement pour laisser derrière eux de petites rainures qui permettent à vos chaussures de marche de s'y accrocher facilement.

## Engelberg

Au pied du Mont Titlis, 3 200 mètres, la petite ville est située à 1 000 mètres d'altitude dans la haute vallée entourée de montagnes; son nom signifie « la montagne de l'ange ». Depuis 1126, elle abrite une abbaye bénédictine imposante avec son complexe conventuel baroque de forme rectangulaire conçu au début du 18<sup>e</sup> siècle.



L'abbaye bénédictine d'Engelberg.





La ville de Lucerne au bord du lac des Quatre-Cantons.

se déplacer en train pratiquement partout, en toute saison et à l'heure. De plus, les liaisons ferroviaires sont parfaitement reliées aux réseaux de bus. Le **Swiss Travel Pass** tout-en-un est la clé du réseau des transports publics suisses pour les visiteurs étrangers.

### La ville de Lucerne

Luzern, en allemand, est la principale gare de correspondance en Suisse centrale, un passage obligé si le randonneur vient en train. La ville vaut la peine de s'y arrêter. Des jardins et des parcs longent l'extrémité nord-ouest du lac des Quatre-Cantons, long de 37 kilomètres. Lucerne a aussi un riche passé historique aux nombreux et riches témoins comme ses neuf tours reliées par des murailles et surtout ses deux ponts couverts en bois, dont le plus ancien et le plus caractéristique est décoré de panneaux peints du 17<sup>e</sup> siècle.

### Le musée suisse des transports

Lucerne abrite aussi, en bordure du lac, le musée de tous les transports, des locomotives, à la reproduction à grande échelle du tunnel du Saint-Gothard, aux bateaux à vapeur, aux téléphériques, de quoi gravir la montagne à toute vapeur, sans oublier l'aviation et la navigation spatiale.

### Bateau+train+Randonnée hivernale sur le mont Rigi

Rejoindre l'embarcadere face à la gare de Lucerne, prendre le bateau jusqu'à Vitznau (1 heure) correspondance avec le train jusqu'au mont Rigi (½ heure), randonnée en bottines jusqu'au sommet, point de vue à 360 degrés, avant de redescendre par le sentier « Mount Rigi Classic » et rejoindre la gare de Rigi Kaltbad (1 h 15).



Du sommet du mont Rigi.

## FICHE INFOS PRATIQUES

### Rejoindre

- 700 km de Bruxelles (acheter la vignette routière si vous empruntez les autoroutes suisses)
- environ 7h30 Bruxelles, via la France ou l'Allemagne (Thalys, TGV ou ICE), Bâle - Lucerne. [www.cff.ch](http://www.cff.ch) - [www.swisstravelsystem.ch](http://www.swisstravelsystem.ch)
- Avion : Bruxelles-National - Zurich (durée 1 h 15) - [www.swiss.com](http://www.swiss.com) - Train : Zurich aéroport - Lucerne (1 heure) - Engelberg (+1 heure) - [www.myswitzerland.com/fr-be/billets-swiss-family-card](http://www.myswitzerland.com/fr-be/billets-swiss-family-card) [www.swisstravelsystem.com](http://www.swisstravelsystem.com) [www.myswitzerland.com/swisstravelsystem](http://www.myswitzerland.com/swisstravelsystem)

**Monnaie** : franc suisse (CHF)

**Meilleure période** : janvier - fin mars

**Équipement** : vêtements chauds adaptés, coupe-vent, polar, gants, bonnets, chaussures de marche rodées imperméabilisées et solides, éventuellement des chaînes pour chaussures, bâtons de randonnée, lunettes de soleil, crème solaire, jumelles...

### Se restaurer

- Alpenclub - Engelberg - [www.alpenclub.ch](http://www.alpenclub.ch)
- Trübsee - Engelberg (restaurant de montagne)
- Fürenalp - Engelberg (restaurant de montagne)
- Helvetia (spécialité régionale suisse) - Lucerne
- Hotel Rigi Kaltbad - Rigi Kaltbad

### Se loger

- Engelberg : Trail Hôtel Engelberg (accueil de randonneurs francophones)
- Mountain hut Brunni (1900 m) refuge à 2 heures d'Engelberg : chambre de 2 personnes ou dortoir
- Lucerne - Hotel Waldstätterhof (50 m de la gare)

### Aller plus loin

- [www.rando-en-securite.ch](http://www.rando-en-securite.ch)
- Monastère bénédictin d'Engelberg (1120) [www.kloster-engelberg.ch](http://www.kloster-engelberg.ch)
- Swiss Museum of Transport - Lucerne - [verkehrshaus.ch](http://verkehrshaus.ch)

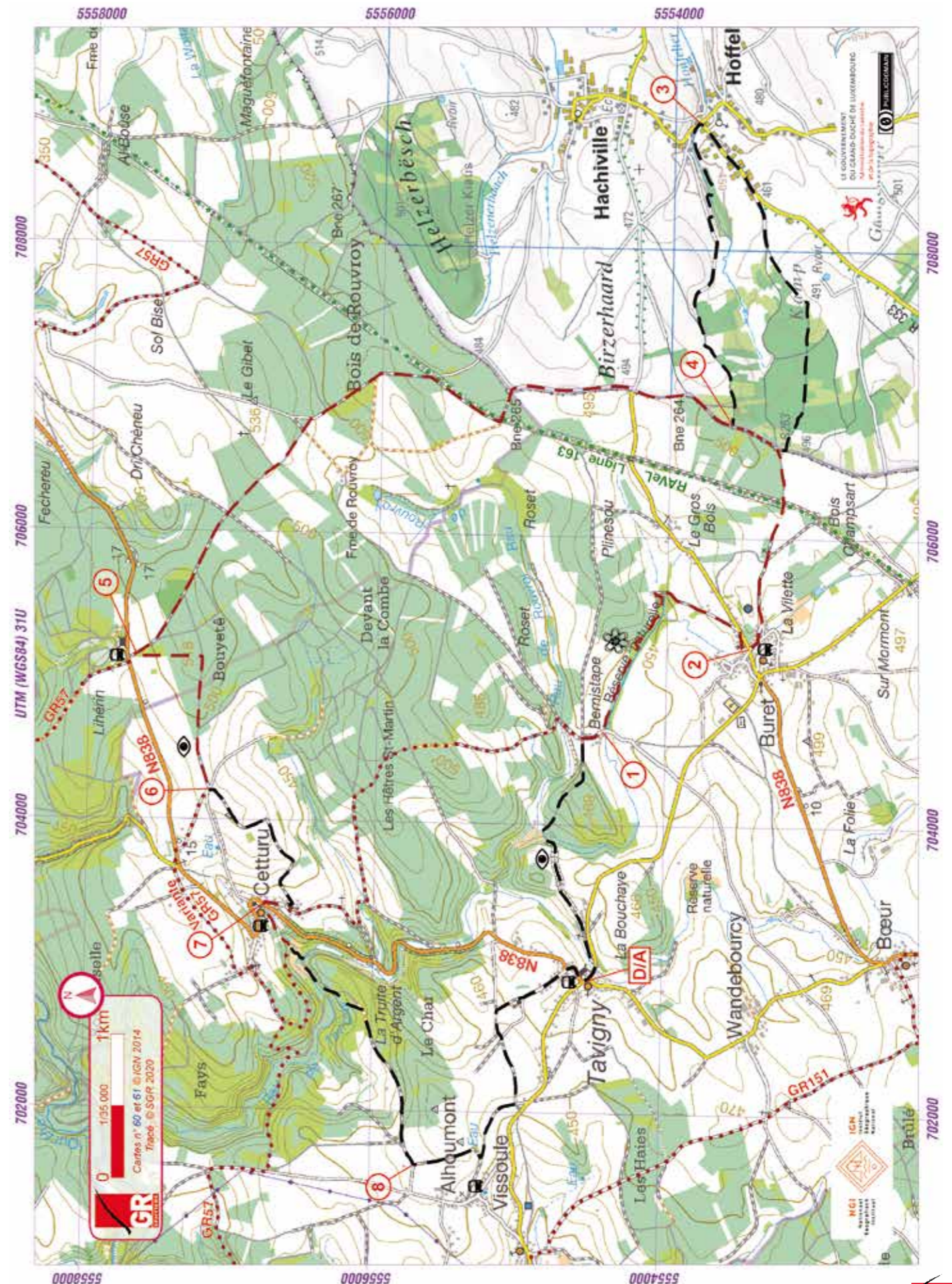
### Consulter et télécharger des adresses utiles

- Luzern Tourismus AG - Tourist Board  
Tel. 00 41 41 227 17 17  
[www.luzern.com](http://www.luzern.com) - [luzern@luzern.com](mailto:luzern@luzern.com)
- Engelberg-Titlis Tourismus - [www.engelberg.ch](http://www.engelberg.ch)
- [www.schweizmobil.ch/fr/suisse-a-pied/fr/wanderland.html](http://www.schweizmobil.ch/fr/suisse-a-pied/fr/wanderland.html)
- [www.swisstravelsystem.com/all-in-one](http://www.swisstravelsystem.com/all-in-one) - Swiss Tourisme - [www.myswitzerland.com](http://www.myswitzerland.com)

## IDÉE RANDO

# À LA DÉCOUVERTE DU CANAL DE BERNISTAP

TAVIGNY - CANAL DE BERNISTAP - HOFFELT (L) - CANAL MEUSE-MOSELLE (L) - BOIS DE ROUVROY - CETTURU - ALHOUMONT - TAVIGNY



## À la découverte du canal de Bernistap


Tavigny – canal de Bernistap – Hoffelt (L) – canal Meuse-Moselle (L) – Bois de Rouvroy – Cetturu – Alhoumont – Tavigny

23,7 km (19 km par le raccourci)

Conception : Charles Megank – Relecture : Richard Detaille

Cette randonnée vous invite à parcourir une contrée du Parc naturel des Deux Ourthes, à entrevoir les vestiges d'un chantier historique, des paysages variés et de beaux panoramas.

**Départ :** le parking des Marches à Tavigny sur la N868 (commune d'Houffalize), en contrebas de l'église et à proximité du château de Tavigny.

**Accès :**  50°06'29.5" N; 5°50'17.3" E. À partir d'Houffalize, par la N30 en direction de Bastogne; ensuite, par la 868 en direction de Tavigny et Clervaux (L).

 arrêt Route de Cetteru.

Le descriptif et la carte de cette IDR anticipe une modification du GR 57 par le Bernistap qui sera balisée au cours de l'année 2021, un tronçon du GR devenant variante.






De Tavigny à Bernistap

### TAVIGNY



#### Hors GR

Pendant un long moment, le parcours suit l'Escapardenne – Eislek Trail. Ce parcours balisé  relie La Roche-en-Ardenne à Kautenbach (L) sur 106 kilomètres. Eislek est le nom luxembourgeois pour désigner les Ardennes luxembourgeoises.

 Du parking, prendre la route qui descend en direction du sud et traverser le ruisseau de Tavigny. Quelques mètres plus loin, monter le chemin empierré sur la gauche qui se dirige vers une ferme et passer entre les bâtiments de celle-ci. Continuer avec l'Escapardenne en négligeant les chemins latéraux .

#### Sur le GR 57

Au carrefour, prendre à droite en direction des maisons avec le GR57. 150 mètres plus loin, à gauche, face à une maison de couleur rose, entrer dans la réserve naturelle du canal de Bernistap.

Comme souvent, il y a deux (ou plusieurs) orthographes de villages ou de lieu-dit. C'est ainsi que l'on retrouve le nom de Bernistap ou Bernistape.

Sous l'impulsion de Guillaume 1<sup>er</sup>, le réseau des voies navigables a été étendu en vue d'améliorer la communication commerciale avec le reste de l'Europe. Le but est de sortir les régions de leur isolement et de permettre l'exploitation du sous-sol du Luxembourg. Un Arrêté Royal accorde à la Société du Luxembourg l'exploitation des ressources minières du Luxembourg et la construction du canal Meuse-Moselle pour autant que les travaux soient terminés dans les cinq ans.

Ceux-ci débutent en novembre 1827 au débouché de la Meuse ainsi qu'à la tranchée de Bernistap. Le projet d'une longueur de 263 km devait comporter 215 écluses de 21 m sur 3,50 m, certaines à sas multiples. Elles devaient permettre le passage des bateaux de 60 tonnes. Le dénivelé cumulé entre la Meuse et la Moselle s'élève à 375 m du côté belge et à 303 m sur côté luxembourgeois. À la ligne de partage des eaux, le projet prévoit de relier les ruisseaux Boeur et Woltz par un souterrain de 2528 m, l'alimentation se faisant par le ruissellement des eaux de pluie. Les travaux des tranchées se terminent en janvier 1829. Le souterrain d'une largeur de 3,50 m et d'une profondeur de 5,50 m est entamé dans la foulée. Des puits sont creusés à la verticale afin d'attaquer le creusement en plusieurs points. Ces travaux sont réalisés à main d'homme, au pic, à la pioche, à la pelle, au rythme d'un mètre par jour. Pour accélérer la progression, on utilise de la dynamite et deux machines à vapeur pour l'extraction des déblais. Les voûtes et les murs sont maçonnés au fur et à mesure de l'avancement des travaux. Des lisses métalliques scellées permettent aux bateliers de faire avancer les bateaux. L'incertitude du devenir du Luxembourg fait renoncer les actionnaires. Les travaux s'arrêtent en août 1831 sur un chantier inachevé. L'entretien se poursuit jusqu'en 1839, année de l'abandon du projet.

Source : [www.cr-ourthe.be](http://www.cr-ourthe.be) (Canal de l'Ourthe vs Meuse-Moselle). Brochure en vente ou téléchargeable.

### 2,1 km CANAL DE BERNISTAP



Suivre le sentier qui longe l'ancien canal Meuse-Moselle. Remarquez les divers panneaux explicatifs sur le projet du canal. Ce sentier qui suit le canal est parfois inondé mais néanmoins praticable. En cause, la construction de barrages par des castors. À l'endroit où le canal s'engage dans un tunnel sous la colline, le sentier vire à gauche pour, finalement, quitter la réserve et rejoindre un chemin à prendre à droite. Poursuivre sur cet empierré. Aux premières maisons de Buret, le chemin est asphalté. Juste avant la grand-route, emprunter la petite rue sur la droite (signalée «excepté circulation locale»). Celle-ci rejoint la grand-route un peu plus loin.



Bernistap : entrée dans la réserve naturelle de l'ancien canal Meuse-Moselle



De Buret vers la frontière belgo-luxembourgeoise.

### 2,0 km - 4,1 km BURET



Traverser la grand-route et s'engager dans la rue juste en face. À l'Y 100 mètres plus loin, prendre la rue qui monte à gauche. Continuer tout droit. Le parcours quitte le village de Buret pour la campagne et un chemin parfois herbeux, parfois empierré. Atteindre le RAVeL Bastogne – Gouvy (Haie de Belain) qui se trouve en contrebas du talus. Descendre ce talus (main courante) et le remonter juste en face pour continuer tout droit.

Le RAVeL est aménagé sur l'ancienne ligne de chemin de fer n° 163 ou ligne des Crêtes.


Aboutir au carrefour, dans le bois, à la borne 263.

Cette borne 263 délimite la frontière entre le royaume de Belgique et le grand-duché de Luxembourg. Le tracé de la frontière a été défini le 7 août 1843 suite à quatre années de travaux de la Convention des Limites. Sur le terrain, la frontière se matérialise par 287 bornes en fonte qui portent, d'un côté, le blason de la Belgique et, de l'autre, celui du grand-duché, et par 220 bornes en pierre de taille de forme carrée. Les bornes en fonte sont creuses et coulées d'un seul jet.

Source : gouvernement du Grand-Duché de Luxembourg.

### Raccourci réduisant la randonnée à 19 km

#### Sur le GR 57


Virer à gauche avec l'Escapardenne. Au premier carrefour, l'Escapardenne part à droite. Poursuivre tout droit sur le parcours complet .

#### Hors GR

Pour le **parcours intégral**, quitter le GR et l'Escapardenne. Virer à droite avec la «promenade Bernistap (B)». Le chemin est à cheval sur la frontière. Après quelques mètres, tourner à gauche et franchir la frontière (invisible sur le terrain, la nature n'a pas de frontière!). Arrivé à la jonction de trois chemins, continuer tout droit sur celui qui présente une bande herbeuse en son milieu. Bientôt, bois à gauche, prairies à droite. En vue des premières maisons du village d'Hoffelt, l'asphalte remplace le chemin de terre (mémorial, panneaux explicatifs canal Meuse-Moselle). Rejoindre la route principale. Arrivé sur la route, la CR333 (CR = Chemin Repris) (statue aux couleurs luxembourgeoises). Longer la rue principale vers la gauche jusqu'à la place en bas du village.

### 4,1 km - 8,2 km HOFFELT (L)



 À gauche de la place, s'engager sur le sentier Escapardenne au fond de la placette herbeuse (au passage, admirez les photos anciennes en noir et blanc) en passant sous un portique en bois (panneau des promenades locales). Descendre dans le fond de l'ancien canal et remonter sur l'autre versant. Le sentier sinue ainsi dans la réserve naturelle de l'ancien canal Meuse-Moselle. Plus loin, il le traverse à nouveau sur une passerelle pour entamer une légère montée avant de sortir du site. Petit chemin herbeux entre deux clôtures. Au T, prendre le chemin asphalté sur la gauche. Négliger les différents chemins latéraux. Cette petite route devient un simple chemin empierré puis terreux et herbeux en lisière de bois. Le raccourci rejoint le parcours initial.



Hoffelt : portique à l'entrée de la réserve naturelle de l'ancien canal Meuse-Moselle.

### 2,4 km - 10,6 km ABOUTISSEMENT DU RACCOURCI



#### Sur le GR 57

Au T suivant, abandonner l'Escapardenne (qui part à gauche). Emprunter la petite route sur la droite, à cheval sur la frontière. À hauteur de la borne 264, tourner à gauche sur un chemin herbeux pour rejoindre une route à deux bandes (la route Buret – Hachiville). La traverser pour s'engager en face sur une petite route asphaltée. Au carrefour suivant, à la borne 265, prendre à gauche en direction du tunnel sous le RAVeL.

C'est à proximité de la borne 265, à près de 500 mètres d'altitude, que se situe la ligne de séparation des eaux de la Meuse et du Rhin.

Immédiatement après le tunnel, virer sur le chemin à droite. Ce chemin de terre, d'abord parallèle au Ravel, s'en éloigne peu après son entrée dans le bois de Rouvroy en tournant sensiblement vers la gauche alors que le Ravel continue tout droit. Rester sur ce chemin en légère montée lorsqu'il vire nettement à gauche alors que le randonneur serait tenté de poursuivre tout droit. Négliger le chemin sur la gauche en direction de l'ancienne ferme de Rouvroy. Poursuivre toujours tout droit sur ce chemin forestier jusqu'à l'Y. Prendre le chemin de gauche et continuer tout droit jusqu'à la rencontre avec la variante du GR57 qui arrive en épingle à cheveu sur un petit sentier à peine visible à gauche, juste avant la N838.

Traversée de l'ancien canal.





La variante du GR57 à la N838.

**5,5 km - 16,1 km**  
**VARIANTE DU GR 57 (N838)** 5

**Sur la variante du GR 57**

Virer à gauche avec la variante du GR qui pénètre dans le bois. Au carrefour, aller à droite. En sortant du bois, continuer sur l'empierre, tout droit entre les prairies. Beau 🌳



La variante du GR57, la sortie du bois.

**1,4 km - 17,5 km**  
**SÉPARATION AVEC LE GR 57** 6

**Hors GR**

Au carrefour à 5 branches, quitter le GR57 qui s'en va à droite. Prendre le deuxième chemin, un empierre entre clôtures, sur la gauche. *Cette section entre prairies offre de magnifiques vues sur la campagne et les bois.* Pénétrer dans Cetturu. Au «T», descendre la rue à droite.

**Sur le GR 57**

Retrouver le GR 57 (arrivant de la rue à gauche) et descendez tout droit pour arriver sur la N838.

**1,5 km - 19,0 km** **CETTURU** 7

Sur la N838, prendre à gauche, puis immédiatement à droite après le muret, sur le large chemin engazonné en descente passant sur la droite d'une maison. *Retrouver une autre description de ce parcours en direction de Vissoûle dans le topo-guide édité par les SGR «Randonnées en Boucle (RB) dans la province de Luxembourg - Tome 1».* La descente se poursuit dans un bois tout droit en quittant le GR.

**Hors GR**

Arriver dans la vallée, bien dégagée, du ruisseau de Tavigny. Traverser le ruisseau sur une passerelle. Rejoindre un chemin herbeux et le prendre à droite. Entamer la montée sur l'autre versant de la vallée sur un sentier en sous-bois. Atteindre un large chemin. Continuer la montée vers la droite. Le chemin se faufile entre l'orée du bois (à gauche) et des prairies (sur la droite). Aller tout droit jusqu'au chemin bétonné. Après quelques mètres sur celui-ci, prendre le chemin de terre à gauche.

Parcours entre clôtures, après le carrefour à cinq branches.

**2,2 km - 21,2 km**  
**LES DEUX HÊTRES (ALHOUMONT)** 8

Suivre à nouveau l'Ecapardenne jusqu'à **D/A**. Le chemin vire à gauche avant un carrefour. Virer sèchement à gauche. Peu avant la N868, virer à gauche. Continuer tout droit en négligeant les chemins perpendiculaires. Ignorer de la même manière un chemin bétonné qui arrive de la droite et poursuivre encore quelques dizaines de mètres avant de virer à droite. À hauteur de la chapelle, poursuivre tout droit en légère descente. Atteindre la N838. La suivre à droite. Après un virage à droite, la route longe le domaine du château de Tavigny. Au carrefour, tourner à gauche pour retrouver **D/A**.

**2,5 km - 23,7 km** **TAVIGNY** **D/A**



De Cetturi aux Deux Hêtres.

**Renseignements pratiques**

**Cartographie et documentation :**

Cartes IGN **60/3-4 « Houffalize »** et **61/1-2 « Limerlé – Lengeler »**.

Topoguide du **GR 57 « Sentiers de l'Ourthe »**.

**Où se désaltérer et se restaurer**

À 6 km : Restaurants et cafés à Houffalize.  
À 10 km : restaurant italien Il Pugliese (possibilité de boire un verre) à Winchrangle (L). Arrivé sur la N12 à la Station Q8, prendre à gauche sur une centaine de mètres.  
Le restaurant se situe à la station Total.  
À 19 km : Nombreux cafés et restaurants, Place McAuliffe et environs à Bastogne.

**Infos touristiques**

Syndicat d'initiative d'Houffalize :  
place de Janvier 45, 2 – 6660 Houffalize  
Tél. 061 28 81 16  
[info@houffalize-tourisme.be](mailto:info@houffalize-tourisme.be)  
[www.houffalize-tourisme.be](http://www.houffalize-tourisme.be)  
Parc naturel des Deux Ourthes :  
rue de la roche, 8 – 6660 Houffalize  
Tél. 061 21 04 00  
[info@pndo.be](mailto:info@pndo.be) – [www.pndo.be](http://www.pndo.be)



23,7 km



19,0 km

**BONS PLANS SANTÉ**



**Astuces pour randonner cet hiver !**

L'hiver frappe à nos portes, mais l'envie de randonner ne doit pas diminuer pour autant! Ce n'est pas le froid et le vent qui doit vous empêcher de sortir de chez vous.

**Premier principe**, celui dit de l'oignon, **3 couches de vêtements successives vous isolent du froid**, et vous permettent de moduler votre protection thermique au fil de la rando. Car si le démarrage se fait à froid, vous vous réchauffez rapidement avec l'effort, avant de transpirer au bout de quelques kilomètres. Il est donc nécessaire de pouvoir enlever et ajouter des couches de protection thermique selon vos besoins.

**Deuxième principe, protégez convenablement vos jambes.** De longs collants de sport font l'affaire. Lorsque les températures sont basses, vos muscles deviennent plus raides.

**Troisième principe, protégez vos extrémités du corps**, bonnet, gants et chaussettes. C'est par ces parties du corps que le froid s'insinue, 60% de la chaleur corporelle est perdue par la tête! Et pourquoi pas une écharpe autour du cou.

**Quatrième principe, n'oubliez pas de boire de l'eau**, le froid accélère la déshydratation!

**Ne négligez pas vos pieds**

Au cours de son existence, un être humain parcourt 146.000 kilomètres, un randonneur régulier, au rythme d'une journée par semaine une fois adulte, dépasse les 180 000 kilomètres en moyenne. Nos pieds sont donc soumis à rude épreuve. Aérez-les chaque jour, ils vous remercieront! En randonnée le bain de pied à l'eau froide, mais pas glacée, est vivement conseillé pour stimuler la circulation et procurer un maximum de détente. Hydratez vos pieds tous

les soirs en appliquant une pommade douce à base de menthe, d'eucalyptus ou de lavande, réduit le risque de blessure, de cors, de crevasses.... Si la peau est très sèche, mieux vaut la râper légèrement avant d'appliquer une crème grasse et dormir avec des chaussettes pour permettre à la crème de bien pénétrer. N'oubliez pas d'aérer correctement vos bottines portées en journée. En hiver, les randonneurs qui ont facilement froid aux pieds peuvent pratiquer la douche alternée, elle permet de stimuler la circulation du sang en alternant douche froide et chaude sur les membres inférieurs. Le resserrement et la dilation des vaisseaux sanguins sont un excellent exercice.

Dominique

**Gymnastique des pieds**

Avec l'aimable autorisation de l'Hôtel Engelberg Trail (CH)

<p><b>Massage des pieds</b> Placer un objet rond sous le pied et le faire rouler Exécution : 30 sec. 30 sec ; pause ; 2-3 séries But : Irrigation sanguine de la plante des pieds</p>	<p><b>1. Mobilisation des orteils</b>  Recroqueviller les orteils, et tendre le coup de pied en avant Reléver les orteils et redresser la cheville vers soi Exécution : répéter 15x, 30 sec. de pause, 2-3 séries But : agilité de la cheville Exécution : répéter 5x, 30 sec. de pause, 2-3 séries But : Renforcement des fléchisseurs des orteils et de la voûte plantaire</p>
<p><b>Massage des orteils</b> Écarter les orteils avec les doigts et les masser Exécution : 30 sec. 30sec. Pause, 2-3 séries But : augmentation de la mobilité des articulations des orteils</p>	<p><b>2. Flexion/extension cheville et orteils</b>  Mobilisation des orteils Reléver les orteils Essouffir les recroqueviller Exécution : répéter 15x, 30 sec. de pause, 2-3 séries But : Irrigation sanguine et mobilité des articulations des pieds et des orteils</p>
<p><b>Mobilisation de la cheville</b> Réaliser des circumsuctions Exécution : répéter 15x ; 30 sec. Pause, 2-3 séries Bienfait : Mobilité de la cheville</p>	<p><b>3. Agripper une serviette avec les orteils</b>  Lever les pieds avec de l'eau froide. Exécution : répéter 5x, 30 sec. de pause, 2-3 séries But : Renforcement des fléchisseurs des orteils et de la voûte plantaire</p>
<p><b>Important pour la gymnastique des pieds</b> Seuls matériels nécessaires, un objet rond (ex balle de tennis) et une serviette Exécuter les exercices de préférence pieds nus Exécuter la gymnastique des pieds 2-3 fois par semaine et jamais après rando Répéter chaque exercice 5-15 fois, 30 sec. de pause et effectuer si nécessaire 2-3 séries : max 15 à 20' Lors de blessures, n'exécutez aucun exercice</p>	
<p><b>Exercices complémentaires pour les mollets</b> - Marcher sur la pointe des pieds - Flexion-extension des jambes</p>	



# L'appel de l'Est

1

Nous entamons un tour d'horizon de nos voisins immédiats. Comment envisagent-ils et surtout organisent-ils la randonnée? Une approche très différente de celle qui prévaut dans notre Communauté.

Première étape: les Cantons de l'Est sont les amis des randonneurs. Le tourisme y est fort orienté vers la marche, d'où une belle affluence cet été.

Ce succès de fréquentation peut sembler facile, car les Hautes Fagnes sont situées en partie dans les Cantons de l'Est. Il s'agit sans doute d'une des régions les plus attractives pour le marcheur à la recherche de zones naturelles singulières. «Nous avons dépassé dès la fin septembre les chiffres de toute l'année 2019 pour les randonnées de plusieurs jours sans bagage», indique Claudine Legros, responsable marketing à l'Agence du tourisme des Cantons de l'Est (Ostbelgien), «en approchant les 400 voyageurs. Ce sont des séjours de minimum trois jours, la grande majorité ayant réservé cinq jours et plus.»

### Au pays de la Vennbahn

La fréquentation des sentiers est plus difficilement mesurable: il n'y a pas de compteurs sur les échaliers ou sur les caillebotis, mais des indicateurs indirects. «Nous avons divers indices qui montrent qu'il y a eu plus de monde que d'habitude. Certains hôtels ont affiché complet tout l'été et ont parfois pu un peu amortir les pertes du printemps. À l'Agence, les envois postaux d'information sur les parcours ont explosé.» Autant

pour la marche que pour le vélo, faut-il préciser. Car la région est parcourue par une longue piste cyclable transfrontalière, sur une ancienne voie ferrée, la Vennbahn, qui traverse trois pays, la Belgique, l'Allemagne et le Luxembourg, sur 125 kilomètres. Elle mise aussi beaucoup sur le VTT. Les Cantons de l'Est promeuvent depuis longtemps le tourisme vert et actif. Outre les Hautes Fagnes, ils comptent des lacs (Eupen, Butgenbach) et des paysages fort vallonnés, des forêts vers le sud et quelques châteaux. Au total, cette partie du pays propose 1 370 kilomètres de chemins à parcourir. Les pouvoirs publics y consacrent de bons moyens. Sans doute est-ce l'influence culturelle de l'Allemagne voisine où la marche est très populaire, qui attire des investissements publics pour faciliter cette activité. Ceux qui ont parcouru des sections de l'Eifelsteig, d'Aix-la-Chapelle à Trèves, ou du Rheinsteig, le long du Rhin, ont pu s'en apercevoir.

### Un grand catalogue de randonnées

La Région wallonne ne néglige pas la marche mais la randonnée au long cours y relève surtout de l'action des bénévoles de l'association des Sentiers de Grande Randonnée (SGR) et d'initiatives locales. La grande opération de l'Agence du tourisme des Cantons de l'Est a consisté à développer un fameux réseau de points-nœuds sur tout le territoire. Il permet au randonneur de construire ses parcours sur mesure, longs ou courts. Elle met aussi en avant les parcours des sentiers de Grande Randonnée et encourage des initiatives comme les



2



3

Hautes Fagnes (photos 1 et 2). La vallée de l'Our (photo 3).

randonnées de plusieurs jours sans bagage, en suggérant les lieux d'hébergement qui peuvent aussi proposer le pique-nique et le transport des bagages. Le maillage des points-nœuds est un vieux projet qui s'est concrétisé depuis quatre ans. Il réplique pour la marche ce qui existe pour le vélo et couvre le territoire par un maillage de sentiers attractifs, soigneusement repérés et répertoriés, qui se croisent au niveau de points-nœuds numérotés, identifiés sur le terrain par des balises. Cette approche n'existe pas encore beaucoup en Wallonie, sauf en Wallonie picarde et en Brabant wallon.

### La percée des points-nœuds

Pour construire sa randonnée sur ce réseau, le marcheur peut recourir soit à une carte indiquant tous les points-nœuds, disponible via le site web de l'Agence, soit il peut télécharger une application (gratuite) pour smartphone, Go Eastbelgium, qui tourne sur iPhone ou Android. Dans ces deux derniers cas, il est possible de générer une trace gpx utilisable sur toutes les applications pour se guider (CityTrail, ViewRanger...). Le parcours se résume à une suite de numéros, les points-nœuds successifs.

Ceux qui préfèrent des boucles toutes prêtes peuvent consulter une série de 26 parcours en boucle, construits sur la base des points-nœuds. Ils portent le nom générique de «Balades de rêves», et vont de 5 à 21 kilomètres (traces gpx disponibles sur le site). Les plus populaires démarrent au Mont Rigi (8,7 km dans les Hautes Fagnes) et deux à Ternell (8 km et 19,7 km).

Le réseau des points-nœuds ne couvre pas Malmedy et Waismes, communes à facilités où l'Agence est néanmoins active mais cela pourrait venir. Il compte 3 245 piquets portant les numéros des points-nœuds et les indications pour aller vers les points-nœuds les plus proches, «avec la distance, ce qui est fort apprécié», précise Claudine Legros. Le déploiement des poteaux reste encore à compléter. Pour l'heure, ils sont installés

dans le sud des Cantons de l'Est, sur le territoire de cinq communes, grosso modo de Butgenbach, au nord, à Ouren, au sud. Toute la zone nord, qui compte quatre communes, jusqu'à La Calamine (Kelmis) et les Trois Frontières, est couverte par un réseau de points-nœuds «virtuels», accessible uniquement de manière digitale sur l'application ou sur le site. Les premiers poteaux viennent d'être posés, et la totalité, 1 200, devrait être installée d'ici février 2021. Les sentiers GR sont également très présents dans les Cantons, il y en a cinq. En particulier, le GR 56, qui forme plusieurs larges boucles, et passe dans les Hautes Fagnes.

### La route de la Gueule

D'autres routes transfrontalières sont également proposées, comme le sentier du Souvenir, qui couvre 94 kilomètres de vallées et de forêts et passe par Monschau (Montjoie), Butgenbach, le lac de Robertville et Sourbrodt. Il vise à commémorer notamment la bataille des Ardennes. Ce joli parcours (trace gpx sur le site) prend officiellement six jours, mais un bon marcheur peut y arriver plus rapidement.

Ou encore la route de la Gueule (via Gulia), du nom d'une rivière impétueuse qui serpente des Cantons de l'Est à la frontière allemande, dans la région des Trois Frontières, pour se jeter, à 53 kilomètres au nord, dans la Meuse, aux Pays-Bas, du côté de Maastricht.

Pour rendre ces trajets plus attractifs, l'Agence a même organisé des «voyages randonnées». Le plus long propose une traversée des Cantons en six étapes, sur 130 kilomètres, du nord au sud, d'Eupen à Ligneuville. Le forfait comprend les logements, le transport des bagages d'un hôtel à l'autre, les repas, y compris les pique-niques, la documentation, et même le retour en taxi au point de départ.

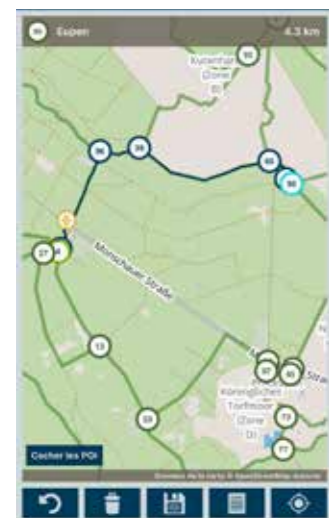
Robert van Apeldoorn  
foto@ostbelgien.eu

### Bientôt, l'Ostbelgiensteig

Un parcours supplémentaire devrait s'ouvrir dans les Cantons de l'Est, d'ici à 2022 ou 2023, car retardé par le covid. Il partira du nord vers le sud, sera créé dans le cadre d'une coopération entre régions des pays voisins. Il suivra les normes de qualité qui président aux sentiers allemands, les premium trails, comme l'Eifelsteig. «Cela signifie traverser un paysage varié, avoir très peu de passages asphaltés, proposer un certain nombre de points de repos», dit Claudine Legros. Il sera connecté à d'autres sentiers en Allemagne, au grand-duché de Luxembourg et vers l'Ardenne wallonne, hors des Cantons. Un parcours qui lorgne vers le GR à thème S.M.A. «Sentiers des Monts d'Ardenne», qui relie les trois points culminants des provinces de l'est de la Wallonie (Signal de Botrange - Baraque de Fraiture - Croix Scaille).

### Infos chasse

Les Cantons de l'Est ont pris de l'avance sur le reste de la Région wallonne dans l'information sur les chasses. Le planificateur de sentier, sur le site de l'Agence du tourisme, propose déjà une fonction où le randonneur peut afficher les zones chassées les jours où il souhaite s'y rendre, via un bouton rouge. Cette centralisation est un rêve pour le reste de la Wallonie, où il faut consulter les sites des communes pour y trouver les dates par lot (zone de chasse), puis analyser les cartes qui les accompagnent. Un rêve qui deviendra réalité au plus tôt à la mi-2021, car le projet d'un site global d'information a été mis en route. Notons que pendant les week-ends et les jours fériés aucune chasse en battue n'est prévue dans les cantonnements de Malmedy, d'Eupen et d'Elsenborn.



Une application gratuite permet de construire et de suivre des parcours de points-nœuds.



# Rando au pays des Kiwis

Reflet du mont Taranaki dans l'eau (île du Nord).

Nous qui pensions avoir fait le pire en montant toutes ces marches, deux jours après, nos genoux et nos mollets se rappellent encore cette descente...

Après nos cinq ans d'études et un diplôme de bioingénieur en poche, nous décidons de nous retrouver en Nouvelle-Zélande pour six mois de folles aventures. Toutes les deux passionnées de rando, nous achetons notre van aménagé, «Alphonse», et arpentons le pays non seulement sur les routes, mais aussi nos bottines aux pieds, sur les plus beaux tracés de randonnée que nous ayons eu l'occasion de faire!

La Nouvelle-Zélande (NZ), pays réputé pour être le paradis du randonneur, offre toutes sortes de paysages et de difficultés! Le DOC (Departement Of Conservation) est la référence pour l'organisation de nos itinéraires et propose différentes «formules». Responsables de l'entretien des sentiers, ils ont également un réseau de «huts» impressionnant (comprenez «refuges»), et des centaines d'itinéraires suggérés. Un bureau d'information dans la plupart des villes vous procure tous les renseignements nécessaires à la bonne organisation de vos sorties au grand air. De retour de ce magnifique voyage, après avoir marché plus de 700 kilomètres dans ce pays plus que surprenant, voici quelques bons plans et des petites astuces pratiques.

L'île possède un réseau de huts très dense. Elles sont généralement équipées d'une citerne d'eau, de tables et de bancs, de matelas ainsi que d'une toilette à l'extérieur. Ces équipements peuvent varier d'un

refuge à l'autre mais également en fonction de la période de l'année. Il est donc toujours conseillé de se renseigner sur le site du DOC avant le départ.

## Notre première aventure La Mueller hut

Après avoir passé une petite semaine à Auckland, nous avons pris l'avion, direction l'île du Sud. Nous voilà prêtes à arpenter les routes néo-zélandaises à bord de notre van, dénommé Alphonse. Impatientes, nous nous dirigeons vers le parc national du mont Cook, où se trouve le point culminant de la Nouvelle-Zélande (Mont Cook, 3 724 m), pour notre première randonnée. Au programme, passer la nuit dans la Mueller hut. Nous avons été bien inspirées car cette hut est considérée comme une des plus belles du pays et se réserve habituellement plus d'un mois à l'avance sur le site du DOC (45 dollars néo-zélandais = 25,65 € valeur fin octobre 2020) mais, grâce à une annulation de dernière minute, nous avons pu occuper deux places.

Bien que peu longue (5,2 km), mais très raide (plus de 1 000 m D+) cette randonnée est recommandée pour les marcheurs expérimentés. Le départ se fait depuis le camping de White Horse Hill et les premiers 500 mètres sont plats, idéal pour un début en douceur. Jusque-là rien ne laissait présager la difficulté à suivre: 2 000 marches jusqu'au

«Sealy tarn», un petit lac alpin. On s'y arrête pour un lunch avec une vue sur le mont Cook ainsi que sur la Hooker Valley qui nous fait presque oublier les efforts accomplis, mais nos jambes, lourdes au redémarrage, sont là pour nous le rappeler.

Au-delà du «Sealy Tarn» le terrain est instable et glissant; après une montée raide dans un pierrier, nous rejoignons la Mueller hut (1 800 m). Ce refuge (commodités: eau – toilette – réchaud – lumière) est gardé par un *warden* (gardien) durant la haute saison (de la mi-octobre jusqu'à fin avril). Après 3 h 30 de marche, nous avons à peine le temps de poser notre sac sur notre lit que le gardien nous propose de rallonger la journée en montant au sommet du mont Ollivier (1 933 m). La vue sur le mont Cook n'est que peu différente de celle qu'on a la chance de voir depuis la hut mais, depuis le sommet, nous avons droit à une vue plongeante sur le lac turquoise de Pukaki.

C'est au milieu des keas (perroquets alpins qu'on ne retrouve que dans l'île du Sud en Nouvelle-Zélande), des étoiles et des

randonnée du pays. Ce sont généralement des boucles de trois ou quatre jours, avec la possibilité de dormir dans des huts très bien équipés ou sur des campsites (aux abords de la hut). Durant la saison des Great Walks (octobre - avril) les réservations sont obligatoires (il vaut mieux s'y prendre bien à temps...), la facture peut être assez salée (entre 40 et 130 \$ la nuit en refuge et 15 et 40 \$ la nuit au camping, cela varie selon le circuit choisi).

En saison, un *warden* est en permanence dans chaque hut des différents itinéraires et on y trouve du gaz, de l'eau ou encore de l'électricité. En dehors de la saison, les équipements sont réduits.

Après trois semaines de roadtrip, nous décidons de nous offrir un ticket pour la Kepler track, boucle de 60 kilomètres dans le parc national du Fjordland. Une grande partie de la randonnée est annoncée en forêt et un tiers se fait sur une crête, avec une vue dégagée sur les fjords.

Étant donné le prix très élevé des nuits sur ce circuit (130 NZ\$) et la fenêtre météo



Vue sur la Mueller hut et le mont Cook depuis le sommet du mont Ollivier (1 933 m).



glaciers craquants que nous reprenons des forces pour attaquer la descente le lendemain. Le réveil sonne à six heures, ça pique... mais le mal est vite oublié à la vue du soleil qui se lève au-dessus des montagnes. La présence de nuages donne une ambiance encore plus particulière à ce moment hors du temps. Après un bon porridge pour reprendre des forces, nous attaquons la descente (par le même chemin, la randonnée vers la Mueller hut étant un aller-retour). Nous qui pensions avoir fait le pire en montant toutes ces marches, deux jours après, nos genoux et nos mollets se rappellent encore cette descente...

## Les fameuses Great Walks Kepler track

La Nouvelle-Zélande est connue pour ses fameuses *Great Walks*, que l'on pourrait traduire par grandes randonnées. Ces dix circuits de quelques jours sont considérés comme les plus beaux itinéraires de

correcte d'uniquement deux jours, nous décidons de ne dormir qu'une seule nuit à la Luxmore hut (54 lits), située au début de la crête. L'objectif est de grimper jusque-là le premier jour (800 m D+) et de faire un aller-retour sur toute la crête ainsi que la descente le deuxième jour. C'était sans compter que le circuit est équipé de deux parkings et qu'évidemment... nous nous sommes garées sur le mauvais!

C'est donc avec dix kilomètres en plus que prévu au compteur et une sacrée montée en forêt que nous arrivons à la Luxmore hut le premier soir... On profite de la vue sur les fjords pour déguster nos traditionnelles pâtes au ketchup. La grande question se pose: ayant déjà fait 23 kilomètres aujourd'hui, ne ferions-nous pas les 37 autres demain? C'est décidé, on attaque!

Après une bonne nuit dans notre dortoir de trente-six, nous voilà parties à l'aube, avant tout le monde, à l'assaut de nos 37 kilomètres. Nous nous retrouvons seules au monde

pour le lever de soleil sur cette magnifique et immense crête... Il n'y a pas un bruit, juste nous deux, notre sac à dos et nos yeux pour admirer ce paysage incroyable. Les fjords sont entourés de rangées de montagnes à n'en plus finir, c'est juste magnifique! Nous profitons de cet environnement pendant les trois heures qui nous séparent du retour dans la forêt, pour ensuite enclencher le mode robot, car il nous reste pas mal de route! La moindre tentative de pause est abrégée par la présence (abondante) de sandflies (une petite mouchette piquante, dont la piqure démange très - très - fort) qui nous attaquent en masse. Après neuf heures de marche, nous terminons cette deuxième grosse journée, au final très contentes de s'être trompées de parking!

de vent manquent de nous plaquer au sol et l'idée d'abandonner nous traverse l'esprit. Après deux heures de montée, nous arrivons au sommet, au panorama à 360 degrés avec une vue sur les lacs de Wanaka et de Hawea. Les montagnes aux alentours s'enflamment et nous sommes unanimes, c'est le plus beau coucher de soleil de notre voyage!

Nous savourons chaque minute de ce spectacle que nous offre la nature mais le froid et la nuit tombante nous poussent à redescendre. Hormis le bruit des quelques moutons que l'on distingue dans le noir grâce à leurs yeux qui brillent au passage de notre frontale, un calme total règne autour de nous. On réalise petit à petit que notre voyage va être mis sur pause le temps de quelques semaines...

track pendant deux heures jusqu'à la Aspiring hut. Au total, il y a 15 kilomètres avant de la rejoindre. Le chemin est assez plat et sillonne entre rivières et pâtures. La suite du sentier se complique et c'est une montée très raide (700 m D+), parmi les pierres et les racines, qu'il faut gravir pour arriver à hauteur du fameux refuge. L'effort est intense, on grimpe avec nos pieds et nos mains mais ça en vaut la peine... Quelle vue une fois en haut! Après une bonne journée de marche, nous découvrons notre palais pour la nuit. La hut nous offre un panorama sur toute la vallée, et, quand les nuages acceptent de se déplacer, sur les glaciers avoisinants... L'endroit est magnifique et hors du temps. Nous sommes rejoints par deux Tchèques et un couple kiwi et c'est parti pour une soirée de Uno endiablé à la bougie.



De gauche à droite.

Vue sur les fjords déserts à sept heures du matin.

Coucher de soleil au sommet de l'Isthmus peak (1 385 m) avec nos copains de confinement.

Vue sur le lac de Hawea et ses montagnes avoisinantes.

### À la santé du confinement Isthmus peak

Autre formule de randonnée, la marche à la journée. Il existe un grand nombre d'itinéraires qui varient très fort en distance et dénivelés.

Depuis notre île de l'autre côté du monde, nous pensions naïvement échapper au virus qui, petit à petit, commençait à conquérir le monde. Malheureusement, le 22 mars, la Première ministre annonce quatre semaines de confinement (dans un premier temps). La nouvelle n'est pas facile à digérer, car ce n'est pas tout à fait comme ça qu'on s'était imaginé notre aventure au pays de la rando. Le confinement étant annoncé pour le 24 mars à 23 h 59, on décide de profiter de nos derniers instants de liberté en montant au sommet de l'Isthmus peak (1 100 m D+ pour 8 km aller), près de Hawea, pour admirer le coucher de soleil.

Les deux premiers kilomètres sont une mise en jambes, entre plat et légères montées, on ne sent pas passer les premiers 200 mètres de dénivelé. Ensuite, le sentier s'élargit et nous montons en zigzaguant sur le versant de la montagne. Rapidement nous profitons d'une vue dégagée sur le lac d'Hawea. À trois kilomètres du sommet la montée se corse, des bourrasques

### Des toilettes spectaculaires Liverpool hut

La dernière alternative est de partir randonner plusieurs jours, en utilisant les huts (ou campsites) du réseau DOC pour se loger. Dans ce cas, les huts sont beaucoup plus abordables financièrement et, surtout, peuvent être réservés plus «à la dernière minute». Leurs équipements sont cependant plus modestes. Pour ce type de logement, il est possible d'acheter un «Backcountry hut pass» (92 NZ\$ pour 6 mois ou 122 NZ\$ pour 12 mois), qui donne accès au réseau du DOC sauf celles reprises dans la liste d'exceptions (Great walks, Mueller hut, et autres très demandées).

Ayant investi dans un Backcountry hut pass, nous réservons une nuit dans la Liverpool hut (10 lits), connue pour avoir les toilettes les plus spectaculaires de Nouvelle-Zélande... On veut voir! Le refuge se situe dans le parc national du mount Aspiring, à une heure de route de Wanaka. Il est nécessaire de réserver (en ligne ou à un bureau du DOC) en saison, et le principe de «premier arrivé, premier servi» est d'application en hors-saison. Il est notamment équipé de la fameuse toilette.

On s'invente un itinéraire de trois jours et nous voilà parties! Départ du Raspberry creek car park, où nous suivons la Liverpool

Complètement coupées du monde, et entourées de gens géniaux, on passe une de nos meilleures soirées au pays des Kiwis. Une bonne nuit de sommeil plus tard et un petit déjeuner entouré des fameux keas, on attaque la descente pour rejoindre la Aspiring hut dans la vallée, qui sera la deuxième étape de notre petit périple.

Une multitude de formules différentes s'offrent donc à vous pour randonner en Nouvelle-Zélande, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux. Si l'île du Sud est plus prisée par les randonneurs pour ses montagnes et ses parcs (les quatre randonnées décrites se situent dans l'île du Sud), l'île du Nord regorge également de paysages. N'hésitez pas à aller voir par vous-mêmes...

Hélo & Lola

*L'effort est intense,  
on grimpe avec  
nos pieds et nos mains  
mais ça en vaut  
la peine...*

Les toilettes les plus célèbres de Nouvelle-Zélande.



## INFOS PRATIQUES

### Rejoindre

La Nouvelle-Zélande est littéralement «à l'autre bout du monde». Comptez donc environ 30 heures de voyages, et un à deux transits. La compagnie Air New Zealand a de nombreuses correspondances avec l'Asie, l'Australie et le Moyen Orient. De nombreux itinéraires sont possibles, mais les classiques sont : Europe ► Singapour/Hong-Kong ► NZ ou Europe ► Doha/Dubaï ► NZ. En réservant quelques mois à l'avance (tout dépend de la saison!) comptez ±700€ pour un aller simple (prix 2020).

### Se loger (campermate, backcountry hut pass)

Le réseau d'auberges de jeunesse est très bien développé en Nouvelle-Zélande. L'application *HostelWorld* permet de savoir où se situe l'auberge la plus proche et quels sont les différents prix. Comptez entre 10 et 15 NZ\$ pour une nuit dans un dortoir de six personnes. *AirBnB* fonctionne également très bien. Nous avons trouvé notre maison pour nous confiner grâce à cette plateforme.

### Goûter le terroir

La Nouvelle-Zélande n'est pas réputée pour sa gastronomie, mais il y a quand même quelques incontournables. Le *Fergburger* à Queenstown est très connu pour ses délicieux burgers. Le Fish&Chips «*On the wharf*» à Raglan, du poisson frais du jour et un cadre magnifique. *Patagonia*, à Wanaka et Queenstown, est la référence en termes de glace dans toute l'île du Sud, vraiment un délice. Pour les amateurs de moules, les *Green Lips* de Havelock sont typiques et délicieuses! Des vendeurs de fruits sont également présents à énormément d'endroits au bord de la route.

### Chouettes adresses

Le cinéma de Wanaka est un incontournable pour une journée pluvieuse. Toutes petites salles avec de vrais canapés en guise de sièges; en plus de son confort, il est très connu pour le fameux cookie chaud servi à l'entracte... Laissez-vous guider par l'odeur, ça vaut vraiment le détour!

### Consulter et télécharger des adresses utiles

Randonnées: Department of Conservation ([www.doc.govt.nz](http://www.doc.govt.nz)).  
Meilleur site de prévision météo en Nouvelle-Zélande: YR ([www.yr.no/place/New\\_Zealand](http://www.yr.no/place/New_Zealand)).

### Applications

- Pour la vie en van: Campermate et Wikicamp.
- Pour trouver son chemin sans connexion: Maps.Me.
- Pour donner des nouvelles: Polarstep.
- Pour économiser sur l'essence: Gaspy.



## Le GR côtier de la Flandre zélandaise Hiver 2020, rando entre Sluis et Kamperland



Une borne frontière  
Pays-Bas - Belgique



Le **Deltapad (LAW 5-1)** est un sentier **GR** d'une longueur totale de 233 kilomètres avec deux branches: l'une de Sluis à Hoek van Holland et l'autre de Bergen op Zoom à Hoek van Holland. Les itinéraires se rejoignent à Goedereede. L'itinéraire est balisé dans les deux sens par des panneaux blanc et rouge et décrit dans un topo-guide.

La branche sud (que nous avons partiellement parcourue) commence à Sluis, longe le Zwin jusqu'à Cadzand-Bad et traverse les dunes jusqu'à Breskens. Le randonneur traverse l'Escaut occidental en ferry (marcheurs et cyclistes uniquement). L'itinéraire va ensuite de Vlissingen à travers les dunes à Westkapelle, Domburg et Oostkapelle. Schouwen-Duiveland est accessible via la Veerse Gatdam et l'Oosterscheldekering.

Après les forêts et les dunes de Haamstede et Renesse, le Brouwersdam est traversé jusqu'à Goeree-Overflakkee, et Goedereede est atteint via Ouddorp.

La première partie du sentier côtier néerlandais longe la côte zélandaise célébrée par Bløf, groupe rock néerlandais formé en 1992 en Zélande. Les randonneurs prennent leur temps et profitent de ce beau coin souvent sous-estimé des Pays-Bas avec ses digues, ses barrages et ses dunes.

Zeeuws-Vlaanderen, la Flandre zélandaise, semble être une zone oubliée et très isolée. Pourtant, chaque année, des centaines de milliers de vacanciers viennent ici pour le soleil, la mer et le sable. Sur les rives de l'Escaut occidental, vous pouvez presque toucher les navires qui passent sur la plus longue promenade maritime des Pays-Bas.



Avez-vous déjà pensé marcher sur la Riviera zélandaise? C'est vraiment possible sur les plages de Zoutelande, Dishoek et Westkapelle. Vous passez le Westkapelse Kreek, créé après la percée de la digue lors d'un bombardement en octobre 1944, et continuez vers Domburg au milieu des dunes blanches.

Après Domburg, vous traversez les vestiges d'une forêt côtière, un lopin de terre où la forêt a été plantée au début du 17<sup>e</sup> siècle. Le Manteling est le nom approprié pour cette zone qui protège du vent froid comme un manteau. Vous arriverez à l'Oosterscheldekering sur le barrage de Veerse.

Jacques Mahieu  
& Viviane Chardome  
[vivchardome@hotmail.com](mailto:vivchardome@hotmail.com)

### INFOS PRATIQUES

#### Rejoindre

**ALLER:** Train SNCB pour rallier Bruxelles Nord, correspondance pour Bruges, + correspondance Bus vers Sluis (NL) - Durée depuis Bruxelles: ± 3 heures.

**RETOUR:** Train NS Goes - Roosendaal - Kalmthout - Bruxelles Nord

#### Pour consulter et télécharger des adresses utiles

[www.longdistancepaths.eu/nederlands-kustpad/nl/](http://www.longdistancepaths.eu/nederlands-kustpad/nl/)

#### Découpage des quatre étapes

- 1** - Sluis - Cadzand: 16,3 km - 4 heures
- 2** - Cadzand - Zoetelande: 33 km - 7 heures (dont une traversée ferry de 23 minutes)
- 3** - Zoetelande - Kamperland: 35 km - 8 heures
- 4** - Kamperland - Goes: 20 km - 4 heures

GR flottant





tout, tou... tou...,  
j'vous dirai tout sur le ...

Des.... y en a de toutes les couleurs... J'en ai vu des impulsifs... J'en ai vu de moins voraces... Ces inoubliables paroles, rappelées ici, servent en quelque sorte d'«entrée en matière» aux propos qui vont suivre. Ce thème passionnant, extensible à l'infini, n'a plus été abordé depuis longtemps dans les magazines GR Sentiers, alors qu'il est l'objet au cours de nos promenades de bien des rencontres fortuites, agréables ou marquantes, aptes en tout cas à nous laisser de tendres souvenirs, à nous impressionner quelquefois, voire à nous effrayer. Pour lever de suite le quiproquo que je m'en voudrais de laisser germer en ces lignes, et au risque d'en décevoir quelques-uns qui auraient pu penser à tout autre chose, je spécifie donc de suite que cette étude concerne... le chien, qu'il soit laid, beau ou qu'il ait le physique du gros touffu, du petit joufflu ou du grand ridé. Car, plus qu'un matou, tout toutou touche davantage les randonneurs d'une façon ou de l'autre.

Quant aux cinq points de suspension du titre, ils symbolisent, non pas le mot que certains s'attendaient à y voir figurer, mais le terme argotique «klebs», magnifique onomatopée évoquant si bien la rapide fermeture de mâchoires autour d'un mollet; est-il besoin en effet de rappeler que les canidés ne sont pas végétariens, et végans moins encore? Que les lignes qui vont suivre aient tout lieu de figurer dans ce magazine se justifie d'autant plus qu'une autre onomatopée célèbre, précurseur d'une longue série, figure dès 1929 dans l'œuvre d'Hergé. Waw! (Je voulais dire «oui!»). Effectivement, que peut-on lire dans «Tintin au pays des Soviets»? Ouvrez à la page 18 la réédition de 2006; que lisez-vous dans le phylactère émanant de Milou en colère? «GRrr». Non, ce n'est pas une illusion. Bien avant que Jean Loiseau ait adopté ces deux lettres pour baptiser son concept de promenades, Milou en faisait déjà la publicité; il est vrai que Tintin reste et restera LE Grand Randonneur par excellence. Imaginons maintenant un mordu de promenades, malade comme un chien, progressant entre chien et loup, par un temps de chien, aux abois de surcroît parce qu'il éprouve un mal de chien à retrouver son chemin (balisage pas sage?). Que faire? Attendre comme un chien de faïence? Se coucher en chien de

fusil au pied d'un arbre, au risque de figurer le lendemain dans la rubrique des chiens écrasés avec le titre «mort comme un chien»? «Ah, chienne de vie!» se dit-il, alors que le topo renseignait un village à 3,1416 kilomètres du jalon précédent. Mais soudain, dans le lointain, il entend, non pas des voix, mais un aboiement. Et cela lui permet de reprendre du poil de la bête, et d'atteindre en tirant la langue un havre de salut. Cette anecdote prouve à quel point les chiens ont des radars sensoriels (olfactifs et auditifs) extrêmement développés, au point qu'il vous est facile, à percevoir les aboiements qui en proviennent, de deviner que vous approchez d'un village. Ainsi donc, un premier chien se met à aboyer dans le lointain; aussitôt, les lanceurs d'alerte lui emboîtent l'aboi, et cela se transforme bien vite en un concert de vociférations polyglottes où se mêlent graves et aigus, et où transparaît la hargne ou la lassitude suivant l'âge ou le tempérament des choristes. Plus que repéré, vous êtes attendu par le comité de réception, éparpillé par venelles et jardins.

Pour peu que vous vous amusiez à classer les chiens qui vous guettent, vous pourriez les répartir en trois catégories, abstraction faite bien entendu de toutes les ethnies pures ou indéfinissables auxquelles ils se moquent de toute façon bien d'appartenir. Il y a les chiens en liberté et les chiens séquestrés, ou encore ceux qui se voient rivos à leur demeure: je les appellerai les sédentaires. Parmi ceux-ci, émergent les vagabonds ou fugeurs qui constituent la seconde sorte. Et enfin, il y a les nomades, qui bénéficient de liberté conditionnelle, et qui meublent la troisième colonne (pardon! la troisième sorte). Des anecdotes semblables à celles qu'il m'a plu d'épingler ici, chacun peut en évoquer jusqu'à être capable d'en éditer un recueil.

### Les sédentaires

Sans doute s'agit-il de ceux dont il faut le plus se méfier, car ces chiens s'estiment les gardiens d'un patrimoine à défendre, si pas au péril de leur vie, en tout cas quelquefois au péril de l'intégrité vestimentaire du promeneur ébahi. Ah oui, on joue aux gros bras quand on devine ou qu'on aperçoit derrière une palissade ou un treillis blindé, un molosse de cinquante kilos, déchaîné, s'enroulant en piétinant inlassablement le même espace qu'il a complètement désherbé, voire creusé! Mais quand le sédentaire est en liberté, le marcheur est moins fier et tombe parfois sur un os.

Ainsi venions-nous à peine, en ce jour ensoleillé, de quitter le Grand-Duché pour la France sous la conduite du GR 5, que, soudain, d'une ferme isolée en pleine campagne, surgit un imposant labrador noir (non, pas un aigle noir). Immédiatement, sans préambule, il retroussa ses babines et, tout en grondant un «GR» continu (GR5? GRedins? GRenze?), il nous exhiba une dentition de mannequin ornée de quatre balles de fusil – que dis-je? de mitrailleuse – parées à lacérer nos mollets. Toujours est-il que ce vigilant douanier canin, plus efficace que ne le fut la Ligne Maginot dont on le supposait nostalgique, tenait en respect les deux envahisseurs pacifiques, mais

néanmoins immobilisés et tétanisés que nous incarnions. L'arrivée salvatrice des renforts en la personne de sa gardienne, nous libéra de la menace de ce peu accueillant fauve mosellan.

Une autre fois, des jappements se font entendre dans une maison proche de la route, des jappements qui n'émanent certes pas d'un Schwartzenegger de la race canine. Et voici qu'une sorte de petite brosse noirâtre, mobile, dont il eût été impossible à l'arrêt de savoir si «ça» allait avancer à droite ou à gauche, s'encourt hors de la maison, me pince le mollet puis, son devoir accompli, regagne son domicile en toute hâte. J'avais eu plus de chance que celui-là qui se présente à un enterrement en «semi-bermuda artisanal» pour avoir garé sa voiture en lisière de la propriété d'un border-collie.

Heureusement, à côté de ces impulsifs, il y en a de moins voraces, tels ces tribuns qui aboient depuis le seuil de la maison et qui, à peine effrayés, détalent avec la queue réfugiée jusqu'au nombril en jetant de rapides coups d'œil en arrière pour bien vérifier que leur avance se maintient.

### Les vagabonds ou fugeurs

Soit qu'il vous ait trouvé sympathique au premier regard, soit qu'il ait été sensible à la tendre caresse que vous lui avez prodiguée à la naissance de la gorge, le sédentaire apparent peut s'offrir une petite fugue en votre compagnie, et se transformer en vagabond, voire en KSDF.

Je me souviens ainsi d'une promenade en Gaume, au tout début de laquelle un énorme beauceron décida soudain de se joindre à nous, sans doute pour aller voir des connaissances ou quelque petite amie. Notre première stupeur éteinte, il nous fallut bien le tolérer. Et, tandis qu'il s'en allait, batifolant dans les fourrés, nous avons plus d'une fois cherché à le semer, inspirés en cela par le refrain musical de «la panthère rose». Impossible! Dans sa fugue, il restait fidèle à sa toute récente néo-domesticité. Pas un lavoir, pas la plus petite flaque d'eau où il n'ait fait trempette en cette journée caniculaire, avant de s'ébrouer à une distance que nous avions au préalable pris la sage précaution d'augmenter. Le passage près d'une grand-route nous obligea à improviser une laisse avec une ficelle erratique. Trente kilomètres plus tard (un peu plus pour lui), il gisait, exténué, le menton à terre entre ses pattes étendues. Mais, soudain, il releva la tête, fit pivoter ses pavillons auriculaires, et, sachant qu'il avait commis un très gros péché, s'enfuit en toute hâte vers son domicile dont le propriétaire apparut en voiture une minute plus tard.

Et dernièrement, lors de mon écolage d'apprenti-bailleur avec Christian R. (Incroyable! Dès la première leçon, c'est l'école buissonnière; on ne brosse pas les cours, mais les pylônes; et enfin, les tags sont encouragés! C'est magnifique.), un jeune border-collie nous emboîta le pas après que je l'aie amadoué en le gratifiant d'une caresse amicale. Déjà, il nous était fidèle, désireux de tout faire pour nous plaire. Et ce jeune chien, avec ses yeux pleins de tendresse, avec

sa tête penchée en signe d'incompréhension, il nous a fallu le chasser, le persuader de retourner d'où il venait, en un mot, trahir ce que, dans sa confiance animale, il avait déjà pris pour une amitié naissante...

### Les nomades

Les chiens nomades, quant à eux, tractent leur charge humaine vers l'avant, vers l'arrière ou vers les côtés. Il vous suffit de parcourir la vallée de la Hoëgne pour vous en persuader. Et là, c'est la clâasse!, c'est un véritable défilé d'ethnologie canine: aucun chien ne doit la vie à la rencontre fortuite et très passagère de ses parents à l'ombre d'un réverbère. Non! C'est du «pure race», ce n'est pas du zinneke. Perdita tira sur sa laisse vers la droite, Pongo vers l'arrière, et il y eut des petits dalmatiens ... et le mariage de ceux qui tenaient leurs laisses respectives.

Or, ce n'est certes pas ce qui arriva ce jour-là du côté de M. Nous venions, dans un sentier rocailleux, de dépasser un couple dont l'homme était manuellement tenu en laisse par un berger malinois qui, quant à lui, disposait de ses quatre membres libres. En croisant un peu plus tard un attelage semblable, nous avons de suite deviné qu'il allait y avoir du grabuge. Et effectivement, à portée de voix à défaut d'être à portée de regards, les ennemis se rencontrèrent; nous entendîmes les prémices du duel qui allait se dérouler à l'ombre des taillis. Les deux chiens commencèrent par s'invectiver, puis le match dut s'envenimer, car de violents cris de furie traduisirent bientôt un corps à corps de gladiateurs. Et à cette explosion de haine, s'ajoutèrent alors des glapissements, des aboiements, des hurlements humains, signe évident d'un très furieux litige, voire d'un pugilat entre les propriétaires pris par la contagion. Auditivement perçus, coups de dents et prises de becs avaient dû faire bien du dégât.

Un dernier mot sur ces chiens de race. Selon des vétérinaires chinois, le pékinois, ce petit chien velu, ce «petit joufflu», ce chien qui semblerait avoir freiné trop tard à l'approche d'un mur, serait très, très, très peu sensible aux maladies virales qui déciment les autres races. La grande majorité des vétérinaires se montrent sceptiques au sujet de ces chiens aseptiques...

En conclusion, nous aurons remarqué combien les chiens font partie intégrante de nos promenades dont, somme toute, ils sont peut-être les initiateurs. Et en ces temps troublés où chacun vit masqué, faut-il aussi masquer les chiens? Si certains de ceux-ci sont en effet défigurés par des muselières, ne faudrait-il pas en adapter des pareilles pour certains humains? S'il se manifeste bien sûr quelques chiens plus impulsifs, la plupart se montrent bien moins voraces et, après vous avoir attendris d'une patte quémandeuse sur l'avant-bras, après avoir abandonné en toute confiance leur tête si expressive sur vos genoux avant de fermer les yeux, ils se révéleront d'une incroyable fidélité dont bien des humains devraient tirer exemple.

 Christian Deroanne



Si les Suisses ont leurs Saint-Bernard équipés de tonnelets contenant un liquide requiquant, un essai a été fait dans la province de Luxembourg avec Khumba, «prototype» de chien sauveur pour les marcheurs «assoiffés» traversant les forêts ardennaises dépourvues d'oasis.



A Liernex, un très beau circuit se veut d'ores et déjà accueillant pour des canidés de «grosse cylindrée».

## Un marais comme un cours d'histoire

Au sud de la province de Luxembourg, pas loin d'Arlon, la réserve naturelle du marais de Sampont, à 2 kilomètres au sud du tracé du GR 16 *Sentier de la Semois*, abrite un des milieux les plus rares de Wallonie: les tourbières alcalines. Comprendre la formation de ces milieux et leur préservation, c'est parcourir 150 millions d'années d'histoire. Un voyage dans le temps les pieds dans l'eau.

Descendre dans le marais de Sampont, à deux pas d'Arlon, à la fin de l'automne, et s'enfoncer dans l'eau jusqu'à mi-bottes, c'est faire un saut dans le temps d'un bon siècle et retrouver les paysages et les pratiques agricoles de nos ancêtres. À l'époque où les ballots de paille n'arrivaient pas par camion depuis les vastes monocultures céréalières du nord de la France, les paysans utilisaient les marais comme prés à litière. Ils y récoltaient de quoi pailler les étables où s'abritaient leurs bêtes pour l'hiver. Ils y extrayaient aussi la tourbe qui préservait le feu la nuit et permettait de le rallumer facilement le lendemain.

### À la surface de l'eau

Ce faisant, ils étaient loin de se douter qu'ils entretenaient un des milieux les plus rares de Wallonie: le bas-marais alcalin. Le bas-marais est un marais situé en fond de vallée, en général au niveau de la nappe phréatique. À Sampont, la nappe affleure. Alcalin, c'est l'inverse d'acide. L'alcalinité du milieu s'explique facilement en regardant de l'autre côté de la route Arlon-Florenville qui longe la réserve. Une vaste carrière de pierres jaunes du pays y ronge en effet une belle colline de grès calcaire. L'eau traverse donc ces roches et se charge de calcium au passage avant de rejoindre la réserve. À un point tel, en fait, que des concrétions calcaires sont visibles sur les plantes stagnantes en surface. Et cela a évidemment une influence énorme sur la flore présente.

On retrouve ainsi à Sampont des plantes extrêmement rares, comme le troscart des marais ou la parnassie des marais, qui font accourir les botanistes. D'autres merveilles comme l'épipac-

tis des marais ou l'orchis incarnat colorent les lieux à la belle saison. Il est amusant de regarder les cartes de répartition de ces espèces: on les trouve dans la quinzaine d'hectares de bas-marais alcalins qui ponctuent la Haute Semois (Sampont, Fouches, Heinsch, Vance...) et... à la côte belge. Elles y trouvent refuge dans certaines pannes, ces dépressions humides situées à l'arrière des dunes. Le milieu y est aussi alcalin à cause du substrat sableux et des déchets de coquilles; il s'agit en fait du fond de mer. Et, il y a quelques 150 millions d'années, à la période Jurassique, c'est également le fond de mer qui a créé la butte calcaire de la carrière de Sampont, lorsque la région était sous eau. Mais revenons à nos bas-marais. Au fil des ans, les couches de végétation s'empilent les unes au-dessus des autres et la flore finit par ne plus toucher la nappe. Lorsque cette étape est atteinte, la composition floristique change, l'apport en eau ne provient plus du sol mais des précipitations, et on ne parle plus de tourbière alcaline mais acide car l'eau qui alimente cette végétation n'est plus la même. À Sampont, par exemple, il est intéressant d'observer à ras du sol. Dans les milieux bien dégagés, les mousses et les laïches composent le gros de la troupe, mais par endroits apparaissent des plaques de sphaignes. En se penchant, on s'aperçoit qu'elles sont quelques centimètres au-dessus de la nappe. Le biotope change et entraîne le changement de la biocénose (ensemble des êtres vivants d'un milieu).

### Un capital carbone à préserver

Enfin, la création du marais n'a été possible que grâce à la présence d'une épaisse couche de marne, glaise imperméable gardant l'humidité



en surface, qui tapisse le sous-sol plusieurs mètres plus bas. Plusieurs mètres? Oui, car entre la marne et nos bottes s'empile une histoire plus vieille encore que celle qui nous sépare des anciens qui fauchaient leurs prés à litière. Cette histoire, c'est celle de la tourbe. Piège à carbone autrement plus efficace que la plus vierge des forêts amazoniennes, la tourbe se compose de déchets de plantes dont la présence dans l'eau (en anaérobiose) mène à une décomposition extrêmement lente. C'est le fameux millimètre par an dont on entend parler tous ceux qui ont un jour visité les Haute Fagnes. Les tourbières sont donc des héritages historiques bien plus anciens que l'église d'Arlon ou le Mardasson bastognard! Nos ancêtres pillaient donc joyeusement notre capital carbone pour se réchauffer. Et ce faisant, à nouveau sans le savoir, ils créaient d'autres milieux intéressants, des mares temporaires, également alcalines.


On y retrouve, aujourd'hui encore, de nombreuses libellules comme le sympétrum noir lié aux tourbières ou l'orthétrum brun appréciant les suintements, mais également d'autres plantes rares comme le rubanier nain ou différentes utriculaires. Les utriculaires ont cette particularité d'avoir des «utricules», sortes de poches présentes sur les tiges immergées, qui peuvent aspirer et digérer les petits animaux aquatiques qui les frôlent. Il s'agit donc d'une plante carnivore, tout comme les rossolis que l'on retrouve également sur les parties plus acides du marais.

### Le mystère des tapis flottants

Sur ces anciennes fosses d'extraction se forment d'étonnants tapis flottants. En effet une multitude de plantes, habituées à vivre les pieds dans l'eau, vont petit à petit refermer par le haut le trou rempli d'eau, entretenant leurs tiges, leurs racines, leurs rhizomes... Au fil du temps, elles créent ainsi

une couche suffisamment solide pour supporter le poids d'un homme, et cela à la surface de l'eau. En sautant sur place, l'onde de choc se répercute étonnamment à la ronde sur ce sol mouvant. Descendre dans le marais de Sampont permet également de comprendre l'histoire de la région depuis la fin de la Seconde Guerre mondiale. L'exode rural et les transformations de l'agriculture ont peu à peu conduit à l'abandon des pratiques agropastorales traditionnelles. Adieu les prés à litière, bonjour le creusement du nouveau cours de la Semois pour drainer les marais. En quelques décennies, la plupart de ces milieux exceptionnels ont ainsi disparu. Les dernières populations des espèces les plus rares étant miraculeusement sauvées par quelques gestionnaires de la première heure revenant boucher les drains puis faucher les zones les plus intéressantes à leurs moments perdus.

Ainsi, d'Arlon à Étalle, la quasi-totalité des marais de la Haute Semois ont été drainés, plantés, ou tout simplement abandonnés à un reboisement spontané facilité par l'assèchement. Les drains ont été bouchés mais il subsiste de cette époque, à Sampont, de superbes aulnaies et boulaies tourbeuses qui s'étendent sur plusieurs hectares, terrain de jeu de belles troupes de tarins des aulnes, notamment. Natagora s'attache, sur les 47 hectares formés par la réserve, à préserver ces tourbières alcalines en déboisant et fauchant tous les ans pour revenir au niveau de la nappe, mimant ainsi les gestes ancestraux de nos ancêtres. Ce faisant, nous agrandissons tant bien que mal ces milieux si rares. Et nous permettons aux espèces qui ne vivent que dans ces milieux d'avoir un espace suffisant pour que le brassage des gènes permette la survie des populations sans dégénérescence.

 Benjamin Legrain




**VOUS AIMEZ LA NATURE ? CRIEZ-LE TRÈS FORT.**

Nous allons porter votre voix, comme nous portons celle de nos 26 000 membres, et vous faire entendre auprès des décideurs, ici en Wallonie et à Bruxelles mais aussi en Europe et partout où cela compte.

[WWW.NATAGORA.BE/MEMBRES](http://WWW.NATAGORA.BE/MEMBRES)

## DÉCOUVERTE



### La vallée de la Meuse

Véritable dorsale wallonne, la haute vallée mosane est parcourue par de nombreux sentiers: GR 126 Bruxelles - vallée de la Semois, GRP 125 Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse notamment. Pour en savoir plus sur cette vallée, le randonneur curieux dispose désormais dans la collection «Atlas des Paysages de Wallonie» de la Conférence permanente du Développement territorial (CPDT), du sixième tome dédié à l'ensemble de la vallée de la Meuse. Cet atlas regorge de photographies, de documents historiques, de cartes et de graphiques qui accompagnent le randonneur dans sa découverte de la vallée de la Meuse en illustrant l'évolution de ses paysages. Comme les précédents, ce nouvel ouvrage livre une analyse historique et sociologique de nos paysages actuels pour en comprendre les changements et mieux réfléchir à leur avenir. L'ensemble paysager analysé s'articule autour des vallées de la Meuse et de la Basse Sambre namuroise. Les variations de profil topographique de la vallée de la Meuse et celles de son urbanisation ont conduit à définir treize aires paysagères aux caractéristiques différentes. Cet ouvrage apporte des recommandations d'actions quant aux divers enjeux globaux liés à la qualité paysagère future de la vallée de la Meuse. Une qualité qui passe par la gestion du maillage touristique et de loisirs dont les pratiques sont en transformation constante et rapide. L'exploitation industrielle, marqueur d'identité forte de ces paysages, présente également ses propres enjeux. En effet, la préservation de témoins d'activités anciennes n'est pas toujours assurée et les paysages industriels peinent à trouver une légitimité. Enfin, les paysages naturels diversifiés sont tantôt protégés, tantôt menacés de disparition à cause du développement résidentiel, industriel, portuaire ou d'une végétation nouvelle. Dans ce tome, les randonneurs retrouveront des informations sur 34 communes: Amay, Andenne, Anhée, Ans, Beyne-Heusay, Blegny, Chaudfontaine, Dinant, Engis, Fernelmont, Flémalle, Fléron, Floreffe, Grâce-Hollogne, Hastière, Héron, Herstal, Huy, Jemeppe-sur-Sambre, La Bruyère, Liège, Namur, Onhaye, Oupeye, Profondeville, Saint-Georges-sur-Meuse, Saint-Nicolas, Seraing, Soumagne, Verlaine, Villers-le-Bouillet, Visé, Wanze, Yvoir.

Atlas des paysages de Wallonie – La vallée de la Meuse, Namur, Service public de Wallonie - 358 pages, 18 €. Il peut être commandé sur le site d'Ediwall [www.ediwall.wallonie.be](http://www.ediwall.wallonie.be)

Il est aussi consultable sur le site internet de la Conférence Permanente du Développement territorial [www.cpd.t.wallonie.be/publications/atlas-des-paysages-de-wallonie/atlas-des-paysages-de-wallonie-6](http://www.cpd.t.wallonie.be/publications/atlas-des-paysages-de-wallonie/atlas-des-paysages-de-wallonie-6)

La collection est consultable sur le site internet sur la page: [www.cpd.t.wallonie.be/toutes-nos-publications#unnamed\\_filter=atlasdespaysages](http://www.cpd.t.wallonie.be/toutes-nos-publications#unnamed_filter=atlasdespaysages)

La plaine et le bas-plateau hennuyers paraîtra en 2021. Pour plus d'informations: Mme Valérie Cawoy - 02 650 65 60 - [vcawoy@ulb.ac.be](mailto:vcawoy@ulb.ac.be)

### Atlas des gares W (Hors série ULB DEC 2019)

Cet atlas des gares wallonnes s'inscrit dans la continuité de notre nouveau topo-guide «De gare à gare» (lire en page 5 de ce magazine). Il analyse les 262 gares wallonnes existantes. L'atlas constitue un outil d'information et permet de caractériser les gares et leur quartier, lequel est considéré à l'intérieur d'un rayon de 800 m autour de chaque gare (correspondant à 10 min à pied environ).



## ÉQUIPEMENT

# Esquisse de l'histoire du sac au/à dos !

### En guise d'introduction...

L'être humain est, depuis la nuit des temps, un grand voyageur! Même si nos ancêtres chasseurs-cueilleurs nomades se sont progressivement sédentarisés, de multiples raisons commerciales, religieuses, militaires, culturelles, diplomatiques... ont toujours mené nos semblables par sentiers et chemins!

Le perfectionnement des moyens de transport n'a pas fait disparaître de notre horizon les portefaix. Ces derniers œuvrent souvent en milieux naturels extrêmes dépourvus d'infrastructures routières (sherpas en Himalaya par exemple).

Les équipements utilisés pour le transport des charges ont, pour nombre d'entre eux, une origine fort ancienne! Les solutions recherchées empiriquement depuis l'aube des temps visent à optimiser la répartition des charges, le « confort » du porteur, la liberté de mouvements (*mains libres*).

### De la préhistoire au présent...

Le malheur des uns peut faire le bonheur de la connaissance. Tel en est-il de la mort de « Ötzi »<sup>1</sup>, cet homme du chalcolithique<sup>2</sup> décédé il y a environ 5 000 ans dans les Alpes de l'Ötztal à la frontière entre l'Autriche et l'Italie et découvert en 1991. L'équipement remarquablement bien conservé retrouvé sur site comporte les armatures<sup>3</sup> d'un « sac à dos ». Rares sont toutefois les découvertes anciennes du fait de la nature non pérenne des matériaux constitutifs.

Dans les temps historiques, le transport des charges les plus lourdes emprunte le plus souvent la voie fluviale ou maritime. La voie terrestre est le domaine du charroi et des bêtes de somme. La marche reste toutefois incontournable tant pour les civils (*par exemple pour le transport de marchandises vers les marchés locaux*) que pour les militaires. Les plus célèbres, dans nos mémoires, étant certainement les légionnaires romains<sup>4</sup> chargés comme des mulets<sup>5</sup>. Armement, outils de camp, avoirs personnels, vivres pour plusieurs jours, soit une charge de 35 à 40 kilos, selon les estimations, portée sur des distances pouvant atteindre les 30 kilomètres!

Hottes<sup>6</sup> (*en osier...*), outres, claies de portage, besaces<sup>7</sup> répondent pendant des siècles aux divers besoins en la matière.

Au 17<sup>e</sup> siècle apparaît, en Europe, le « havresac » (*de l'allemand « Hafersack » ou sac à avoine*) pour usage militaire. Sans armature à l'origine, contenant l'équipement du fantassin, il sera perfectionné vers 1812 par l'ajout de planchettes en bois donnant naissance au havresac à cadre rigide qui se maintiendra sous diverses formes jusqu'en 1914 (*sac en cuir et toile cirée tendue sur une structure de bois*)!

À partir du 19<sup>e</sup> siècle, les perfectionnements se succèdent d'autant plus rapidement que se développe un nouveau « marché ». D'abord réservées à l'aristocratie et à

la bourgeoisie, les activités extérieures se démocratisent (*excursions touristiques en montagne, randonnées pédestres, camping et scoutisme*).

En Norvège, un sac en cuir monté sur cadre en bois est déjà identifié au début du 19<sup>e</sup> siècle. En 1877, un officier américain, Henry Merriam, met au point et dépose un brevet de sac destiné aux fantassins faisant appel à une feuille de métal pour écarter le sac du dos du fantassin<sup>8</sup>. Dans la foulée, Camille Poirier<sup>9</sup>, un autre Américain, développe et brevète en 1882 un sac à dos en toile assez basique avec boucles et bretelles mais ayant la particularité de permettre, outre le portage du sac, celui d'un canoë!

Aux 20<sup>e</sup> et 21<sup>e</sup> siècles, les innovations technologiques s'accroissent, particulièrement après la Seconde Guerre mondiale, aussi bien pour les sacs à armatures internes qu'externes. Ces améliorations portent sur l'ergonomie générale, l'allègement du poids (*jusqu'au sac ultraléger en cours de développement*), l'usage de nouveaux matériaux (*aluminium, plastique, carbone, nylon...*), les équipements particuliers (*poches à eau, poches pour téléphones portables, sac produisant de l'énergie pour rechargement de batteries...*) voire le sac à dos auto-stabilisé<sup>10</sup>. À quand donc le « drone sherpa autonome » avec topo-guide et GPS intégrés proposant le service de restauration aux haltes? Une autre caractéristique de cette période est la multiplication des fabricants et de la gamme des produits proposés (*sacs d'alpinisme, de randonnée, spécialisés pour étudiants, militaires, cyclistes, sportifs...*)

Sans prétendre à l'exhaustivité, voici quelques « moments » marquants des progrès dans la conception des sacs à dos durant le siècle passé. En 1908, le Norvégien Ole Bergan remplace le cadre en bois traditionnel des sacs norvégiens par une structure métallique épousant la forme du dos. De même, il substitue la toile au cuir traditionnel. En 1936, Lafuma dépose un brevet pour un modèle de sac dit « sac tyrolien » (amélioration du sac Bergan) qui préfigure les grandes lignes du sac à dos moderne. L'Américain Gerry Cunningham imagine, dès 1938, un sac léger (pour l'époque) muni de compartiments à tirettes facilitant l'accès aux différents équipements transportés. En 1952, son compatriote Dick Kelly invente un sac à armature externe en aluminium et y adapte une sangle abdominale. En 1960, le Suédois Åke Nordin, fondateur de la société Fjällräven, réalise également un sac avec une structure en aluminium. Millet, en 1964, conçoit un sac imperméable en nylon et, en 1967, Greg Lowe développe un sac à armature interne...

La recherche & développement ne cesse de faire évoluer le matériel dans les détails, mais les fondamentaux sont toujours ceux posés voici des millénaires. Cet article n'est bien entendu qu'un résumé (un peu frustrant) de ce voyage dans le passé. Affaire à suivre...

Thierry Maréchal



© wikimedia

Portefaix arménien.



© Maison de la métallurgie de Liège



Explication sur les albums de photos réalisés pour le compte de la Société anonyme des Mines et Fonderies de zinc de la Vieille Montagne.



© wikimedia

Fantassin et son havresac.

<sup>1</sup> South Tyrol Museum of Archeology - [www.iceman.it/en/equipment](http://www.iceman.it/en/equipment)

<sup>2</sup> Chalcolithique, terme désignant une période à cheval sur la fin du néolithique et le début de l'âge du Bronze.

<sup>3</sup> Campus 2013,111, p. 23-24, Université de Genève [www.unige.ch/campus/files/6514/7246/8252/campus111\\_Campus111.pdf](http://www.unige.ch/campus/files/6514/7246/8252/campus111_Campus111.pdf)

<sup>4</sup> Voir l'excellent site <https://leg8.fr>

<sup>5</sup> Qui leur vaudra le surnom de « mulets de Marius »

<sup>6</sup> [www.beljike.be/beljike-langues-cultures-walon-culture-timps-histwere-vikadje-do-passe-economiye-transport](http://www.beljike.be/beljike-langues-cultures-walon-culture-timps-histwere-vikadje-do-passe-economiye-transport)

<sup>7</sup> Sac de matière souple (toile, cuir), à ouverture médiane, que l'on rejette sur l'épaule, formant ainsi deux poches contenant généralement des provisions de bouche.

<sup>8</sup> <https://patents.google.com/patent/US204066>

<sup>9</sup> <https://patents.google.com/patent/US268932>

<sup>10</sup> [www.lightningpacks.com/lightningpacks.com/Lightning\\_Packs\\_LLC\\_%7C\\_Lightening\\_your\\_load\\_lighting\\_your\\_way.html](http://www.lightningpacks.com/lightningpacks.com/Lightning_Packs_LLC_%7C_Lightening_your_load_lighting_your_way.html) (le curieux système de sac Hover Glide)

## Confinement « clap » seconde...

En cette période de confinement, nous avons plus que jamais besoin de lectures réoxygénantes.



Quelle belle opportunité pour explorer le savoir mondial mis à notre disposition gratuitement par des institutions bien trop souvent négligées de nos jours, et à tort, que sont nos bibliothèques, musées et fonds d'archives!

Avec un peu de curiosité, nous goûterons le plaisir de parcourir les fonds numérisés et le plus souvent téléchargeables gratuitement. Et non il n'y a pas que Google ou les réseaux sociaux au monde! Cartes, photographies, livres, œuvres d'art... les fonds sont infinis et nous remémorent d'une certaine façon les « cabinets de curiosités » du XVIII<sup>e</sup> siècle ou, plus proche de nous, ces encyclopédies en multiples volumes avec mises à jour annuelles de notre enfance (pour les plus âgés d'entre nous)!

Alors, prenons le chemin des rayons virtuels et partons à la découverte de ces trésors de l'Humanité pour notre plus grand bonheur. Il existe des milliers de bibliothèques, musées et fonds d'archives proposant des fonds digitaux. La sélection qui suit est tout sauf exhaustive et volontairement hétéroclite. Notre errance du jour vous propose un itinéraire entre les sites des institutions les plus prestigieuses et les perles très spécialisées et moins fréquentées. À vos claviers!

Thierry Maréchal

Voici donc le nouveau topo-guide du GR culturel *Entre bibliothèques, archives et musées* qui nous propose aussi des informations sur les thèmes de la marche et de la randonnée, entre autres:

**Km 0** – Fonds mondiaux et continentaux  
UNESCO [www.wdl.org/fr](http://www.wdl.org/fr)

**Km 1** – Fonds continentaux  
EUROPEANA [www.europeana.eu/fr](http://www.europeana.eu/fr)

**Km 2** – Fonds nationaux d'envergure internationale  
GALLICA BNF [www.gallica.bnf.fr/accueil/fr/content/accueil-fr?mode=desktop](http://www.gallica.bnf.fr/accueil/fr/content/accueil-fr?mode=desktop)  
LIBRARY OF CONGRESS [www.loc.gov](http://www.loc.gov)

**Km 3** – Fonds nationaux et spécialisés  
Encyclopédie Diderot et d'Alembert [www.encyclopedia.academie-sciences.fr/encyclopedia](http://www.encyclopedia.academie-sciences.fr/encyclopedia)  
Bibliothèque numérique et archives Web Suisse [www.e-helvetica.nb.admin.ch](http://www.e-helvetica.nb.admin.ch)  
Forest History Society (voir rubrique « Research & Explore ») [www.foresthistory.org/research-explore/us-forest-service-history/policy-and-law/recreation-u-s-forest-service/hiking-in-america](http://www.foresthistory.org/research-explore/us-forest-service-history/policy-and-law/recreation-u-s-forest-service/hiking-in-america)  
Réunion des musées nationaux (photothèque) [www.art.rmngp.fr/fr/techniques](http://www.art.rmngp.fr/fr/techniques)  
British Library – Image Library [www.imagesonline.bl.uk](http://www.imagesonline.bl.uk)



### Kaleo vous invite en Haute Ardenne!

Avec son territoire vallonné et ses paysages à perte de vue, la Haute Ardenne n'attend plus que vous! Et au cœur de celle-ci, non loin du **GR 571** et du **GR 14**, deux gîtes Kaleo sont prêts à vous accueillir pour un repos bien mérité.

Le **gîte Kaleo de Wanne** vous accueille en groupe, seul.e ou en famille; selon la formule qui vous convient, du bed&breakfast à la pension complète, et dans un confort simple, mais de qualité. L'équipe du gîte se fera un plaisir de vous conseiller pour faire de votre séjour une expérience inoubliable!

Vous désirez davantage d'autonomie? Alors, les **gîtes de groupes Kaleo d'Arbrefontaine** sont faits pour vous! Avec des capacités respectives de 21 et 52 lits (ou 74 en location complète) et leurs infrastructures équipées, vous pourrez vivre votre séjour à votre propre rythme.

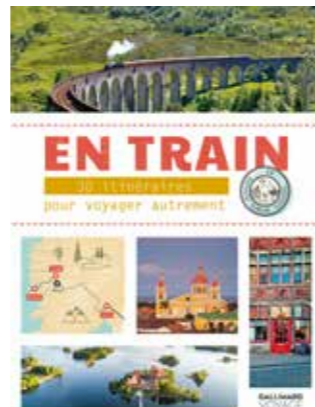
### ...Et dans toute la Wallonie

Offrez-vous un séjour dans un des gîtes Kaleo – 8 gîtes-auberges et 25 gîtes de groupes – et partez à la découverte de la Wallonie, des Hautes Fagnes à la Cales-tienne.

Retrouvez toute notre offre d'hébergements, de séjours et d'activités sur notre site internet: [www.kaleo-asbl.be](http://www.kaleo-asbl.be) ou contactez-nous au 02 209 03 00. À bientôt dans nos gîtes Kaleo!



## 30 itinéraires pour voyager et randonner autrement en Europe



En complément à notre nouveau topo-guide de gare à gare (lire en page 5), le trajet en train c'est aussi le voyage vers nos randos plus lointaines... C'est le voyage alternatif du 21<sup>e</sup> siècle. Pas seulement plus écologique: rythme lent, inscription dans la réalité des paysages, des géographies humaines, c'est une autre façon de voyager qui privilégie les randonnées, les rencontres et la découverte des cultures locales. Un guide pratique qui propose la découverte de l'Europe et de ses sentiers qui traversent des destinations culturelles majeures, des lieux méconnus, des bifurcations dans l'arrière-pays... autant d'expériences qui apportent à chaque randonneur un parfum d'aventure. Collection Gallimard Loisirs – 320 pages

- GR Carte réseau Belgique** - 7 € (toutes réductions comprises et hors frais de port)
- GRT SAT Sentier des Abbayes trappistes de Wallonie** 13 € Chimay - Rochefort - Orval (290 km) - Éd. 3 Nouvelle édition entièrement actualisée
- GRT SAT Grote Routepad van de trappistenabdijen** 13 € (toutes réductions comprises et hors frais de port) - Éd. 2 Nouveau
- GRT SMA Sentier des Monts d'Ardenne** 13 € Botrange - Fraiture - Croix Scaille (225 km)
- GTFPC Grande Traversée de la forêt du Pays de Chimay** 13 € Macquenoise - Virelles - Hastière (178 km) - Éd. 2
- L'Ambève par les GR** Comblain - Stavelot - Robertville - Butgenbach (156 km + 10 boucles) - Éd. 2 Nouvelle édition augmentée
- GRP 125 Tour de l'Entre-Sambre-et-Meuse** Walcourt - Namur - Walcourt (262 km) - Éd. 3
- GRP 127 Tour du Brabant wallon** Wavre - Waterloo - Rebecq - Nivelles - Jodoigne (266 km)
- GRP 563 Tour du Pays de Herve** Herve - Eupen - Aubel - Herve (170 km)
- GRP 571 Tour des vallées des légendes: Ambève, Salm et Lienne** (166 km) - Éd. 7
- GR 12 Amsterdam - Bruxelles - Paris + GR 121 Brabant wallon** Atomium - Walcourt - Moulin-Manteau (212 km) - Éd. 4
- GR 123/121/122 Tour de la Wallonie picarde** Tournai - Lessines - Mont-de-l'Enclus - Tournai (218 km) Refonte en cours
- GR 126 Bruxelles - Membre-sur-Semois** Ohain - Namur - Dinant - Houyet - Beauraing - Gedinne (241 km) - Éd. 5
- GR 129 La Belgique en diagonale! (Wallonie ouest)** Ellezelles - Mons - Maredsous - Dinant (198 km) - Éd. 3
- GR 129 La Belgique en diagonale! (Wallonie sud)** Dinant - Florenville - Virton - Arlon (255 km)
- GR 14 Sentiers de l'Ardenne – de l'Eifel aux Ardennes françaises** Monschau - La Roche - Saint-Hubert - Sedan (277 km) - Éd. 3
- GR 15 Sentiers de l'Ardenne – de la Lorraine belge à l'Eifel** Arlon - Monschau (229,2 km) - Éd. 4
- GR 151 Tour du Luxembourg belge** Neufchâteau - Libramont - Marche - Bastogne - Neufchâteau (226 km)
- GR 16 Sentier de la Semois** Arlon - Florenville - Bouillon - Monthermé (209 km) - Éd. 6
- GR 412 Sentier des terrils** Borinage - Charleroi - Basse-Sambre - Hesbaye - Bassin Liégeois Refonte en cours
- GR 5 Mer du Nord - Méditerranée** Kanne - Spa - Diekirch - Rumelange (360 km) - Éd. 7
- GR 56 Cantons de l'Est et parc naturel Hautes Fagnes - Eifel** Sankt Vith - Malmédy - Monschau - Manderfeld - Burg-Reuland - Sankt Vith (168 km) - Éd. 7
- GR 57 Sentiers de l'Ourthe** Liège - La Roche - Houffalize - Ourthe - Troisvierges - Clervaux - Diekirch (357 km) - Éd. 8
- GR 573 Vesdre et Hautes Fagnes** Liège - Botrange - Pepinster (159 km) - Éd. 6
- GR 575/576 À travers le Condroz** Ciney - Andenne - Esneux - Aywaille - Gesves - Ciney (293 km)
- GR 577 Tour de la Famenne** Marche - Han-sur-Lesse - Houyet - Hotton - Marche-en-Famenne (170 km) - Éd. 3
- GR 579 Bruxelles - Liège + GR 564 Avernas - Huy** Bruxelles - Jodoigne - Avernas - Liège (182 km) - Éd. 2 Épuisé
- GR 655 Saint-Jacques-de-Compostelle** Bruxelles - Paris - Tours
- RB Bruxelles** 12 randonnées en boucle à la journée dans la Région et sa périphérie - Éd. 2
- RB Province du Brabant wallon** 16 randonnées en boucle à la journée dans la province - Éd. 3
- RB Province de Liège Tome 1** 16 randonnées en boucle à la journée dans la province - Éd. 5 Nouvelle édition augmentée
- RB Province de Liège Tome 2** 16 randonnées inédites en boucle à la journée dans la province - Éd. 2
- RB Province de Namur Tome 1** 16 randonnées en boucle à la journée dans la province - Éd. 4
- RB Province de Namur Tome 2** 16 randonnées inédites en boucle à la journée dans la province Nouveau
- RB Province de Luxembourg Tome 1** 16 randonnées en boucle à la journée dans la province - Éd. 3 Nouvelle édition augmentée
- RB Province de Luxembourg Tome 2** 16 randonnées inédites en boucle à la journée dans la province (en 1 ou 2 jours) Nouveau
- RB Province de Hainaut** 15 randonnées en boucle dans la province Refonte en cours
- RB Randonnées de gare à gare par les GR Tome 1** 20 randonnées d'un jour en ligne en Wallonie Nouveau
- RB Wallonie Nature** 10 randonnées en boucle à la journée (de 9 à 22 km) 10 € (réduction membre non cumulable) Nouveau
- RB Dans les parcs naturels de Wallonie** 18 randonnées vertes Refonte en cours
- RF en province de Liège** 15 randonnées familiales en boucle d'un jour dans la province (de 7 à 13 km)
- RF en province de Luxembourg** 15 randonnées familiales en boucle d'un jour dans la province (de 7 à 14 km)
- RF en province de Namur** 15 randonnées familiales en boucle d'un jour dans la province (de 7 à 14 km) Nouvelle édition augmentée

- Prix des topo-guides: 16,00 €, excepté SAT, GTFPC et SMA: 13,00 € toutes réductions comprises. RB Wallonie Nature: 10 € (réduction membre non cumulable).
- Les prix indiqués ne comprennent pas les frais d'envoi.
- Frais d'envoi: pour la Belgique: 4 €/1 topo - 6 €/2 ou 3 topos; pour l'UE: 10 €/1 topo - 16 €/2 ou 3 topos; Hors UE: 15 €/1 topo - 20 €/2 topos
- Livraison après versement: IBAN BE96 0689 0864 5305 BIC GKCCBEBB ou paiement en ligne sur le site [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org)
- Contact: [expedition@grsentiers.org](mailto:expedition@grsentiers.org)

- **Siège social et administratif**  
Les Sentiers de Grande Randonnée asbl  
«Mundo – N», rue Nanon 98, 5000 Namur  
Tél. 081 39 06 15 – [gr@grsentiers.org](mailto:gr@grsentiers.org)
- **Président**  
Marc Vrydagh – Tél. 0470 93 10 81  
[president@grsentiers.org](mailto:president@grsentiers.org)
- **Secrétaire**  
Françoise Delsaute – Tél. 0472 42 88 99  
[secrtaire@grsentiers.org](mailto:secrtaire@grsentiers.org)
- **Trésorière**  
Brigitte Charbonnel – Tél. 0497 18 10 07  
[tresorier@grsentiers.org](mailto:tresorier@grsentiers.org)
- **Pôle Communication – Médias – Presse**  
Alain Carlier – Tél. 0475 58 01 93  
[communications@grsentiers.org](mailto:communications@grsentiers.org)
- **Développement numérique**  
Jean-Bernard Demorcy – Tél. 0479 25 10 55  
[developpement@grsentiers.org](mailto:developpement@grsentiers.org)
- **Appli GR Rando**  
Jana Mazurova - 0496 89 01 79  
[gr.rando@grsentiers.org](mailto:gr.rando@grsentiers.org)
- **Pôle Réseau – Balisage**  
Jean-Pierre Beeckman – Tél. 0471 81 17 82  
[reseau@grsentiers.org](mailto:reseau@grsentiers.org)
- **Sauvegarde des sentiers**  
Raoul Hubert – Tél. 0485 80 19 02  
[sentinel@grsentiers.org](mailto:sentinel@grsentiers.org)
- **Pôle Topo**  
Jacques Mahieu – Tél. 063 41 27 61  
[topoguide@grsentiers.org](mailto:topoguide@grsentiers.org)
- **Pôle Support**  
Michel Dawirs – Tél. 0496 52 04 68  
[support@grsentiers.org](mailto:support@grsentiers.org)
- **Commandes professionnelles**  
Pierre Jassogne – Tél. 0494 45 57 01  
[tresorier.adjoint@grsentiers.org](mailto:tresorier.adjoint@grsentiers.org)
- **Service membres – Cotisation**  
Georges Alain Chalanton – Tél. 0477 65 93 27  
[affiliations@grsentiers.org](mailto:affiliations@grsentiers.org)
- **Brabants - Bruxelles**  
Kati Palffy – Tél. 0472 26 75 97  
[brabant@grsentiers.org](mailto:brabant@grsentiers.org)
- **Hainaut**  
Danielle Thille – Tél. 0477 89 35 28  
[adjoint.brabant@grsentiers.org](mailto:adjoint.brabant@grsentiers.org)
- **Liège**  
Micheline Dufert – Tél. 0494 14 40 42  
[hainaut@grsentiers.org](mailto:hainaut@grsentiers.org)
- **Namur**  
Jean-François Dobeckies – Tél. 0498 54 05 32  
[adjoint.hainaut@grsentiers.org](mailto:adjoint.hainaut@grsentiers.org)
- **Liège**  
Alain Cordonnier – Tél. 0474 54 11 79  
[liege@grsentiers.org](mailto:liege@grsentiers.org)
- **Communauté germanophone**  
Horst Michels – Tél. 0467 11 21 70  
[koordinator-ostbelgien.luttich@grsentiers.org](mailto:koordinator-ostbelgien.luttich@grsentiers.org)
- **Luxembourg**  
Jacques Mahieu – Tél. 0476 42 03 56  
[luxembourg@grsentiers.org](mailto:luxembourg@grsentiers.org)
- **Namur**  
Christian Reynaert – Tél. 0479 48 10 60  
[adjoint.luxembourg@grsentiers.org](mailto:adjoint.luxembourg@grsentiers.org)
- **Namur**  
Pascal Lenoir – Tél. 0473 61 75 79  
[namur@grsentiers.org](mailto:namur@grsentiers.org)
- **Rédaction: LE MAG GR – LA LETTRE GR Inf**  
Alain Carlier – Tél. 02 229 30 78  
[redaction@grsentiers.org](mailto:redaction@grsentiers.org)



**Le saviez-vous?** Ce magazine est entièrement imprimé sur du papier écologique avec des encres végétales. Bouclage de ce numéro achevé le 22 novembre 2020. Le prochain magazine paraîtra le 21 mars 2021. Photos DR sauf mention contraire. Vos réactions et infos sont les bienvenues avant le 25 octobre 2020 sur [redaction@grsentiers.be](mailto:redaction@grsentiers.be). Ont contribué bénévolement à ce numéro: Henri Corne, Xavier Van Damme, Pierre De Keghel, Jean-Pierre Beeckman et Bernard Weickmans. Impression: Imprimerie Snel, 4041 Vottem. Routage: [www.ateliercambier.be](http://www.ateliercambier.be) – Publicité: [communications@grsentiers.org](mailto:communications@grsentiers.org). La reproduction, même partielle, d'articles et illustrations est interdite sauf accord écrit préalable de la [redaction@grsentiers.org](mailto:redaction@grsentiers.org). **Passez au digital dès aujourd'hui!** Votre magazine est aussi disponible sous forme de fichier informatique (pdf). Les membres intéressés peuvent ainsi remplacer la version papier en nous envoyant un courrier électronique à l'adresse [communications@grsentiers.org](mailto:communications@grsentiers.org). **Sommaires des derniers numéros du magazine GR Sentiers.** Consultables sur notre site Internet et les numéros les plus anciens en téléchargement libre sur [www.grsentiers.org](http://www.grsentiers.org). **Commander les anciens magazines.** Possibilité pour les n°s 218 à 228 au prix de 6 €/ex, 9 €/ex (U.E.). (frais de port compris) [tresorier.adjoint@grsentiers.org](mailto:tresorier.adjoint@grsentiers.org)



Chacun son chemin...



NGI IGF

[www.ngi.be](http://www.ngi.be)